

わくやの**お宝**再発見！
おらほの
まえあい活動実践集
2018



社会福祉法人 涌谷町社会福祉協議会
わくや地域まるごと会議

目 次

はじめに	1
実践集の見方	3

1. 地域福祉活動報告書

1) 西地区

行政区名	地図番号	ページ数
1 区	①	6
2の1 区	②	7
2の2 区	③	8
2の3 区	④	9
3 区	⑤	10
4 区	⑥	11
5の1 区	⑦	12
5の2 区	⑧	13
6 区	⑨	14
7 区	⑩	15
8 区	⑪	16
9の1 区	⑫	17
9の2 区	⑬	18
9の3 区	⑭	19
八雲 区	⑮	20
10 区	⑯	21
11 区	⑰	22

2) 東地区

行政区名	地図番号	ページ数
下小塚 区	⑱	24
上小塚 区	⑲	25
黄金 区	⑳	26
日向 区	㉑	27
下町 区	㉒	28
城山 区	㉓	29
上町 区	㉔	30
上谷地 区	㉕	31
下郡 区	㉖	32
上郡1 区	㉗	33
上郡2 区	㉘	34

3) 簗岳地区

行政区名	地図番号	ページ数
長根 区	②⑨	36
小里 区	③⑩	37
岸ヶ森 区	③①	38
脇 区	③②	39
成沢 区	③③	40
太田 区	③④	41
簗岳 区	③⑤	42
吉住 区	③⑥	43
猪岡 区	③⑦	44
短台 区	③⑧	45
大谷地 区	③⑨	46

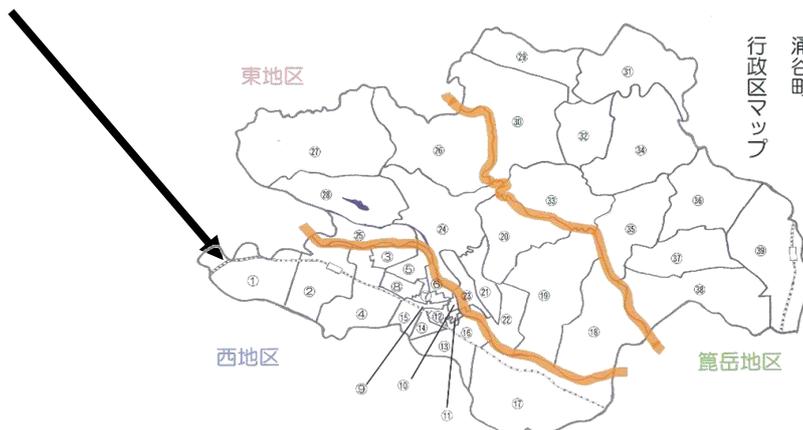
2. 参考) 案内文書 47

3. おしらせコーナー 51

4. 涌谷町行政区マップ 54

※目次ページの行政区の隣りに書いてある①～⑳までの数字は、巻末（54ページ）の「涌谷町行政区マップ」と対応しております。

例) 1区→① マップの①の場所をご覧ください。



はじめに

「おらほの支えあい活動実践集」とは・・・？

「他の行政区って、どんな活動をしてんだべ？」

「おらほの地区は何かやってんだべか？」

「そういえば、今年のあの事業って・・・」

そんなことが気になったことはありませんか？

本実践集は、そんな皆さんの思いにお答えします！



涌谷町社会福祉協議会では、小地域福祉活動を推進するために、平成22（2010）年度から毎年「地域福祉活動実施報告集」を発行し、自分が住む行政区の活動を振り返るだけでなく、他行政区の活動を参考にする一助としていただいていた。平成29年度からは涌谷町生活支援体制整備事業（介護保険法 第115条の45(地域支援事業)）として、「わくや地域まるごと会議（涌谷町生活支援体制整備事業協議体）」を設置し、地域資源や地域課題等の情報の共有を図りながら、「涌谷町を今後どのような地域にしたいか」等を話し合い、涌谷町ならではの支え合いの仕組みづくり、地域づくりに取り組んでいます。その活動の一環として、地域（各行政区）で取り組んでいる支え合いの活動等を「お宝」とし、多くの皆さんに発信するため「わくやのお宝再発見！おらほの支えあい活動実践集」を発行しています。

今後、暮らしの基盤となる地域、とりわけ、暮らしに身近な行政区や自治会、ご近所等で行われる支え合い活動の持つ意味と暮らしにおける役割はますます大きくなっていきます。涌谷町においても、さり気なく何気なく気かけあう「見守り活動」や高齢者等が孤立しないように、いつでも誰でも集まれる「居場所づくり」、ちょっとした困りごとを身近な住民同士で助け合う「日常生活の支援」等、地域における支え合いの体制づくりも進められています。

本実践集では、そんな地域の支え合い活動の広がりを期待し、平成29年度の涌谷町39行政区の地域福祉会での主な活動内容や、活動を企画する際に役立つちょっとした情報をご紹介します。地域で活動を進めるためのヒントが見つければ幸いです。

学びあおう

支えあおう

通じあおう



涌谷町地域福祉活動計画「三つの活動方針」

平成30年12月

社会福祉法人涌谷町社会福祉協議会

わくや地域まるごと会議

実践集の見方

ここでは、ページの見方を簡単にご説明いたします。

短台区

PICK UP ひなまつり会、健康教室

男性の方の参加が多いのが私達の地域の良い所だと思います。濃い味付けが体に悪いと身をもって経験したようで、いっぱい反省していただきました。

「ひなまつり会」はうれしいひなまつりを合唱し、地域のお父さんのハーモニカに合わせて。

テーブルには「おたすけ隊」手作りの貝のおひな様が参加者分並べてあり、はなやかでした。

献立は、ちらし寿司、お吸い物、「桜もち、うぐいすもち」セット、お助け隊より煮しめ、酢の物、漬物をいただきました。

事業実施後、各行政区の地域福祉会長さんより提出していただいている報告書より抜粋しています。

【実施日】
平成30年3月2日（金）
【実施会場】
短台集落センター
【参加人数】
42名



参加者の方へプレゼントされた、お助け隊手作りの貝でできた“おひな様”です。



平成29年度の活動

7月	「月一カフェ」お茶っこ飲み会
8月	「月一カフェ」お茶っこ飲み会
9月	町主催の敬老会への付き添い 敬老を祝う会
11月	「月一カフェ」お茶っこ飲み会
12月	「月一カフェ」クリスマス会

3月 ひなまつり会、健康教室

短台区名物「おたすけ隊」とは・・・

短台区にお住まいのお母さん方で、地域で行事がある際、美味しい手料理等を差し入れしてくださっているとのこと。参加者の皆さんにも大好評で、運営側も大助かりです。



平成29年度の年間を通しての事業（報告があったもののみ）を掲載しています。

見守り活動について

活動実施 有 / 無

対象者は「ひとり暮らし高齢者」

協力者は「行政区長」「民生委員児童委員」「地域福祉会長」「婦人防火クラブ」「近隣住民」

ちょっとした説明コーナーもあります。

平成29年度に生活支援体制整備事業の一環として実施した「地域資源調査」の結果より、見守りに関する項目のみ抜粋しています。

【地域資源調査】

対象：行政区長

期間：平成29年12月27日から平成30年1月12日

方法：質問紙による配票留め置き法

※未回答の行政区は記載していません。

西 地 区

1区

PICK UP

平成29年度世代間交流クリスマス会

講師を城山区の伊藤先生にお願いして“科学実験教室”を開催した。先生のくり広げる様々な実験に子どもも大人も歓声とため息！！

ちょっと残念だったのは他の行事と重なってしまい、小中学生の参加が少なかったことだ。第2弾・第3弾も考えているので、その時は是非参加してほしい。

お昼ごはんは自治会役員の方と地区の奥さま方が用意してくれた「あんこ・くるみ・納豆・雑煮」などのお餅をいただいた。地区の方からは「どの餅もすごくおいしい」と喜んでもらった。

