

# 福祉わくや

2026.1  
第172号

今回で3回目!

ふ・ふ・ふwakuya2025開催!

通じあおう



涌谷保育園、涌谷修紅幼稚園、認定こども園こどもの丘の園児(有志)によるダンスと歌の発表!



様々な世代や分野の人々が知り合い、つながる場でもあり、体験や展示を通した福祉の魅力を発信する場でもある「ふくし・ふれあい・ふえすた」を開催し、多くの方にご来場いただきました【関連記事3ページ】

- |                               |       |                                 |        |
|-------------------------------|-------|---------------------------------|--------|
| ● 新年の挨拶<br>表彰おめでとうございます       | 2 ページ | ● 社協ひとコマフォト日記<br>涌谷町民生委員児童委員協議会 | 6 ページ  |
| ● ふ・ふ・ふwakuya2025メモリーズ        | 3 ページ | ● まるごと受け止める社協の相談窓口              | 7 ページ  |
| ● わくや地域福祉フォーラム<br>遠田見守りネットワーク | 4 ページ | ● ゆうらいふ通信                       | 8 ページ  |
| ● ボランティアセンター通信                | 5 ページ | ● お知らせ                          | 9 ページ  |
|                               |       | ● おらほの良いとこ みーつけた!<br>編集後記 等     | 10 ページ |



学びあおう：福祉学習・人材育成等  
支えあおう：住民同士の支えあい・相談支援等  
通じあおう：交流連携・情報共有等

学びあおう

支えあおう

通じあおう



涌谷町地域福祉活動計画「3つの活動方針」



# 新年の挨拶

会長 都築 光一



新年おめでとうございます。町民の皆様は、謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。この一年が皆様にとって素晴らしい年となりますようお祈り申し上げます。

はじめに、日頃町民皆様方からの涌谷町社会福祉協議会に対する多大なるご支援・御協力につきまして、心より感謝申し上げます。

さて近年では、人口減少と少子高齢化が同時に進行する中で、人々の繋がりが弱くなり、日々、様々な不安を抱えている方々が増えてきております。この対策として、普段の暮らしの中で課題を抱えている方々に必要な支援ができるよう、現在地域共生社会の構築が求められています。このため福祉サービスを必要とする方も含めて、一人として例外となる人を生まない福祉のまちづくりを、町民の皆様方と共に創り上げていくことが不可欠となっております。

涌谷町社会福祉協議会は、こうした地域共生社会の実現に向け、町民の皆様方が抱える不安感を一つでも取り除くことができるよういち早く新たな事業に取り組み、今後積極的に実施していこうと考えております。加えて各地域の諸活動がより一層展開できるように、今後も活動の支援を推進してまいりますので、町民の皆様方のご理解とご協力をよろしく願いたします。

また介護サービス事業に関しては、多様なニーズに対応したケアサービスを適切に提供できるように関係職員のスキルアップに励み、町民の皆様から一層信頼される事業所を目指して参ります。終わりに、涌谷町社会福祉協議会の基本理念である「誰もがその人らしく安心して暮らすことができる地域社会の実現」のため、役員一同取り組もうと考えておりますので、今年も町民の皆様のご支援ご協力をお願い申し上げます。新年のご挨拶といたします。

## 表彰おめでとうござります

(順不同 敬称略)

第71回宮城県社会福祉大会 (11月6日)

【宮城県知事表彰】

▽社会福祉功労者(民間社会福祉団体)

民謡嘉若会

【宮城県社会福祉協議会会長表彰】

▽ボランティア功労

涌谷安来節保存会

▽社会福祉協議会役職員功労

・社協役員(理事)

平塚 盛茂(5の1区)

・地域福祉会長

千葉 徳子(上谷地区)

・福祉推進員

佐藤 克彦(1区)

白岩より子(八雲区)

千葉 巧(下郡区)

・社協職員

森 奈美 大山由美子

西村真由美 秋山 久恵

伊藤 明美 本間 恵

阿部 幸美 二郷せい子

佐々木栄子 田原真奈美

三浦 光江 千葉志津子

井上 昌子 戸沢 優子

【宮城県共同募金会会長表彰】

▽奉仕功労(表彰状)

