

# 福祉わくや

2024.5  
第162号

おらほの

## 良いところ み~つけた!!



支えあおう 

新年度を迎え、地域でも様々な活動が動き出しています。今年度も、たくさんの良いところ発見のため地域へお伺いし、情報を発信していきますので、ぜひ「こんなことやるよ～」とお声がけください。



1区 お茶っこ飲み会



9の2区 高砂会婦人部



黄金区 お茶っこ飲み会



太田区 いきいき交流会



猪岡区 福祉と健康に関する講座



涌谷駅周辺を明るくする会

- |                    |        |                         |       |
|--------------------|--------|-------------------------|-------|
| ● 令和6年度事業計画・予算     | 2～5ページ | ● お知らせ                  | 9ページ  |
| ● 一般介護予防事業         | 6ページ   | ● ボランティア活動保険のご案内        |       |
| ● ボランティアセンター通信     | 7ページ   | ● エプロンおばさんと遊ぼう広場が始まります! |       |
| ● ゆうらいふ通信          |        | ● 社協活用サポートガイド           | 10ページ |
| ● まるごと受け止める社協の相談窓口 | 8ページ   | ● 編集後記 等                |       |



# 令和6年度事業計画

## 基本理念

誰もがその人らしく

安心して暮らすことができる

地域社会の実現

令和6年度は、第3次地域福祉活動計画【令和4年度（令和8年度）の中間年度となることから、これまでの計画の進捗を振り返りながら、住民が住み慣れた地域において安心して生活ができるよう、継続して地域福祉活動の推進に努めていきます。

また、包括的支援体制の構築に向け、重層的支援体制整備事業をより軌道に乗せられるよう、引き続き、関係機関や地域住民と協働しつつ、一人ひとりの困りごとや状況に合わせた相談支援、参加支援、地域づくり支援を涌谷町社協の総合力を活かしながら一体的な展開を図っていきます。

介護サービス事業においては、利用者が住み慣れた家、地域で暮らすことができるよう、広く町民の介護ニーズに応え、質の高いサービスの提供、利用促進に努め、地域に根差した社協らしい介護サービスの提供に取り組んでいきます。



ゆうらいふ施設全景

学びあおう

支えあおう

通じあおう



## 第3次涌谷町地域福祉活動計画

## 3つの活動方針と7つの実施計画

活動方針	実施計画
I 学びあおう (研修・福祉学習・人材育成)	①地域や福祉のことを学ぶ機会の充実 ②地域福祉を担う人材の育成と活動支援
II 支えあおう (地域福祉活動・生活支援・災害対応)	③地域の支えあいの促進と推進体制の強化 ④災害時に助け合える体制づくり
III 通じあおう (連携・協働・相談・情報発信)	⑤あらゆる生活課題に対応できる相談機能の充実 ⑥住民や福祉団体、専門機関、企業等との連携強化 ⑦地域の福祉情報の発信と提供

## 主な事業内容

### 【地域福祉部門】

#### 地域支援・ボランティアセンター

- ・地域福祉会長連絡会(4月・6月・11月)
- ・防災研修会(5月)
- ・福祉わくわくネットワーク
- ・配食サービス事業(月曜～金曜)
- ・ひとり暮らし高齢者ふれあい事業
- 【キョウら会】(月1回)
- ・エプロンおばさんと遊ぼう広場(月1回)
- ・地域ふれあい物品貸出事業
- ・わくわくボランティア講座
- ・ボランティアグループ交流会(年1回)
- ・福祉学習出前講座
- ・わくわく地域まるごと会議(協議体)
- ・わくわく地域福祉フォーラム(11月)
- ・「あんしん連絡カード」の普及、推進
- ・てくてくウォーク(年1回)
- ・おらほの支えあい企業
- ・町民バスに乗ろう！プロジェクト
- ・かるがるプラザ(2コース)
- ・いきいきお達者教室(月1回)
- ・カラダはつらつ教室(年10回)
- ・脳力アップ倶楽部
- ・助成事業

