社協だより

福祉わくや

2019.9
第135号

おらほの集いの場！

まちかど保健室

9の3区にある民家で、「まちかど保健室」がスタートしてから、もう6年近くになります。誰でもふらっと立ち寄れる保健室のような居場所がまちかどにあったなら･･･そんな思いで、週に1度開設しています。“いつ来ても、いつ帰っても、何をして過ごしても良い、自由な場”をつくってきました。

活動を知ってもらうきっかけになればと、フリーマーケットや「うたごえカフェ」等のイベントも開催し、最近はフェイスブックも始めました。今後も、もっと多くの方が気軽に立ち寄ることができる場所を目指していきます。

支えあおう

月に一度、運営スタッフがメンバー会議を行っています。

日　時：毎週日曜日
　　9:30～11:30、13:00～15:00
場　所：涌谷町字田町裏70-1(9の3区)
問合先：090-2985-4051(鈴木由美さん)

●涌谷町生活支援体制整備事業　2～4ページ
町民福祉研修会
「支えあいの町づくりを考える」　等

●ボランティアセンター通信　5ページ
ぼらんてぃあ祭り
災害ボランティアセンター

●ゆうらいふ通信　6ページ
ケアカフェ「ノンノン」開催
ゆうらいふ夏祭り開催
自宅で生き活きかいご

●お知らせ　7ページ

●おらほの良いとこみーつけた!!　8ページ
編集後記

学びあおう：福祉学習・人材育成等
支えあおう：住民同士の支えあい・相談支援等
通じあおう：交流連携・情報共有等

学びあおう
支えあおう
通じあおう

涌谷町地域福祉活動計画「3つの活動方針」

涌谷町生活支援体制整備事業

わくや地域まるごと会議 分科会

通じあおう

6月25日・8月7日

「見守り活動」「生活支援」の二つのテーマで分科会を開催し、構成員の専門性を活かした協議を行いました。

平時から災害時まで活用できる「おらほの支えあいマップ〝わくや〟」の作成や、ちょっとした困りごとを抱えたときに活用できる生活支援サービスの調査及び情報発信の方法について検討しました。

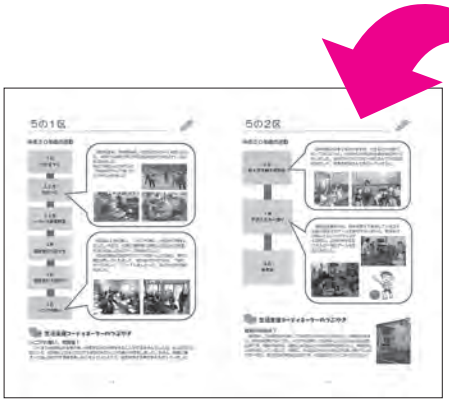
さっそく、マップ作成については行政区単位で地域福祉関係者を中心に8月下旬から実施し、生活支援サービスについては今回の社協だよりから、コーナー「おらほの支えあい企業」を設けてご紹介していきます。

今後も、「ずっと涌谷に住み続けたい！」と思ってもらえるよう、支え合いの地域づくりに取り組んでいきます。

福祉活動の参考書「わくやのお宝再発見！おらほの支えあい活動実践集」発行

通じあおう

地域（各行政区）で取り組んでいる支え合いの活動等を「お宝」とし、多くの皆さんに発信するため「わくやのお宝再発見！おらほの支えあい活動実践集2019」を作成いたしました。生活支援コーディネーターが取材した活動や、各行政区の地域福祉会が平成30年度に行った活動、地域で行事を企画する際に役立つちょっとした情報をご紹介しています。



ホームページにもPDFデータを掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

※生活支援体制整備事業（介護保険法第115条の45【地域支援事業】）を涌谷町から受託し、生活支援コーディネーターの配置及び協議体の設置・運営を行い、地域福祉活動の推進及び生活支援の体制整備に取り組んでいます。

【役員紹介】

任期満了に伴う役員（理事・監事）の選任が、6月28日開催の定時評議員会で行われ、全員再任となりました。また、同日の理事会で会長・副会長が再任されましたので、引き続きよろしくお願いいたします。

任期は、令和元6月28日から令和3年6月に開催する定時評議員会終結の時までとなります。

理事（12名）

会長　高橋俊吾
副会長　小野秀一
副会長　都築光一
理事　今野武則
理事　佐々木良一
理事　佐々木とし江
理事　平塚盛茂
理事　本間伸一
理事　村岡玲子
理事　瀧澤雅洋
理事　牛渡俊元
理事　眞田典子