大和田 通(上町区)

藤村 芳徳(猪岡区)

▽奉仕功労(感謝状)

伊藤 祐一(1区)

渡辺 信明(5の1区)

松枝 由男(5の2区)

大森 茂(7区)

達曾部義美(黄金区)

栗野 政宏(成沢区)

【宮城県民生委員児童委員協議会会長表彰】

▽永年勤続

佐々木浩美(9の1区)

阿部 直文(城山区)

佐々木洋子(岸ヶ森区)

大和とよ子(籠岳区)

後藤 勝則(主任児童委員)

令和7年度全国社会福祉大会 (11月12日)

【厚生労働大臣表彰】

▽ボランティア功労

さくらグループ

【中央共同募金会会長表彰】

▽奉仕功労

熊谷 秀一(2の1区)

吉川 克巳(9の2区)

奥山 勇(9の3区)

大川 茂(長根区)

福田 秀仁(小里区)

小野 秀一(岸ヶ森区)

清水 潔(太田区)

福岡 光義(大谷地区)

令和7年12月1日の民生委員児童委員一斉改選で退任された方に感謝状が贈られました。長い間お疲れさまでした。

【厚生労働大臣感謝状】

松崎 伸夫(5の2区)

男澤 逸雄(下町区)

阿部 直文(城山区)

千葉 徳子(上谷地区)

大和とよ子(籠岳区)

大澤 尚子(短台区)

阿部 久(大谷地区)

藤村八重子(主任児童委員)

【宮城県知事感謝状】

横山 洋(3区)

大友 由隆(小里区)

浅野 孝子(成沢区)

佐藤たか子(協区)

【涌谷町長感謝状】





# ふ・ふ・ふ wakuya 2025 メモリーズ



今回のテーマは『出会ってつながる わくやの輪』



たくさんの方々とつながることができました！



♪ご協力いただいた皆様、ありがとうございました♪



## ▼ステージパフォーマンス

涌谷高校音楽部、涌谷保育園、涌谷修紅幼稚園、認定こども園こもの丘、社会福祉法人共生の森、涌谷町民医療福祉センターリハビリテーション室、ボランティアグループもみじ会、HEART BEAT(ハートビート)

## ▼体験・展示コーナー

株式会社ジェー・シー・アイ、涌谷町民医療福祉センターリハビリテーション室、涌谷町福祉課包括支援班、一般財団法人日本気象協会、福祉わくわくネットワーク

## ▼マルシェ(販売・飲食)

社会福祉法人共生の森、株式会社まちの豆腐屋プロジェクト 涌谷とつふ店、一般社団法人ALC にじいろてらす、一般社団法人はぴかむ葵くあおい、一般社団法人石巻グリーンサポート パーラー山と田んぼ、DEKO BOKO BURGER & BAKERY、地域活動支援センター歩笑夢

## ▼ちよこボラコーナー

涌谷町民生委員児童委員協議会

## ▼情報発信・ワークショップ

特定非営利活動法人おおさき地域創造研究会、ボランティアグループ 折り紙の会「折り鶴」、ボランティアグループ「あじさい」、わくや地域まるごと会議

## ▼同時開催

わくわくこどもカフェ(こども食堂)

【順不同・敬称略・重複あり】

# わくや地域福祉フォーラム

少子高齢化や人口減少の社会だからこそ大切なことを学び、世代や分野を越えた支え合い・助け合いの輪を広げていくことを目的に開催しました。



## 第一部 基調講演 「これからの地域福祉には、時代に即した進化が不可欠」

講師 都岐沙羅<sup>つぎさら</sup>パートナーズセンター 理事・事務局長 齋藤 主税<sup>ちから</sup> 氏



人口の減少や、世界でも前例がないほどの高齢化等による人口構成の変化について、涌谷町の推移等を共有しながら、これから求められる地域づくりの視点をお話しいただきました。「これまで」と「これから」の地域の違いを再認識し、縮小しながらも人と人との交わりを高めていき、住民の営みを充実させていくポイントを学ぶ機会となりました。