### 生活相談・支援センター

- ・生活相談所(月1回)
- ・無料法律相談所(年1回)
- ・生活福祉資金の貸付
- ・生活安定資金の貸付
- ・小口生活安定資金の貸付
- ・フードバンク(フードドライブ)事業
- ・日常生活自立支援事業「まもりーぶ」
- ・おらほの支えあいマップ更新(7～8月)
- ・参加支援事業
- ・多機関協働事業との連携
- ・ふ・ふ・ふ(ふくし・ふれあい・ふえすた) Wakuyaの開催(年1回)
- ・そつだんナイトRoomの開設(年6回)

### 【法人運営部門】

- ・理事会・評議員会等の開催
- ・社協だよりの発行(年6回)
- ・ホームページ等の運営
- ・介護職員初任者研修講座(7～9月)

網かけされている事業は、今年度から始まる新事業です。

## 令和6年度資金収支予算(法人全体)

単位：千円

勘定科目		今年度予算額	前年度予算額	増減額	
収	事業活動による収入	会費	5,900	5,900	0
		寄附金	340	340	0
		補助金	10,831	13,309	△2,478
		受託金	37,679	38,088	△409
		事業収入	8,436	8,616	△180
		介護保険事業収入	497,300	478,943	18,357
		障害者福祉サービス等収入	7,900	11,140	△3,240
		受取利息配当金収入	34	34	0
		その他の収入	327	332	△5
		施設整備等による収入	0	0	0
その他の活動による収入	2,160	4,153	△1,993		
(1)収入の部 計		570,907	560,855	10,052	

勘定科目		今年度予算額	前年度予算額	増減額	
支	事業活動による支出	人件費	431,823	417,614	14,209
		事業費	91,336	90,365	971
		事務費	26,707	26,515	192
		共同募金配分金事業費	1,428	1,396	32
		助成金	2,765	2,771	△6
		その他の支出	129	120	9
		施設整備等による支出	3,790	4,447	△657
		その他の活動による支出	17,529	17,627	△98
		予備費	0	0	0
		(2)支出の部 計		575,507	560,855
(3)=(1)-(2)当期資金収支差額		△4,600	0	△4,600	
(4)前期末支払資金残高		288,565	288,565	0	
当期末支払資金残高(3)+(4)		283,965	288,565	△4,600	

※事業所番号とは、介護保険法等に基づく指定を受けた事業所の番号です。

## 「介護サービス事業部門」

職員の介護技術向上のための研修体制を充実し、事業所全体の介護の質を高め、利用者にご信頼される介護サービスの提供に努めます。

施設で安心安全な生活を提供します

### 特別養護老人ホームゆうらいふ

(介護老人福祉施設)

【事業所番号：0473100709】(介護)

▽定員 30名(個室、10名×3ユニット)

▽内容 利用者の有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、介護や相談援助、機能訓練、健康管理等のサービスを提供します。



### グループホームゆうらいふ

(認知症対応型共同生活介護)

【事業所番号：0473100410】(介護)

▽定員 18名(個室、9名×2ユニット)

▽内容 家庭的な共同生活起居において、食事・掃除・趣味活動等、できる範囲で役割を持ち続けられるよう日常生活上の支援や介護等のサービスを提供します。



短期の宿泊の場を提供します

### 特別養護老人ホームゆうらいふ

(短期入所生活介護(空床利用型))

【事業所番号：0473100709】(介護)

▽内容 特別養護老人ホームにおいて入院等で空床がある場合、その居室を利用して短期入所の介護サービス(ショートステイ)を提供します。

### グループホームゆうらいふ

(短期利用共同生活介護)

【事業所番号：0473100410】(介護)

▽内容 グループホームにおいて入院等で空床がある場合、定員の範囲内で短期利用の介護サービス(ショートステイ)を提供します。

### 生活支援ハウス

▽定員 4名(個室)

▽利用期間 6カ月以内

▽内容 自立した生活が送れる概ね60歳以上の方で自宅での生活に不安のある方に対し、居室を提供します。

▽申込先 ☎43-5111

(担当：涌谷町福祉課)

### ゆうらいふデイサービス日々・宿泊サービス

(介護保険対象外サービス)

