

福祉わくや

2020.3
第138号

おらほの集いの場!

3区

うんどう広場

「おらほのラジオ体操」からスタートし、ストレッチでじっくり体をほぐしていくのが定番の流れなのですが、メニュー量の多さにはびっくりさせられます。他

にも、DVDを見ながら健康に良い呼吸法を試すなどユニークな取り組みも行っています。運動後には、お楽しみのお茶っこ飲みもあり、皆で午前の2時間を過ごしています。

また、3区では月2回程度の太極拳も実施していて、「うんどう広場」と掛け持ちしている方もいます。参加された皆さんは1時間休まず体操をしても笑顔で、体の動きはさすがの一言に尽きます。まさに、**継続は力なり!**



日 時：概ね月2回(水曜日)
10:00～12:00

場 所：桜町公会堂
しんざんはやたま お
(新山速玉雄神社境内)

支えあおう



- PICK UP 社協事業 2～3ページ
町民福祉研修会「地域づくりと災害ボランティア」
福祉学習出前講座 ～福祉の芽を育もう!～
- 生活支援体制整備事業 4～5ページ
わくや地域まるごと会議、おらほの支えあい企業
生活支援コーディネーター活動報告

- ゆうらいふ通信 6～7ページ
ゆうらいふってどんなところ? 施設見学、いつでも歓迎です!
お知らせ
- おらほの良いとこみーつけた!! 8ページ
編集後記

学びあおう

支えあおう

通じあおう



涌谷町地域福祉活動計画「3つの活動方針」

学びあおう：福祉学習・人材育成等
支えあおう：住民同士の支えあい・相談支援等
通じあおう：交流連携・情報共有等



町民福祉研修会「地域づくりと災害ボランティア」1月28日

災害時に地域で対応の要となる行政区域長、自治会長、自主防災組織関係者、民生委員児童委員、地域福祉会長等を対象に、台風19号豪雨災害時の涌谷町の対応や被害状況、涌谷町災害ボランティアセンターの報告をし、特に浸水被害の大きかった下町区の取り組みを学びました。

下町区からの活動発表

「災害と地域の活動～日頃のお互い様から考える災害時の取り組み～」

▽行政区域長 平 勉氏

「台風接近前から自主防災組織を通じて、避難の呼びかけなどを2回行ったことで人的被害は防げたが、家屋等への浸水被害が多発した。水路等の改善を要望していきたい」と振り返りました。

また、今回の反省から「自主防災組織の改善点が見えた。今後自治会の設立により、災害のみならず地域の課題を多くの住民と共有し、顔の見えるお互い様の地域づくりを、さらに進めていきたい」と報告がありました。



▽民生委員児童委員 男澤 逸雄氏

今年度作成した「おらほの支えあいマップわくや」※1について、「日ごろの見守り活動だけでなく災害時の支援や他機関へつなげることに大変役立つ」と振り返りました。

また、災害時に迅速に活動するためには日ごろの住民同士の関わりが重要であることについて触れ、「近所同士の付き合いのなかで何か変わったことがあれば、すぐに民生委員児童委員に教えてください」と呼びかけました。



研修会終了後のアンケートでは、「自分の行政区の見守り体制について考えるきっかけになった」「自主防災組織のあり方を見直したい」「災害時のボランティアの力は心強いと思った」「災害時に活動するためには、平時から地域内でのつながりづくりが大切だと感じた」など多くの意見をいただきました。

※1 おらほの支えあいマップわくやとは、行政区単位で地域の関係者と町・社協の連携により作成している、普段の見守り体制と災害時の避難誘導等に役立つマップです。

みやぎ地域福祉サポートセンター まもりーぶ



「まもりーぶ」では、主に在宅で一人暮らしをされている認知症や知的障がい・精神障がい等により判断能力が不十分な方を対象に、福祉サービス利用に伴う日常的な金銭管理面への支援などを行っています。

サービスの内容

- ・福祉サービス利用のお手伝い(情報提供など)
- ・日常的な金銭管理のお手伝い(定期訪問など)
- ・書類等のお預かり

利用契約及び支援計画により、サービスの提供を行います。

利用料金

- ・基本料金 1か月／700円
 - ・サービス料金 30分／500円
 - ・お預かりサービス 1か月／300円
 - ・サービス提供に係る旅費 km数に応じて
- ※サービス料金と旅費は減免になる場合があります。
※金融機関が設定する口座引落手数料がかかります。

まもりーぶとは、「まもる」と「ビリーブ(信じる)」を組み合わせた造語です。

問合せ先

大崎地域福祉サポートセンター
涌谷町社会福祉協議会

☎0229-25-3032

☎0229-43-6661

福祉の芽を育もう!