## 第二部 町内活動事例発表

学びあおう

### 東北福祉大学

今年度、学生18名が町内でフィールドワークを実践し、そこで得た気づきをもとに、学生視点でできる地域づくりについて、提案をいただきました。



### まちづくり集団「enTER」<sup>エンター</sup>

10代・20代の「やってみたいこと」を積極的に実現し、その活動を振り返りながら、チャレンジできる環境と仲間づくりの重要性について、発表いただきました。



研修では情報交換も行い、事業者の方々が住民の暮らしに寄り添い、地域に根差した事業を展開していることを実感しました。今後も、身近で・深い見守りと、ながらで・広い見守り両方の視点を持ちながら、安心して生活できる遠田地区を目指して取り組みを進めていきます。

遠田商工会・美里町・美里町社協・涌谷町・涌谷町社協の連携により推進している「遠田見守りネットワーク」の取り組みの一環として、日々の業務や生活の中でさりげなく見守りを行う「ながら見守り」に関する研修を行いました。孤立を生みやすい現代社会において、特別意識していない日常的なつながりや、違和感を一人で抱え込まずに相談へつなぐことの重要性を確認しました。

遠田に見守りの目を広げよう！  
ながら安心見守り研修を実施

支えあおう



10/28

# つなぐん・つくるん☆てくてくウォーク 「防災×歴史さんぽ。町を知り、人を知ろう！」

暮らしの中に隠れている防災や福祉につながるヒントに気づくため、「町を知り・人を知る」をテーマにウォーキングを実施しました。いつも通っている道、利用している商店や施設、何気なく顔を合わせている人なども、実際に歩くことで違った見え方がしてきます。

参加者の方々からは、「いつもは車で通り過ぎるだけだから、歩いてみると新鮮」「違うところで顔を合わせているけれど、ちゃんと話をしたことがなかった。良い機会になった」「水害時の避難所の場所や設備を知るウォーキングをしてみたい」「涌谷の地名の由来を含めた防災歴史ウォークも楽しそう！」など、たくさんの感想をいただきました。



## 歴史探訪

- ▶江戸時代の地図を片手にウォーキング！
- ▶町生涯学習課の学芸員・二瓶氏によるわかりやすい解説が大好評！
- ▶歴史ロマン溢れる町の魅力を実感！

## 防災講話

- ▶休憩ポイントとして永福寺を借用！
- ▶皆で「涌谷町防災マップ」をチェック！
- ▶日頃からの情報収集と備えの重要性を再確認！

学びあおう



### 【第3回】 手話・車イス・ ポッチャ体験

3つの体験を通し、自分と相手の違いを認め、相手の立場で考えることの重要性を確認しました。



### 【第2回】 認知症サポーター 養成講座

認知症の症状や認知症の方への接し方などを学び、自分たちにできることは何かを考えました。



### 【第1回】 福祉のお仕事講座

介護・保育・リハビリの専門職からの講話等を通し、ふだんのくらしの幸せを支える仕事について学びました。

今年度も3年生を対象に全3回の出前講座を実施しました。生徒の皆さんにも身近な「福祉」について、一緒に考えました。

ぐんぐん育つ！福祉の芽  
涌谷中学校で福祉学習を実施！

学びあおう





# 社協ひとコマ フォト日記



11/12、13

ボッチャ体験&  
練習会

町内でも大人気のボッチャに気軽にチャレンジ！参加者の方々からは、「やってみると楽しい！」「ハマっちゃいそう！」との感想があり、皆さんボッチャの魅力に夢中になっていました。



11/21

ひとり暮らし高齢者ふれあい事業  
「やぐら会」

県の消費者啓発出前講座を活用し、消費者トラブルについて学びました。詐欺や悪質商法の手口、相手に付け入る隙を与えない上手な断り方を教えていただき、全員で練習しました。



11/25

第2回  
地域福祉会長連絡会

住民の身近な相談相手である“地域福祉会”と“民生委員児童委員”の連携をテーマに、情報交換を実施。相互理解を深めながら、役職者も孤立しないよう仲間を増やすことの重要性を確認しました。