▽定員 2名

▽営業日 年末年始除く金曜～日曜

▽内容 ゆうらいふの通所介護を利用する方を対象に、通所介護の利用時間外において宿泊サービスを提供します。(原則、短期入所等のご利用を優先していただきます)

スタッフがご自宅を訪問します

### ゆうらいふホームヘルプサービス

(訪問介護)

【事業所番号：0473100329】(介護)

【事業所番号：0413100033】(障がい)

▽営業日 年中無休

▽内容 ご自宅に伺い、食事・入浴・排泄等の身体介護や清掃・洗濯・調理等の生活支援のサービスを提供します。



### ゆうらいふ訪問入浴サービス

(訪問入浴介護)

【事業所番号：0473100337】(介護)

【受託事業】(障がい)

▽営業日 月曜～金曜

▽内容 看護師を含め3名のスタッフが専用浴槽を整備した車両でご自宅に伺い、お部屋で安全快適な入浴サービスを提供します。

【勉強会の様子】



通いの場を提供します

### ゆうらいふデイサービス(通所介護)

【事業所番号】04731000360【介護】

▽定員 35名

▽営業日 年中無休

▽内容 自宅からの送迎と施設において食事・入浴・排泄等の介護や利用者に合わせた個別活動(脳トレ等)、レクリエーション等のサービスを提供します。



### ゆうらいふデイサービス日々

(認知症対応型通所介護)

【事業所番号】04931000028【介護】

▽定員 12名

▽営業日 月曜～土曜

▽内容 自宅からの送迎と施設において食事・入浴・排泄等の介護や少人数ならではの家庭的な雰囲気の中で利用者に合わせた個別活動(おやつ作り、創作活動等)のサービスを提供します。

### ゆうらいふ麓岳地域ケアセンター(通所介護)

【事業所番号】04931000069【介護】

▽定員 18名

▽営業日 月曜～土曜

▽内容 自宅からの送迎と施設において食事・入浴・排泄等の介護や利用者に合わせた個別活動等のサービス、麓岳地域に根ざした行事や交流等を提供します。

### 地域活動支援センター

【受託事業(障がい)】

▽定員 10名

▽営業日 年末年始・祝祭日除く月曜～金曜

▽内容 心身に障がいのある方に通いの場を設け、相談支援や創作的活動等を通じて引きこもり防止や生活意欲の向上を図ります。

▽申込先 ☎43-5111  
(担当：涌谷町福祉課)

介護の相談をお受けします

### ゆうらいふ居宅介護支援サービス

(居宅介護支援)

【事業所番号】04731000550【介護】

▽営業日 年末年始・祝祭日除く月曜～金曜

▽内容 利用者や家族の介護相談、介護事業所・関係機関等との連携調整及び居宅サービス計画(ケアプラン)の作成等を行います。

### わくわく介護体験会

地域住民などを対象に、移乗や訪問入浴の実技体験、介護食の試食、ケアマネジャーによる介護保険の説明等を実施しています。



涌谷町高齢者福祉複合施設ゆうらいふ  
☎43-6661



ゆうらいふ麓岳地域ケアセンター  
☎25-5596

「どのようなサービスを利用できるんだろう」「要介護認定を受けたけど、どこに連絡すればいいかわからない」など、介護に関する悩みやゆうらいふの介護サービスに関することは、お気軽にご相談ください。



【参加費無料】

ご近所の方・お友達をさそっての参加大歓迎です。



## 「カラダはつらつ教室」を開催します！

地域の皆さんに運動の楽しさをお伝えできるよう、誰でも始められる簡単な体操などを行います。また、教室開催終了後は、**運動を継続できるようサポートします**。参加者同士の交流も楽しみながら、健康づくりと介護予防をはじめてみませんか？ご参加お待ちしております。

