

福祉わくや

2021.1
第143号

安心してご参加ください！社協事業の感染対策をご紹介

支えあおう 

涌谷町社協では、新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、できるかぎりの対策に取り組みながら、各種地域福祉事業を実施しています。



かるが〜るプラザ ジャンプ

毎週火・木曜日開催中！



配食サービス

毎週月から金曜日にお届け！



エプロン おばさんと 遊ぼう広場

毎週木曜日開催中！

感染対策基本の「き」

- ・検温とマスク着用が基本！
- ・手指や物品をしっかりと消毒！
- ・寒さはちょっと我慢で、こまめに換気！
- ・ソーシャルディスタンスにも配慮！

- 新年の挨拶 2ページ
会費のお礼と実績
宮城県社会福祉大会受賞者紹介
- 涌谷町福祉事業所連携推進会議 開催 3ページ
町民バスに乗ろう！プロジェクト
- 支えあいモデル地区 これまでの取り組み紹介 4ページ

- ゆうらいふ通信 5ページ
介護で困ったことがあれば、お気軽にご相談ください 等
- まるごと受け止める社協の相談窓口 6～7ページ
お知らせ
- おらほの良いところ みつけた!! 8ページ
編集後記 等

学びあおう：福祉学習・人材育成等
支えあおう：住民同士の支えあい・相談支援等
通じあおう：交流連携・情報共有等

学びあおう

支えあおう

通じあおう



涌谷町地域福祉活動計画「3つの活動方針」

新年の挨拶

会長 高橋 俊吾



明けましておめでとうございます。町民皆様に謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年は新型コロナウイルスに振り回されて、何もできないままに気がつけば一年が終わってしまいました。宮城県内でも高齢

者施設においてクラスターが発生してしまいましたが、ゆうらいふにおいては全職員が細心の注意を払い、ご家族様のご協力をいただきながら感染防止対策を実施してまいりました。年が変わりましたが気を引き締めなおし、一日も早い終息を願いながら感染防止対策を継続してまいります。また、コロナの影響で生活の様々な面に支障をきたしている皆様のために、少しでもお役に立てるよう努めてまいりますのでお気軽にご相談いただきたいと思います。

さて、涌谷町社会福祉協議会では昨年三月に令和二年度から六年度までの五カ年にわたる涌谷町社協経営計画「2020ぷらん」を策定いたしました。これまで涌谷町社協では地域住民、関係諸機関、行政等の理解と協力を得ながら地域福祉活動と介護サービス事業を行ってまいりましたが、経営環境が厳しさを増すなか、本経営計画により基本理念「誰もがその人らしく安心して暮らすことができる地域社会の実現」に向けて、社協としての役割や活動に取り組んでまいりますので、本年も町民皆様のご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

令和2年度会費のお礼と実績

本年度も涌谷町社会福祉協議会の趣旨にご賛同いただき、多くの会員の皆様から年会費のご協力をいただきました。誠にありがとうございます。

いただいた会費は涌谷町の豊かな地域づくりのため、活用させていただきます。会員の皆様へ、心より御礼と感謝を申し上げます。

また、各地区の地域福祉会長・福祉推進員の皆様のご協力に感謝申し上げます。

一般会費	5,178,800円(4,478件) ※減額、免除世帯も含まれます。
賛助会費	177,000円(59件)
特別会費	435,000円(52件87口)
総 額	5,790,800円(4,589件)

(令和2年12月18日現在)

宮城県の皆様へ

(順不同・敬称略)

第66回宮城県社会福祉大会

宮城県知事表彰

▽社会福祉事業篤志奉仕者

・民生委員児童委員

佐々木信之(8区)

宮城県社会福祉協議会会長表彰

▽社協役職員功労者

清水 勲子(社協評議員)

高橋 俊吾(社協会長)

佐々木良一(社協理事)

鈴木 愛(社協職員)

中村 治(社協職員)

宮城県共同募金会会長表彰

▽奉仕功労者(表彰状)

奥山 勇(9の3区)

坊城 延渾(笹岳区)

福岡 光義(大谷地区)

▽奉仕功労者(感謝状)

平 勉(下町区)

平常時から事業所間連携を目指して

涌谷町福祉事業所連携推進会議 開催

町内20の福祉関係事業所に参画いただき、涌谷町福祉事業所連携推進会議を開催しました。この会議では、町内の福祉事業所が連携し、地域住民同士が主体的に地域課題を把握し、解決に向けた試みを進めるための環境整備や、相談体制を整えることを目指しています。

