

福祉わくや

2024.7
第163号

エプロンおばさんと遊ぼう広場、大盛況!

支えあおう 

今年度からリニューアルし、月1回開催に変更した「エプロンおばさんと遊ぼう広場」。偶数月はお楽しみイベントを実施することにしており、6月は音楽に合わせて体を動かし、子どもの感性や表現力を養う「リトミック」を親子で行いました。



11組の親子が参加。みんな笑顔いっぱい!



講師 むらかみ・ミュージックスクールの村上典子さん

【今後の予定】



- 7月4日(木) 10時～
通常(自由遊び)
 - 8月1日(木) 10時～
イベント(親子あそび)
- 場所 ゆうらいふ 多目的ホール

- 参加支援事業検討会を開催
あいさつから始まるつながりづくり 2ページ
- 生活支援体制整備事業 3ページ
- ボランティアセンター通信 4ページ
- 一般介護予防事業
福祉学習出前講座 5ページ
- さくらカフェのご案内
ゆうらいふ通信 6ページ
- まるごと受け止める社協の相談窓口 7ページ
- お知らせ 8～9ページ
介護職員初任者研修講座 受講生募集
認知症サポーター養成講座 受講者募集
令和5年度決算報告
- おらほの良いとこみ～つけた! 10ページ
編集後記 等

学びあおう：福祉学習・人材育成等
支えあおう：住民同士の支えあい・相談支援等
通じあおう：交流連携・情報共有等

学びあおう
支えあおう
通じあおう 
浦谷町地域福祉活動計画「3つの活動方針」



第1回参加支援事業検討会を開催しました

生きづらさを抱え、困りごとや不安な気持ちをお持ちの方の社会参加への一歩を後押しするため、町内外の専門機関6事業所に参画いただき、今年度1回目の検討会を開催しました。

今回は、社会とのつながりがうすく、居場所（就労含む）を求めている方にどうしても必要な情報を届けられるかを協議しました。検討会での意見を参考に、今後も多様な社会参加への実現に向けて取り組んでいきます。

構成事業所

- ・宮城県自立相談支援センター
- ・宮城県北部保健福祉事務所
- ・認定NPO法人Switch
- ・涌谷町基幹相談支援センター
- ・涌谷町福祉課
- ・涌谷町地域活動支援センター



「サロンほえむ」からのお知らせ

涌谷町地域活動支援センターで月2回開催している、どなたでも気軽に参加できるフリーサロンです。

8月は、大崎市と石巻市で居場所支援を行う「マイスペースここてらす」の職員が参加し、困りごとや悩みについて相談できる場所について紹介してくれます。お気軽にお越しください。

日時 8月5日（月） 10時～11時30分

場所 ゆうらいふ玄関ホール付近

出入り自由・参加
無料です。おいしい
コーヒーもあります。



あいさつから始まるつながりづくり 『あいさつ運動』を実施中!!

涌谷町民生委員児童委員の日（5月13日）

町内小中学校の昇降口付近などで民生委員児童委員が広報活動のためのポケットティッシュを配りながらあいさつ運動を実施しました。



涌谷第一小学校6年生

＋民生委員児童委員

涌谷第一小学校からお声がけいただき、西地区の民生委員児童委員が週2回、6年生児童と校門前などであいさつ運動をしています。



11区あいさつ運動

福祉推進員等を対象とした勉強会（テーマ：うつ病）の際に住民同士のコミュニケーションについて話題があがり、行政区長・民生委員児童委員・健康推進員・福祉推進員が中心となって全戸にチラシを配付しあいさつ運動がスタートしています。



講師 涌谷町障害者自立支援協議会（共生の森）
寒河江航さん



みんなが、ちょっと一息つける場所のために!

支えあおう 

おらほのベンチを作りませんか?

手作りベンチの設置を通し、地域を快適に、安心して歩くことができる環境を整備すると共に、住民同士のちょっとした交流の場をつくりませんか?

申し込みに当たっては、下記の要件を満たす必要があります。

- ①利用者を限定せず、不特定の方が利用できる場所へ設置すること。(例：バス停、集会所前等)
- ②設置後の維持管理を行うこと。

対象 自治会、地域福祉会、住民団体、福祉事業所等
募集 5地区(団体) ※先着順とします。
作製日 令和6年7月29日(月)、7月30日(火)のうち、1日間
場所 涌谷町シルバー人材センター 作業室
内容 木製ベンチの作製及び設置
参加費 無料
申込期間 7月1日(月)～7月16日(火)
申込先 ☎43-6661
 (担当：地域支援・ボランティアセンター)

涌谷高校の生徒の
皆さんがボランティアとして
参加予定です!



