

福祉わくや

2021.7
第146号

涌谷中学校 福祉学習

～自分の幸せからはじめる福祉～

学びあおう 



第1回 講話・グループワーク 「福祉ってなんだろう？」

講話を通して意外と身近な福祉について考えていただいた後、グループワークを行い、「自分を知ってもらうこと、相手を知ること、違いを認め合うこと」の大切さを伝えました。



第2回 講話 「障がいがあるって、 どういうこと？」

(講師：社会福祉法人共生の森
課長 寒河江 航 氏)

自身の仕事の内容に触れながら、障がいの特性や必要な配慮に関して説明があり、「個人の違いや多様性を認め合うこと、心のバリアを壊すこと」の大切さを伝えました。



第3回 グループワーク 「助け上手 助けられ上手になろう」

新・助け合い体験ゲームを活用し、「困ったときに助けてと言える関係づくりや、自分の得意なこと等を活かした支えあい活動が大切であること」を伝えました。

- | | | | |
|---|------|---|------|
| ● 就任のご挨拶
役員・評議員の紹介について | 2ページ | ● まるごと受け止める社協の相談窓口 | 6ページ |
| ● 令和2年度決算報告 | 3ページ | ● おしらせ
介護職員初任者研修講座受講生募集
社協年会費のご協力について | 7ページ |
| ● 支えあいモデル地区
～9の1区自治会の取り組み紹介～
おらほの支えあい企業 | 4ページ | ● おらほの良いとこ みつけた!!
編集後記 等 | 8ページ |
| ● ボランティアセンター通信 | 5ページ | | |

学びあおう：福祉学習・人材育成等
支えあおう：住民同士の支えあい・相談支援等
通じあおう：交流連携・情報共有等

学びあおう

支えあおう

通じあおう



涌谷町地域福祉活動計画「3つの活動方針」

就任のご挨拶

会長 高橋 俊吾



町民の皆様には、涌谷町社会福祉協議会の事業運営について深くご理解をいただき、様々な形でのご支援・ご協力を賜っておりますことに感謝申し上げます。

さて、私こと社会福祉協議会役員の今期二年の任期が満了となりましたが、六月一八日に開催された評議員会及び理事会において選任をいただき、次期も涌谷町社会福祉協議会会長職を務めさせていただきますこととなりましたのでご挨拶申し上げます。

今年も涌谷町社会福祉協議会が法人化されて四〇年という節目の年でもあり、気を引き締めなおして事業運営にあたってまいる所存です。

社会福祉の分野においては国の施策・制度が次々と変化している中、町をはじめ関係諸機関との連携を深めながら町民福祉の向上に寄与してまいりたいと考えております。また、介護サービス事業においては健全経営に努めることは言うまでもなく、町からの委託によりスタートした事業であり、町の福祉サービスの一翼を担っているという誇りと自覚を持って事業にあたり「誰もがその人らしく安心して暮らすことができる地域社会の実現」を目指してまいります。

終わりにこれまで町民皆様方からいただいたご厚情に感謝申し上げますとともに、今後も変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

役員・評議員の就任について

このたび、定時評議員会(6月18日開催)の終結をもって任期満了となりました本会の役員(理事・監事)並びに評議員の選任が行われ、新たな役員・評議員が就任しました。

役員は、定時評議員会で選任され、同日に新たな役員による理事会を開催し、会長・副会長を選任(再任)いたしました。

役員(12名)

会長	高橋 俊吾
副会長	小野 秀一
副会長	都築 光一
理事	佐々木 良一
理事	佐々木 とし江
理事	平塚 盛茂
理事	本間 伸一
理事	遠藤 良治 (新任)
理事	伊藤 勝義 (新任)
理事	高橋 ちづ子 (新任)
理事	木村 智香子 (新任)
理事	眞田 典子
監事(3名)	
監事	渡部 清志
監事	大友 信一
監事	高橋 一郎 (新任)

※役員の任期は、令和3年6月18日から令和5年6月開催予定の定時評議員会終結の時までとなります。(2年間)

評議員は、外部委員が入り構成する評議員選任・解任委員会(6月24日開催)において選任されました。

評議員の紹介(敬称略)