▽第3回

災害時の支援について

避難行動要支援者への支援の一つとして、町福祉課を中心とした「涌谷町災害時要配慮者支援チーム」の設置が予定されています。

今後は、災害時に円滑な支援ができるよう事業所間での情報共有や訓練のあり方などを検討していきます。



▽第4回

平常時のネットワークについて

平常時のネットワークづくりに向けて、「町内の地域住民・企業等による見守り活動の状況」「ゆづらいふ麓岳地域ケアセンター」による送迎中のながら見守り」について話題提供を行いました。



「取り組みやすい話題から始めてみては？他市町村の良いところを参考に、そこから涌谷オリジナルに！」



「日ごろ当たり前でできることを考えていけば、良いネットワークになる」

無理なく、
継続できる、
涌谷らしい試みを！

通じあおう



町民バスに乗るっ！プロジェクト

涌谷町生活支援体制整備事業

今ある資源を活用するために。

住民のちからで「マイ時刻表」を作成！

わくや地域まるごと会議（生活支援体制整備事業協議体）分科会テーマ「生活支援」発信で始動したプロジェクトでは、第一弾の体験乗車会を経て、「マイ時刻表」の作成に取りかかることにしました。

「マイ時刻表」とは…
町民バスを利用する一人ひとりに必要な情報（自宅近くのバス停・目的地最寄りのバス停・発着時間）のみを記載し、わかりやすくしたものです。

「マイ時刻表」の作成を通し、これから初めて町民バスを利用する方が乗車する際に迷うことなく利用でき、既にご利用している方も乗車できる路線が増え、活動範囲が広がることを期待しています。より便利に町民バスを利用できるようにになれば、移動手段の確保や参加支援につながります。

作成に当たっては、協議体構成員にご協力いただき、ボランティアとして活動していただくことになりました。興味のある方は、お気軽にご相談ください。



▽問い合わせ先
地域支援係・高橋
☎43-6661

支えあおう



支えあいモデル地区 これまでの取り組み紹介

涌谷町社協では毎年モデル地区を募集し、「住民の困りごとに対応する仕組みづくり」等を行う地区（地域福祉会、自治会、町内会等）を支援しています。

水害時の自主防災組織の役割と行動、
個人の行動を時間軸で付箋に記入し共有

4区自治会

若い世代とともに継続した活動を！

見守りの体制整備から生活課題の解決に向けて



「住民の避難先を
事前に把握しないと」
「自主防災組織も個人も時間を
前倒して行動しないといけない」

「普段から気かけ合う関係性ができると、
困りごとの相談もしやすい」
「ちょっとした異変に気付くことができる」
「若い世代と協力しながら継続できる活動を」



下町区自治会

住民の暮らしの中での困りごとに対応する「下町区おたすけ隊」発足に向けて！

大崎市岩出山「池月サポートセンター」(生活支援活動の先進地)の
視察研修



「下町区おたすけ隊」おためし活動の様子

令和元年東日本台風の教訓を生かして！

マイ・タイムライン研修と
ダンボールベッド・テントの設営訓練



「この研修と訓練は役場の協力がなければできなかった」
「どうやってマイ・タイムラインを住民に浸透させていくかが課題」

※マイ・タイムラインとは、住民一人ひとりの防災行動計画のことであり、台風等による大雨によって河川の水位が上昇するときに、自分自身がとる標準的な防災行動を時系列的に整理したものです。

新規支えあいモデル地区を募集しています！

4区自治会や下町区自治会のように、支えあいの仕組みづくりに取り組む地区を募集いたします。
受付期間は令和3年2月5日(金)までです。まずはお気軽にご相談下さい。

- ◇支援対象 地域福祉会 及び 住民団体
- ◇募集地区 1地区
- ◇支援期間 支援が決定した日から
令和5年3月31日までの2年間
- ◇助成金額 2年間で最大20万円

◇対象事業 「〇〇区おたすけ隊をつくろう！」
電球交換や草取り、ゴミ出し、移動支援等、介護
保険など公的なサービスでは対応できない、日常生
活の中のちょっとした困りごとを手助けする仕組み
づくりに繋がる活動

問い合わせ先 ☎43-6661(担当：地域支援係・高橋)