地域の支えあひ活動をい紹介

地域で取り組んでいる支えあひの活動等を「お宝」とし、多くの皆さんに発信するため「わくやのお宝再発見!おらほの支えあひ活動実践集2024」を発行いたします。

長引くコロナ禍の影響を受け、3年以上活動が制限される状態が続きましたが、令和5年5月の緊急事態宣言解除に伴い、徐々に地域福祉活動も活発化してきました。

本実践集では、令和5年度において、生活支援コーディネーターが取材した町内39行政区それぞれの助け合い・支えあひの活動について掲載していきますので、ぜひご覧ください。

ホームページにPDF データを掲載しています。

涌谷町社会福祉協議会

検索



問い合わせ先

☎43-6661 (担当：地域支援・ボランティアセンター)

ボランティアグループの活動を紹介 支えあおう

さまざまな場面で、活躍しています！

「わくや大の会」×「わくわくこどもカフェ」
協力し合う関係づくりに！



わくや大の会の上涌谷駅周辺の花壇整備活動に、わくわくこどもカフェのメンバーも参加。お互いに声をかけ合い、交流が図られています。

ボランティアグループ「わくわくウェルネス」
介護予防と健康維持の取り組みを推進



脳トレプリント、
私が手伝います！

令和5年度かるが〜るプラザ人材育成コース修了生によるボランティアグループが立ち上がりました。既に社協の介護予防事業で活躍しています。

わくわくボランティア講座

参加者募集中

ほっとひといき

コーヒーの淹れ方講座



気軽にはじめられるボランティア活動として、講座を実施します。自分の豊かなコーヒータイムはもちろん、社協事業への協力や地域のサロン活動等で活躍いただける方、参加をお待ちしております！

日時 7月10日(水) 10時~11時30分
場所 ゆうらいふ多目的ホール
講師 新町裏珈琲 ロースター 佐藤英生さん
内容 ・簡単で美味しいコーヒーの淹れ方
・コーヒーを飲みながら雑談
・ボランティア活動の紹介 等
定員 10名
参加費 100円
持ち物 エプロン
申込 来所・電話・メール(7月5日締切)
その他 体験用の器具は準備しますが、自慢のコーヒー器具がありましたら、お持ちください。

【問い合わせ先】

☎43-6661

メール soumu01@wakuya-sfk.net

(担当：地域支援・ボランティアセンター)



災害から自分の地区を守るために

防災研修会、開催！

自治会長、行政区长、民生委員児童委員、地域福祉会長、自主防災組織代表、福祉わくわくネットワークの方々を対象に研修会を開催しました。61名に参加していただき、町の災害支援のあり方や令和元年東日本台風の大郷町の取り組み等を学びました。

講師

大郷町中粕川地区 区長
大郷町社会福祉協議会
事務局次長

生活支援コーディネーター

高橋 俊昭 氏

大塚 明美 氏
及川 氏

参加者の声

- ・災害は忘れた頃にやってくる。平時から地区内で防災訓練を行い、一人ひとりが防災意識を持つ。
- ・見知った顔が避難を呼びかければ、避難する人が少しでも増える。近所のつながりが大切。
- ・社協の認知度が高ければ災害ボランティアセンターの設置や被災者支援もスムーズになる。

学びあおう





涌谷町オリジナル体操

学びあおう 

参加費無料

「涌谷わくわく体操」普及啓発講座を開催します！



みんなで健康維持・増進を目指そう！

「涌谷わくわく体操」は、町民の健康づくりのために、気軽にできる運動として、国保病院リハビリテーション室職員が考案したオリジナルの体操です。

これであなたも
「涌谷わくわく体操」
マスターへ！



日時・場所 ①7月25日(木) ゆうらいふ多目的ホール

②11月14日(木) 籠岳公民館交流ホール

いずれも13時30分～15時

持ち物等 水分補給用の飲み物、上靴、動きやすい服装、
ペットボトル2本(500ml水入り、ダンベルとして使用)

定員 各40名(要予約)

※1. 体操を考案したリハビリテーション室職員が講師です。

※2. 受講者には、「涌谷わくわく体操マスターカード」をお渡しします。

申し込み先 ☎43-6661(担当：地域支援係・ボランティアセンター)

「カラダはつらつ教室」開催

支えあおう 

フレイル予防を中心とした運動を専門職からお伝えします。教室終了後、友人やご近所の方と一緒に運動を続けたい！とご要望がありましたらサポートさせていただきます。ご参加お待ちしております。

