

「ひきこもり」について悩んでいませんか？

「ひきこもり」とは、社会的に孤立し孤独を感じている状態や、様々な生きづらさを抱えており人との交流が少ない状態のことです。

ひきこもりは誰にでも、どんな家庭でも起こりうることです。令和4年度に行われた内閣府の調査では、15歳から64歳の50人に1人がひきこもり状態にあるとされています。

◇ひきこもりなどについて相談できる窓口があります◇

支援機関名 連絡先 相談受付時間	相談できること		内容	相談方法			
	ひきこもり	働くこと		電話	メール	来所	訪問
社会福祉法人 涌谷町社会福祉協議会 ☎0229-43-6661 (月～金 8時30分～17時30分)	○	○	ひきこもり状態にある方やその家族・きょうだいなどからの相談に応じています。相談先に迷ったときもご連絡ください。	○		○	○
宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607 ✉hokubu@personal-support.org (月～金 9時～18時)	○	○	義務教育修了後(高校在学中は除く)で生活や仕事、ひきこもりなどで困っている方の様々な課題を整理しサポートします。	○	○	○	○
認定NPO法人Switch ユースサポートカレッジ石巻NOTE ☎0225-25-5374 ✉info@npo-switch.org (月～金 10時30分～16時)		○	中学校卒業以降から20代までの「働く・学ぶ」を相談やプログラム・現場実習などを組み合わせて個別にサポートします。	○	○	○	
みやぎ北若者サポートステーション ☎0229-21-7022 (月～金 10時～17時)		○	15歳から49歳までで仕事に就いておらず、就労を希望する意思のある方やその家族からの相談に応じています。	○		○	
涌谷町 福祉課包括支援班 ☎0229-25-7903 ✉houkatsu@town.wakuya.miyagi.jp (月～金 9時～17時)	○		ひきこもり状態にある方やその家族・きょうだいなどからの相談に応じています。	○	○	○	○
宮城県北部保健福祉事務所 母子・障害第二班 ☎0229-87-8011 (月～金 8時30分～17時15分)	○		思春期・青年期のおおむね30歳代までの方の相談に応じています。月1回、臨床心理士による相談も行っています(要予約)。	○		○	○
宮城県ひきこもり地域支援センター ☎0229-23-0024 (月～金 9時～12時、13～16時)	○		宮城県内(仙台市を除く)在住の、おおむね18歳以上のご本人とご家族等を対象に相談に応じています(要予約)。	○		○	

◇ひきこもり状態にある方などを対象とした、居場所
(家以外の安心して過ごせる場所)があります◇

<p>学び自立支援室「わっはっはあ」</p> <p>(毎週土曜日 9時～12時) 涌谷町字六軒町裏24-3 ☎090-3983-5000 (門間)</p>	<p>発達障害などにより不登校や学習に遅れがある児童・生徒や保護者からの相談に応じています。学習のサポートを中心に個々の能力を伸ばすための支援を行います。学習意欲があれば、学び直しをしたい大人も利用できます。</p>
<p>まちかど保健室</p> <p>(毎月第2・4日曜日 9時30分～11時30分、13時～15時) 涌谷町字田町裏70-1 ☎090-2985-4051 (鈴木)</p>	<p>若い方からご年配の方まで、悩みがあってもなくても、お茶を飲みながらのんびりおしゃべりして過ごすことができます。気軽にふらっとおいでください。 ※お茶代として100円をいただいています。</p>
<p>わくや子どもの心のケアハウス「コンパス」</p> <p>(月～金 9時～16時 ※水は午前のみ) 涌谷町涌谷字中江南278 研修館内 ☎0229-25-7307</p>	<p>「学校に行きたくない」「教室に入れない」などの悩みを持つ義務教育修了までの児童・生徒の学習支援や心のケア、適応支援を行っています。※4月以降の開所日は変更となる場合があります。</p>
<p>涌谷町地域活動支援センター 歩笑夢(ぼえむ)</p> <p>(月～金 9時30分～15時 ※祝日は休み) 涌谷町涌谷字新下町浦192 ゆうらいふ内 ☎0229-43-6661</p>	<p>18歳以上のひきこもりがちな方や人との関わりに不安を抱える方、社会への一歩を踏み出したい方が利用できます。創作活動や映画鑑賞などをして過ごしています。見学も可能です。お気軽にご連絡ください。</p>
<p>宮城県ひきこもり地域支援センター ほっとすペースクローバー</p> <p>(毎週月曜日 10時～15時 ※祝日は休み) 大崎市古川旭5丁目7-20 ☎0229-23-0024</p>	<p>ひきこもり状態にある方が社会参加に向けた一歩を踏み出せるよう、安心して過ごせる居場所と、同じ悩みを抱える他者との交流の場を提供しています。相談機関等で支援を受けているおおむね18歳以上の方が対象です。</p>
<p>宮城県オンライン居場所 おらんちラウンジ</p> <p>(毎週月曜日 11時～15時 毎月の最終週は17時～20時 ※祝日は休み) ☎022-762-5851 (代表)</p> 	<p>義務教育修了後でひきこもりがちな方に、オンラインによる個別の交流、少人数でのイベント開催、プロ講師の学習支援をしています。悩みごとの相談もできます。毎月、予約不要の見学体験会を開催しています。</p>



詳しくは右側のQRコードから「わたしの居場所ガイドブック」をご覧ください。



【このリーフレットに関する問い合わせ】

社会福祉法人涌谷町社会福祉協議会 地域福祉課 地域支援係

TEL 0229-43-6661 FAX 0229-43-6670



〒987-0121 涌谷町涌谷字新下町浦192
涌谷町高齢者福祉複合施設ゆうらいふ内