伊藤先生・自治会役員の方々・そして地区の奥さま方、本当にありがとうございました。来年もよろしくお願いしま〜す。

【実施日】
平成29年12月16日（土）
【実施会場】
三十軒・九軒多目的集会所
【参加人数】
49名



平成29年度の活動

5月	新旧福祉推進員合同役員会	12月	平成29年度世代間交流クリスマス会
7月	1区安全・安心教室	2月	1区福祉会会計監査 1区三団体合同総会 (消防世話会・自主防災・福祉会)
8月	1区福祉会・健康推進員合同女性役員会	3月	福祉会役員会 見守りネットワーク関連事業
9月	1区福祉会・健康推進員合同役員会 敬老茶話会		
11月	福祉会役員会		



見守り活動について

活動実施

有

無

対象者は「ひとり暮らし高齢者」

協力者は「行政区長」「民生委員児童委員」「地域福祉会長」「福祉推進員」「近隣住民」

2の1区

PICK UP 敬老お祝い会

町主催に参加できた人とできなかった人達と共に楽しく過ごしてもらうことができました。

テーブルにバラを飾り、食事、飲物で1時間半。最高年齢者（95歳）のしっかりしたお話、地域の方々の協力と民謡で盛り上がりました。

なかなか顔を合わす事が出来ない人達の笑顔が見れてホッとした気持ちになりました。

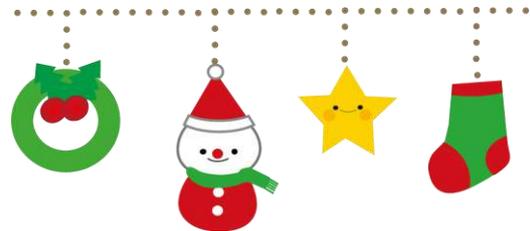
【実施日】
平成29年9月15日（金）
【実施会場】
二の袋生活センター
【参加人数】
26名



平成29年度の活動

9月 敬老お祝い会

12月 クリスマス会



3月 福祉推進員会議

見守り活動について

活動実施

有

無

対象者は「ひとり暮らし高齢者」

協力者は「行政区長」「民生委員児童委員」「地域福社会長」

2の2区

PICK UP 世代間交流会

子供さん達と水害時の避難経路を歩いて確認する予定でしたが、雨の為中止とし、室内でゲーム等を致しました。子供さんを中心に射的をしたり、親子、一般の方々も交えてラダーゲッターを使って楽しみました。次に新聞紙で防災グッズ（スリッパ）作りをしました。子供さん達は「できたあ」と喜んでいました。その後、防災士さんに地域の堤防等の危険箇所の説明や、スライドを見せて頂き、皆さん関心を持って聞いていました。最後に皆さんで役員が作った豚汁で会食をしました。たくさんごちそうになり、ゆっくり楽しませて頂いたとの声を頂きました。

【実施日】
平成29年10月29日（日）
【実施会場】
新丁頭ふれあいセンター
【参加人数】
63名



平成29年度の活動

6月

健康教室（知っておきたい介護保険）



9月

敬老お茶っこ飲み会（新丁頭）
敬老祝い（北田団地）



8月

健康教室（隠れた塩分を知ろう）

10月

世代間交流会

見守り活動について

活動実施

有

/

無

対象者は「ひとり暮らし高齢者」「日中ひとりになる高齢者」「障がい者」
協力者は「行政区長」「民生委員児童委員」「地域福祉会長」「自治会役員」「近隣住民」

2の3区

PICK UP お茶っこのみ会

今年度に入り始めての2ヶ月ぶりのお茶会となりました。参加者の方々はとても待ち遠しく感じていたそうです。このお茶会が根付いて来た事がうれしく思われます。年を重ねるとなかなか外出する機会も少なく、皆さんとの顔合わせで常に参加の方が欠席すると様子を気にかけたり、この会の大事さを感じます。

【実施日】
平成29年7月8日（土）
【実施会場】
中島公会堂
【参加人数】
8名



平成29年度の活動

4月 お茶っこのみ会

12月 楽しみがいっぱいクリスマス会

5月 お茶っこのみ会



7月 お茶っこのみ会

9月 敬老会



10月 お茶っこのみ会

11月 いきいき減塩教室

3月 お茶っこのみ会

見守り活動について

活動実施

有

/

無

対象者は「ひとり暮らし高齢者」

協力者は「行政区長」「福祉推進員」「健康推進員」「老人クラブ」「婦人防火クラブ」

「自治会役員」「近隣住民」

3区

PICK UP いきいきサロン

1. 講話と実技

脳力アップ倶楽部（社協・地域福祉課）

2. カラオケ

3. 会食（18穀米・ピーマンの肉詰め・さやいんげん佃煮風・おからの煮物・冷汁・ミルクゼリー・果物／一人当たりエネルギー723kcal、塩分3g）



今回から初めてカラオケ装置寄贈（3区在住の方より）を受け、皆でカラオケをやってみました。社協職員も参加し、今までになかった満面の笑いで大変盛り上がりました。

【実施日】
平成29年9月4日（木）
【実施会場】
桜町公会堂
【参加人数】
34名



平成29年度の活動

6月 目指せ！元気100歳活動教室

9月 いきいきサロン
新山神社秋祭り・健康祭り

11月 いきいき減塩教室

3月 健康教室（お楽しみ会）



見守り活動について

活動実施

有

無

対象者は「ひとり暮らし高齢者」「高齢者のみの世帯」「障がい者」「両親が帰宅するまで子どもだけになる世帯」「見守り訪問要請があった世帯」
協力者は「行政区長」「民生委員児童委員」「自治会役員」

4区

PICK UP

4区喫茶室「ほっと！カフェえあい 2月」



「ほっとカフェえあい」開店しました。いつも飲んでいる家のコーヒーを飲まないで、会のコーヒーを楽しむに参加してくださいました。町内の交通事情と身近な交通手段についてのアンケートの集計報告がありました。皆さんの交通手段で困っていることが共通していることを知りました。ヨガの先生のヨガ教室が行われ、寒さに体がたかくなっていたところ、いつも動かさないところを動かして体をほぐし、また、毎日簡単に行う動作を教えてもらいました。くじ引きも楽しみました。

【実施日】
平成30年2月23日（金）
【実施会場】
4区集会所（ゆうゆう館）
【参加人数】
32名



平成29年度の活動

4月	ミニデイサービス 4月	11月	ミニデイサービス 11月
6月	ミニデイサービス 6月	12月	交通・防災教室
7月	ミニデイサービス 7月	1月	新年会
8月	健康教室	2月	ほっと！カフェえあい 2月
9月	敬老お祝い会	3月	ほっと！カフェえあい 3月
10月	うんどう広場		

見守り活動について

活動実施

有

無



主に小学生の下校時に、行政区内のパトロールを実施している。

5の1区

PICK UP 秋まつり

5の1区では、毎年10月に世代間交流の行事として、自治会・健康推進員・福祉推進員共催で秋まつりを開催しています。秋晴れの良い天気の中、グラウンドゴルフで気持ちよく汗を流し、皆で楽しくバーベキューをしています。70～80名程が集まる5の1区内の一大行事です。

【実施日】
平成29年10月15日（日）
【実施会場】
涌谷中央公園
【参加人数】
約80名



平成29年度の活動

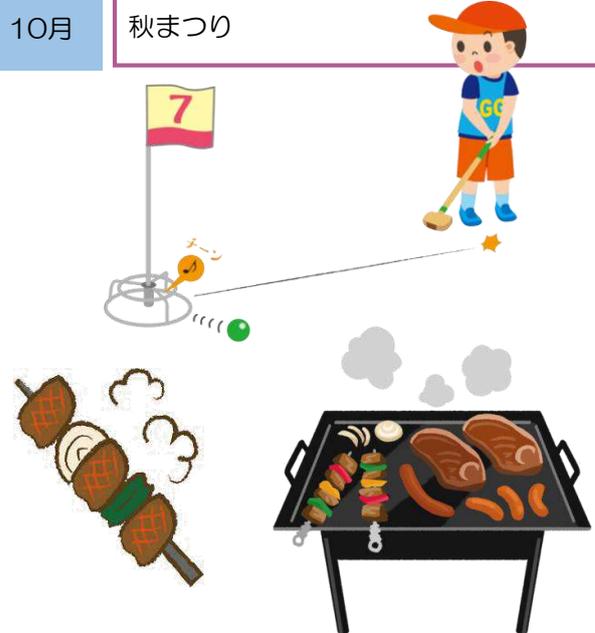
7月

七夕まつり



10月

秋まつり



見守り活動について

活動実施

有

無

対象者は「ひとり暮らし高齢者」

協力者は「行政区長」「民生委員児童委員」「地域福社会長」

5の2区

PICK UP 子供ふれあい祭り

今年は例年より更に多くの参加者があり、開催側として嬉しい限りでした。①折り紙でアンパンマンのお面づくり、②カラーボウリングと輪投げ、③スイカ割り大会、④くじ引き、⑤自分で作ったサンドイッチで軽食と、盛り沢山の内容で行いました。