日時 7月9日(火) 10時～11時30分

8月6日(火) 10時～11時30分

場所 籠岳公民館 交流ホール

対象 町内在住65歳以上の方

持ち物 タオル、運動靴、飲み物

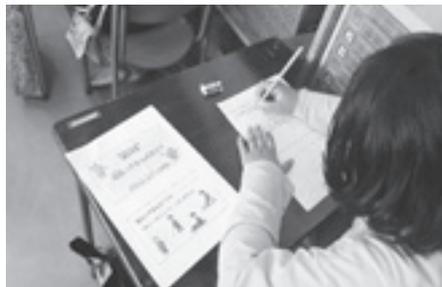
参加費 無料(申し込み不要)

ふだんのくらしのしあわせについて学ぼう！

月将館小学校4学年

福祉学習出前講座を実施しました

学びあおう 



第1回目の福祉学習では、皆が幸せに生活するために福祉があることや老化・認知症について伝えました。また、涌谷町障害者自立支援協議会(共生の森)の寒河江航さんから障がいについて分かりやすく教えていただきました。今後は点字・白杖・手話の体験などを予定しています。



浦谷町認知症カフェ“さくらカフェ”の内容について考えよう!



今年度から町内福祉関係の3事業所でさくらカフェを運営しています。第1回運営委員会では、これまでのさくらカフェのあゆみを確認し、各事業所の特徴を活かした開催内容についてグループワークを行いました。さくらカフェが町内に普及し、認知症の方やその家族、地域住民が気軽に集い、自分の思いを話せる場所になるよう、引き続き取り組んでいきます。

本人や家族の気持ちになって話ができるといいな。



カフェに来たい方の送迎もできるといいね!



【今後のさくらカフェ】

支えあおう



●ゆうらいふ

日時 7月24日(水) 14時~15時30分

場所 ゆうらいふ 多目的ホール

内容 事業所紹介

ミニ講話

「認知症の方と家族の思いにふれあう

~職員の経験談(対応の仕方)~」

●ひまわり

日時 7月29日(月) 10時~11時30分

場所 デイサービスひまわり

内容 ミニ講話「お口の健康について」

【令和6年度さくらカフェ開催事業所】

☆NPO法人ひまわり(4区) ☎25-9188

☆AA介護有限会社(短台区) ☎45-2732

☆浦谷町社会福祉協議会(下町区) ☎43-6661



通信

~わたしたちは、あなた「ゆう:You (利用者・家族・地域住民)」と共に、あなたの生活「らいふ:Life (人生・生命・生涯)」を大切にします~

ゆうらいふデイサービス

夏の風物詩! 手作り風鈴で“涼”を感じる

シールや鈴で飾りつけし、オリジナルの風鈴を作りました。完成した風鈴はゆうらいふ内に期間限定で展示しています。



どこに貼ろうかな?

風が吹くたびに
涼しげな鈴の音♪



特別養護老人ホームゆうらいふ

お寿司パーティーで 海の幸を堪能しよう!

お寿司と海鮮丼をテイクアウトし、お寿司パーティーを開催しました。美味しいお寿司に箸が止まらない様子でした。

美味しいお寿司が
盛りだくさん!



お腹いっぱい
食べました

まるごと受け止める社協の相談窓口

夜の相談会 そうだんナイトroom

日時 7月25日(木)
17時30分～19時
場所 ゆうらいふ

フードバンクを利用したいけど…

自分も相談していいのかな…?

昼間は働いていて…

誰かに話したい…

相談のほか、学用品等のおゆずり会も行います。
どなたでも、どんなことでも、お話をお聞かせください！お待ちしております。

弁護士による 無料法律相談会

日時 8月29日(木)
13時～15時
場所 ゆうらいふ
定員 4名(1人30分)
要予約、先着順

こんな方、ぜひご相談ください。

- クレジット・サラ金でお困りの方
- 遺言・相続・財産管理でお悩みの方
- 労働や生活に関する問題を抱える方
- 家族関係やDV・セクハラでお困りの方

生活相談所を開設しています

日常生活に関する困りごとに対して、生活相談員がご相談に応じます。

- 7月24日(水) 13時～15時 籠岳地域ケアセンター
- 8月28日(水) 13時～15時 ゆうらいふ

開設日以外でも職員がお話をお聞きします。(事前連絡をお願いします。)



フードバンク・フードドライブを実施しています

フードドライブとは？



ご家庭で使いきれない未開封の食料品や日用品をご寄付いただく活動です。寄付品はフードバンク事業を通して必要としている世帯に提供しています。JA 涌谷支店様やファミリーマート様などに寄付品回収ボックスを設置しています。