鎌田 史乃 (新任)	今野 美和子 (新任)	鈴木 俊一 (新任)	吉川 克巳 (新任)	川崎 健造 (新任)	平葉 勉 (新任)	千塚 登子 (新任)	加藤 澄子 (新任)	清水 潔 (新任)	佐々木 きこ (新任)	佐々木 信之 (新任)	今野 喜美子 (新任)	川名 敏也 (新任)	久野 光隆 (新任)	浅野 正治 (新任)	樋野 伸治 (新任)
------------	-------------	------------	------------	------------	-----------	------------	------------	-----------	-------------	-------------	-------------	------------	------------	------------	------------

※評議員の任期は、令和3年6月24日から令和7年6月開催予定の定時評議員会終結の時までとなります。(4年間)

【退任された方】(敬称略)

理事	村岡 玲子、牛渡 俊元
評議員	瀧澤 雅洋、高橋 ちづ子、中川 洋
	清水 勲子、遠藤 勝義
	鈴木 秀美、伊藤 雅一
	高橋 誠一、伊藤 雅一

このたび、退任された皆様におかれましては、在任中、多大なるご支援ご協力を賜り誠にありがとうございました。

令和2年度 決算報告

(法人全体)

資金収支計算書

(自 令和2年4月1日 至 令和3年3月31日) (単位：円)

勘定科目		決算額
収入	事業活動による収入	
	会費収入	5,790,800
	寄附金収入	744,391
	経常経費補助金収入	22,018,073
	受託金収入	20,182,100
	事業収入	4,688,560
	介護保険事業収入	447,791,470
	障害福祉サービス等事業収入	9,585,520
	その他の収入	355,192
	施設整備等による収入	1,618,400
その他の活動による収入	2,926,676	
収入の部 合計(1)		515,701,182
支出	事業活動による支出	
	人件費支出	378,747,180
	事業費支出	67,176,994
	事務費支出	21,433,960
	共同募金配分金事業費支出	1,283,604
	助成金支出	1,977,200
	その他の支出	441,795
施設設備等による支出	2,903,676	
その他の活動による支出	15,457,582	
支出の部 合計(2)		489,421,991
当期資金収支差額合計(3)=(1)-(2)		26,279,191
前期末支払資金残高(4)		284,452,253
当期末支払資金残高(5)=(3)+(4)		310,731,444

事業活動計算書

(自 令和2年4月1日 至 令和3年3月31日) (単位：円)

勘定科目		決算額
収益	サービス活動収益	
	会費収益	5,790,800
	寄附金収益	744,391
	経常経費補助金収益	22,018,073
	受託金収益	20,182,100
	事業収益	4,688,560
	介護保険事業収益	447,791,470
	障害福祉サービス等事業収益	9,585,520
	サービス活動外収益	862,530
	特別収益	1,618,400
収益の部 合計(1)		513,281,844
費用	サービス活動費用	
	人件費	396,331,067
	事業費	67,176,994
	事務費	21,433,960
	共同募金配分金事業費	1,283,604
	助成金費用	1,977,200
	その他の費用	17,406,802
サービス活動外費用	0	
特別費用	902,816	
費用の部 合計(2)		506,512,443
当期活動増減差額合計(3)=(1)-(2)		6,769,401
前期繰越活動増減差額(4)		402,732,336
その他の積立金積立額(5)		10
次期繰越活動増減差額(6)=(3)+(4)-(5)		409,501,727

貸借対照表

(令和3年3月31日 現在)

(単位：円)

資産の部		負債の部	
科目	当年度末	科目	当年度末
流動資産(1)	336,837,220	流動負債(4)	43,595,074
現金	261,598,876	事業未払金	21,115,121
事業未収金	72,402,168	預り金	25,561
未収補助金	2,391,895	職員預り金	4,965,094
立替金	444,281	賞与引当金	17,489,298
固定資産(2)	452,491,449	固定負債(5)	194,269,662
基本財産	1,000,000	リース債務	1,224,720
定期預金	1,000,000	退職給付引当金	191,750,942
その他の固定資産	451,491,449	長期預り金	1,294,000
建築物	112,575,350	負債の部合計(6)=(4)+(5)	237,864,736
構築物	7,490,354	純資産の部	
車輜運搬具	4,026,664	国庫補助金等特別積立金(7)	3,955,705
器具及び備品	8,980,578	その他の積立金(8)	138,006,501
有形リース資産	1,224,720	人件費積立金	100,000,000
ソフトウェア	1,250,657	備品等購入積立金	35,000,000
長期貸付金	265,700	運用財産積立金	3,000,000
退職給付引当資産	177,670,925	生活安定資金欠損補填積立金	6,501
人件費積立資産	100,000,000	次期繰越活動増減差額(9)	409,501,727
備品等購入積立資産	35,000,000	(うち当期活動増減差額)	6,769,401
運用財産積立資産	3,000,000	純資産の部 計(10)=(7)+(8)+(9)	551,463,933
生活安定資金欠損補填積立資産	6,501	負債及び純資産の部 計(11)=(6)+(10)	789,328,669
資産の部合計(3)=(1)+(2)	789,328,669		

