社協だより

福祉わくや

2024.11
第165号

赤い羽根共同募金運動 スタート！

10月１日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まり、今年も運動の啓発のため、イオンスーパーセンター、ヨークベニマルで街頭募金を実施しました。

支えあおう

涌谷町ボランティアの会、涌谷高校、涌谷ブルースターズの皆さんにご協力いただきました。

- 福祉標語コンクール入賞作品発表　２ページ
- 生活支援体制整備事業　３ページ
- 社協ひとコマフォト日記　４ページ
- まるごと受け止める社協の相談窓口　５ページ
- ゆうらいふ通信　６ページ
  敬老行事を開催しました
  わくわく介護体験会
- お知らせ　７ページ
  わくや地域福祉フォーラム開催案内
  山形県戸沢村災害支援活動報告
  むすび丸ピンバッジ募金実施中！
- おらほの良いとこみーつけた！　８ページ
  編集後記

学びあおう：福祉学習・人材育成等
支えあおう：住民同士の支えあい・相談支援等
通じあおう：交流連携・情報共有等

学びあおう
支えあおう
通じあおう
涌谷町地域福祉活動計画「３つの活動方針」

社協だより「福祉わくや」は社協会費と赤い羽根共同募金の配分金等を財源に発行しています。

令和6年度福祉標語コンクール　入賞作品発表

学びあおう

【小学校低学年の部】

最優秀賞

つなげよう
みんなのえがお
みらいまで

月将館小3年　櫻井　眞優

優秀賞

温かい
人のやさしさ
未来へ繋ぐ

月将館小3年　澁谷　桜蘭

優良賞

たすけあい
ゆたかなこころ
ふかまる絆

月将館小2年　澁谷　月神

【小学校高学年の部】

最優秀賞

育てよう
しあわせのたね
福祉の芽

涌谷第一小4年　大内　陽奈

優秀賞

地域の輪
声をかけあい
広がる輪

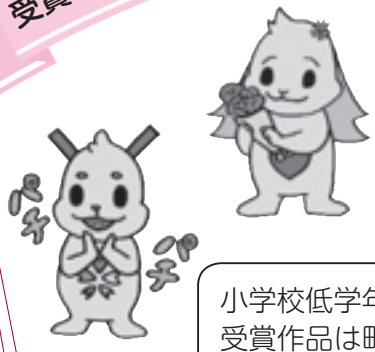
涌谷第一小6年　大友　優希

優良賞

さしのべた
手と手をつなぎ
ふくしの輪

涌谷第一小5年　小野　有翔

受賞おめでとうございます



小学校低学年の部55点、小学校高学年の部90点、計145点の作品が寄せられました。
受賞作品は町内各所に掲示していますので、ぜひご覧ください。

「その後」を追跡！おらほのベンチレポート

住民と涌谷高校生が一緒に作製し、各地域の集会所や町民バスのバス停前などに設置している「おらほのベンチ」も、20台まで増え、誰でも気軽に集える場所として活用されています。

今回は、涌谷駅前から涌谷公民館までの間に設置されている3台のベンチについてご紹介します。

涌谷駅（9の1区）

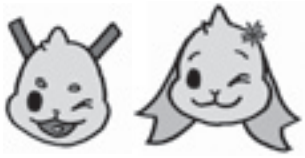
涌谷駅の自転車置き場内に設置しています。駅を利用する方や、散歩途中の方が休憩等に活用しています。

下築街道踏切付近（個人）

個人所有の畑に設置されていますが、どなたでも利用可能なベンチです。近くには、きれいな花も咲いています。

涌谷公民館前（9の2区）

以前のベンチは老朽化していたため、新たなベンチを設置しました。バスを待つ間も楽ちんです♪



初開催！つなぐん・つくるん☆てくてくウオーク

世代間交流、健康づくりを目的としたウオーキングイベントを開催しました。当日は31名が参加し「涌谷わくわく体操」で準備体操をした後、涌谷町の商店街などを眺めながら、ゆうらいふから涌谷駅間を往復しました。