12/9

福祉わくわくネットワーク  
第3回運営会議

町内の福祉事業所が集まる合同研修会について話し合いました。テーマは“ハラスメント”です。ハラスメントが起きない・起こらない職場づくりについて活発な意見が飛び交いました。



略して「民児協」！

## 涌谷町民生委員児童委員協議会の活動をご紹介します！

### 涌谷町社協役員との合同移動研修

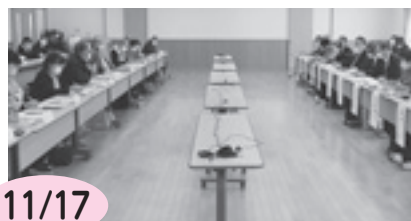


10/22、23

秋田県・藤里町社協では、藤里方式（活躍支援）によるひきこもり支援の取り組みを、青森県・鰺ヶ沢町社協では権利擁護と身寄りのいない高齢者支援の取り組みを学びました。



### 涌谷町議会との懇談会



11/17

「これからの地域づくりについて」をテーマに、日頃の活動や思いを中心に意見交換を行いました。

民生委員児童委員は、民生委員法に基づき厚生労働大臣からの委嘱を受け活動しています。令和7年12月1日に全国一斉改選が行われ、新たな任期（3年間）の活動がスタートしました。

問い合わせ先 ☎43-6661（涌谷町民児協 事務局：涌谷町社会福祉協議会）

# まるごと受け止める社協の相談窓口

## 日常生活自立支援事業「まもりーぶ」

高齢の方や障害を持った方が地域で安心して生活できるよう、福祉サービスの利用手続きや金銭管理のお手伝いを行う事業です。

### 【サービス内容】

- ・福祉サービス利用のお手伝い（情報提供など）
- ・日常的な金銭管理のお手伝い
- ・書類等のお預かり（通帳・実印など）

※利用援助契約書および支援計画を作成し、提供する支援内容を決定します。

### 【利用料金】

基本料金	700円/1ヵ月
サービス料金	1,200円/60分 以降30分ごとに600円
サービス提供に係る旅費	距離数に応じて
書類等お預かり料金 (預かりを希望する方のみ)	300円/1ヵ月

※サービス料金と旅費は減免になる場合があります。

**問い合わせ先** わくや地域福祉サポートセンター（涌谷町社協） ☎43-6661

※宮城県社協からの事業移管に伴い、令和7年12月1日より問い合わせ先などが涌谷町社協に変更となりました。

## 生活相談員による生活相談

生活の中での困りごとや悩み事などに幅広くご相談に応じます。どなたでも無料・予約不要です。

日時	1月28日(水) 13時～15時	2月25日(水) 13時～15時
場所	麓岳地域ケアセンター	ゆうらいふ

## そうだんナイト room

夕方から夜間帯にかけての相談会です。子ども服のおさがりが必要な方、仕事についてお悩みの方等、お気軽にお越しください。

日時 1月29日(木) 17時30分～19時  
場所 ゆうらいふ 相談室

協力 わくわくこどもカフェ  
パーソナルサポートセンター

## フードドライブ・フードバンク実施中！

ご家庭等で食べきれない未開封の食料品をご寄付いただくフードドライブ事業を実施しています。ご寄付いただいた食料品は、フードバンク事業を通して必要としている世帯に提供しています。

ありがとうございます！

10月23日～12月18日集計分の  
寄付品総重量は、189kgでした。

寄付品回収ボックスは、JA涌谷支店様、ファミリーマート様、イオンスーパーセンター涌谷店様、ヨークベニマル涌谷店様などに設置させていただいています。



## サロン・ぽえむ開催中！

人との交流に不安を持ち、自宅に閉じこもりがちの方が安心して過ごせる居場所です。個別相談にも対応しますので、お気軽に遊びに来てください。

日時	1月	13日(火)	10時～15時
		26日(月)	
	2月	2日(月)	
		16日(月)	
場所	ゆうらいふ 正面ロビー付近		

2月2日(月)は、大崎市・石巻市で居場所支援を行う、「マイスペースここてらす」とコラボ開催！

**問い合わせ先** 生活相談・支援センター ☎43-6661 ✉mail20@wakuya-sfk.net







～わたしたちは、あなた「**ゆう:You** (利用者・家族・地域住民)」と共に、  
あなたの生活「**らいふ:Life** (人生・生命・生涯)」を大切にします～

