

福祉わくや

2025.11
第171号

赤い羽根共同募金運動がスタートしました

10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が展開されています。今年も少年野球チームの涌谷ブルースターズ、涌谷町ボランティアの会の皆様のご協力のもと、運動啓発のためにヨークベニマル涌谷店入口で街頭募金を実施しました。

支えあおう 



ご協力いただいた募金は、地域福祉課題の解決に向けた様々な支援に活用されます。

- | | | | |
|--------------------|-------|--------------------|-------|
| ● ボランティアセンター通信 | 2 ページ | ● まるごと受け止める社協の相談窓口 | 6 ページ |
| ● 参加支援事業、町民バス体験乗車会 | 3 ページ | ● お知らせ | 7 ページ |
| ● 社協ひとコマフォト日記 | 4 ページ | わくや地域福祉フォーラム開催案内 | |
| ● ゆうらいふ通信 | 5 ページ | ● おらほの良いとこ みーつけた！ | 8 ページ |
| 地域ケアネットワーク懇話会 | | 編集後記 等 | |



学びあおう：福祉学習・人材育成等
支えあおう：住民同士の支えあい・相談支援等
通じあおう：交流連携・情報共有等

学びあおう
支えあおう
通じあおう

涌谷町地域福祉活動計画「3つの活動方針」



月将館小学校4年生

ぐんぐん育つ！福祉の芽
福祉学習出前講座を実施しています！



学びあおう

涌谷高等学校1年生

涌谷町スポーツ推進委員、町生涯学習課職員の協力をいただき、ボッチャ体験を行いました。



「いろいろなコミュニケーション方法を知ろう」をテーマに、手話について学び、体験しました。



車イス体験、高齢者疑似体験をとおり、年を重ねるとはどういうことなのかを考えました。

車イス体験を行い、自分たちにとって当たり前の環境が車イスユーザーの立場だとどう感じるか、社会がつくり出す障がいなくすために自分たちにできるサポートは何かを考えました。



※株式会社ジェー・シー・アイ（介護用品レンタル、福祉用具販売等）さんのご協力により、体験用の車イスの提供や操作方法等について説明していただきました。

支えあおう

ボランティア活動をご紹介します！

町内外で活動するボランティアやサークルの皆さんが、地域や福祉施設で開催されたイベントを盛り上げてくれました。

和太鼓演奏&体験会
涌谷太鼓



体操&脳トレ
わくわくウェルネス



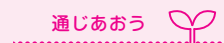
レクダンス
楽楽ダンスクリエイト



演奏&体験会
すこっぷ三味線『結』



居場所見学ツアーを実施！



町内外の相談・居場所支援機関の12名が、つながりや連携を深めることを目的に町内の居場所を見学しました。今回は「まちかど保健室」におじゃまし、立ち上げのきっかけやこれまでの活動に対するスタッフの熱い思いを聞くことができました。

「まちかど保健室」は、名前のとおり学校の保健室のようにふらりと立ち寄り、お茶を飲みながら、日ごろ内に秘めている思いを打ち明けたり、趣味活動をしったり自由にのんびり過ごせる地域の居場所です。



まちかど保健室

代表者：鈴木由美（☎090-2985-4051）

住 所：涌谷町田町裏70-1

開設日：第2、4日曜日

時 間：9:30～11:30、13:00～15:00

利用料：1日100円

参加者の声

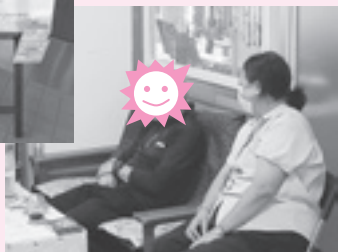
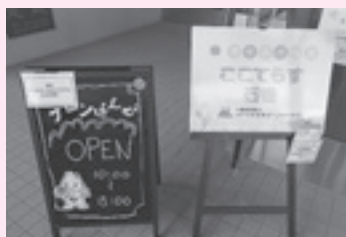
- ・「涌谷町にこういった居場所があることがわかって良かった。相談者に紹介したい」
- ・「今度はゆっくり開設日に来てみたい」