学びあおう



今年度も、涌谷第一小学校、月将館小学校、笹岳白山小学校、涌谷中学校、涌谷高等学校の児童・生徒に対し、福祉啓発活動の一環として、福祉学習出前講座を行いました。講座を通して、福祉に関心を持っていただき、心豊かに福祉の芽が大きく育つことを応援します。

福祉に関する講座・講義

社協の地域福祉課職員や介護・障がい分野の専門職が講師となり、「福祉(ふだんのくらしのしあわせ)」についての講義や介護体験を行いました。



下肢障がいについて

実際に車椅子に乗り、ちょっとした段差の不便さ等を体験し、声かけや手助けの必要性を学んでいただきました。

視覚障がいについて

日本盲導犬協会と視覚障がいの当事者の方の協力をいただき、点字や白杖の体験、盲導犬の役割等を紹介しました。



聴覚障がいについて

ボランティアグループ手話の会「ダンボ」の協力をいただき、聴覚障がいや手話の理解啓発を行いました。

生活支援体制整備事業

生活支援体制整備事業(介護保険法第115条の45【地域支援事業】)を浦谷町から受託し、生活支援コーディネーターの配置及び協議体の設置・運営を行い、地域福祉活動の推進及び生活支援の体制整備に取り組んでいます。

一歩ずつ、前進しています！ わくや地域まるごと会議

通じあおう



第5回全体会

～1月8日～

講師に宮城県地域支え合い・生活支援推進連絡会議委員の西塚国彦氏をお招きし、協議体の役割について再確認するために研修を行いました。

研修後には、事業の進捗状況と各分科会で設定している目標を踏まえながら、「わくや地域まるごと会議でやってみたいこと」をテーマに協議しました。「協議体のPRをもっと行うべき」「既存の資源や活動だけでなく、困っていること、助けがほしいことも情報発信して良いのではないか」等、多くの意見が出されました。



分科会「生活支援」

～2月12日～

年を重ねても自分でできることを続けていくこと(自助)の重要性を確認しました。その第一歩として、今あるものを有効活用するという視点から、「町民バスに乗ろう！」を合言葉に、より見やすい時刻表の作製等、暮らしの足であるバスを活用できるように検討することになりました。

分科会「見守り活動」

～2月12日～

今年度作製した「おらほの支えあいマップわくや」の活用方法と、地域・関係機関・行政・社協等が参画する見守りネットワークの構築に向けて協議を行いました。今後は、個人情報の共有の仕方や各機関の協力体制等について、具体的に検討していきます。



分科会「集いの場」

～2月19日～

「地域の人が望んでいることは何なのか」「無理に1ヶ所に集めなくても良いのではないか」といった意見から、地域の中の小さな集いの場の情報を再整理しながら、既に活動している人や場を応援する仕組みづくりを進めていくことになりました。

高齢者や障がいをお持ちの方、妊娠中の方など、ちょっとした手助けが必要な方々が日常生活で困りごとを抱えた際に活用することができる、暮らしを支える様々なサービスを調査しています。

酒舗あら茶屋

住 所 涌谷町猪岡短台字佐野崎23-1
 電話番号 0229-45-2064
 代 表 者 すずき きくろう 鈴木 喜久郎さん
 実施内容 商品の配達
 対 象 者 旧簗岳小学校区にお住まいの方
 費 用 1,000 円以上の注文から配達を行います。
 ※即日現金払いをお願いします。