「歩かないとわからない道や店があるね」「今日は秋晴れ、みんなと歩いて楽しいね」とウオーキング中の会話も盛り上がりました。

昼食には、わくやキッチンさんが作った、新米おにぎりと豚汁を食べ、おなかも満たされたイベントとなりました。

※涌谷わくわく体操は、涌谷国保病院リハビリ職考案の体操です。

社協ひとコマフォト日記

ボランティア講座 簡単なスマホ教室

町民を対象に、社会福祉士実習中の大学生２名と社協職員が講師となり、スマートフォンに関するちょっとした悩みについて、一緒に操作方法を確認しました。多世代が関わる貴重な機会となりました。

ボランティア講座 ボッチャ体験講座

涌谷町スポーツ推進委員と町生涯学習課の方々からボッチャの楽しみ方を教えていただきました。当日即席でつくったとは思えないチームプレーが飛び出し、会場は歓声に包まれました。

福祉わくわくネットワーク 第1回全体会議

町内の福祉事業所が分野の垣根を越え、つながることで地域住民との連携・協働を推進できるよう話し合いました。11/9のふくし・ふれあい・フェスタで活動の情報発信をしていきます。

第3回さくらカフェ（認知症カフェ）開催

認知症の家族の介護経験のある方から、進行する症状に本人や家族が戸惑いながらも、できることは続けて前向きに暮らしてきた体験談を聞くことができました。

参加支援事業検討会 情報交換会

町内外の相談支援、居場所支援機関が集まり、情報交換を行いました。日ごろの活動の悩みについて話し合い、共有することで支援の輪が広がる機会となりました。

エプロンおばさんと遊ぼう広場 「ベビーマッサージ」

講師の岡崎成美さんから、服の上からのベビーマッサージを教えていただき、親子が楽しく触れあえる機会となりました。会場にいた全員が、赤ちゃんの笑顔に癒されました。

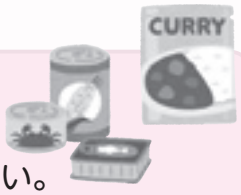
まるごと受け止める社協の相談窓口

地域支援係
生活相談・支援センター

家計の整理をお手伝いします！

家計見直しフードバンク事業を実施します

物価高騰等の影響で生活が苦しい世帯を対象に、食料品などを無料配付します。



12月10日(火)～14日(土) 9時～17時 ゆうらいふ

注意事項 受け取りを希望する方本人の来所を原則とします。
電話またはメールにて受け取り希望日、時間をご予約ください。
収入と支出の確認を職員が一緒に行わせていただく場合があります。

同時開催

生活相談所を臨時開設します

12月10日(火) 9時～16時

日常生活の悩みや困りごとを生活相談員がお聞きします。

ワンストップ相談を実施します

12月11日(水) 10時～16時

仕事や家計の困りごとに応じます。
協力：一社）パーソナルサポートセンター

生活相談所（通常開設日）のお知らせ

11月27日(水) 13時～15時
篦岳地域ケアセンター

12月25日(水) 13時～15時
ゆうらいふ

「サロン・ぽえむ」に来ませんか？

11月11日(月) 10時～15時
ゆうらいふ(地域活動支援センター)

大崎市と石巻市で居場所支援を行う「マイスペースここてらす」が困りごとなどについての相談・案内をしてくれます。
申込不要＆出入り自由です。

「そうだんナイトroom」開催！

11月28日(木) 17時30分～19時
ゆうらいふ 特設会場

そうだん会：日常生活の悩みや困りごと
おゆずり会：学用品、ランドセル(新品)等
協力：一社)パーソナルサポートセンター
わくわくこどもカフェ

フードドライブ・フードバンクを実施しています

ご家庭で使いきれない未開封の食料品等をご寄付いただき、フードバンク事業を通して必要としている世帯に提供しています。寄付品回収ボックスはJA新みやぎ涌谷支店様やファミリーマート様に設置しています。

ありがとうございます

8月1日～10月18日集計分の総重量は140.5kgでした。(JA新みやぎ涌谷支店様、アルプスアルパイン労働委員会様からのご寄付を含む)