### ゆうらいふデイサービス

## 紅白対抗 大運動会開催！

利用者代表の選手宣誓から始まり、スタッフ考案の“ヤングマン”で準備体操！競技では日頃の機能訓練の成果が発揮されました。応援にも力が入り笑顔いっぱいの運動会となりました。

玉入れ



パタパタ新聞落とし



### グループホームゆうらいふ

## 美味しいケーキでティータイム♪

外出行事として、石巻市前谷地にある就労継続支援B型事業所「パーラー山と田んぼ」にお出かけしました。店内でケーキを食べながら、楽しいひと時を過ごしました。



## 業務改善！ 介護記録に iPad導入！



宮城県ICT導入支援補助金を活用し、介護記録の即時入力等を進めています。職員の業務負担を軽減させ、より一層、ケアの質向上を目指します。



## 命を守る！ 避難訓練を 実施！



ゆうらいふの各事業所で火災を想定した避難訓練を行いました。訓練後、災害時支援協力員を代表して下町区・城山区の行政区長から、「避難場所等の環境整備が必要」「まずは火を出さない努力を」と講評をいただきました。

## ゆうらいふ 職員募集

特別養護老人ホーム等に従事する職員を募集しています。

### ①看護職員

▼業務 施設入居者の日常の健康管理、医療機関との連携、医療処置など  
▼勤務時間 8時30分～17時30分  
▼給料・看護師  
月額231,000円  
・准看護師  
月額221,000円

### ②介護職員

▼業務 施設入居者の身体介護や日中活動、日常生活上の支援など  
▼勤務時間 シフト制(夜勤あり)  
▼給料・介護福祉士  
月額180,000円  
・介護員(資格不問)  
月額171,900円  
夜勤手当(6,300円/回)

①②共通 各種手当(通勤・扶養・年末年始・待機手当等)  
賞与年2回(6月、12月)  
その他当会規定によります。

※パート希望の方は、勤務時間応相談  
時給・看護師 1,550円  
・准看護師 1,355円  
・介護福祉士 1,075円  
・介護員 1,038円

### 職場見学は随時対応！

※詳細は、お気軽にお問合せください。

☎43-6661 総務企画課



# お知らせ

心温まる善意ありがとうございました

(10月23日から12月18日)

▽寄付金

・日本舞踊 喜久川流(代表 佐野謙哉)様 30,000円

・JA新みやぎ 涌谷地域JA祭 87,680円

・実行委員会様 100,000円

・前沢政次様 20,000円

・匿名様 50,000円

・匿名様 新米60kg

▽寄付物品

・匿名様

介護予防事業

「いきいきお達者教室」開催中

▽日時 1月7日(水)、2月4日(水)

10時~11時30分

▽場所 ゆうらいふ 多目的ホール

▽持ち物 鉛筆、運動しやすい服装、飲み物等

▽参加費 100円(申し込み不要)

▽問い合わせ先 ☎43-6661

地域支援・ボランティアセンター

一般介護予防事業

「カラダはつらつ教室」開催中

気軽に始められる簡単な体操等を、理学療法士からお伝えします。

▽日時 ①1月13日(火)

②2月10日(火)

▽場所 ①ゆうらいふ 多目的ホール

②笹岳公民館 交流ホール

▽持ち物 上靴、運動しやすい服装、飲み物等

▽参加費 無料(申し込み不要)

▽問い合わせ先 ☎43-6661

地域支援・ボランティアセンター

認知症カフェ「さくらカフェ」を開催します

当事者の方からの講話を予定しています。美味しいスイーツもあります。

▽日時 1月27日(火)

10時~11時30分

▽場所 ゆうらいふ 多目的ホール

▽参加費 200円(申し込み不要)