店内には、
地域の方の作品
展示やお茶っ
飲みのスペースも
あります。

まずはお気軽にご相談ください！

活動の例

うちの美容室では、来店が
難しい方に対して、ご自宅
まで出張サービスをして
います。



うちで購入
してもらった
商品は、希望
があれば家ま
でお届けしま
す。



「うちはこんなことやってるよ！」「そういえばあそこのお店で、こんなサービスやってたな」など、情報をお持ちの方はぜひ教えてください！

問合先 ☎43-6661 (担当: 地域支援係・高橋)

▽問合先 ☎43-6661
 地域支援係・高橋

「自分たちの活動を知ってほしい」「地域のためにしてみたいことがある」「近所で気になる人がいる」という方は、ぜひ生活支援コーディネーターにお声がけください！

生活支援コーディネーターは、地域のサロン活動（お茶っこ飲み会など）や地域住民同士でお話し合いをする場にお邪魔し、活動の様子を通して、涌谷町の良いところをたくさん教えていただいています。今後も、地域にたくさん足を運び、情報や人の行き来する道（ネットワーク）を作っていきます。

38行政区・125事業
 にお邪魔しました！今年度中には、全39行政区の活動に参加できる予定です。



「広がる支えあいの輪！」
 生活支援コーディネーター活動報告

～わたしたちは、あなた「**ゆう**：You（利用者：家族：地域住民）」と共に、
あなたの生活「**らいふ**：Life（人生：生命：生涯）」を大切にします～

ゆうらいふ
社会福祉法人 浦谷町社会福祉協議会

通

信

ゆうらいふってどんなところ？ 施設見学、いつでも歓迎です！

施設の雰囲気や特徴は、実際に見てみないとわからないことがたくさんあります。
当会職員が施設全体をご案内し、わからないこと等があればすぐにお答えいたします。

長根区の皆様が施設見学をしました！感想をいただいています！



「ゆうらいふの前は通るが、
入る機会がなかった。いろいろ聞けて
良かった」「入居待機者数や利用料金等
わからないことが聞けて、
参考になった」



デイサービスの明るく楽しい雰囲気、身体の不自由な方でも入ることができる大浴場、毎日
の暮らしを安心して送るための居室などをご覧ください。

【見学ご希望の際は、下記までお問い合わせください】

☎0229-43-6661（ゆうらいふ）

【居宅介護支援サービス・訪問介護・訪問入浴・デイサービス・
認知症対応型デイサービス・特別養護老人ホーム・グループホーム】

☎0229-25-5596（笹岳地域ケアセンター）【デイサービス】



この他にも、デイサービス1日体験、施設入居の申込、介護に関する相談など受け付けてお
ります。まずはお気軽にお問い合わせください。

お知らせ

ゆうらいふの修繕工事に伴う 各種行事の開催変更について

台風19号豪雨災害に伴うゆうらいふの修繕工事を行っています。

3月中に開催を予定していた各種行事は左記のとおり変更及び中止とさせていただきます。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