監事（3名）

監事　渡部清志
監事　佐藤有一
監事　大友信一

おらほの支えあい企業

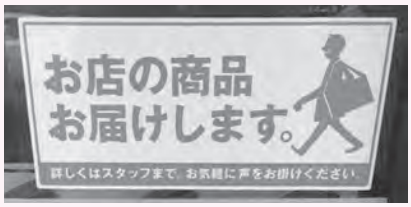
支えあおう

高齢者や障がいをお持ちの方、妊婦さんなど、ちょっとした手助けが必要な方々が日常生活で困りごとを抱えた際に活用することができる、暮らしを支える様々な企業や商店のサービスを紹介します。

セブンイレブン涌谷バイパス店

住　　所　涌谷町字田町裏33-1
電話番号　0229-43-4556
代 表 者　鈴木 崇也さん
実施内容
●食料品や日用品等の宅配を行う「セブンミールサービス」
（※登録が必要です）
●お客さんから要望があれば、できる範囲で希望の商品を仕入れ、対応しています。

まずはお気軽にご相談ください！



「うちはこんなことやってるよ！」「そういえばあそこのお店で、こんなサービスやってたな」など、情報をお持ちの方はぜひ教えてください！

活動の例

うちの美容室では、来店が難しい方に対して、ご自宅まで出張サービスをしています。

うちで購入してもらった商品は、希望があればご自宅までお届けします。

問合先☎43－6661（担当：地域支援係・高橋）

子育て支援事業「エプロンおばさんと遊ぼう広場」スペシャル開催決定！

おはようシアターとは・・・
子どもたちが参加したり、鑑賞したりして
楽しめる演劇プログラムを
行うグループです。

親子参加型で、手遊びやふれあい遊び等を行います。参加費、申込み不要ですので、ぜひご参加ください！

日時　9月5日（木）午前10時から午前11時
場所　高齢者福祉複合施設ゆうらいふ　多目的ホール
対象　未就学の子どもたちとその保護者

※エプロンおばさんと遊ぼう広場は、毎週木曜日（祝祭日除く）午前10時から開催しています。 問合先 ☎43-6661（担当：地域支援係・大内）

町民福祉研修会「支えあいの町づくりを考える」

7月22日

学びあおう

涌谷町が厚生労働省のモデル事業として取り組む「地域共生社会の実現に向けた包括的支援体制構築事業」への理解を深めるため、自治会長、行政区長、民生委員児童委員、自主防災組織代表、地域福祉会長等を対象に、研修会を開催しました。

講演

「共に暮らせる地域づくりのために ～これから求められる地域づくりと相談体制づくり～」

講師　東北福祉大学　教授　都築 光一 氏

少子高齢化・過疎が進行するなかで、住民と行政がどのようなまちづくりを行うのか、その意志と力が問われていること、変貌する地域社会を踏まえ、これからの住みやすい福祉のまちづくりについて、住民を軸に考えていく必要があることをお話しいただきました。

事業説明

介護や生活困窮など複雑化した生活課題に対応するため包括的・総合的な相談体制の構築に取り組む「多機関の協働による包括的支援体制構築事業」について町担当者より説明がありました。また、住民が主体的に地域課題を把握し解決する体制づくりを支援する「地域力強化推進事業」について社協担当者より説明を行いました。

「おらほの支えあいマップ〝わくや〟」の作成が始まりました

8月末より「地域力強化推進事業」の一環として「おらほの支えあいマップ〝わくや〟」の作成が、地域の関係者と町・社協の連携により行政区単位で始まりました。普段の見守り体制づくりや災害時の避難誘導等に役立つものとなります。

介護予防事業

参加者募集

「長寿お達者教室」

アタマの体操・カラダの体操を通して、身体機能の維持や認知症予防を目指します。多くの方の参加をお待ちしています。

開催時間：午前10時から午前11時30分
参 加 費：1回200円(申込不要)
持 ち 物：上靴、タオル、運動しやすい服装、飲み物 等

開催月日			場所
9月9日	10月21日	11月11日	涌谷公民館
9月4日	10月2日	11月13日	ゆうらいふ
9月3日	10月1日	11月12日	箆岳地域ケアセンター

問合先　☎43－6661(担当：地域支援係・山田)

支えあおう

ぼらんていあ祭り開催!!

支えあおう

会員の活動発表や交流、ボランティア活動の理解・啓発の機会として涌谷町ボランティアの会主催の「第21回ぼらんてぃあ祭り」が7月23日に開催されました。当日はボランティアグループによる発表や作品展示、ボランティアグループの活動紹介、バザーが行われ、盛り上がりました。

会場内に響きわたる琴の音色!!

会員持ち寄りの野菜や雑貨！お買い得品多数！

合唱や体操などもあり、会場は大賑わい!