「サロンぽえむ」×「マイスペースここてらす」コラボ開催！

日頃悩んでいることを相談したり、一緒にゲームをしたりと心のリフレッシュができました。

「サロンぽえむ」は悩みや困りごとを抱えている方が安心して過ごせる居場所です。どうぞ、お気軽に遊びにきてください。



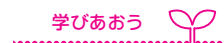
支えあおう

サロンぽえむ 今後の開催予定

日時	11月	10日(月)	10時～15時
		25日(火)	
	12月	8日(月)	
		22日(月)	
場所	ゆうらいふ 正面ロビー付近		

問い合わせ先 生活相談・支援センター（☎43-6661 ☒mail07@wakuya-sfk.net）

生活支援体制整備事業と涌谷町民生委員児童委員協議会の協働



民児協定例会 「公共交通の理解」を深めよう



町企画財政課から、公共交通計画の説明を受けたあと、町民バスの乗車体験を実施。ゆうらいふ前から上郡循環線に乗車しました！

“暮らしの足”について、理解を深める機会となりました。

ワンポイント！ 社協では、自宅付近や目的地のバス停、希望の発着時間のみを掲載した「マイ時刻表」を作成しています。



☞詳細はQRコードからご覧ください



問い合わせ先

地域支援・ボランティアセンター

（☎43-6661 ☒wakusya02@wakuya-sfk.net）



社協ひとコマ フォト日記



9/3

介護予防事業
「いきいきお達人教室」

特別講座として、東北生活文化大学家政学科 健康栄養学専攻の高橋文准教授と学生の皆さんに、缶詰等を使った“簡単貯筋メニュー”の調理法などを教えていただきました。最後は記念写真を撮影！



9/17

福祉わくわくネットワーク
全体会

町内の福祉事業所が集まり、涌谷町の福祉の発展のために何ができるか話し合いました。まずは自分たちの活動を知ってもらうため、11/8（土）開催の「ふくしふれあいふえすた」で紹介することにしました。



9/19

ひとり暮らし高齢者ふれあい事業
「なぐさ会」

月将館小学校3年生との世代間交流を行いました。だるま落としやお手玉などの昔遊びと一緒に楽しみ、子どもたちの元気いっぱいな姿に参加者の皆さんも笑顔があふれていました。



9/24

一般介護予防事業
「わくやアクティブ男塾」

最終回は体力測定を実施しました。「冊子のトレーニングを毎日している」「ふくらはぎに筋力がついて、ふらつきがなくなった」と効果を実感する言葉がたくさん聞かれました。



9/30

認知症カフェ
「さくらカフェ」

町内で活動する三つの認知症カフェの合同開催！認知症の人と家族の会 宮城県支部の方々より、ご家族の介護経験を踏まえ、地域とのつながりや認知症への備えの重要性をお話いただきました。



10/14

一般介護予防事業
「カラダはつらつ教室」

頭と身体の機能を同時に使うコグニサイズに挑戦！「片足立ちをしながら、涌谷町の行政区を答える！」というお題に、考えながらも達成した参加者の皆さんの歓声で盛り上がりました。



～わたしたちは、あなた「**ゆう:You** (利用者・家族・地域住民)」と共に、
あなたの生活「**らいふ:Life** (人生・生命・生涯)」を大切にします～

長寿のお祝い ゆうらいふ敬老会！

特別養護老人ホーム
グループホーム



ゆうらいふデイサービス

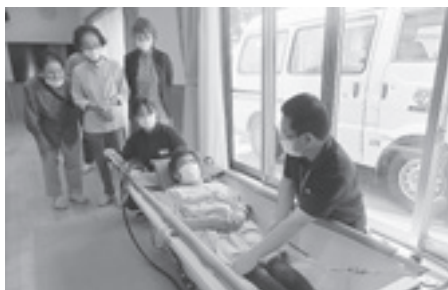
麓岳地域ケアセンター



介護のこと、ゆうらいふにお任せください「わくわく介護体験会」

上谷地区の皆さんにお越しいただき、わくわく介護体験会を行いました。施設見学のほか、介護保険サービスに関する説明や、オムツ交換など在宅介護で役立つ知識もお伝えしました。

当日は町民バス
を利用して来所
されました。



ゆうらいふ前にバス停があります

「行政区でやってみたい！」など、体験会に興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。

第4回地域ケアネットワーク懇話会

つのだ眼科が行う町内外での取り組みや地域貢献活動についてお話しいただきました。また、医療・介護等の専門職が住民の声にどう向き合っていくかについて考えました。



講師 つのだ眼科 院長 角田 雅宏 氏
【主催：地域医療教育研究所 共催：涌谷町社協】

介護職員初任者研修講座が修了しました

7月24日から9月30日まで、宮城県指定介護職員初任者研修講座を開講しました。受講生6名が講義・演習を通して介護に関する基礎的な知識と技術を学び、資格を取得しました。