▽問い合わせ先 ☎43-6661

地域支援・ボランティアセンター

宮城いきいき学園

令和8年4月 入学生募集

シニア世代の生きがいと健康づくりを目指し、地域社会に貢献できる人材として必要な内容を身につけます。

▽対象 おおむね55歳以上の方で、次のどれかに当てはまる方

①県内にお住まいの方、または転入予定の方

②県内で地域活動をしている方、または地域活動に参加したいと考えている方

▽場所 ①仙南校 ②大崎校

③石巻校 ④気仙沼・本吉校

⑤登米・栗原校

▽学習日 年間20日(2学年制)

▽定員 各校20人~35人

▽入学金 5,000円

▽受講料 20,000円(年間)

▽募集期間 3月31日(火)まで

消印有効

募集要項・入学申込書は涌谷町社協(ゆうらいふ)にも設置しています。

▽申し込み・問い合わせ先

☎022-2225-8477

宮城県社会福祉協議会

いきがい推進センター



## 映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」涌谷町上映会を開催します

日時 1月17日(土) ①10時~ ②13時~

各回30分前開場。満席の場合は次の回にお回りいただくことがあります。

場所 涌谷公民館 交流ホール

料金 前売券 1,200円

当日券 一般 1,500円、大学生 1,300円、小中高生 800円

前売券取扱い所 共生の森、涌谷町国保病院売店、涌谷町総務課、ゆうらいふ (いずれも平日のみ販売)

主催 映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」涌谷町上映実行委員会

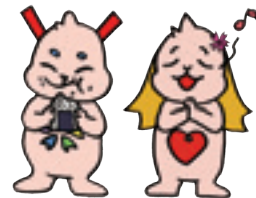
問い合わせ先 ☎25-7902 (涌谷町福祉課福祉班)

☎25-9675 (結の郷わくや)



おらほの

# 良いところ みつけた!!



各行政区の地域福祉会からご報告いただいている活動や、生活支援コーディネーターが取材した活動等を掲載しております。「こんなのもやってるでば!」「おらほさ来てけさいん」とぜひお声がけください。



5の1区

ハンドベル演奏会には多くの方が参加し、優しく、美しい音色に癒されました。



日向区

世代間交流行事として、グラウンドゴルフ大会を開催。熱戦が繰り広げられました。



長根区

健康教室のラストは涌谷わくわく体操!初めての方も、一緒に楽しく体を動かしました。



成沢区

健康確認の集いは、年に一度の伝統行事。「来年も元気に会いましょう!」と約束しました。



吉住区

見守りを兼ね、高齢者の方々へ手作りのお赤飯をお届け!皆さんの元気な姿に安心しました。



猪岡区

ボランティアさんによる体操と演奏で、動いて・歌って・笑って、気分もリフレッシュ!

## 編集後記

新しい希望の年の幕開けです。今号も、各地区における活発で実り多い福祉活動や事業が、誌面いっぱい紹介されています。読者の皆様よりご好評いただいております、ほのぼのまんが「わくニャン日和」も引き続き掲載しております。

さて、「福祉」という言葉は「あわせ」を意味します。皆様お一人おひとりが、地域に暮らすみんなの幸せづくりに心を寄せ、支え合っているような、温かい一年になりますように願っております。

本年もぜひぎょうしゅくをお願い申し上げます。

広報委員

## ボランティアグループ 「おはほの会」

【朗読テープの貸し出し】

町広報・社協だよりの朗読テープを無料で貸し出しています。視覚障がい者の方、介護者の方など、お気軽にご利用ください。

▽問い合わせ先 ☎43-6661  
(地域支援・ボランティアセンター)

社協だより  
福祉わくや

2026.1  
第172号  
通じあおう



編集・発行  
ふれあいネットワーク  
社会福祉協議会  
涌谷町社会福祉協議会

〒987-0121 宮城県遠田郡涌谷町新下町浦192番地  
涌谷町高齢者福祉複合施設「ゆらいふ」内  
TEL (0229) 43-6661 FAX (0229) 43-6670  
E-mail: shakuyo@wakuya-sfk.net  
ホームページ: http://www.wakuya-sfk.net/