ボランティア活動を紹介したポスターを、ゆうらいふ内に掲示しています。お立ち寄りの際はぜひご覧ください。

町内には様々なボランティア活動を行っている団体等があり、地域行事や福祉施設等で活躍しています！「ボランティアをしてみたい」「活動を知りたい」などボランティアに関することは、なんでもご相談ください！

問合先　☎43-6661（担当：地域支援係・山田）

復興目指す！災害ボランティアセンター！

支えあおう

近年災害が多発しており、被災地では復興に向けた活動が行われています。ここでは、いち早い復興のために重要な役割を担う災害ボランティアセンターについてご紹介いたします。

災害ボランティアセンターとは…

災害時に被災地の地元社協を中心に設置され、被災者のニーズ把握、ボランティアと被災者の調整等、両者の気持ちや状況をくみ取り、復旧に向けた活動を円滑に進めるための拠点です。

①被災者のニーズ把握

家の片付けをしたい。
自分で何とかしたいけど
人手が足りない。
どうしていいかわからない。

②ボランティア受入れ

被災地を応援したい。
復興の手助けをしたい。
支援に駆けつけた。

③ニーズとボランティアの調整・支援実施

住民とボランティアの力で、復旧・生活再建！！

～わたしたちは、あなた「ゆう：You（利用者：家族：地域住民）」と伴に、
あなたの生活「らいふ：Life（人生：生 命：生涯）」を大切にします～

ゆうらいふ 社会福祉法人 涌谷町社会福祉協議会 通信

ご利用者・ご家族に寄り添ったサービスを！ケアカフェ「ノンノン」開催!!

はじめての試みとして、ゆうらいふ箟岳地域ケアセンターを利用している方のご家族を対象に、7月13日にケアカフェ「ノンノン」を開催しました。

デイサービスの紹介と見学をはじめ、ご家族との対話を通して抱えている悩みや葛藤をお伺いすることができました。

今後もご利用者ご家族に寄り添い、困りごとが少しでも解消されるようお手伝いしてまいります。

ゆうらいふ夏祭り2019、盛大に開催！

8月2日、毎年恒例「ゆうらいふ夏祭り2019」を地域住民や学生はじめ多くのボランティアと、共生の森の皆様にご協力いただき、盛大に開催することができました。

「津軽すこっぷ三味線世界大会優勝者」若葉舞さんの軽快で美しい演奏が響くオープニングセレモニーではじまり、恒例の演芸大会や大抽選会、玩具花火大会など様々な催しを行いました。

入居者の皆様も、夏祭りの明るくにぎやかな雰囲気に触れたことで、自然と笑顔になっていました。

自宅で生き活き かいご

ご紹介：田中（たなか） 禾子（いねこ）さん（小里区）
大正8年8月14日生まれ

「いつまでも、あっさりと自然のまま」

ゆうらいふ居宅介護支援サービスとゆうらいふホームヘルプサービスをご利用の田中禾子さん（小里区）は、この度100歳を迎え、内閣総理大臣、宮城県知事、涌谷町長から表彰されました。

長寿の秘訣を尋ねると、「いつのまにかこんなに年をとって、びっくり!私はきめられたことはしないの。あっさりと自然のまま」とのこと。季節ごとに綺麗な花が咲く庭に囲まれながら、現在は趣味のクロスワードパズルを行っているそうです。

「これからも子どもたちと仲良く、健康でいたい」と笑顔でおっしゃっており、ご家族と一緒に楽しい生活を送られております。

お知らせ

心温まる善意ありがとうございました

（6月21日から8月23日）
【寄附物品】
・古橋　三治　様
　リハビリ
　バランストンボ
・龍淵寺　様
　スリッパ　250足

障がい者理解啓発講座を開催します

障害について一緒に学んでみませんか？当事者の方やご家族、支援者等「知りたい」「学びたい」と思っている方はぜひ参加ください。

▽**日程、内容**
①9月25日／考えよう！障害のある子ども・青年の「性と生」～生きることの基盤に、人権としての「性」を～／講師　ぽけっとの会　鈴木良子氏
②10月23日／地域で暮らす当事者家族の声／講師佐々木弘美氏、菅原貞司氏
▽**時間**　10時～11時
▽**会場**　ゆうらいふ
▽**問合先**　☎25－9675
涌谷町基幹相談支援センター（結の郷　わくや）

生活相談所を開設しています

「介護が大変」「毎日の生活が不安」「人間関係で悩んでいる」等、一人で悩んでいませんか？まずはご相談ください。

▽**日程、場所**
①9月25日／箆岳地域ケアセンター
②10月23日／ゆうらいふ
③11月27日／箆岳地域ケアセンター
▽**時間**　13時～15時
▽**問合先**　☎43－6661
地域支援係・草刈
※介護認定やサービス利用等介護に関するご相談も、お気軽にお問い合わせください。
▽**問合先**　☎43－6661
ゆうらいふ居宅介護支援サービス