写真左：人形を使ったおむつ交換の演習の様子

まるごと受け止める社協の相談窓口

生活相談員による生活相談

生活の中での困りごとや悩みごとなど、幅広くご相談に応じます。ご希望の方は以下の日程・場所にお気軽にお越しください。どなたでも無料・予約不要でご相談できます。

日時	11月26日(水) 13時～15時	12月24日(水) 13時～15時
場所	麓岳地域ケアセンター	ゆうらいふ



開設日以外にも
相談をお受けし
ていますので、
お問い合わせく
ださい。

そうだんナイト room

夕方から夜間帯にかけて相談会を開催します。仕事や家計に関してお悩みの方、子ども服のおさがりが必要な方等、お気軽にお越しください。

日時 11月27日(木) 17時30分～19時
場所 ゆうらいふ 相談室

県内企業様からご寄付いただいた新品のランドセル(赤・ピンク・黒 各2点ずつ)もお譲りしています！



協力 わくわくこどもカフェ
パーソナルサポートセンター

わくわく社会体験 参加者募集！

人との関わりが苦手な方や、働くための一歩を踏み出したい方を対象に、社会体験を行っています。

対 象 16歳以上の方(高校生も可)
コース

①おしごと体験コース

2、3時間や半日の短い時間からおしごと体験を行います。

農業、保育、介護
から選べます！

②社会見学コース

体験はまだ早いという方は気になる体験先の見学が行えます。地域のボランティア活動とのマッチングも行います。

どちらのコースも希望する方の都合に合わせて日程を決め、職員が同行します。お気軽にお問い合わせください。

フードドライブ・フードバンク実施中！

ご家庭等で食べきれない未開封の食料品をご寄付いただくフードドライブ事業を実施しています。ご寄付いただいた食料品はフードバンク事業を通して必要としている世帯に提供しています。

ありがとうございます！

8月22日～10月22日集計分の
寄付品総重量は、116.4kgでした。

寄付品回収ボックスは、JA涌谷支店様、ファミリーマート様、イオンスーパーセンター涌谷店様、ヨークベニマル涌谷店様などに設置させていただいています。

詳しくはこちらから！



お知らせ

心温まる善意ありがとうございました

(8月22日から10月22日)

▽寄付金

・匿名様

20,000円

▽寄付物品

・石巻市 株式会社こいわ商店様

・フードドライブとして

飲料、パン、豆腐 15点

介護予防事業「いきいきお達者教室」を開催しています

脳トレや体操で、アタマとカラダ、ココロをほぐし、元気を保ちましょう！

▽日時 11月5日(水)、12月3日(水)

10時～11時30分

▽場所 ゆうらいふ 多目的ホール

▽持ち物 鉛筆、運動しやすい服装、飲み物等

▽参加費 100円(申し込み不要)

▽問い合わせ先 ☎43-6661

▽問い合わせ先 ☎43-6661

地域支援・ボランティアセンター

一般介護予防事業「カラダはつらつ教室」を開催しています

気軽に始められる簡単な体操等を、理学療法士からお伝えします。

▽日時 ①11月11日(火)

②12月9日(火)

①②ともに10時～11時30分

▽場所 ①ゆうらいふ 多目的ホール

②籠岳公民館 交流ホール

▽持ち物 上靴、運動しやすい服装、飲み物等

▽参加費 無料(申し込み不要)

▽問い合わせ先 ☎43-6661

地域支援・ボランティアセンター

認知症カフェ「さくらカフェ」を開催します

認知症や健康の情報と、美味しいスイーツ等を準備してお待ちしています。

▽日時 12月23日(火)

10時～11時30分

▽場所 ゆうらいふ 多目的ホール

▽参加費 200円(申し込み不要)

▽問い合わせ先 ☎43-6661

地域支援・ボランティアセンター

涌谷わくわく体操普及啓発講座を開催します

▽日時 11月6日(木)

13時30分～16時

▽場所 籠岳公民館 交流ホール

▽持ち物 ダンベル代わりの500ml

ペットボトル2本、上靴、運動しやすい服装、飲み物等

▽参加費 無料

▽定員 40名(要申し込み)

