

福祉わくや

2020.9
第141号

おらほの集いの場再開! ~withコロナの取り組み~

支えあおう 

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、多くの集いの場が数ヶ月に渡って休止していましたが、参加者の方々からの「そろそろやってほしい」「楽しみにしてるよ」の声に応え、活動を再開し始めました。今回は、地域の集いの場で実践している感染対策の工夫をご紹介します。

5の2区



八雲区

前向きにコロナと付き合うコツ

- ①名簿を作成して、参加者を把握。
- ②手指や皆が触る場所を消毒。
- ③体温計を準備して、まずは体温測定。
- ④各自マスクをして参加。
手作りマスクのお披露目に!
- ⑤対面になるときはいつもより少し距離を取る。
- ⑥楽しみの昼食は、手作りから市販のお弁当へ。
- ⑦食事中的しゃべりはちょっぴり我慢!
- ⑧エアコンを使用していてもこまめに換気。



気になることや不安なこと、また良いアイデアがありましたら、お気軽に社協までご連絡ください。

- PICK UP 社協事業 2~3ページ
浦谷町福祉事業所連携推進会議を立ち上げました
おらほの支えあい企業
- ゆうらいふ通信 4ページ
手作り入浴剤でリラックスタイム
安心安全な利用を目指して工夫中
ゆうらいふ夏祭り2020開催!

- 共同募金からのお知らせ 5ページ
令和2年度赤い羽根共同募金運動へのご協力について
- まるごと受け止める社協の相談窓口 6~7ページ
~ひとりで悩まず、気軽に相談を~
お知らせ
- 見守り活動のススメ 8ページ
編集後記 等

学びあおう：福祉学習・人材育成等
支えあおう：住民同士の支えあい・相談支援等
通じあおう：交流連携・情報共有等

学びあおう

支えあおう

通じあおう



浦谷町地域福祉活動計画「3つの活動方針」



平時の相談の受け止めから災害時の支援体制を目指して

昨年度より厚生労働省のモデル事業として涌谷町が取り組む「地域共生社会の実現に向けた包括的支援体制構築事業（地域力強化推進事業・地域の様々な相談の受け止め・地域づくり）」についてご紹介いたします。

「涌谷町福祉事業所連携推進会議」を立ち上げました



涌谷町内の福祉事業所が連携し、地域住民同士が主体的に地域生活課題を把握し解決に向けた試みを進めるための環境整備や、相談体制を整えることを目的に、町内19の団体に、

に参画いただき、「涌谷町福祉事業所連携推進会議」を立ち上げました。

第1回の議題は、昨年10月に涌谷町にも被害をもたらした令和元年東日本台風の経験から各種機関と地域住民の連携が急務とし、災害時の支援体制構築について協議しました。防災マップに基づいた災害時の動き方（涌谷町総務課防災交通班）、支援を必要とする方への避難支援（涌谷町福祉課包括支援班）、地域住民による避難支援の取り組み

み（涌谷町社会福祉協議会）について各担当から説明を行い、情報共有を図りました。

各地域では、「おらほの支えあいマップわくや」の作成を通して、福祉専門職等との連携の必要性について認識が高まりつつあります。今後は地域との情報共有や連携による災害時の支援体制構築に向けた取り組みとして、「避難支援チーム（仮称）の結成（設置・運営）」を進めていきます。



「おらほの支えあいマップわくや」の更新作業が始まりました

地域生活課題の早期把握を目指し、地域住民による生活ネットワークづくりを進めるため、「おらほの支えあいマップわくや」を昨年度作成しました。

8月からは、地域の関係者（自治会長、行政区長、民生委員児童委員、自主防災組織代表、地域福祉会長の協力と、涌谷町及び社協の連携により、昨年度のマップの更新作業を始めました。