- ・足腰の動きを良くしたいな…
- ・最近、すぐに座りたくなっちゃうな…
- ・体を動かしたいけど、1人は不安だな…



- ・外出の機会が減ったな…
- ・運動を通して、誰かと交流をしたいな…
- ・自分の体のために“貯筋づくり”始めようかな

こんな方におすすめ！

### 開催日

6月11日(火)	11月5日(火)	時間	午前10時～午前11時30分
7月9日(火)	12月10日(火)	場所	箕岳公民館 交流ホール
8月6日(火)	1月7日(火)	対象	町内在住の65歳以上の方 ※箕岳地区以外の方も参加可能です
9月10日(火)	2月4日(火)	持ち物	タオル、上靴(運動用)、水分補給用の飲み物 ※動きやすい服装でご参加ください
10月8日(火)	3月4日(火)		

※申し込みは不要です。参加したい開催日に直接会場へお越しください。



### 参加したあとは…

涌谷町内では、22か所の「運動ひろば」があり、地域の皆さんが気軽に集い、運動を通してココロとカラダの健康づくりに取り組んでいます。

「継続して運動をしたい」「運動ひろばに興味がある」など、ご希望がありましたら、お住いの地域で活動ができるようにサポートいたします。



株式会社 - PHYSIPO-フィジポ  
理学療法士  
伊藤 俊 氏・荒川 賢太 氏

### 私たちが教えます！

参加された皆さんが気軽に楽しく運動でき、自宅でも継続できる方法をお伝えします。



「体力や気力が低下しているな…」など、健康面に関する心配ごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先 ☎43-6661(地域支援・ボランティアセンター)

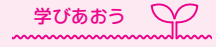
# 知ろう！楽しいボランティア活動のヒント！ ～ボランティアグループ交流会～



講話 まちづくりの視点と  
楽しいボランティア活動のヒント

講師 NPO法人コトラボ 軍司大輔 氏

「まちづくりは、やわらかい頭で」から講話がスタートし、ボランティアをする側が楽しむこと、できることを無理なく続けることの大切さや、多様なボランティアの形があることを共有しました。



## 令和6年度ボランティアグループ活動助成、申請受付を開始します

### ▽対象団体（以下の全ての条件を満たすこと）

- (1) 涌谷町内において、ボランティア活動を行っていること。
- (2) 会員が3名以上で、涌谷町民を中心に構成されていること。
- (3) 明確な計画に基づき、自己資金（会費・参加費等）を調達していること。
- (4) 涌谷町ボランティアセンターに登録し、活動に協力が可能なこと。

### ▽金額及び対象経費（例）

金額：1グループにつき、上限25,000円（減額の可能性あり）

- ①既存グループ：運営費（一律5,000円）+活動費（1回あたり、2,000円）を助成
- ②新規グループ：運営費（会員1名あたり、1,000円）のみ助成

対象：研修会等の講師謝礼、会場等の賃借料、活動に伴う消耗品費、広報啓発に伴う印刷費等

▽申請期日 5月17日（金）まで

▽申請方法 所定様式を準備していますので、下記までご相談ください。

問い合わせ先 ☎43-6661（地域支援・ボランティアセンター）



～わたしたちは、あなた「ゆう:You（利用者・家族・地域住民）」と共に、あなたの生活「らいふ:Life（人生・生命・生涯）」を大切にします～

## 自宅でいきいきかいご

### 「長寿の秘訣は、健康的な生活習慣」



ご紹介：佐々木 ユリ さん  
大正13年4月13日生まれ

ゆうらいふホームヘルプサービスとゆうらいふ麓岳地域ケアセンターをご利用中の佐々木ユリさん（吉住区）が、この度100歳を迎え、スタッフからお花を贈り、お祝いをしました。

長寿の秘訣を尋ねると、「朝晩お風呂に入ることと暴飲暴食をせず、15時以降は間食しないこと」と教えてくれました。編み物やパッチワークが趣味で、セーター等を手作りしているそうです。