なかでも、一刀両断のもと真っ二つにスイカを割った場面では拍手喝采が起こり、会場全体が笑顔に包まれたひと時でした。

【実施日】
平成29年7月30日（日）
【実施会場】
5の2区自治会館
【参加人数】
78名



平成29年度の活動

4月	新入学生親子懇談会 	7月	第2回打ち合わせ（子供ふれあい祭りについて） 子供ふれあい祭り 
5月	第1回打ち合わせ（引継ぎ、平成29年度事業計画について）	8月	第3回打ち合わせ
		9月	敬老会

見守り活動について

活動実施

有

無

対象者は「ひとり暮らし高齢者」「高齢者のみの世帯」「障がい者」
協力者は「行政区長」「民生委員児童委員」

6区

PICK UP

自治会祭り（グラウンドゴルフ大会&芋煮会）

【グラウンドゴルフ大会】 涌谷中央公園

3年ぶりのグラウンドゴルフ大会となり、前日の雨の影響もほとんどなく、参加者14人5チームで楽しく開催いたしました。今大会は例年出るホールインワンがなく、試合終了後に行われたホールインワン大会でも出ず、次回のお楽しみとなりました。

【芋煮会】 ひだまり広場

ひだまり広場に場所を変えて芋煮会が参加者61人で開催されました。開会前、保健師さんによる減塩教室が開かれ、減塩の大切さを再認識しました。

自治会長の開会宣言で会食が始まり、自治会と新町振興会有志による芋煮、さんま焼き、トウモロコシ焼き等をいただき、楽しい時間を過ごしました。

【実施日】

平成29年10月8日（日）

【実施会場】

涌谷中央公園、ひだまり広場

【参加人数】

グラウンドゴルフ大会：14名

芋煮会：61名



平成29年度の活動

7月

児童館との交流
「遊び場安全点検」「子どもを犯罪から守る公園の安全点検」「ザルそうめん会」



10月

自治会祭り
(グラウンドゴルフ大会&芋煮会)

年間

運動ひろば・お茶っこ飲み会
開催：第2、4火曜日（月2回）
場所：くがね創庫
対象：6、7、8、9の1区住民

見守り活動について

活動実施

有

/

無

7区

PICK UP お茶っこ飲み会

7区には集会所がないため、行事を企画するにも頭を悩ませることが多いです。集まる人数も少ないですが、少人数でも楽しくお茶っこ飲みをしています。

元気に暮らすためにも、人との関わりは重要です。会って、話して、笑って…。それだけで脳トレにもなります。最近、ひとり暮らしの高齢者も増えており、皆で集まれる場の必要性を強く感じます。今後も、工夫しながらそういった場がもてるようにしていきたいと思います。

【実施日】
平成29年7月14日（金）
【実施会場】
一里来
【参加人数】
約10名



平成29年度の活動

7月 お茶っこ飲み会



一緒に考えよう！！

7区には皆で集まれる集会所がありません。個人宅や飲食店をお借りしたり、近くの他行政区と合同で事業ができないか相談したりと様々な手を考えていますが、なかなか解決できません。きっと、同じような悩みを抱えている行政区は他にもあるかと思っています。

涌谷町には地区毎に集会所がある行政区もあれば、全くない行政区もあつたりと地域の状況はバラバラです。自分たちの行政区に合った形を皆で考えていきましょう。



見守り活動について

活動実施

有

無

対象者は「ひとり暮らし高齢者」「高齢者のみの世帯」「障がい者」
協力者は「行政区長」「民生委員児童委員」「地域福祉会長」「福祉推進員」「健康推進員」

8区

PICK UP 目指せ！元気100歳活動 健康教室

1. 涌谷交番からの講話

振り込めサギの寸劇を交えてわかりやすく、また交通安全の話等、お年寄りにも理解でき、参考になりました。

2. 転倒予防・貯筋（筋力を貯める）

5年後・10年後も自分の足で歩けるように講話と作業療法士さんの楽しい体操で活動できました。

3. 楽しい会食

減塩のお話と食事と地域の皆さんとたのしい時間を過ごせた会でした。

【実施日】
平成29年12月18日（月）
【実施会場】
喜代松茶屋
【参加人数】
30名



平成29年度の活動

4月	8区一斉清掃・除草 お花見総会	10月	高齢者料理コンテスト打ち合わせ 料理実習、コンテスト提出
5月	老人クラブ共催花植え	11月	防災訓練（安否確認）
6月	健康教室（減塩教室・防犯交通安全）	12月	健康教室 （転倒予防・貯筋運動防犯教室）
7月	防虫駆除		
9月	町民運動会反省会 敬老会		

見守り活動について

活動実施

有

無



対象者は「ひとり暮らし高齢者」「高齢者のみの世帯」「障がい者」
協力者は「行政区長」「民生委員児童委員」「地域福社会長」「福祉推進員」

9の1区

PICK UP お茶っこ飲み会

今日はあたたかかったので、とてもよかった。
草餅、くるみ餅その他、参加者の人達に喜んでもらった。
カーリング、輪投げなどとてもよかった。



【実施日】
平成30年3月15日（木）
【実施会場】
やすらぎ荘
【参加人数】
30名



平成29年度の活動

11月 お茶っこ飲み会（シルバー教室）

3月 お茶っこ飲み会

2月 自治会新年会



9の1区の
玉手箱！

脳トレや体操
のビデオがた
くさん詰まっ
ています。

見守り活動について

活動実施 有 / 無

対象者は「ひとり暮らし高齢者」「日中ひとりになる高齢者」
協力者は「行政区長」「民生委員児童委員」「地域福祉会長」「福祉推進員」「健康推進員
代議員」「健康推進員」「老人クラブ」「自治会役員」「近隣住民」

9の2区

PICK UP 9の2区地域福祉社会会議

平成29年度の地域福祉活動の計画立案のため、社協職員より現在の福祉関係制度の状況説明や町内外で実際に行われている地域活動の紹介をしてもらった。講話後は参加者で意見を出し合い、29年度の計画について検討した。これまでは9の2区で活動しているボランティアグループ「サルビア会」が行っている事業に協力するという形が多かったが、29年度は地域福祉会としても別に事業を行うこととなった。ただし、老人クラブやサルビア会が定例的にサロンを開催しているため、日程が重複しないように留意しながら事業を展開することとした。

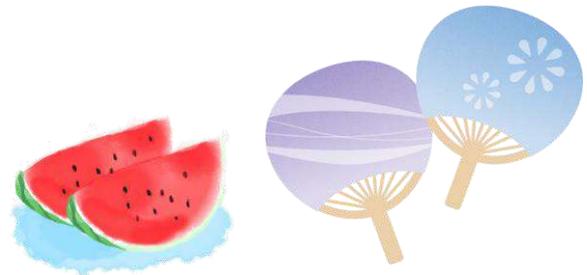
【実施日】
平成29年5月28日（日）
【実施会場】
9の2区集会所
【参加人数】
49名



平成29年度の活動

5月 9の2区地域福祉社会会議

7月 お茶っこ飲み会



見守り活動について

活動実施

有

無

対象者は「ひとり暮らし高齢者」「日中ひとりになる高齢者」「高齢者のみの世帯」
協力者は「行政区長」「民生委員児童委員」「婦人防火クラブ」

9の3区

PICK UP 第3回なごみ会「オカリナコンサート」

実施内容：オカリナコンサート（オカリーナ彩音の方々による演奏）
オカリナの音色に合わせて参加者みんなで大合唱♪
お茶っこ飲み会



お茶を飲みながらの演奏会、身近で澄んだ音色のオカリナの演奏を聴く事ができ、心が洗われるような時間でした。演奏が終わった後「最高！！」という感動の声が聞かれ、大きな拍手に包まれました。アンコールも1曲では足りず、2曲も演奏していただき、贅沢な時間を楽しむ事が出来ました。癒された時間でした。