「フードバンク事業」を実施しています

生活が苦しい、その日の食べものを必要としている方に食料品をお分けする活動を行っています。

まずはお住まいの行政区の民生委員児童委員にご相談ください。
▽**問合先**　☎43－6661
地域支援係・草刈

介護予防出前事業「脳力アップ倶楽部」活用ください

地域や企業でのサロン活動や健康教室等へ社協職員がお伺いし、認知症予防の脳トレや講話等を行います。お気軽にお問い合わせください。
▽**問合先**　☎43－6661
地域支援係・山田

地域行事で役立つ物品貸し出します

大人から子どもまで楽しめるレクリエーション物品や防災行事で役立つテント等を貸し出しています。お気軽にお問い合わせください。

▽**貸出物品**　※一部掲載
【レクリエーション】　輪投げ、射的、的当て、ミニカーリング、カルタ、ボウリング、お手玉、スカットボール、ペタンク、助け合い体験ゲーム
【防災】　行事用テント、発電機、かまどセット
【その他】　法被、紅白幕
▽**問合先**　☎43－6661
地域支援係・山田

求人！介護職員募集します

地域を支える福祉・介護の仕事をしてみませんか？職場・施設見学も随時対応します。お気軽にお問い合わせください。

▽**募集内容**
・嘱託　4週9休、夜勤有り
・パート　週3日～（応相談）
※給与、待遇、福利厚生は本会規程による。
▽**問合先**　☎43－6661
総務企画係・山根

赤い羽根共同募金運動　まもなくはじまります

今年度も、10月1日から12月31日まで、全国一斉に赤い羽根共同募金運動を展開します。皆様のご協力をお願い申し上げます。

第27回宮城シニア美術館　作品募集

▽**募集対象**　日本画・洋画・書・写真・工芸の5部門
▽**テーマ**　自由
▽**応募資格**　県内在住の60歳以上のアマチュアの方
▽**出展申込料**　1作品500円（出展は各部門1人1点）
▽**申込期間**　10月31日まで
▽**展示会場**　宮城県美術館　県民ギャラリー
▽**展示期間**　11月28日から12月1日（入場無料）
▽**審査**　各部門選任審査員が審査します。（表彰式あり）
※優秀作品は、令和2年開催予定の「ねんりんピック岐阜2020」美術展部門へ出展いたします。
▽**問合先**
☎022－223－1171
宮城県社会福祉協議会
いきがい健康課

不審な電話にご注意を！

「社会福祉協議会」を名乗って、「一人暮らしですか？」「困りごとはありませんか？」等家族構成をしつこく聞き出す不審な電話が発生しています。

「おかしい」と思ったら一人で対応せず、必ず誰かに相談しましょう。

おらほの良いとこみ～つけた!!

各行政区の地域福祉会からご報告いただいている活動や、生活支援コーディネーターが取材した活動等を掲載しておりますが、地域には職員が知らない活動がまだまだたくさんあります。「こんなのもやってるでば！」「おらほさ来てけさいん」とぜひお声がけください。

問合先 43-6661（担当：地域支援係・高橋）

老人クラブと地域福祉会で安全･安心教室を開催し、交通安全や防犯について学びました。

地域福祉会として、今年度どのようなことに取り組むか打ち合わせを行いました。

住民総出の清掃活動の後は、お楽しみの世代間交流夏祭り！世代を越えて楽しみました。

お茶っこ飲み会で、季節感たっぷりのスイカ割り！一挙手一投足にみんな釘付けでした。

毎年恒例の夏祭りです。役割分担もバッチリで、一体感のあるお祭りは上町区の大事な行事です。

瀧澤寺を会場に七夕祭りを開催しました。笑い声が絶えず、地域の絆を実感しました。

編集後記

今号は様々な福祉活動を紹介しています。表紙の「まちかど保健室」や各地区の取り組みなど実に多彩な活動に驚かされます。高齢化や人口減少・核家族化が進む中、福祉に関する問題は多様化・深刻化しているように思われます。福祉の手を求めている人は無尽蔵でしょう。一方では「誰かの役に立ちたい」と考えている人も多数いると思われます。

多様な福祉活動を紙面でお伝えすることで助けを必要としている人と活動に携わりたい人が少しでもつながれば幸いです。

広報委員

ボランティアグループ「あけぼの会」

【朗読テープの貸し出し】

町広報・社協だよりの朗読テープを無料で貸し出しています。視覚障がい者の方、介護者の方など、お気軽にご利用ください。

☎43－6661（担当：地域支援係）

編集・発行 ふれあいネットワーク 社会福祉法人 涌谷町社会福祉協議会
〒987-0121 宮城県遠田郡涌谷町新下町浦192番地
涌谷町高齢者福祉複合施設「ゆうらいふ」内
TEL(0229)43-6661 FAX(0229)43-6670
E-mail:shakyo@wakuya-sfk.net
ホームページ：http://www.wakuya-sfk.net/