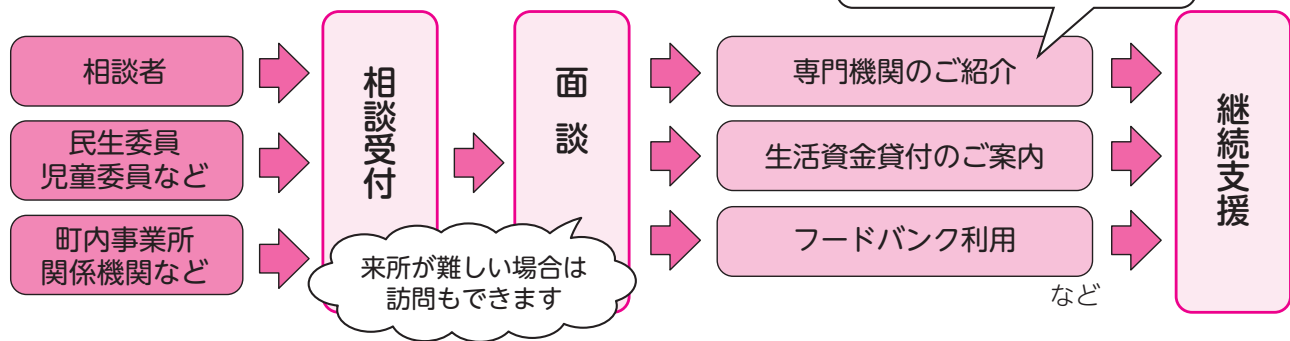
「近隣の方や家族に良くしてもらっているから、エネルギーが湧いてくる」と笑顔でおっしゃっていました。

# まるごと受け止める社協の相談窓口

## 生活や福祉のお悩みを社会福祉協議会にご相談ください！

生活相談・支援センターでは、「どこに相談したらよいかわからない」というような困りごとや悩みごとについて、いつでも相談を受け付けています。秘密や個人情報は必ず守りますので、まずはご相談ください。

### 【相談の流れ イメージ図】



## 生活相談所を開設しています

日常生活に関するお困りごとに対して、生活相談員がご相談に応じます。

- 5月22日(水) 13時～15時 麓岳地域ケアセンター
- 6月26日(水) 13時～15時 ゆうらいふ

開設日以外でも生活相談・支援センターの職員が対応いたします。(事前連絡をお願いします)

## フードバンク・フードドライブを実施しています



### ◇フードバンクとは？

生活が苦しくその日の食べ物を必要とする世帯に食料品等の提供を行うものです。利用については社会福祉協議会や民生児童委員にご相談ください。



### ◇フードドライブとは？

ご家庭で使いきれない未開封の食料品や日用品をご寄付いただく活動のことです。寄付品はフードバンク事業を通して必要としている世帯に提供しています。

JA涌谷支店やファミリーマート、涌谷町役場などに寄付品回収ボックスを設置しています。ご寄付いただきたいものの詳細などは右側のQRコードからご確認ください。



2月15日～4月15日集計分 計207.5kg(お米など)

(JA涌谷支店・営農センター、アルプスアルパイン労働委員会からのご寄付を含む)

令和5年度は計1,871kgのご寄付をいただき、延べ220世帯に提供を行いました。

問い合わせ先：生活相談・支援センター ☎ 43-6661 ✉ mail20@wakuya-sfk.net





# お知らせ

心温まる善意ありがとうございました

(2月21日から4月19日)

## 寄付金

- 匿名様 20,000円
- 匿名様 72,220円
- 匿名様 50,000円
- 匿名(3区)様 10,000円

## 寄付物品

- わくや大の会様 カセットコンロ3台
- カセットボンベ21本
- おむつ、パッド10点
- タオルケット等
- 匿名様
- 匿名様

## ボランティア活動保険に加入しましょう

ボランティア活動中によるケガや他人をケガさせてしまったり、他人の財物を損壊した場合に補償する保険です。

▽保険期間 申込日翌日からその年度内

▽保険料 300円〜700円

※加入プランによって異なります。

▽問い合わせ先 ☎43-6661

地域支援・ボランティアセンター

## 介護予防出前事業「脳力アップ倶楽部」を活用ください

地域や企業でのサロン活動や健康教室等へ社協職員がお伺いし、認知症予防の脳トレや講話等を行います。お気軽にお問い合わせください。

▽問い合わせ先 ☎43-6661

地域支援・ボランティアセンター

## 一般介護予防事業「いきいきお達者教室」を開催しています

楽しく脳トレや体操をしながら、皆でたくさん笑いあい、アタマとカラダ、そしてココロをほぐし、元気を保ちましょう！

▽場所 ゆうらいふ多目的ホール

▽日程 5月1日、6月5日

▽時間 10時〜11時30分

▽持ち物 運動しやすい服装、飲み物、鉛筆等

▽参加費 100円(申込不要)

