

～きっと見つかる～

わたしの居場所 ガイドブック



家や学校、職場だけじゃない「居場所」

～好きな場所はいくつあってもいい～

社会福祉法人 涌谷町社会福祉協議会



はじめに

涌谷町社会福祉協議会では、生きづらさを抱え、不安な気持ちをお持ちの方やそのご家族に対し、社会参加に向けた支援を行っております。

本ガイドブックでは、対人関係に不安を持っている方や心配事を抱えている方、自分のペースでゆっくり過ごしたい方が安心して過ごせる居場所を紹介します。

● 支援者の皆さまへ ●

「少し外にでてみたい」など、居場所をお探しの相談者がいらっしゃいましたら、こちらのガイドブックを相談者の方へご案内ください。ご本人が居場所の利用を希望された場合には、掲載事業所との“つなぎ”も支援させていただきます。

● ご本人・ご家族さまへ ●

「居場所が欲しい」「ゆっくり過ごせる場所にでかけたい」等その思いの一步をお手伝いさせていただきます。



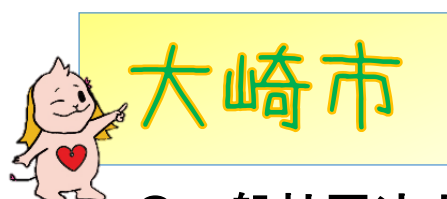
目次



- 学び自立支援室「わっはっはあ」1
- まちかど保健室.....2
- わくや子どもの心のケアハウス「コンパス」3
- 地域活動支援センター「歩笑夢」^{ほ え む}4



- 一般社団法人 パーソナルサポートセンター
マイスペースここてらす石巻.....5



- 一般社団法人 パーソナルサポートセンター
マイスペースここてらす古川.....6
- 宮城県ひきこもり地域支援センター
ほっとすぺーすクローバー.....7

学び自立支援室 「わっ はっ はあ」

どんなところ？

不登校傾向や学習に遅れがあり、集団生活になじみにくい子どもたちの興味・関心を引き出し、一人ひとりの思いに寄り添った支援を行い、学習意欲や集団に適応能力を身に着けるお手伝いをしています。学び直しをしたい18歳以上にも対応します。



どんなことをしているの？

学習のサポートを中心に、木工でコップやスプーンを作ったり、お菓子作りなど、楽しみながら個々の能力に気づき、それを伸ばすための支援を行います。保護者と月1回の面談を行い、目標を設定します。

活動日：土日 ※時間は要相談

住所：涌谷町字六軒町裏 24-3

連絡先：門間 進

電話：090-3983-5000

[E-mail:jf7mpo@anber.plala.or.jp](mailto:jf7mpo@anber.plala.or.jp)

お家の方の第一歩が、
子どもの一歩を後押し
します。まずは、お話し
してみませんか？



先生自慢の
作品です

まちかど保健室

どんなところ？

若い方からご年配の方まで、どこかでぼ～と過ごしてみたい、誰かとおしゃべりしたい時に学校の保健室のようにふらりと立ち寄れる「心の休まる場所」です。



どんなことをしているの？

悩みのある方もない方も、みなでおしゃべりをしながら笑ったり、泣いたり、たまには怒ったりと大いに楽しんでいきます。コンサートやワークショップなどのイベントも開催しています。

開設日：毎月第2・4日曜日 9:30~15:00

住所：涌谷町字田町裏 70-1

連絡先：鈴木 由美 電話:090-2985-4051



ぜひ、のぞいてみてください。
意外なつながりを見つかるかもしれません！

ホームページ
もみてね



集まるだけで
楽しいね♡

わくや子どもの心のケアハウス 「コンパス」

どんなところ？

学校に行きたくない、朝になるとお腹が痛くなるなど、心に不安を持った子どもたちが安心して過ごせる場所です。

どんなことをしているの？

学校に向かう体力づくりと学力支援、心のケアを含めて将来を見据えた支援を行っています。学校と連携を取りながら、本人のペースに合わせた学校復帰を目指します。



開所日：月～金 9:30～16:00(水曜日休み)