支えあいモデル地区 9の1区自治会の取り組み紹介

涌谷町社協では今年度、支えあいモデル地区として「住民の困りごとに対応する仕組みづくり」等を行う9の1区自治会と下町区自治会を支援しています。

①打合せ

「あきないおたすけ隊」の活動について関係者で打合せを行いました。地域の中にあるちょっとした困りごとなどについて情報を共有し、今後の活動について話し合いました。

②お試し支援

「とりあえずやってみっぺ!」という前向きな意見に応じて、本格実施前にお試し支援をしました。

③チラシを配付

自治会員の皆さんに活動をお知らせするため、生活支援コーディネーターも協力してチラシを作成しました。

④情報意見交換

「あきないおたすけ隊」のメンバーで情報交換をした後、支援を行った方へお声を聞きにお邪魔しました。



地元の人だから安心してお願いできる。ひとり暮らしで困っている人はいると思う。



おたすけ隊になって、地域を気にして歩くようになった。

おらほの支えあい企業

高齢者や障がいをお持ちの方、妊娠中の方など、ちょっとした手助けが必要な方々が日常生活で困りごとを抱えた際に活用することができる、暮らしを支える様々なサービスを調査しています。

有限会社 久常薬局・久常薬品

住所 涌谷町字本町87
 電話番号 0229-42-2404
 代表者 久道 好子さん
 実施内容
 ・商品(市販薬等)の配達
 ・健康相談
 営業時間
 ・平日9:00~18:30
 ※配達には町内在住の方へ行きます。
 遠方の方については郵送対応します。

まずはお気軽にお電話ください!




かわいい看板猫がいるお店です。「最近、体がだるくてね…」など、健康相談ができ、健康の豆知識も教えてもらえるので、楽しくお買い物ができます。

活動の例

うちの美容室では、来店が難しい方に対して、ご自宅まで出張サービスをしています。



うちで購入してもらった商品は、希望があれば家までお届けします。



「うちもこんなことやってるよ!」、「そういえばあそこのお店で、こんなサービスやってたな」など、情報をお持ちの方はぜひ教えてください!

問い合わせ先 ☎43-6661(担当:地域支援係・高橋)

好評につき今年も開催！
ウォーキングを通して、さりげない見守りを

学びあおう

昨年度に引き続き、ウォーキングを通してさりげない見守りや声掛けからお互いを気に掛け合い、地域における見守り活動の担い手を育成することを目的に、ウォーキングボランティア養成講座を開催しました。

第1回 ウォーキングの基礎を学ぼう

あいにくの悪天候でしたが、「宮城県ウォーキング協会」の方々に講師にお招きし、講義や実技を通して、ウォーキングの身体的・精神的効果について教えていただきました。「ウォーキング活動は多くの人と出会えるチャンス。さりげない見守りにもつながっている」というお話もいただきました。

大雨のため外でのウォーキングはできませんでしたが、多目的ホールで歩く姿勢や靴の履き方を教えていただき、ホール内をみんなで歩きました。



ウォーキング協会の方々から歩くための基本を学ぶ



靴紐の結び方を学び、歩く前の正しい準備を

第2回

ながら見守りのすすめ
わたしたちができるボランティア

第1回とは違ってかわって晴天に恵まれたため、前回学んだことを思い出しながら、ゆうらいふ周辺をみんなで歩きました。「やっぱり外を歩くのはいいね」という声も聞かれ、気持ちの良い汗を流しました。

講義は、社協の生活支援コーディネーターから、無理のない範囲でさりげなくできる「ながら見守り」をテーマに、地域における見守りの必要性や見守りネットワークについてお話ししました。

グループワークでは事例を通して、普段の暮らしを振り返りながら見守りの視点について話し合いました。「カーテンがずっと閉まっている」「郵便物がたまっている」「集まりにきていた人が最近ずっと来ていない」など、さりげなくしていることが地域の見守りにつながっていることを確認しました。