今年度からは新たに、平時及び災害時に福祉専門職・事業所との連携を目指した試みの一環として、個別支援プランの作成を始めます。





支えあい企業

支えあおう



高齢者や障がいをお持ちの方、妊娠中の方など、ちょっとした手助けが必要な方々が日常生活で困りごとを抱えた際に活用することができる様々なサービスをご紹介します。

ヘアサロンはっとり

住 所 涌谷町字川原町下27

電話番号 0229-42-3347

代 表 者 服部 宗之さん

実施内容

- ・出張サービス
- ・送迎サービス(ご自宅から店舗まで)

対 象 者 自力で来店することが困難な方

まずはお気軽にご相談ください！



出張や送迎にかかる費用は無料です！

活動の例

うちの美容室では、来店が難しい方に対して、ご自宅まで出張サービスをしています。



うちで購入してもらった商品は、希望があれば家までお届けします。



地域資源調査実施中！

現在、おらほの支えあい企業の情報を集めるため、町内外の事業所へ訪問調査を実施しています。「うちもこんなことやってるよ！」「そういえばあそこのお店で、こんなサービスやってたな」など、情報をお持ちの方はぜひ教えてください！

問い合わせ先 ☎43-6661(担当:地域支援係 高橋)

生活支援コーディネーター 情報共有会議やってます！



涌谷町には10名の生活支援コーディネーターがいますが、皆それぞれの業務もあり、全員が地域に出ることは難しいのが現状です。そこで、生活支援コーディネーター同士の情報共有とざっくばらんな意見交換の場として、2ヶ月に1回の「生活支援コーディネーター情報共有会議」をスタートしました。会議の中で「わたしの担当利用者さんのお家に移動販売が来てるよ」「こんな情報があるとケアマネとして助かるな」など、様々な意見が出され、日頃の情報共有にもつながっています。

～わたしたちは、あなた「**ゆう：You**（利用者：家族：地域住民）」と共に、
あなたの生活「**らいふ：Life**（人生：生命：生涯）」を大切にします～



手作り入浴剤で リラックスタイム

～ゆうらいふ訪問入浴サービス～

利用者の方に入浴を楽しんでいただくため、様々な工夫をしています。入浴剤の手作りもその一つ！効能も考慮しつつ、季節の植物などを活用しています。

真心こめて
入浴剤手作り中



専用車両で
お伺いします

いい湯だな～

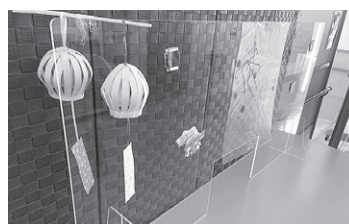


安心安全な利用を 目指して工夫中

～ゆうらいふデイサービス～

○アクリル板の飾りつけ

飛沫防止のため、各テーブルにアクリル板を設置しています。殺風景にならないよう、飾りつけをして視覚的に楽しんでいただく工夫をしています。



○送迎車の消毒

コロナ禍でも安心安全に利用していただくために、送迎後にはしっかり消毒しています。



ゆうらいふ夏祭り2020開催！

8月7日、特別養護老人ホーム・グループホーム入居者の皆様に、夏ならではの雰囲気を楽しんでもらうため、感染対策に気を配りながら夏祭りを実施しました。

今野香湧さんによる
民謡・演歌ショー！



屋外でのびのびとレクリエーションゲーム！



はずれなし、大抽選会！



キレイに咲く花火で締めくくりました！



共同募金からのお知らせ

赤い羽根お福分け事業を実施しました！



赤い羽根共同募金の助成金をもとに、新型コロナウイルス感染拡大の影響で生活が苦しい世帯等に対して「赤い羽根お福分け事業」を実施し、食料品を無料で配付いたしました。

涌谷町社協では、その日の食べ物を必要としている方へ食品等をお分けする「フードバンク事業」も実施しています。お気軽にご相談ください。

問い合わせ先 ☎43-6661(担当：地域支援係)