詳細はこちら
から！



4月16日～6月10日集計分の総重量は、計93.5kgとなりました。
(JA涌谷支店様・営農センター様、アルプスアルパイン労働委員会様からのご寄付を含む)



問い合わせ先：生活相談・支援センター [☎ 43-6661 ✉ mail20@wakuya-sfk.net]



お知らせ

心温まる善意ありがとうございました

(4月19日から6月19日)

▽寄付金

・匿名様

20,000円

▽寄付物品

・(株)ジー・シー・アイ様

セラバンド、ストレッチマット等

・匿名様

おむつ 1袋

・わくや大の会様

プランター 5鉢

・涌谷ライオンズクラブ様

食料品 36,000円相当

一般介護予防事業「いきいきお達者教室」を開催しています

楽しく脳トレや体操をしながら、皆でたくさん笑い、アタマとカラダ、そしてココロをほぐし、元気を保ちましょう！

▽場所 ゆうらいふ多目的ホール

▽日程 7月3日、8月7日

▽時間 10時～11時30分

▽持ち物 運動しやすい服装、飲み物、鉛筆等

▽参加費 100円(申込不要)

▽問い合わせ先 ☎43-6661

地域支援・ボランティアセンター



ひとり暮らし高齢者ふれあい事業「らくら会」を開催しています

介護予防体操やレクリエーションを通して高齢者のつながりづくりや社会参加の場としています。

▽日にち 7月19日、8月23日

▽時間 10時～11時30分

▽場所 ゆうらいふ多目的ホール

▽参加費 500円

▽対象者 町内に居住する70歳以上のひとり暮らし高齢者

▽問い合わせ先 ☎43-6661

地域支援・ボランティアセンター

認知症サポーター養成講座を開催します

地域や職場で認知症の人やその家族を温かい目で見守り・支える人を養成する「認知症サポーター養成講座」を開催します。

日時 7月24日(水)
10時～11時30分

場所 ゆうらいふ 多目的ホール

参加料 無料

申込締切 7月18日(木)

申し込み先・問い合わせ先

☎25-7903 (涌谷町福祉課包括支援班)



介護職員初任者研修講座 受講生募集!

期間 7月26日(金)～9月30日(月)

講義・演習・実習 全22日間 131時間

場所 高齢者福祉複合施設ゆうらいふ

対象 全カリキュラムを受講できる方
(高校生以上)

定員 12名(先着順)

受講料 48,000円

申込締切 7月12日(金)

ホームページにつながります。



※カリキュラム等の詳細は、ホームページをご覧ください。いただくか、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 ☎43-6661 (担当:総務企画課)

令和6年度社協年会費のご協力について

地域住民の皆様には、いつも涌谷町社会福祉協議会(社協)に対しご協力をいただき感謝申し上げます。

今年度も地域福祉事業実施のため、社協会費のご協力をお願いいたします。

また、会費のご協力は任意となっております。ご協力が困難な方については、地域福祉会長や福祉推進員へご相談ください。

○一般会費 1,200円

○賛助会費 3,000円

○特別会費 5,000円

問い合わせ先 ☎43-6661 (担当:総務企画課)

資金収支計算書

(自 令和5年4月1日 至 令和6年3月31日) (単位：円)

勘定科目		決算額
収入	事業活動による収入	
	会費収入	5,437,500
	寄附金収入	547,616
	経常経費補助金収入	12,054,132
	受託金収入	38,059,400
	事業収入	5,322,100
	介護保険事業収入	472,769,721
	障害者福祉サービス等事業収入	8,389,590
	受取利息等相当金収入	3,742
	その他の収入	353,700
施設整備等による収入	0	
その他の活動による収入	1,402,893	
収入の部 合計(1)		544,340,394
支出	事業活動による支出	
	人件費支出	411,682,444
	事業費支出	79,035,350
	事務費支出	19,551,885
	共同募金配分金事業費支出	1,359,289
	助成金支出	2,787,400
	その他の支出	210,510
	施設整備等による支出	2,790,310
その他の活動による支出	15,695,845	
支出の部 合計(2)		533,113,033
当期資金収支差額合計(3)=(1)-(2)		11,227,361
前期末支払資金残高(4)		288,561,138
当期末支払資金残高(5)=(3)+(4)		299,788,499

事業活動収支計算書

(自 令和5年4月1日 至 令和6年3月31日) (単位：円)