後日晴天にも恵まれ、ウォーキング実践



小さな違和感が見守りに！

ウォーキングは、自身の健康づくりをしながら、日常生活のさりげない見守りで地域の見守り活動（ボランティア）もできる、一石二鳥の活動です。

社協では、ウォーキングボランティアの養成と今後の活動を支援します。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先 ☎43-6661(担当：地域支援係・川村)

ながら見守りの合言葉

- 1 自分のできる時間と範囲で
- 2 お互いに心地よい距離感で
- 3 頑張りすぎないで！

まるごと受け止める社協の相談窓口

～ひとりで悩まず、気軽に相談を～

新型コロナウイルス感染症の影響で生活にお悩みの方へ

日常生活で困りごとのある方へ

生活相談所

「毎日の生活が不安」「仕事のことで悩みがある」「今後どうしたらいいかわからない」等、ひとりで悩まず、まずはご相談ください。



開設日・場所

7月28日(水)・笹塚地域ケアセンター
8月25日(水)・ゆうらいふ
9月22日(水)・笹塚地域ケアセンター

時間

13時から15時(予約不要)

その日の食べ物を必要としている方へ

フードバンク事業

生活が苦しく、その日の食べ物を必要としている方に食品等をお分けする活動を行っています。



まずは、お住いの地域の民生委員児童委員や涌谷町社会福祉協議会までご相談ください。

※「コープ東北サンネット事業連合」等から食品等の寄託を受け実施しています。外装が潰れてしまった等の理由により提供された食品等ですが、品質には問題ありません。

生活費でお困りの方へ(生活資金の貸付のご案内)

緊急小口資金特例貸付

対象者：新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し緊急・一時的な貸付が必要な世帯

貸付限度額：200,000円以内

据置期間：1年以内 償還期間：2年以内

連帯保証人：不要 貸付利子：無利子

総合支援資金特例貸付

対象者：新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し日常生活の維持が困難な世帯

貸付限度額：月200,000円以内(二人以上)
月150,000円以内(単身)

貸付期間：原則3か月以内

据置期間：1年以内 償還期間：10年以内

連帯保証人：不要 貸付利子：無利子

申込期限は8月末まで。実施主体は、宮城県社会福祉協議会となります。

問い合わせ・申し込みは、涌谷町社会福祉協議会までご相談ください。

生活安定資金

対象者：低所得世帯等

貸付限度額：50,000円以内

※特に必要と認めた場合は、70,000円以内

償還期間：1年以内

連帯保証人：必要 貸付利子：無利子

まずは、お住いの地域の民生委員児童委員や涌谷町社会福祉協議会までご相談ください。

小口生活安定資金

対象者：低所得世帯等で、特に緊急・一時的援護が必要な世帯

貸付限度額：10,000円以内

償還期間：2か月以内

連帯保証人：不要 貸付利子：無利子

その他、随時相談を受け付けております。お気軽にお問い合わせください。(平日9時～17時)

問い合わせ先 ☎43-6661(担当：地域支援係・草刈) メールアドレス mail20@wakuya-sfk.net

お知らせ

監事逝去のお知らせ

涌谷町社会福祉協議会監事の佐藤有様が、令和3年5月20日にご逝去されました。

ここに生前のご厚誼に深く感謝いたしますとともに、謹んでお知らせ申し上げます。

心温まる善意ありがとうございました

(4月23日から5月25日)

▽寄附物品

- ・わくや大の会様 鉢植え5鉢
- ・匿名様 エプロンシアター3点
- ・下町区自治会様 花苗55株
- ▽フードバンク事業のため
- ・涌谷ライオンズクラブ様 食品等34kg

弁護士による無料法律相談 予約受付を行いません

相続や財産、家族関係で悩んでいませんか？弁護士が心配ごとや悩みごとに応じます。

▽日時・場所 8月26日(休)

13時～15時

涌谷町高齢者福祉複合施設ゆうらいふ

▽相談内容

相続・財産・契約等の法律问题

▽定員 4名(先着順)

▽相談時間 1人30分まで

▽申込期限 8月6日まで

▽問い合わせ先 ☎43-6661

地域支援係・草刈

子育て支援事業「エプロンおばさん と遊ぼう広場」を開催しています

未就学の子どもたちとその保護者を対象に、自由遊びや子育て相談を通して、交流を図る場としています。参加費・申込不要です。多くの参加をお待ちしています。

▽日時 毎週木曜(祝祭日・年末年始除く) 10時～11時30分

※7月1日(休)はお休みです。

▽場所 ゆうらいふ多目的ホール

▽問い合わせ先 ☎43-6661

地域支援係・高橋

一般介護予防事業「長寿お達人教室」を開催しています

楽しく脳トレや体操をしながら、皆でたくさん笑いあえる「長寿お達人教室」に参加して、アタマとカラダ、そしてココロをほぐし、元気を保ちましょう！多くの参加をお待ちしています。