男性の参加者も5名あり、さらに6歳の女の子も参加し大きな声で演奏に合わせて歌を歌ってくれました。途中で「オカリナの音色に誘われて・・・」と赤ちゃんを連れた若い女性も参加しました。お一人暮らしの男性を誘って下さった役員の方もおり、今後の活動の方向性を考える参考となりました。

【実施日】
平成30年3月28日（水）
【実施会場】
のびのび会館
【参加人数】
43名



平成29年度の活動

9月 第1回なごみ会「お琴のミニコンサート」



11月 第2回なごみ会
「みんなで笑って動いて体も心もリフレッシュ」

2月 健康教室「目指せ！100歳活動」



3月 第3回なごみ会「オカリナコンサート」



八雲区

PICK UP お茶っこ飲み会 in ひな祭り

昨日の暴風雨が嘘のように静まり、皆さん参加して頂きホッとしました。いつものように自治会長さんのあいさつから始まり、ダベリング、脳トレ体操、輪投げ、紐投げゲーム、合唱と今回も盛り上がりました。

今回、参加者の中で男性の方の俳句が新聞に掲載された事を報告すると、私も掲載されましたと女性から手が上がり、見事な俳句を皆さんの前で読み上げました。（男性は読売新聞、女性は河北新報）

これからも参加者の得意にしているものを、このサロン活動で少しでも紹介出来たらいいかなと思いました。

【実施日】
平成30年3月3日（土）
【実施会場】
八雲集会所
【参加人数】
29名



平成29年度の活動

6月	福祉推進員会議	12月	お茶っこ飲み会 in クリスマス 福祉推進員会議 
7月	お茶っこ飲み会 in 七夕祭り 福祉推進員会議 	2月	福祉推進員会議
9月	八雲区敬老お茶会	3月	お茶っこ飲み会 in ひな祭り 福祉推進員会議
11月	福祉推進員会議		

見守り活動について

活動実施

有

無

対象者は「ひとり暮らし高齢者」

協力者は「行政区長」「民生委員児童委員」「地域福祉会長」「自治会役員（会長）」

10区

PICK UP 福祉ふれあいいも煮会

今年の「いも煮会」は選挙と台風で参加する人が少ないかなと心配していましたが、昨年より10名程多くの人に参加していただき「ほっと」しました。世代交流班、老人クラブより補助をしていただきました。又、健康推進班の方々に「とりの唐揚げ」の差し入れと盛り付けの手伝いをしていただき、昨年より豪華な「いも煮会」となりました。

ゲームはスカットボール、ラダーゲッター、ビンゴ、バルーンアートを小学生と一緒に楽しい時間を過ごしました。

【実施日】
平成29年10月22日（日）
【実施会場】
長柄町生活共同利用センター
【参加人数】
66名



平成29年度の活動

6月	減塩教室
7月	福祉研修会「新総合事業について」
10月	福祉ふれあいいも煮会
11月	ミニデイサービス
12月	クリスマスケーキのプレゼント配布
3月	福祉総会

年間

運動広場とお茶っこ飲み会
開催数：年間20回
参加者：延べ400名
（平均参加者は20名）



見守り活動について

活動実施

有

無

対象者は「ひとり暮らし高齢者」「日中ひとりになる高齢者」「高齢者のみの世帯」「障がい者」「ひとり親家庭」

協力者は「民生委員児童委員」「地域福祉会長」「福祉推進員」

11区

PICK UP 忘年会&クリスマス会

勤労感謝の日で休日でもあり、参加者が多かった事に感謝します。福祉、健康推進員の共同企画「忘年会&クリスマス会」に沢山参加頂きました。脳トレと認知症のお話を聞き、ゲームや指の運動を始めると中々難しく笑いが起こり、にぎやかな内に楽しい時間が過ぎました。昼食に「いなり」や「はっと汁」で久しぶりに逢った地区の人達と会話が弾み「クリスマス」プレゼントを頂き「ありがとう。ごちそう様」の声をかけてもらい、うれしい日になりました、2~3日後に、参加された方々に「はっと汁うめがったよ」と言われました。

【実施日】
平成29年11月23日（木）
【実施会場】
金山集会所
【参加人数】
49名



平成29年度の活動

11月

忘年会&クリスマス会



3月

いきいき減塩教室&お茶っこ飲み会



1月

打ち合わせ「減塩について」

見守り活動について

活動実施

有

無

対象者は「ひとり暮らし高齢者」「日中ひとりになる高齢者」「高齢者のみの世帯」「障がい者」

東 地 区

下小塚区

PICK UP

下小塚地区世代間交流

10時20分、室内グラウンドゴルフ開始！最年少2歳から最年長92歳、参加者32名の皆さんは8チームに分かれ、とても楽しそうにプレーされていました、成績に応じて景品も出ました。終了後は健康推進員、福祉推進員が作ったカレーライスを食べました。子供の参加者が6人だけだったのが少し残念でしたが、帰りには「グラウンドゴルフも楽しかったし、カレーライスもおいしかったよ」と声を掛けていただき、私達も嬉しく思いました。

【実施日】
平成29年10月29日（日）
【実施会場】
金山多目的集落センター
【参加人数】
46名



平成29年度の活動

5月 打ち合わせ

7月 打ち合わせ

9月 下小塚区敬老会



10月 下小塚地区世代間交流

11月 打ち合わせ

年間

北沢お茶っこ飲み会
金山お茶っこ飲み会
開催：月1回



見守り活動について

活動実施

有

/

無

上小塚区

PICK UP 健康教室

社会福祉協議会の職員の「地域での支え合いについて」のお話で、上小塚区は地域の繋がりはまだあるが、少子化は例外でなく、身近な問題として考えさせられた。

レクゲームは子供を1人ずつ入れた3チームに分かれ、3ゲームの合計点で順位を決めることにしたが、なかなか点数が取れず、大いに盛り上がった。その後、手料理の昼食を食べながらおしゃべりをして楽しい時間を過ごした。最後に「楽しかったし、おもしろかった」と言われ、ホッと安心した。開催日はやはり日曜日が参加者が多いようだ。

【実施日】
平成29年6月24日（土）
【実施会場】
滝の沢生活センター
【参加人数】
25名



平成29年度の活動

6月 健康教室

7月 世代間交流夏祭り



11月 健康教室

年間

運動ひろばとお茶っこ飲み会
開催：毎月第1、3火曜日
※変更の場合あり
場所：滝の沢生活センター

見守り活動について

活動実施

有

無

対象者は「ひとり暮らし高齢者」「日中ひとりになる高齢者」
協力者は「行政区長」「民生委員児童委員」「地域福祉会長」「福祉推進員」「自治会役員」「近隣住民」

黄金区

PICK UP 一人暮らしの方へのお弁当配付

朝、8時30分集合。役員6名でのお弁当作り開始。毎年、大好評の五目おこわ、こんぶのつくだ煮、ネギのあえ物、漬物、バナナに今年はプリンも付けてみました。出来あがった後、スタッフ一同「あら～いいんじゃない」なんて微笑みがあり、心のこもったお弁当作りでした。メッセージカードを添え、対象者の方へ配付しました。「わざわざ、ありがとうね」「ごちそうさま。ご苦労さん」の声を頂きました。その後の打合せ会では、来年の事など話し合い、ティータイム。これからも地域の方々との交流を深めていきたいと思ひます。

しかし、中には（家でいいから）と言うお宅があるのも現実。スタッフ、区長さんと話し合いました。

【実施日】
平成30年3月10日（土）
【実施会場】
黄金公会堂
【配付対象】
70歳以上の一人暮らし高齢者の方
【参加人数】
福祉推進員6名



平成29年度の活動

5月	お茶っこ飲み会	8月	区長、福祉・健康推進員合同会議
6月	健康教室「いきいき減塩教室」	9月	区長、福祉・健康推進員合同会議
7月	お茶っこ飲み会	10月	黄金区敬老お祝い会
		11月	お茶っこ飲み会
		3月	ひなまつり会（目指せ！元気100歳活動） 一人暮らしの方へのお弁当配付