【エプロンおばさんと遊ぼう広場】

▽日程、場所

3月12日、19日の2日間

町民医療福祉センター 集団検診室

※5日、26日は中止となります。

▽時間

10時～11時30分

▽問合せ

☎43-6661

地域支援係・大内

【ひとり暮らし高齢者ふれあい事業 わくわく会】

3月27日は中止となります。

▽問合せ

☎43-6661

地域支援係・山田

涌谷町ボランティアの会主催 城山公園清掃を実施します

涌谷町ボランティアの会主催で毎年恒例「城山公園清掃」を実施します。綺麗な城山公園でお花見ができるよう多くの参加お待ちしております。

▽日時

4月7日 10時～（雨天時は8日）

▽集合

城山公園大鳥居前

▽内容

公園内清掃、草取り

▽持ち物

手袋、草取り・清掃用具

▽問合せ

☎43-6661

地域支援係・山田

心温まる善意ありがとうございました

（12月18日から2月20日）

▽寄附金

・遠田商工会 様 106,322円

・アルプスアルパイン株式会社

・アルプス電気労働委員会わくや支部 様 10万円

・佐藤 善彦 様 3万円

・一般社団法人生命保険協会

・宮城県協会 様 15万円

▽寄附物品

・佐藤 徳彦 様

未使用の介護用品多数

ボランティア活動保険に加入しましょう

ボランティア活動保険とは、活動中によるケガや他人をケガさせてしまったり、他人の財物を損壊した場合に補償する保険です。

安心してボランティア活動をするために、保険に加入しましょう。

▽保険期間

申込日からその年度内

▽保険料

300円～700円／年

※加入プランによって異なります。

▽問合せ

☎43-6661

地域支援係・山田

生活相談所を開設しています

「介護が大変」「毎日の生活が不安」「人間関係で悩んでいる」等、一人で悩んでいませんか？まずはご相談ください。

▽日程、場所

① 3月25日／箕岳地域ケアセンター

② 4月22日／ゆうらいふ

▽時間

13時～15時

▽問合せ

☎43-6661

地域支援係・草刈（生活相談に関する）

ゆうらいふ居宅介護支援サービス

（介護に関する）

介護予防出前事業「脳力アップ 倶楽部」活用ください

地域や企業でのサロン活動や健康教育等へ社協職員がお伺いし、認知症予防の脳トレや講話等を行います。お気軽にお問い合わせください。

▽問合せ

☎43-6661

地域支援係・山田

令和元年度赤い羽根共同募金実績報告、

皆様のご協力ありがとうございました。

募金総額 2,604,946円

寄せられた募金は、宮城県共同募金会を通じて、令和2年度に民間福祉事業等（社協・福祉団体・ボランティアグループ等）に配分されます。



戸別	2,097,470円	企業	168,500円
街頭	32,385円	学校	68,895円
職域	173,034円	イベント	20,245円
個人	5,500円	募金箱	13,704円
ハートフルベンダー（自動販売機募金）			25,213円

（令和元年10月1日から令和2年1月31日まで）

おらほ

良いところ みつけた!!



各行政区の地域福祉会からご報告いただいている活動や、生活支援コーディネーターが取材した活動等を掲載しておりますが、地域にはまだまだたくさんの活動が埋もれているはず。「こんなのもやってるでば!」「おらほさ来てけさいん」とぜひお声がけください。

問合先 43-6661 (担当: 地域支援係・高橋)



8区

お楽しみ会でフラワーアレンジメント!「たまには良いっちゃね」と皆で楽しみました。



下郡区

久しぶりのお茶っこ飲み会は、「毎月やってほしい!」という声が出る程、好評でした。



城山区

民生委員児童委員と地域福祉会、健康推進員が協力して見守り訪問活動を行いました。



短台区

月いちカフェ継続の裏側には、地域のお母さんたち「おたすけ隊」の協力があります。



下町区

集会所が満員になる程、たくさんの方の参加があり、久々の再会に笑顔があふれました。



脇区

脇区に暮らし続けてもらうために、子育て中の親子との交流の場を企画しています。

編集後記

令和元年度も多くの事業を実施して終了します。今年度は新事業の立ち上げや台風被害等、いつもと違う対応を要求されて職員の方も大変だったと思います。体調には充分に気をつけて、元気に花の咲く季節を迎えて欲しいものです。

地球温暖化のせいか、今年ほど雪の少ない冬は初めてです。このまま暖かさが続くと梅と桜の花と一緒に咲くのではと思ってしまいます。そして、日本の春夏秋冬の季節もなくなってしまうのではと、余計な心配をしています。

子どもや孫の世代にも素敵な四季を体験できるように、今から一人ひとりが環境に気をつけていかなければと思っています。

広報委員

ボランティアグループ
「おらほの会」

朗読テープの貸し出し

町広報・社協だよりの朗読テープを無料で貸し出しています。視覚障がい者の方、介護者の方など、お気軽にご利用ください。

43-6661

(担当: 地域支援係)

社協だよ
福祉わくや

2020.3
第138号
通じあおう



編集・発行
ふれあいネットワーク
社会福祉人涌谷町社会福祉協議会

〒987-0121

宮城県遠田郡涌谷町涌谷字新下町浦192番地
涌谷町高齢者福祉複合施設「ゆらいふ」内
TEL(0229)43-6661 FAX(0229)43-6670
E-mail:shakyo@wakuya-sfk.net
ホームページ: http://www.wakuya-sfk.net/