▽場所、日程

①ゆうらいふ/7月7日、8月4日

②涌谷公民館/7月21日、8月18日

▽時間 10時～11時30分

▽持ち物 運動しやすい服装、飲み物、マスク、鉛筆等

▽参加費 100円(事前申込不要)

▽問い合わせ先 ☎43-6661

地域支援係・川村、三塚

介護職員初任者研修講座 受講生を募集します！

介護の仕事をしてみたい方などに向けた入門的な資格です。介護の基本的な知識や技術を修得できる講座です。

期 間 8月2日～9月29日

【開講式・講義・演習】

8月2、3、6、11、18、20、21、23、24、27、30、31日

9月3、4、6、7、10、13、15日

【実 習】9月16日～24日の1日

【修了試験】9月27日

【閉 講 式】9月29日

場 所 ゆうらいふ

対 象 期間中全カリキュラム(1日4～8時間)を受講できる方。高校生以上。

定 員 12名(先着順)

受講料 48,000円

申込期限 7月26日まで

問い合わせ先 ☎43-6661

(担当：総務企画係・山田)

令和3年度 社協年会費のご協力について

地域住民の皆様には、いつも涌谷町社会福祉協議会(社協)に対しご協力をいただきありがとうございます。今年度も地域福祉事業実施の為、社協会費のご協力について、何卒お願い申し上げます。

例年7月を「会費」協力推進月間とし、会費のお願いには、地域福社会長や福祉推進員がお伺いしておりましたが、このたびの新型コロナウイルス感染症の影響を受け、会費納入期限を延長します。

また、会費のご協力が困難な方については減免等の対応させていただきますので、地域福社会長や福祉推進員へご相談ください。

○一般会費 1,200円

○賛助会費 3,000円

○特別会費 5,000円

問い合わせ先 ☎43-6661

(担当：総務企画係)

おらほ

良いところ み~つけた!!



各行政区の地域福祉会からご報告いただいている活動や、生活支援コーディネーターが取材した活動等を掲載しておりますが、地域には職員が知らない活動がまだまだたくさんあります。「こんなのもやってるでば!」「おらほさ来てけさいん」とぜひお声がけください。



1区

福祉推進員の役割を確認しながら、コロナ禍での地域福祉活動について検討しました。



八雲区

ウッドデッキも活用し、三密回避! みんなで楽しく脳トレや軽運動に取り組みました。



下小塚区

花壇整備の前に、みんなで体操! 多くの方が集まり、気持ち良く汗を流しました。



上郡1区

「あんしん連絡カード」の配付へ向け、役員中心に勉強会を開催しました。



太田区

久しぶりの活動に、老人クラブ会員の皆さんも、いきいき! 笑顔で花壇整備を行いました。



吉住区

緊急時に必要となる情報を整理した「あんしん連絡カード」を配付しました。



編集後記

新聞やテレビで最近「コロナ禍」という言葉が使われているので、「禍」という字の意味を調べると「災」「災難」「不幸な出来事」を意味する言葉のこと。災難かあとと思いつつ、いつまで続くのか?と納得いかない日々です。涌谷の新型コロナウイルスワクチン接種は、これからが本番のようです。一回目接種が終わった方、二回目も終わった方、これから接種予定の方と様々ですが罹患者が増えないよう一人一人が気を付けていかなければなりません。

まだまだ長い道のりです。「三密」をもう一度思い出して乗り越えましょ。

広報委員

ボランティアグループ 「おらほの会」

朗読テープの貸し出し

町広報・社協だよりの朗読テープを無料で貸し出しています。視覚障がい者の方、介護者の方など、お気軽にご利用ください。

▽問い合わせ先

☎43-6661 (地域支援係)

社協だよりの
福祉わくわく

2021.7
第146号

通じあおう



編集・発行
ふれあいネットワーク
社会福祉大涌谷町社会福祉協議会

〒987-0121

宮城県遠田郡涌谷町涌谷字新下町浦192番地

涌谷町高齢者福祉複合施設「ゆーらいふ」内

TEL(0229)43-6661 FAX(0229)43-6670
E-mail:shakyo@wakuya-sfk.net

ホームページ: http://www.wakuya-sfk.net