見守り活動について

活動実施

有

/

無

対象者は「ひとり暮らし高齢者」
協力者は「民生委員児童委員」

日向区



PICK UP 日向区 世代間交流会 <クリスマス会>

高齢者の方と小学生をはじめ、多くの方々に参加していただき、大いに盛り上がった。

オカリナの鑑賞や、プレゼント交換などで楽しく過ごすことができた。

この会は世代間の交流を目的に実施し、小学生と一緒に遊ぶ高齢者の方々のとても楽しそうな笑顔を見ることが出来てとても良かった。

この会を通して世代間の交流の大切さを知ることができた。

【実施日】
平成29年12月17日（日）
【実施会場】
日向公会堂
【参加人数】
50名



平成29年度の活動

10月

日向区 敬老会



日向区には芸達者な方が大勢います。おかげで、行事はいつも大盛り上がりです！

12月

日向区 世代間交流 <クリスマス会>

見守り活動について

活動実施

有

無

対象者は「ひとり暮らし高齢者」

協力者は「行政区長」「民生委員児童委員」「地域福社会長」「老人クラブ」

下町区

PICK UP クリスマスプレゼント

今年は推進員の方々より、プレゼント該当者見直しの声があり、変更しました。

例年、80歳以上からでしたが、67歳以上一人世帯、80歳以上二人世帯、敬老会名簿記念品該当者と致しました。

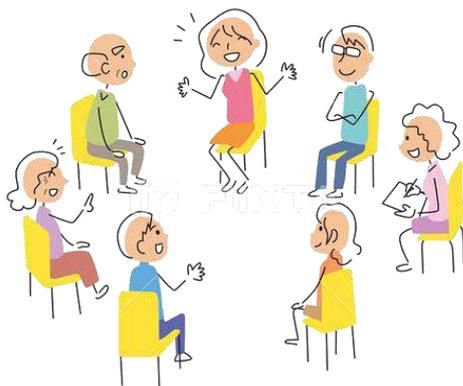
【実施日】
平成29年12月24日、25日
【実施会場】
各世帯へお届け
【該当者数】
65名



平成29年度の活動

12月 クリスマスプレゼント

3月 福祉推進員会議



見守り活動について

活動実施

有

無

対象者については未記入

協力者は「行政区長」「民生委員児童委員」「福祉推進員」「健康推進員」

城山区

PICK UP 城山大学・健康教室・お茶っこ飲み会

- ・大友先生による塩分と高血圧のメカニズム
- ・町健康課の職員の家庭での減塩などの講話
- ・社会福祉協議会職員による認知症予防の講話と脳トレ、運動



外出して世間を見て、季節の移り変わりを感じることや、集会に出席すること等でも認知症予防になるとの話や変則指折り、歌に合わせて体を動かしたりしました。

【実施日】
平成29年10月15日（日）
【実施会場】
中地区コミュニティセンター
【該当者数】
53名



平成29年度の活動

6月

第1回世代交流会



10月

第2回世代交流会
城山大学・健康教室・お茶っこ飲み会

12月

クリスマスプレゼント配付

9月

敬老会お祝い品贈呈



見守り活動について

活動実施

有

無

対象者は「ひとり暮らし高齢者」

協力者は「行政区長」「民生委員児童委員」「地域福社会長」「福祉推進員」「健康推進員代議員」「健康推進員」「老人クラブ」「自治会役員」

上町区

PICK UP 一足早いクリスマス会（世代間交流）

寒いので外での行事は中止して室内で近状報告（腰がいたいとか、肩がいたいとか）とてもにぎやかでした。空くじなしの抽選会では花等に人気があり、来年はもっと増やしてとの声がありました。

【実施日】
平成29年11月23日（木）
【実施会場】
上町公会堂
【参加人数】
40名



平成29年度の活動

9月

ミニデイサービス（敬老会）

祝



11月

一足早いクリスマス会

年間

運動ひろば

開催：毎月第1、3木曜日（月2回）

場所：上町公会堂

参加人数：延べ125人

見守り活動について

活動実施

有

無

対象者は「ひとり暮らし高齢者」「日中ひとりになる高齢者」「高齢者のみの世帯」
協力者は「行政区長」「民生委員児童委員」

上谷地区

PICK UP お茶っこ飲み会

1. 開会
2. 挨拶
3. おはなし（脱水症予防とチェック）
4. 体操（転倒予防）
5. 風船バレー
6. 笹飾り（短冊）
7. お茶っこ飲み



地域の行事や集まりが続いたためか、いつも参加して下さっていた方々に出席していただけず少し残念である。

脱水症予防や転倒予防については、皆さん真剣に話を聞いたり、常日傾心がけている事等をお互いに話し合ったりしていた。

風船バレーはいつも大人気で元気いっぱい挑戦し、「疲れた」等の声もなく、“もっとやりたい”という位の意気込みであった。又、短冊に願い事を書いて笹竹に飾り記念写真を「パチリ」。楽しく過ごす事ができた。

【実施日】
平成29年7月1日（土）
【実施会場】
上谷地文化センター
【参加人数】
15名



平成29年度の活動

7月 お茶っこ飲み会

10月 お茶っこ飲み会



見守り活動について

活動実施

有

無

対象者は「ひとり暮らし高齢者」「日中ひとりになる高齢者」「高齢者のみの世帯」
協力者は「行政区長」「民生委員児童委員」「地域福祉会長」「福祉推進員」「近隣住民」

下郡区

PICK UP 山の神神社奉納祭

毎年100人以上が集まる、下郡区で1番大きな行事です。山の神神社の建て直しをきっかけに、地域の「やまびこ会」が中心となって始まりました。屋台あり、演芸あり、目玉の抽選会ありと、子どもからお年寄りまで全世代が楽しめる内容になっていて、家族揃って参加する人たちも多くいます。準備や屋台の運営、片付けは男性たちが担当し、買出しや夜食の準備は女性が行う等、役割分担もしっかりできており、皆イキイキと動いています。

年に1度のお祭りですが、地域の皆が集まる大切な行事です。今後も続けていきたいと思えます。

【実施日】
平成29年11月11日（土）
【実施会場】
下郡集会所
【参加人数】
約140名



平成29年度の活動

11月

山の神神社奉納祭



屋台は男の料理！
大人気で、すぐに売り切れます。



下郡区「やまびこ会」とは・・・

下郡区にお住まいの方で、気の合う人同士が集まってつくった会です。

名前の由来は、「ほーい」と声をかけたら「ほーい」と返してくれる“やまびこ”からきているとのこと。チームワーク抜群の大切な仲間たちです。



上郡1区

PICK UP いきいき減塩教室～隠れた塩分を知ろう～

1. へるしお講話（町健康課・保健師より）
2. 食事に含まれる塩分を体験しよう
3. みんなで楽しく会食しよう

天気もあまり良くなく、参加者が少なかった。

70gの温野菜と0.5gの塩分でおひたしを作り、適量の塩分を体験出来たのは良かった。この塩分が適量であるのは解ったが、実際に家で作ったら絶対に味がうすいと言われ、しょうゆを追加されるだろうとの意見が多数であった。