※「赤い羽根 新型コロナ感染下の福祉活動応援全国キャンペーン」フードバンク活動等応援助成を受け、事業を実施しました。



令和2年7月豪雨災害義援金を募集します

この度の豪雨により、各地で甚大な被害が発生しました。涌谷町共同募金委員会では、被災者支援の一助のため、義援金の募集受付を行います。

なお、下記内容は中央共同募金会の募集となります。受け付けた義援金は中央共同募金会へ送られ、被災状況に応じた按分率に基づき、被災者へ配分されます。

▽口座振込での募金

ゆうちょ銀行 00140-4-325150

中央共同募金会 令和2年7月 豪雨災害義援金

※同行窓口から払込書による送金は手数料無料。

▽現金での募金

涌谷町共同募金委員会(事務局：涌谷町社協内)にて受付いたします。

※特定の被災県へ義援金を送りたい方は、当該県共同募金会のホームページをご確認ください。

(岐阜県共同募金会、島根県共同募金会、福岡県共同募金会、佐賀県共同募金会、熊本県共同募金会、大分県共同募金会、鹿児島県共同募金会、長野県共同募金会、山形県共同募金会)

問い合わせ先 ☎43-6661(担当：総務企画課)

令和2年度赤い羽根共同募金運動へのご協力について

町民の皆様には、共同募金運動に対しご理解とご協力を頂き、ありがとうございます。

今年度も10月1日から「じぶんの町を良くするしくみ」として、赤い羽根共同募金運動が全国的に実施されます。

涌谷町共同募金委員会においても、皆様の地域の共同募金奉仕委員(行政区長)を中心に募金運動を展開します。

共同募金へのご協力は任意となっております。無理のない範囲でのご協力をお願い申し上げます。

赤い羽根共同募金の使いみち

地域福祉活動の活性化のために



元気お達者教室への助成

子育て世代の支援のために



エプロンおばさんと
遊ぼう広場の開設

生活でお困りの方の支援のために



フードバンク事業の実施

地震・台風等の災害ボランティア活動に



災害ボランティアセンターの運営

問い合わせ先 ☎43-6661(担当：総務企画課)

まるごと受け止める社協の相談窓口

～ひとりで悩まず、気軽に相談を～

新型コロナウイルス感染症の影響で生活にお悩みの方へ

日常生活で困りごとのある方へ

生活相談所

「毎日の生活が不安」「仕事のことで悩みがある」「今後どうしたらいいかわからない」等、ひとりで悩まず、まずはご相談ください。



開設日・場所

9月23日(水)・笹塚地域ケアセンター

10月28日(水)・ゆうらいふ

11月25日(水)・笹塚地域ケアセンター

時間

13時から15時(予約不要)

その日の食べ物を必要としている方へ

フードバンク事業

生活が苦しく、その日の食べ物を必要としている方に食品等をお分けする活動を行っています。



まずは、お住いの地域の民生委員児童委員や涌谷町社会福祉協議会までご相談ください。

※「コープ東北サンネット事業連合」から食品等の寄託を受け実施しています。外装が潰れてしまった等の理由により提供された食品等ですが、品質には問題ありません。

生活費でお困りの方へ(生活資金の貸付のご案内)

緊急小口資金特例貸付

対象者：新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し緊急・一時的な貸付が必要な世帯

貸付限度額：200,000円以内

据置期間：1年以内 償還期間：2年以内

連帯保証人：不要 貸付利子：無利子

総合支援資金特例貸付

対象者：新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し日常生活の維持が困難な世帯

貸付限度額：月200,000円以内(二人以上)

月150,000円以内(単身)

貸付期間：原則3か月以内

据置期間：1年以内 償還期間：10年以内

連帯保証人：不要 貸付利子：無利子

実施主体は、宮城県社会福祉協議会となります。

問い合わせ・申し込みは、涌谷町社会福祉協議会までご相談ください。

生活安定資金

対象者：低所得世帯等

貸付限度額：50,000円以内

※特に必要と認めた場合は、70,000円以内

償還期間：1年以内

連帯保証人：必要 貸付利子：無利子

まずは、お住いの地域の民生委員児童委員や涌谷町社会福祉協議会までご相談ください。

小口生活安定資金

対象者：低所得世帯等で、特に緊急・一時的
援護が必要な世帯

貸付限度額：10,000円以内

償還期間：2か月以内

連帯保証人：不要 貸付利子：無利子

その他、随時相談を受け付けております。お気軽にお問い合わせください。(平日9時～17時)