勘定科目		決算額
収益	サービス活動収益	
	会費収益	5,437,500
	寄附金収益	547,616
	経常経費補助金収益	12,054,132
	受託金収益	38,059,400
	事業収益	5,322,100
	介護保険事業収益	472,769,721
	障害者福祉サービス等事業収益	8,389,590
	サービス活動外収益	978,476
	特別収益	0
収益の部 合計(1)		543,558,535
費用	サービス活動費用	
	人件費	425,892,986
	事業費	79,035,350
	事務費	19,551,885
	共同募金配分金事業費	1,359,289
	助成金費用	2,787,400
	減価償却費	15,180,173
	徴収不能引当繰入	3,100
	その他の費用	210,510
	サービス活動外費用	0
特別費用	△1,322,979	
費用の部 合計(2)		542,697,714
当期活動増減差額合計(3)=(1)-(2)		860,821
前期繰越活動増減差額(4)		402,127,482
その他の積立金積立額(5)		6
次期繰越活動増減差額(6)=(3)+(4)-(5)		402,988,297

貸借対照表 (令和6年3月31日現在)

(単位：円)

資産の部		当年度末
流動資産(1)		337,576,277
現金預金	256,064,801	
事業未収金	79,226,616	
未収補助金	863,200	
立替金	1,424,760	
徴収不能引当金	△3,100	
固定資産(2)		485,949,479
基本財産		1,000,000
その他の固定資産		484,949,479
土地	25,654,000	
建物	95,824,292	
構築物	3,898,736	
車輛運搬具	4,607,730	
器具及び備品	7,199,165	
ソフトウエア	4,511,403	
長期貸付金	567,200	
退職給費引当資産	204,680,429	
人件費積立資産	100,000,000	
備品等購入積立資産	35,000,000	
運用財産積立資産	3,000,000	
生活安定資金欠損補填積立資産	6,524	
資産の部合計(3)=(1)+(2)		823,525,756

負債の部		当年度末
流動負債(4)		58,277,542
事業未払金	27,488,173	
預り金	2,042	
職員預り金	10,297,963	
仮受金	2,700	
賞与引当金	20,486,664	
固定負債(5)		219,490,659
退職給付引当金	218,196,659	
長期預り金	1,294,000	
負債の部合計(6)=(4)+(5)		277,768,201
純資産の部		
国庫補助金等特別積立金(7)	4,762,734	
その他の積立金(8)	138,006,524	
人件費積立金	100,000,000	
備品等購入積立金	35,000,000	
運用財産積立金	3,000,000	
生活安定資金欠損補填積立金	6,524	
次期繰越活動増減差額(9)	402,988,297	
(うち当期活動増減差額)	(860,821)	
純資産の部合計(10)=(7)+(8)+(9)		545,757,555
負債及び純資産の部合計(11)=(6)+(10)		823,525,756

※令和5年度決算報告及び事業報告の詳細はホームページに掲載しています。

おらほの

良いところ みつけた!!



各行政区の地域福祉会からご報告いただいている活動や、生活支援コーディネーターが取材した活動等を掲載しておりますが、「こんなのもやってるでば!」「おらほさ来てけさいん」とぜひお声がけください。



2の2区

行政区内に複数ある運動ひろばの一つです。新メンバーも加わり、楽しく運動しています。



5の2区

自治会主催のフリーサロン。将棋をしたり、会話を楽しんだり自由に過ごしています。



上小塚区

今年もゲーム大会を開催し、輪投げやボーリングなどで対決。大白熱の試合となりました。



会場：ゆうらいふれんどパーク

城山区

晴天に恵まれた、世代間交流のグラウンドゴルフ大会。参加者多数で大盛り上がりでした。



岸ヶ森区

最近立ち上がったばかりの運動ひろばで、自宅でもできる体操を学びました。



箕岳区

チーム対抗で実施! 暑さが厳しかったため、体調に配慮しながら楽しくプレイしました。

編集後記

町を歩いていると家々に緑の木々の間に色とりどりの花が咲いていて、気持ちも華やいできます。

今年度が始まりまもない時期ですが、今回も各行政区やボランティアの活発な活動や社協の色々な事業が実施されている様子が掲載されています。

しかし、地域性もあるのでしょうか、行事を開催する関係者には参加者が少なかったり、いつも決まった人の参加だったりとも悩みもあるようです。行事の内容をいろいろ工夫して開催していきましょう。試みに参加してみたいかがでしょうか。

今年も空梅雨の暑い夏になりそうですので、しっかりと食事と睡眠をとって元気に乗り越えましょう。

広報委員

ボランティアグループ 「おらほの会」

【朗読テープの貸し出し】

町広報・社協だよりの朗読テープを無料で貸し出しています。視覚障がい者の方、介護者の方など、お気軽にご利用ください。

▽問い合わせ先 ☎43-6661
(地域支援・ボランティアセンター)