【実施日】
平成29年8月19日（土）
【実施会場】
上地区コミュニティセンター
【参加人数】
12名



平成29年度の活動

4月 合同役員会



8月 いきいき減塩教室～隠れた塩分を知ろう～

9月 町主催敬老会への参加者の介助
敬老祝い品の戸別配付

おめでとう



見守り活動について

活動実施 有



上郡2区

PICK UP シルバー安全安心教室

遠田警察署員による特殊詐欺等の被害防止。

町交通指導員による高齢者の交通事故防止。

【実施日】
平成30年2月21日（水）
【実施会場】
上地区生活センター
【参加人数】
19名



平成29年度の活動

7月 健康教室「目指せ！元気100歳活動」

9月 敬老会

11月 健康教室「いきいき減塩教室」



2月 シルバー安全安心教室



見守り活動について

活動実施

有

/

無

箕岳地区

長根区

PICK UP

お茶っこ飲み会

今年最後のお茶っこ飲み会ですが「お初観音」のDVD鑑賞を行いました。

参加者の方からは「小里物語」は本で読んだ事があるが、DVDで鑑賞させていただき、とても感動したと涙を流す人もいました。

【実施日】
平成29年11月26日（日）
【実施会場】
長根会館
【参加人数】
29名



平成29年度の活動

6月

いきいき健口講座

11月

お茶っこ飲み会

10月

いきいき減塩教室

ゆうらいふ・麓岳地域ケアセンター見学ツアー



長根区では自治会主催で、ゆうらいふと麓岳地域ケアセンターの見学会を行いました。
写真はゆうらいふの施設見学を行っている様子です。



小里区

PICK UP 目指せ！元気100歳活動

- ①いきいき減塩教室（町健康課・歯科衛生士）
- ②脳力アップ倶楽部（社会福祉協議会職員）

塩分チェックシートで自分の点数を調べたり、紙しばい形式でいきいき減塩教室でこれからも減塩の必要を感じました。

手指の運動はなかなかうまくいかない人もおり、笑いの中でよかったです。音楽に合わせて体を動かしてリフレッシュしました。

健康推進員さんの手料理で和気あいあい話をしながら会食を楽しみました。

参加者からはいちばん笑ったと言われよかったです。

【実施日】
平成29年11月16日（木）
【実施会場】
小里集落センター
【参加人数】
32名



平成29年度の活動

6月 健康教室「いきいき健口講座」

7月 合同会議

9月 敬老会

11月 目指せ！元気100歳活動
合同会議

年間

運動ひろばとお茶っ飲み会
開催：毎月10日（月1回）
場所：小里集落センター
参加者数：延べ155名



見守り活動について

活動実施

有

/

無

岸ヶ森区

PICK UP お茶っこ飲み会

区長、民生委員、地域福祉会長、老人クラブ和楽会の共催でお茶っこ飲み会を開催しました。今日は妖術使いじゃがりこさんにお越しいただき、みごとなマジックを楽しませていただきました。何本もの縄を一本の輪にしたり、懐から何本もの傘を出したり、長い長い風船を飲みこんだりとみごとな技でした。子ども達7人も参加して下さり、風船弓矢を作ってもらい、楽しそうに遊びました。その後、定例会、6、7、8月生まれの方々に誕生記念品を贈呈。皆でお祝いをしました。お赤飯、ところてん、そら豆の差し入れもあり、楽しい会食となりました。とても楽しい1日でした。

【実施日】
平成29年6月24日（土）
【実施会場】
生栄巻生活センター
【参加人数】
38名



平成29年度の活動

4月	ゆうらいふ麓岳地域ケアセンター見学	10月	お茶っこ飲み会、健口講座
5月	お茶っこ飲み会	11月	お茶っこ飲み会
6月	お茶っこ飲み会	12月	クリスマス会
7月	お茶っこ飲み会	2月	お茶っこ飲み会
9月	敬老お祝い会	3月	和楽会総会

見守り活動について

活動実施

有

/

無

対象者は「ひとり暮らし高齢者」「高齢者のみの世帯」「障がい者」
協力者は「行政区長」「民生委員児童委員」「地域福祉会長」「健康推進員代議員」「近隣住民」

脇区

PICK UP 世代交流会（グランドゴルフ大会）

木々が色づいて、澄んだ空気の中でのゴルフ大会で初めての人も常連の人も自然に顔がほころんで、あちらこちらで歓声が上がってました。

前日に荒れた校庭を整備して下さった男性陣、朝早くおいしいおにぎりとお豚汁を作ってくれたお母さん達、事前に賞品を用意して下さった役員の方々、みなさんに協力して頂いたから楽しい一時が過ごせました。「また、来年も参加しようね」の声が聞こえました。

【実施日】
平成29年11月5日（日）
【実施会場】
旧小里小学校校庭
【参加人数】
36名



平成29年度の活動

6月

いきいき健口講座



12月

子ども達のクリスマス会



11月

世代交流会（グランドゴルフ大会）
減塩教室

見守り活動について

活動実施

有

無

対象者は「ひとり暮らし高齢者」「日中ひとりになる高齢者」「高齢者のみの世帯」
協力者は「行政区長」「民生委員児童委員」「地域福祉会長」「福祉推進員」

成沢区

PICK UP 健康確認祭

町健康課の管理栄養士の減塩に関するお話から、健康に重要な知識を深めることができ、日々の食生活を見直すきっかけとなりました。また、会員相互のおしゃべりを通してコミュニケーションを深めることができ、とても有意義な時間を過ごすことができました。

【実施日】
平成29年11月12日（日）
【実施会場】
成沢自治会館
【参加人数】
27名



平成29年度の活動

11月 健康確認祭

形を変えつつ、長年続いてきた年に1度の健康確認祭

健康教室終了後、会食と懇談が始まります。オードブルやお刺身、お吸い物等、豪華な昼食が用意され、食事を楽しみながら、自身の近況や世間話等、様々な話題で盛り上がります。皆さん気心が知れた者同士ということで、非常に和気あいあいとした雰囲気の中で、飲んで、食べて、話して、笑ってと正に健康を確認する場になっています。



見守り活動について

活動実施

有

/

無

太田区

PICK UP お茶っこ飲み会

足元も悪く寒い中、多くの方に参加いただきました。

社会福祉協議会の職員から高齢化が進む中、地域の人達のつながりがとても大切だというお話をいただきました。その後は、脳トレ・音楽に合わせて踊りをしたり、ゲームをして楽しみました。

参加者の方からこんなに楽しいなら“毎日でもイネ”という声があり、とてもうれしく思いました。

【実施日】
平成30年1月28日（日）
【実施会場】
ゆうらいふ麓岳地域センター
【参加人数】
29名



平成29年度の活動

6月 世代間交流会



10月

社協事業「高齢期の食生活を考える」への料理出品に向けた打ち合わせ

11月

いきいき健口講座
地域交流会

1月

お茶っこ飲み会



7月 いきいき減塩教室

8月 交流会

3月

反省会

見守り活動について

活動実施

有

/

無

箕岳区

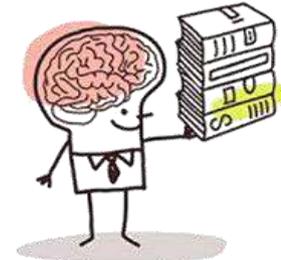
PICK UP お茶っこ飲み会

軽い体操や脳トレ、手足の運動等楽しく過ごす事が出来ました。

又、参加した人達からは今年中にもう1回してほしいとのリクエストがあり、今ケントウ中です。



【実施日】
平成29年7月15日（土）
【実施会場】
箕岳公会堂
【参加人数】
23名



平成29年度の活動

6月

健康教室
運動広場

9月

町民運動会への参加

7月

お茶っこ飲み会



10月

福社会役員会

11月

箕岳地区レクリエーション大会
(パークゴルフ)

12月

箕岳自治会 地区忘年会

見守り活動について

活動実施

有

/

無

個人的に気にかけている人たちはいるが、組織としては立ち上がっていない。

吉住区

PICK UP 軽い運動で体を動かしてみませんか？

今年はゆうらいふ箕岳地域ケアセンターを会場に、見学と社会福祉協議会の職員から、これからの介護の仕組み、日常生活などのお話をして頂きました。その後、参加した皆さんと歌いながら体を動かしたり、社協に準備して頂いたゲーム、ボール遊び、ワイワイと大きな声と笑顔いっぱいの1時間でした。その後、役員さん達の手作りの料理、漬物でお茶っこ飲みと昼食をとりました。その中で皆さんにこんな大きな声をだしたり、笑ったりして、とても楽しかった。「この様な日を作ってもらい“ありがとう”」と言われ、役員の皆と考え実行したことが大変良かったと思ひましたし、行事を組む事に少し自信がつかしました。

【実施日】
平成29年10月22日（日）
【実施会場】
ゆうらいふ箕岳地域ケアセンター
【参加人数】
25名



平成29年度の活動

5月 福祉推進員打ち合わせ

12月 反省会

6月 福祉推進員打ち合わせ

9月 萬福会に向けた打ち合わせ

10月 軽い運動で体を動かしてみませんか？

11月 萬福会



見守り活動について

活動実施 有 / 無

無

民生委員児童委員が定期的に活動している。

猪岡区

PICK UP クリスマス会&お楽しみ会

平成29年12月15日、猪岡会館にて「クリスマス会&お楽しみ会」を開催いたしました。

内容は、猪岡ですっと暮らす為として、社会福祉協議会の職員より講話をいただきました。介護保険のことや身近な問題について、教えていただきました。明日は我が身といろいろ考え深いと言っておりました。そのあと運動をして、笑いながら昼食を食べ、楽しい1日でしたとの声がありました。