詳しくはこちら！

問い合わせ先 生活相談・支援センター【☎ 43-6661 ✉ mail20@wakuya-sfk.net 】

ゆうらいふ 通信

～わたしたちは、あなた「ゆう：You（利用者・家族・地域住民）」と伴に、
あなたの生活「らいふ：Life（人生・生命・生涯）」を大切にします～

長寿のお祝い！ 敬老行事を開催しました

特別養護老人ホーム・グループホーム

鏡開きでこれからの健康を祈願しました

力強い民謡の歌声と三味線の音色が響きました

ゆうらいふデイサービス

箆岳地域ケアセンター

元舞妓さんによる踊りで大盛り上がり！

介護のこと、ゆうらいふにお任せください「わくわく介護体験会」

城山区のみなさんが、ゆうらいふの施設見学を行いました。また、ホームヘルプサービスとデイサービスに関する説明や福祉車両への乗降、車いすの試乗など、体験型のメニューも実施しました。

今後も、社協としてできる限り皆様の声に寄り添い、お手伝いできるよう努めていきます。

職種や区域を越えて！ケアや連携の質の向上を！

第1回地域ケアネットワーク懇話会「フレイル克服プロジェクト 独歩のすすめ」

「フレイル」をテーマに、医療・福祉の状況や独歩を目指したリハビリ活動の実践例等についてお話ししていただきました。

9/13

講師　和泉 徹 氏（北里大学 名誉教授）

【主催：一社）地域医療教育研究所、共催：涌谷町社協】

介護職員初任者研修講座

７月26日から９月30日まで、宮城県指定介職員初任者研修講座を開講しました。受講生７名が講義・演習を通して介護に関する基礎的な知識と技術を学び、資格を取得しました。

お知らせ

心温まる善意ありがとうございました

（8月21日から10月23日）

▽**寄付金**
・匿名　様　10，000円
・匿名　様　30，000円

▽**寄付物品**
・佐藤善彦　様　紙おむつ等8袋
・匿名　様　紙おむつ6袋
・匿名　様　電動ベッド1台、補聴器1台、紙おむつ8袋

一般介護予防事業「いきいきお達者教室」を開催しています

みんなで楽しく脳トレや体操をして、元気を保ちましょう。

▽**日時**　11月6日、12月4日　10時～11時30分
▽**場所**　ゆうらいふ　多目的ホール
▽**持ち物**　運動しやすい服装、飲み物、鉛筆等
▽**参加費**　100円（申込不要）
▽**問い合わせ先**　☎43－6661　地域支援・ボランティアセンター

一般介護予防事業「カラダはつらつ教室」を開催しています

▽**日時**　11月5日、12月10日　10時～11時30分
▽**場所**　箆岳公民館　交流ホール
▽**持ち物**　運動しやすい服装、上靴、飲み物等
▽**参加費**　無料（申込不要）
▽**問い合わせ先**　☎43－6661　地域支援・ボランティアセンター

わくわく体操普及啓発講座を開催します

▽**日時**　11月14日　13時30分～15時
▽**場所**　箆岳公民館　交流ホール
▽**持ち物**　運動しやすい服装、上靴、飲み物等
▽**問い合わせ先**　☎43－6661　地域支援・ボランティアセンター

子育て支援事業「エプロンおばさんと遊ぼう広場」を開催しています

未就学児とその保護者を対象に、自由遊びや子育て相談を行っています。参加費無料、申込不要です。

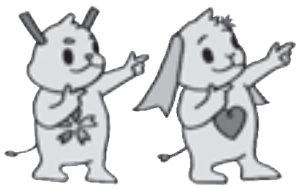
▽**日時**　毎月第1木曜日　10時～11時30分
▽**場所**　ゆうらいふ　多目的ホール
※奇数月は自由遊び、偶数月はイベント開催となります。詳細は涌谷町社協のSNS等をご確認ください。
▽**問い合わせ先**　☎43－6661　地域支援・ボランティアセンター

職員募集のお知らせ

事務局職員（常勤・嘱託）

▽**業務内容**　一般事務、介護請求事務等。宿直あり（応相談）
▽**給与**　161，000円～　諸手当（通勤、資格、宿直等）　賞与（年2回）
※詳細はお問い合わせください。
▽**問い合わせ先**　☎43－6661　総務企画課

涌谷のちから、ここにあり!