▽申し込み先 ☎43-6661

地域支援・ボランティアセンター

わくや地域福祉フォーラム(会場：ゆうらいふ)

日時：12月17日(水) 13時30分～15時45分

【基調講演】^{つきさ}都岐沙羅 パートナーズセンター
事務局長 斎藤 主税 氏



【活動報告】①町内でフィールドワーク「東北福祉大学」
②町内の若者を中心としたまちづくり団体「^{エンター}EnTEnR」
③住民主体の活動に取り組む地区

問い合わせ先 ☎43-6661 (地域支援・ボランティアセンター)

社協(ゆうらいふ)介護職員 急募！

- ①正職員(一般職) 介護福祉士(夜勤あり)月額178,600円～
- ②嘱託職員 介護職員(夜勤あり)月額171,600円～
※未資格・未経験者可。正職員への登用制度あり。
- ③パート 介護員(勤務時間は応相談)時給1,038円～
☆仕事内容や就業時間は職種・配属先によります。
☆賞与：年2回、各種手当：通勤、夜勤(6,300円/回)など
その他当会規定によります。

◇看護職員、ケアマネも募集しています。
職場見学も随時対応！お気軽にお問合せください。

問い合わせ先 ☎43-6661(総務企画課)

むすび丸ピンバッジ募金実施中！

～ランドセルをおくろうPROJECT!!～

宮城県共同募金会では、経済的に困窮しているひとり親家庭を応援するため、小学校へ入学する児童へランドセルを贈ることを目的に、むすび丸ピンバッジ募金を実施しています。涌谷町共同募金委員会でも取り扱っています。皆様のご協力をお願いいたします。



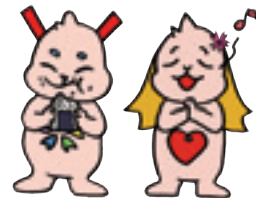
500円以上の募金で1個進呈！

ご希望の方は社会福祉協議会へご来所ください。

問い合わせ先 ☎43-6661(総務企画課)

おらほの

良いところ みつけた!!



各行政区の地域福祉会からご報告いただいている活動や、生活支援コーディネーターが取材した活動等を掲載しております。「こんなのもやってるでば!」「おらほさ来てけさいん」とぜひお声がけください。



4区

チューブを使って、皆で筋トレ! 談笑しながら楽しく活動することが継続の秘訣です。



6区

毎年恒例の敬老記念品配付では、お祝いの気持ちを込めて、お赤飯をお届けしました。



9の1区

運動ひろばがスタート! 初回は町のリハビリ専門職から運動を教えてくださいました。



11区

小山集落のお茶っこ飲み会。ボランティアさんのマジックショーで大盛り上がりでした。



城山区

町の言語聴覚士と管理栄養士からの講話を聞き、嚥下機能の重要性を学びました。



上町区

長く続く運動ひろばです。毎月2回の運動と交流がフレイル予防につながっています。

編集後記

今年最後の「社協だより」となりました。写真を多くして読みやすく分りやすく、かわいいニャンコちゃんの「まんが」も取り入れ、以前の「社協だより」とはちょっとした変化があります。「自分の行政区の記事が出ると読んでしまうんだあ」と、友人の声。以前は読まないと言っていたので、少しでも興味があった記事とか写真だけでも見てもらいたいなと思っていました。そして社協の行っていることを知ってほしいなと思っています。

まだ社協のことを知らない方は遅くはありません。「社協だより」は年6回皆さんのお家に届きます。読んでみてください。

広報委員

ボランティアグループ 「おらほの会」

【朗読テープの貸し出し】

町広報・社協だよりの朗読テープを無料で貸し出しています。視覚障がい者の方、介護者の方など、お気軽にご利用ください。

▽問い合わせ先 ☎43-6661
(地域支援 ボランティアセンター)

社協だより
福祉わくや

2025.11
第171号
通じあおう

編集・発行
ふれあいネットワーク
社会福祉士 浦谷町社会福祉協議会

〒987-0121 宮城県遠田郡涌谷町涌谷字新下町浦192番地

浦谷町高齢者福祉複合施設「ゆらいふ」内
TEL (0229) 43-6661 FAX (0229) 43-6670
E-mail: shakuyo@wakuya-sfk.net
ホームページ: http://www.wakuya-sfk.net/