【実施日】
平成29年12月15日（金）
【実施会場】
猪岡会館
【参加人数】
35名



平成29年度の活動

7月 地域福祉社会役員会

9月 敬老会

11月 地域福祉社会役員会



12月

クリスマス会&お楽しみ会



見守り活動について

活動実施

有

無

短台区

PICK UP ひなまつり会、健康教室

男性の方の参加が多いのが私達の地域の良い所だと思います。濃い味付けが体に悪いと身をもって経験したようで、いっぱい反省していただきました。

「ひなまつり会」はうれしいひなまつりを合唱し、地域のお父さんのハーモニカに合わせました。

テーブルには「おたすけ隊」手作りの貝のおひな様が参加者分並べてあり、はなやかでした。

献立は、ちらし寿司、お吸い物、「桜もち、うぐいすもち」セット、お助け隊より煮しめ、酢の物、漬物をいただきました。

【実施日】
平成30年3月2日（金）
【実施会場】
短台集落センター
【参加人数】
42名



参加者の方へプレゼントされた、お助け隊手作りの貝でできた“おひな様”です。



平成29年度の活動

7月 「月一カフェ」お茶っこ飲み会

3月 ひなまつり会、健康教室

8月 「月一カフェ」お茶っこ飲み会

9月 町主催の敬老会への付き添い
敬老を祝う会

短台区名物「おたすけ隊」とは・・・

短台区にお住まいのお母さん方で、地域で行事がある際、美味しい手料理等を差し入れして下さっているとのこと。参加者の皆さんにも大好評で、運営側も大助かりです。

11月 「月一カフェ」お茶っこ飲み会

12月 「月一カフェ」クリスマス会



見守り活動について

活動実施

有

無

対象者は「ひとり暮らし高齢者」

協力者は「行政区長」「民生委員児童委員」「地域福祉会長」「婦人防火クラブ」「近隣住民」

大谷地区

PICK UP セツ浜火力発電所視察旅行

去年同様、東北電力古川支店の協力でセツ浜火力発電所を見学してきました。火力発電所の説明を予めバスの中でして頂きました。発電所に着き、構内を回りながら説明があり、その中で火力発電を動かす原油が新潟県から地下をパイプラインでセツ浜まで輸送していると聞いた時は驚きました。火力発電所の敷地内太陽光パネルがあり、そのパネルの敷地面積は東京ドーム位あるそうです。松島の島々が見え、環境が良い所でした。

昼食はキリンビール仙台工場内のレストランで宮城県産銀鮭のポワレや新鮮野菜、お料理、デザート、ドリンクの食べ放題を満喫しながら会話も弾んだようでした。

【実施日】
平成29年10月17日（火）
【実施会場】
セツ浜火力発電所
【参加人数】
20名



平成29年度の活動

6月 大谷地区花壇整備

3月 お雛様会

9月 町主催の敬老会への付き添い

10月 移動研修会

12月 クリスマス会



見守り活動について

活動実施

有

無

対象者は「ひとり暮らし高齢者」

協力者は「行政区長」「民生委員児童委員」「地域福社会長」

案内文書

チラシ作成のヒントを探そう！

事業を行う際、皆さんの頭を悩ませるチラシづくり。
 チラシは、事業を周知する際に大きな役割を果たしています。
 各行政区ではオリジナリティ溢れる素敵なチラシを作成していますが、今回は「手書き」「アイデア」「定例集いの場アピール」の3テーマでご紹介します。参考までに、それぞれのチラシの特徴をコメントとして記載しております。
 どんなチラシをつくっているのか、少しのぞいてみましょう！



手書き部門

黄金区のお茶。このみ会のお知らせ

朝晩も寒くなり夕暮れも早くなりましたね。皆様、元氣にお過ごしでしょうか。恒例になりました、秋のお茶。このみ会を右記の通り行いますので、お誘いあわせの上、どうぞ参加下さいませように。
 楽しいひとときを過ごさましょう

※ とき：11月11日(土)10時~11時30分
 ※ ところ：黄金公会堂
 ※ 内容：パズル・折り紙によるレクリエーション(手品、ゲーム、脳トレなど)
 ※ 参加費：100円

お茶。このみ会。必ずみんな来てね。😊

— 福祉・健康推進員 —

▲黄金区

可愛らしいイラストも全て手書きのチラシです。手にとって、じっくり眺めたくくなります。



平成30年3月吉日
 福祉推進員部長 佐久間富美子

9の1区の皆様へ

「お茶の飲み会」のご案内
 早春の目ざしの感じられる今日のごろみなさまにはいかがお過ごしでしょうか。
 さて、恒例の「お茶の飲み会」を下記のように開催することになりました。お誘い合わせの上、ご参加ください。楽しいひとときを過ごしましょう。

記

1. 日時 平成30年3月15日(木) 午前10:00~12:00
2. 会場 「やすらぎ荘」
3. 内容 おしゃべりやゲーム。その後食事

▲9の1区

イラストがなくても、手書きのチラシには温かみがあります。

アイデア部門

開催前

交通安全教室のお知らせ

日時：平成29年7月5日(木)
午前10時より

場所：三軒丸軒夕日会集会所

内容：防犯・交通安全についてのよき寸劇ほか



お遠慮なくお申し込みください
ぜひぜひご参加ください

主催：1区睦会 共催：1区福祉会

開催後



ご参加 ありがとうございます。
— 第一区睦会・1区福祉会 —

←1区
手書きを活かしつつ、イラストも入れてわかりやすくしています。事業終了後はポスターを作成し、報告も兼ねて掲示しています。

メリークリスマス

今年も残すところ、あと少しとなりました。
ささやかではありますが、クリスマスプレゼントをお届けします。
楽しいクリスマスと良いお年をお迎えになられますよう、お祈りいたします。

これから寒くなりますが、風邪などひかないよう体調に気をつけて、来年も元気にお会いしましょう。

城山区 健康推進委員
福祉推進委員一同

▲城山区

クリスマスプレゼントをお届けする際に添えているカードです。ちょっとした気遣いで、受け取ったときの嬉しさは2倍です。

6月のミニディサービス (4区)

ゆうゆう館 喫茶室 開店します。
おしゃべりして おしゃっこのみ 気軽にお立ち寄り下さい。

日時 平成29年 6月23日(金)
午前10時より

場所 ゆうゆう館 (4区無病舎)

内容 ☆ 午前10時より 喫茶室 開店
お茶タイム
コーヒー 緑茶 紅茶 ほか
☆ 午前11時より
く10名用親子チェックシートへの締結
☆ 午前11時30分より
ランチ(昼食)をこいっしょに。

参加費 無料

※ 健康寿命を伸ばすためのフレイルチェックシート(10名用)の締結をお願いします。
※ その日に食べたいものを量にかかわらず(〇)をつけてください。
※ 丸く〇が7つ以上つけられるような食生活がすすめられています。
※ 油、砂糖、塩、脂質、アルコールは控えめに、食生活のために必要な食品です。

10食品群チェックシート

	肉	卵	牛乳	油	魚	大豆	野菜	芋	果物	海藻	〇の合計
1日											
2日											

▲4区

チラシの下部にご注目！ユニークなアイデアです。



定例集いの場アピール部門

上小塚の皆様へ

ころばめ先の筋力アップ

「健康寿命 100歳」をめざして
年とともに衰える筋力を維持しましょう

「運動ひろば」への参加者募集中！

開催日：毎月第1・3火曜日
(変更の場合もあり)

時間：午前10時～11時30分
場所：滝の沢生活センター

上小塚区 福祉推進員 橋本龍池良

お知らせ

太田区運動広場のご案内

太田行政区では、住みながら地域で元気に暮らし続けるために日々の生活の中でのリハビリを兼ねながら運動をすることを、運動広場を創設しています。
「運動は高齢にたいさうな力にも関わらず運動がけがの予防にもなっていますので、ぜひお越しください。お待ちしております。」

日時 毎月第一月曜日 10時から
☆近口開催予定：2月5日&3月5日☆

場所 緑丘公民館

内容 簡単な体操や歩幅など、楽しみながらできること

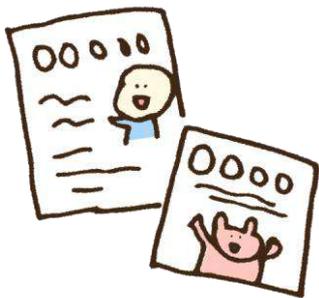
持ち物 動きやすい服装、飲み物(1リットル) (日替りの飲み物も可)