わくや地域福祉フォーラム

イキイキする地域づくりへ向けて、子どもと大人が学び合い、少子高齢化や人口減少の社会だからこそ大切なことを皆で考えます。

日　時　令和6年12月3日（火）　13時30分から15時45分
場　所　涌谷町高齢者福祉複合施設ゆうらいふ　多目的ホール
内　容　①基調講演（講師：プランニング開　代表　新田　新一郎　氏）
②涌谷第一小学校、涌谷中学校、涌谷高校の活動事例発表
問い合わせ先　☎43-6661（担当：地域支援・ボランティアセンター）

令和6年7月25日の大雨被害
山形県戸沢村災害支援活動報告

内　容	内　訳
ボランティア活動 ・被災した畳や家財の搬出 ・床下等の泥のかき出し	8月7日 （3名）
災害ボランティアセンター 職員派遣（運営支援）	9月9日～13日 （1名）

発災から約3カ月が経過しておりますが、一日も早い復興をお祈りいたします。

むすび丸ピンバッジ募金実施中！

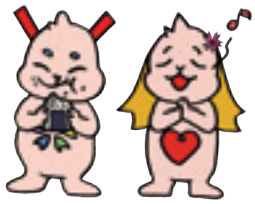
宮城県共同募金会では、県内の防災力を高めることを目的に、防災資機材の整備に活用するため、むすび丸ピンバッジ募金を実施しています。涌谷町共同募金委員会でも取り扱いしていますので、ご協力お願いします。

500円以上の募金で進呈

問い合わせ先　☎43-6661（担当：総務企画課）

社協だより
福祉わくや
2024.11
第165号
通じあおう

おらほの良いとこみ～つけた!!



各行政区の地域福祉会からご報告いただいている活動や、生活支援コーディネーターが取材した活動等を掲載しております。「こんなのもやってるでば！」「おらほさ来てけさいん」とぜひお声がけください。

今年も、多くの行政区で敬老祝いの行事が開催されました。地域で集まったり、訪問して記念品をお届けし、対象者の方々へお祝いと感謝の気持ちを伝えました。
皆さん、いつまでもお元気で！

3年ぶりに運動ひろばを再開して、数ヶ月。参加者の方々は、毎週金曜日の開催日を楽しみにしています。隣近所で誘い合って参加し、一緒に健康づくりに取り組んでいます。

地域福祉会主催で、「三線と詩吟の世界へどうぞ」をテーマに集いを開催。「詩吟も三線もすごかった」「三線の音を生で聴いたのは初めてで、ちむどんどんした！」と大好評でした。

久しぶりにお茶っこ飲み会が開催され、話に花が咲きました。脳トレや福祉推進員による踊りが披露されたほか、最後は参加者全員で合唱をし、にぎやかな時間を過ごしました。

編集後記

165号の表紙は「赤い羽根共同募金運動」です。赤い羽根って本当に昔からありました。今でも首相などの政治家が胸に付けているのをテレビで見かけます。子どもの頃は10円でした。そのころは針で羽根を留めていました。

「赤い羽根って何」という疑問から、今はやりのウィキペディアで調べてみたら1947年に始まったということ。赤い羽根になったの1947年。私の生まれた年ではないですか。民間で寄付を募り、福祉一般に使うという方式を広めたのは「赤い羽根」の功績だと思います。しかし、赤い羽根などの寄附金・義援金は西洋に比べれば40分の1だそうです。日本には寄付文化が十分に根付いていないようです。

私自身も水害でお見舞金をいただいたことがあり本当に助かりました。今では何かにつけて募金がありますが、寄付文化を普及させるために、寂しい懐ながら少しでも貢献したいと考えています。

広報委員

ボランティアグループ「あけぼの会」【朗読テープの貸し出し】

町広報・社協だよりの朗読テープを無料で貸し出しています。視覚障がい者の方、介護者の方など、お気軽にご利用ください。

▽**問い合わせ先** ☎43－6661（地域支援・ボランティアセンター）

編集・発行
社会福祉法人 涌谷町社会福祉協議会
ふれあいネットワーク

〒987-0121 宮城県遠田郡涌谷町涌谷字新下町浦192番地
涌谷町高齢者福祉複合施設「ゆうらいふ」内
TEL(0229) 43-6661 FAX(0229) 43-6670
E-mail:shakyo@wakuya-stk.net
ホームページ：http://www.wakuya-stk.net/