問い合わせ先 ☎43-6661(担当：地域支援係 草刈) メールアドレス mail20@wakuya-sfk.net

お知らせ

心温まる善意ありがとうございました

(6月25日から8月25日)

▽寄附金

・佐々木隼人 様

5千円

▽寄附物品

・涌谷ライオンズクラブ 様

マスク2千枚、アルコール60ℓ

▽フードバンク事業のため

・匿名 様

5万円

・匿名 様

食品16点

新型コロナウイルス感染予防対策を行いながら社協事業を実施しています

左記のとおり感染予防対策を行いながら実施しております。ご理解・協力のほどよろしく願います。

○**自宅等での検温**をお願いします。熱がある、体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。

○**マスクの着用**をお願いします。(2歳未満のお子様の着用は不要です)

○参加者が多い場合は、入館を制限する場合があります。

○水分補給用の飲み物、タオル等をご持参ください。

○適宜換気を行いますので、上着等での調整をお願いします。

○社会的距離の確保のために、会場の席配置等が変更となる場合があります。

ウオーキングボランティア養成講座を開講します

ウオーキングボランティア養成講座では、ウオーキングを通して地域における見守り活動の担い手を増やし、さりげない見守りや声がけからお互いに気にか

けあう関係の構築を目指します。
普段からウオーキングをしている方、ながらボランティアに関心のある方など多くの方の受講をお待ちしております。

▽日時・内容(全2回)
・10月2日 10時～12時
実技「ウオーキングの基礎を学ぼう」
・10月15日 13時30分～15時
講義「ながら見守りのコツ」

▽場所 ゆうらいふ
▽持ち物 マスク、動きやすい服装、運動靴、タオル、帽子、飲み物、雨具

▽定員 20名
▽申込締切 9月18日まで

▽注意事項
・マスクの着用をお願いします。
・実技は、屋外を歩く予定です。
・新型コロナウイルス感染症の状況により、開催が延期または中止となる場合があります。

▽問い合わせ先・申し込み先
☎43-6661
地域支援係・山田



ふらっと立ち寄れる日中の居場所「地域活動支援センター」からのお知らせ

地域活動支援センターは、社会参加の場を求めている方や心身に障がいのある方等が気軽に立ち寄れる通いの場であり、課外活動や創意的活動の機会等を提供しています。

見学・体験、いつでも歓迎です。社会参加の第一歩として、まずはお気軽にお問い合わせください。

▽営業日 月曜～金曜(祝祭日除く)

▽営業時間 9時30分～15時

▽場所 ゆうらいふ

▽問い合わせ先 ☎43-6661
地域活動支援センター・森

一般介護予防事業「長寿お達人教室」を開催しています

楽しく脳トレや体操をしながら、皆でたくさん笑いあえる「長寿お達人教室」に参加して、アタマとカラダ、そしてココロをほぐし、元気を保ちましょう！多くの参加をお待ちしています。

▽場所、日程

①ゆうらいふ／9月2日、10月7日

②涌谷公民館／9月16日、10月14日

▽時間 10時～11時

▽持ち物 運動しやすい服装、飲み物、マスク、鉛筆等

▽参加費 100円(事前申込不要)