その他 必要に応じてあります

他の行政区からも参加いただけます。

←太田区
月2回開催している「運動ひろば」のチラシです。
実はお茶っこ飲み会のチラシの裏面に印刷するというアイデアチラシでもあります。

▲上小塚区
月2回開催している「運動ひろば」のチラシです。
シンプルで見やすく、必要な情報が一目でわかります。



「よっていがいい」

「よっていがいい」
月一カフェを開店します。

どなたでも参加のお茶っこのみ会です。ちびっこのご寄ってくださいませ。さつと誰か召かえますよ。

- 毎月最後の木曜日
- 9時～12時頃まで
- 短台集落センター

※他の行事と重なった時は、変更のこともあります

今月は、27日です。

短台行政区 福祉委員
(代表 大泉)

◎公民館集落等の協力をしてくださる方を募集しております。

←短台区
「月一カフェ」は名前の通り、月に1度開催されるお茶っこ飲み会です。
「よっていがいい」「ちょこっと寄ってみませんか」の言葉に、ふらっと参加したくなります。

- 「どんなチラシが良いのか、相談にのってほしい」
- 「チラシにイラストをいれてほしい」
- 「チラシの印刷をお願いしたい」

チラシやポスター等に関することも、下記連絡先までお気軽にご相談ください。
涌谷町社会福祉協議会・地域支援係 ☎43-6661

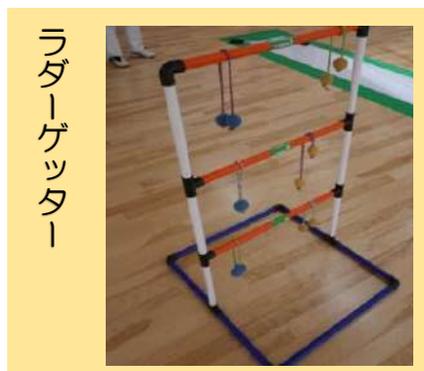


おしらせコーナー

地域ふれあい物品を活用しよう！

オススメ物品のご紹介

数ある地域ふれあい物品の中でも、地域の行事で大人気のもの、職員イチオシのものを
ご紹介いたします。どれも簡単そうに見えて意外と難しく、盛り上がるものばかりです！



地域で大活躍中！



「ゲームの遊び方を知りたい！」「他にはどんなものがあるの？」「身近なもので、これって使えるの？」等、気になることがありましたら、お気軽に下記連絡先までお問い合わせください。

涌谷町社会福祉協議会・地域支援係 ☎43-6661

社協だより「福祉わくや」に掲載されます！

「福祉わくや」では、各行政区や各団体等の活動をご紹介します。地域福祉会長さんが提出して下さった報告書を参考にしつつ、職員が取材を兼ねて活動に参加させていただいています。



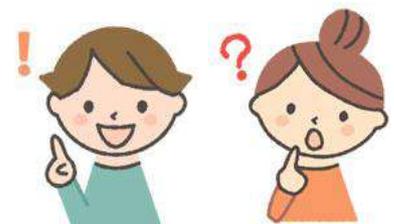
「おらほさ来てけさいんー!」こんなもやってるよー!と、生活支援コーディネーターまで、ぜひお声がけください。

涌谷町ボランティアセンターをご存知ですか？

ボランティアセンターは

- 「ボランティアをやってみたい!」
- 「ボランティアの情報が欲しい」
- 「こんなボランティアさんはいないのかな?」

そんな思いを抱えた皆さんの窓口です。



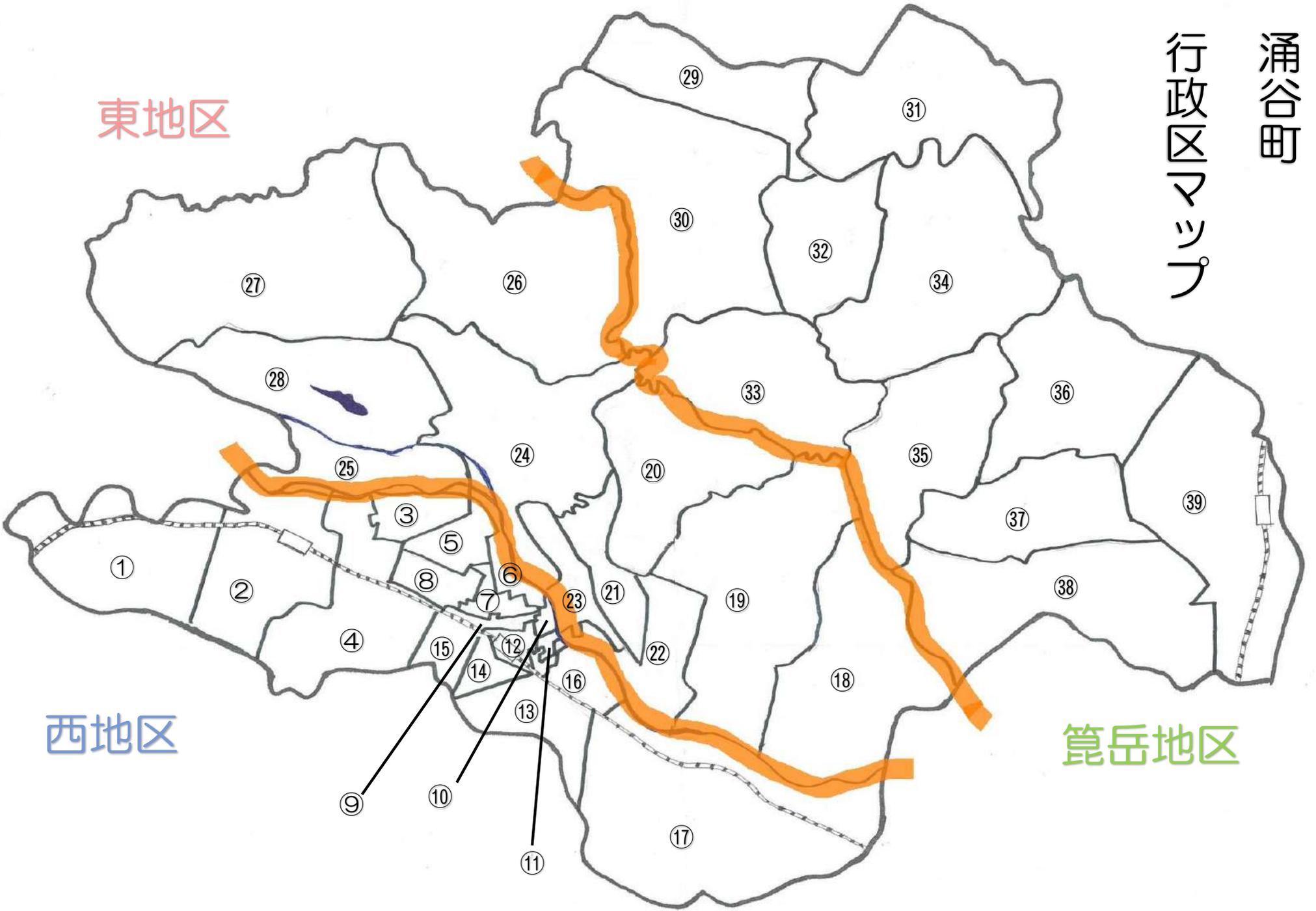
ボランティア活動を通して、共に支え合い、地域に暮らす全ての人が、心豊かに暮らすことができるまちづくりを目指しています。



ボランティア活動に関することは、お気軽に下記連絡先までお問い合わせください。
涌谷町社会福祉協議会・地域支援係（ボランティアセンター） ☎43-6661

涌谷町

行政区マップ



東地区

箕岳地区

西地区

わくやのお宝再発見！おらほの支えあい活動実践集

発行：平成30年12月

発行元：社会福祉法人涌谷町社会福祉協議会

わくや地域まるごと会議（涌谷町生活支援体制整備事業協議体）

〒987-0121

宮城県遠田郡涌谷町涌谷字新下町浦 192

TEL：0229-43-6661 FAX：0229-43-6670

E-mail：chiiki@wakuya-sfk.net

学びあおう

支えあおう

通じあおう