住所：涌谷町涌谷字中江南 278 研修館

連絡先：所長兼スーパーバイザー 佐々木 仁

電話:0229-25-7307

「相手が打ちやすいボールを返す」それがコンパスラリー（心のキャッチボール）です。ゆっくり充電しませんか？



子どもたちが
作った作品です

地域活動支援センター「歩笑夢」

どんなところ？

地域でくらす障がいを持つ方や心に不安をかかえた方とともに、創作活動などを行い、社会との交流が広がることを目的とした通いの場です。

どんなことをしているの？

のんびりと話をしたり、創作活動をしたり、好きなことをして過ごします。ときには映画鑑賞会やスポーツ、カラオケをして楽しんでいます。



開所日：月～金 9:30～15:30

住所：涌谷町涌谷字新下町浦 192

連絡先：涌谷町社会福祉協議会

電話：0229-43-6661

お出かけにも
行きます



不安な時は、一人で悩まず
一緒に考えませんか？
気軽に遊びにきてください
まってます♡



マイスペースここてらす石巻

どんなところ？

特に決まった活動はありません。何かをしてもしなくても大丈夫。開所時間内であれば、何時にきてても帰っても OK。みんなが安心して過ごせる場所です。

どんなことをしているの？

誰かと話をしたり、テレビを見たり、ゲームや読書、のんびりと散歩やお昼寝など好きなことをして過ごします。定期的にお楽しみイベントを行っています。

開所日：月・水・金 10:00～15:00

※出張ここてらすの開催日はお休みです。予定表でお知らせします

住 所：石巻市羽黒町 2 丁目 6-51
(石巻駅より徒歩 10 分)

連絡先：マイスペースここてらす石巻
電話:0225-25-7609

イベント参加はそれぞれ自由です。家庭菜園やおやつ作りも楽しんでいます☆
一度見学にきませんか？
のんびりお待ちしております♪



マイスペースここてらす古川

どんなところ？

特に決まった活動はありません。何かをしてもしなくても大丈夫。開所時間内であれば、何時にきてても帰っても OK。みんなが安心して過ごせる場所です。

どんなことをしているの？

誰かと話をしたり、テレビを見たり、ゲームや読書、のんびりと散歩やお昼寝など好きなことをして過ごします。定期的にお楽しみイベントを行っています。

開所日：火・木 10:00～15:00

※出張ここてらすの開催日はお休みです。予定表でお知らせします。

住 所：大崎市古川台町 9-12 H・F ビル 101
(古川駅より徒歩 10 分)

連絡先：マイスペースここてらす古川
電話：0229-22-0622

こんにちは！ここてらすでは、みなさんそれぞれ自由に過ごしています。見学だけでももちろん OK！
のんびりお待ちしております♪



ほっとすぺーすクローバー

どんなところ？

「家以外で過ごす時間が欲しい」「外出のきっかけが欲しい」「でも行く場所がない」など、不安や悩みをお持ちの方が、ゆるやかな活動の中で自信をつけ、将来への目標を見つけることができる場所です。

どんなことをしているの？

のんびり、ゆったり、トランプ、ゲーム、雑談、絵を描くなど、それぞれが好きなことをして自由に過ごします。

開所日：月曜日 10:00～15:00(祝日休み)

住 所：大崎市古川旭 5 丁目 7 番20号

連絡先：宮城県ひきこもり地域支援センター

電話:0229-23-0024



少しずつ、自分のペースで
取り組んでいきましょう。
まずは、気軽な気持ちで参加
して楽しんでみてください。



相談窓口

涌谷町社会福祉協議会 地域福祉課 地域支援係 生活相談・支援センター

【受付時間】平日 8:30~17:30

(土・日・祝日・年末年始はお休み)

相談方法



① 電話:0229-43-6661

来所することが難しい方、相談の予約をしたい方

※代表番号になります。「居場所のガイドブックを見て」とお話しいただくとスムーズです。

② 来所・訪問

社会福祉協議会へ来所いただければ、相談室でお話を伺います。ご自宅や相談支援機関等への訪問をご希望の場合はこちらから伺いますので、お電話でお気軽にご連絡ください。

③ メール

「対面は苦手」「電話だと話しにくい」等、対面や電話での相談が難しい場合には、メールで相談に応じます。下記メールアドレスへ送信、または QRコードを読み取りの上、メールをご送信ください。

E-mail : mail07@wakuya-sfk.net

※状況により返信にお時間をいただく場合がございます。

お急ぎの場合は、お電話ください。



相談は無料です。

個人情報厳守しますので、安心してご相談ください。



つくるん



つなぐん



涌谷町社会福祉協議会オリジナルキャラクター

わたしの居場所ガイドブック

発行:令和5年4月

作成:社会福祉法人涌谷町社会福祉協議会

地域福祉課 地域支援係

生活相談・支援センター

〒987-0121

宮城県遠田郡涌谷町涌谷字新下町浦 192

電話:0229-43-6661 FAX:0229-43-6670