▽問い合わせ先 ☎43-6661
地域支援係・山田、三塚

介護予防出前事業「脳力アップ倶楽部」を活用ください

地域や企業でのサロン活動や健康教室等へ社協職員がお伺いし、認知症予防の脳トレや講話等を行います。お気軽にお問い合わせください。

▽問い合わせ先 ☎43-6661
地域支援係・山田

子育て支援事業「エプロンおばさんとお遊ぼう広場」を開催しています

未就学の子どもたちとその保護者を対象に、自由遊びや子育て相談を通して、交流を図る場としていきます。参加費・申込不要です。多くの参加をお待ちしています。

▽日時 毎週木曜(祝祭日・年末年始除く) 10時～11時30分

※当面の間、涌谷町在住の方のみの参加とさせていただきます。

▽場所 ゆうらいふ多目的ホール

▽問い合わせ先 ☎43-6661
地域支援係・柴

不審な電話や詐欺にご注意を！

新型コロナウイルス感染症に便乗した特殊詐欺が全国で確認されています。個人情報や通帳、キャッシュカード、暗証番号等の搾取にご注意ください。

また、社会福祉協議会の職員を名乗って、家族構成等をしつこく聞き出す不審な電話が発生しています。

「おかしい」と思ったら一人で対応せず、必ず誰かに相談しましょう。



見守り活動のススメ ～“コロナでコリツ”を防止しよう！～

新型コロナウイルス感染症の影響により、皆で集ったり、誰かと会って話す機会が少なくなり、孤立化が進む危険性があります。これまでのつながりを切らさないように、見守り活動について考えてみましょう。



“ながら”見守りを意識しましょう。

日常生活を送りながら、さり気なく行う見守り活動です。例えば、散歩の途中にカーテンの開け閉めや車の有無、郵便物が溜まっていないかなどをちょっとだけ意識してみる、ゴミ出しや買い物で偶然会ったときに一言声をかけてみるなど、できそうなことから始めてみませんか？



直接会うことが難しい場合は、電話や手紙などを活用しましょう。

相手を思うからこそ、会わないという選択肢もあります。実際に顔を合わせなくても、つながる方法はたくさん！お互いに気にかけて合うことが大切です。



もしものときの備え！「あんしんカード」を活用しませんか？

見守り活動の一環として、自分自身の状態や緊急時に連絡を取ってほしい人の情報などを記入して、自宅内に掲示する「あんしんカード」の作成に取り組む行政区が増えています。各行政区に合った形と一緒に考えますので、ぜひお気軽にご相談ください。

取り組み
増加中！

表

あわてないで落ち着いて（深呼吸）

警察（事件・事故）	☎ 110
救急車・火事	☎ 119
※電話のかけ方 「火事です。〇〇の黒金所の裏の〇〇さんの家が燃えています。私は〇〇丁目の〇〇です。」	
浦谷町役場	☎ 43-2111
医療福祉センター	☎ 43-5111
浦谷町社会福祉協議会	☎ 43-6661
NTT災害伝言ダイヤル	☎ 171

裏

〇〇区あんしんカード

●ご家族のことを記入して下さい。

氏名	住所	生年月日	性別	職業	電話番号	備考

●緊急時の連絡先一覧

連絡先	氏名	住所・勤務先	電話番号	続柄等	備考
親戚・友人 近所の方等					
ケアマネジャー					
行政区長					
民生委員					
地域福祉委員					

〇〇行政区長・〇〇区民生委員児童委員・〇〇区地域福祉会・〇〇区自治会自主防災部

例) 普段は誰に見られても大丈夫なように個人情報などが記載されていない面だけが見え、必要時に裏返して情報を確認するタイプの「あんしんカード」です。

編集後記

新型コロナウイルス感染防止のため、今年のお盆は関東方面からの帰郷を諦めたご家族が多く、寂しい夏だったという話をよく聞きました。猛暑の日々、皆様の体調はいかがでしたでしょうか？

毎日、感染者数がニュースで流れている中、猛暑の対応も心配しなければなりません。暑い中のマスク生活、大変ですね。買い物にしても旅行にしても今までの生活とは違ってしまい、戸惑っている方も多くいらっしゃると思います。

今月号には「ひとりで悩まず、気軽に相談を」という相談窓口のページがあります。活用してください。

広報委員

ボランティアグループ
「おはねの会」

朗読テープの貸し出し

町広報・社協だよりの朗読テープを無料で貸し出しています。視覚障がい者の方、介護者の方など、お気軽にご利用ください。

▽問い合わせ先

☎ 43-6661 地域支援係