▽問い合わせ先 ☎43-6661

地域支援・ボランティアセンター

## 職員募集のお知らせ

### ▽介護職員(嘱託)

・給与 155,500円

・勤務 シフト制(配属先による)

### ▽介護職員(パート)

・給与 時給925円

・勤務 8時10分〜17時10分

・勤務時間、日数は応相談

※各種手当、その他待遇等は当会規程によります。

詳細はお問い合わせください。

▽問い合わせ先 ☎43-6661

総務企画課

## 朗読テープの貸出をしています

ボランティアグループ「あけぼの会」では、町広報・社協だよりの朗読テープを無料で貸し出しています。視覚障がい者の方、介護者の方など、お気軽にご利用ください。

▽問い合わせ先 ☎43-6661

地域支援・ボランティアセンター



## 子育て支援事業

# エプロンおばさんと遊ぼう広場、開催！

各種お楽しみイベント、子どもたちの自由遊び、参加者同士の交流・懇談、エプロンおばさんによる手遊び・歌などを行っています。参加者のみなさんと、楽しい時間を過ごしましょう。

＼今年度から毎月第1木曜日開催になります！

第1回

5月2日(木)

子どもたちの自由遊び  
交流・懇談の場  
(申し込み不要)

第2回

6月6日(木)

楽しく音楽にふれよう！  
親子リトミック  
(申し込み不要)

イベント等はSNS等にアップしますので、お楽しみに！



時間 午前10時〜午前11時30分

場所 ゆうらいふ 多目的ホール

対象 未就学児・保護者

問い合わせ先 ☎43-6661(地域支援・ボランティアセンター)

もうすぐママ、パパになる方の参加も大歓迎！



# 地域の皆さまの活動をお手伝いします！

「社協活用サポートガイド」では、地域福祉活動の実践のため、社協がお手伝いできることをまとめ、ご紹介しています。活動を考える際に役立つ情報を掲載していますので、ぜひご確認ください。

## 掲載内容

- ・わくわく出前講座（学校、地域及び企業を対象とした職員派遣による講座）の実施メニューについて
- ・会場、印刷機、地域ふれあい物品等の各種貸出について
- ・ボランティアグループ派遣について

わたしたち社協職員が地域の皆さまの活動をお手伝いします！

●もくじ●

- 浦谷町社協について ..... P1
- わくわく出前講座 ..... P4
- 各種貸出メニュー ..... P9
- ボランティア派遣 ..... P15

浦谷町社協オリジナルキャラクター  
つなぐん・つくるん

## 社協活用サポートガイド（第4版）

このページは、社協活用サポートガイド（第4版）の抜粋です。掲載されている内容は以下の通りです。

- 各種貸出メニューについて**：多目的ホール、ボランテアールーム、会議室、印刷機、イベント、図書、立派な図書、多目的ホール（2階）、多目的ホール（3階）、多目的ホール（4階）の貸出メニューが紹介されています。
- ボランティア派遣について**：浦谷町ボランティアセンターの活動内容、派遣の手続き、活動の場（福祉施設、公民館、学校、企業、高齢者施設、障害者施設、福祉施設、公民館、学校、企業、高齢者施設、障害者施設）が紹介されています。

浦谷町社会福祉協議会

検索

ホームページにPDFデータを掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ先  
☎43-6661（地域支援・ボランティアセンター）



広報委員

## 編集後記

春爛漫の素晴らしい季節がやってきました。美しく咲き誇った桜の花々も一斉に緑の若葉に着替えて静かに佇んでいます。

隔月発行のこの社協だよりは、福祉の充実とともに内容も盛りだくさんになり、読み応えがあります。今号には、地域活動の紹介やお知らせに加え、新年度スタートにあたっての事業内容や予算等を丁寧に記載しています。どうぞゆっくりとご覧ください。今年度もよろしくお願いたします。