介護で困ったことがあれば、 お気軽にご相談ください

～ゆうらいふ居宅介護支援サービス～



「要介護認定を受けたけど、どこに電話すればいいのかな」
「もうすぐ退院するんだけど、次にどうすればいいのかわからない」
「どういうサービスを利用できるんだろう」

**そんなときは、
私たちにお任せください！**

介護の不安や悩み、わからないことがあれば、お気軽にご相談ください。適切なサービスや地域包括支援センター等の機関へおつなぎいたします。



問い合わせ先 ☎43-6661(担当：ゆうらいふ居宅介護支援サービス)

火災を想定した避難訓練を実施

ゆうらいふ及び麓岳地域ケアセンターでは、年2回火災を想定した避難訓練を実施しています。これから火事の多い時期を迎えます。職員一同、火の用心を心がけ、万が一に備えてまいります。



迅速な初期消火



避難後の最終確認



初の試み！
夕方5時の暗いなか訓練
夜間に近い環境で訓練を行い、避難行動等を再確認しました。



受講生 渋谷 美香

「研修を終えて」
振り返ってみると、最初は教科書の厚みに驚き、不安でいっぱいでした。始まってみれば、先生方も一緒に学ぶ仲間も、皆さん親切で丁寧な教えてくださり、安心感が持てました。皆さんと学びの時間を共有でき、たくさんの知識が得ることができました。ここで学んだQOL(生活の質)向上の精神のもと、自分の人生の質、利用者の人生の質を高めていける様に、日々過ごしていきたいと思うことができました。

介護職員初任者研修講座
9月1日から11月30日まで、宮城県指定介護職員初任者研修講座を開講し、受講生12名が資格を取得しました。

まるごと受け止める社協の相談窓口

～ひとりで悩まず、気軽に相談を～

新型コロナウイルス感染症の影響で生活にお悩みの方へ

日常生活で困りごとのある方へ

生活相談所

「毎日の生活が不安」「仕事のことで悩みがある」「今後どうしたらいいかわからない」等、ひとりで悩まず、まずはご相談ください。



開設日・場所

1月27日(水)・笹塚地域ケアセンター
2月24日(水)・ゆうらいふ
3月24日(水)・笹塚地域ケアセンター

時間

13時から15時(予約不要)

その日の食べ物を必要としている方へ

フードバンク事業

生活が苦しく、その日の食べ物を必要としている方に食品等をお分けする活動を行っています。



まずは、お住いの地域の民生委員児童委員や涌谷町社会福祉協議会までご相談ください。

※「コープ東北サンネット事業連合」等から食品等の寄託を受け実施しています。外装が潰れてしまった等の理由により提供された食品等ですが、品質には問題ありません。

生活費でお困りの方へ(生活資金の貸付のご案内)

緊急小口資金特例貸付

対象者：新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し緊急・一時的な貸付が必要な世帯

貸付限度額：200,000円以内

据置期間：1年以内 償還期間：2年以内

連帯保証人：不要 貸付利子：無利子

総合支援資金特例貸付

対象者：新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し日常生活の維持が困難な世帯

貸付限度額：月200,000円以内(二人以上)

月150,000円以内(単身)

貸付期間：原則3か月以内

据置期間：1年以内 償還期間：10年以内

連帯保証人：不要 貸付利子：無利子

申込期限は3月末まで。実施主体は、宮城県社会福祉協議会となります。

問い合わせ・申し込みは、涌谷町社会福祉協議会までご相談ください。

生活安定資金

対象者：低所得世帯等

貸付限度額：50,000円以内

※特に必要と認めた場合は、70,000円以内

償還期間：1年以内

連帯保証人：必要 貸付利子：無利子

まずは、お住いの地域の民生委員児童委員や涌谷町社会福祉協議会までご相談ください。

小口生活安定資金

対象者：低所得世帯等で、特に緊急・一時的
援護が必要な世帯

貸付限度額：10,000円以内

償還期間：2か月以内

連帯保証人：不要 貸付利子：無利子

その他、随時相談を受け付けております。お気軽にお問い合わせください。(平日9時～17時)

問い合わせ先 ☎43-6661(担当：地域支援係・草刈) メールアドレス mail20@wakuya-sfk.net

お知らせ

心温まる善意ありがとうございました

(10月27日から12月18日)

▽寄附物品

・佐々木政子 様 手作り吊るし飾り
・伊藤まち子 様 タオル30枚
・佐藤 杏 様 かぎ編み衣類
・匿名 様 絵本等
▽フードバンク事業のため
・涌谷ライオンズクラブ 様

・匿名 様 食品等217.3kg
・匿名 様 精米15kg、玄米30kg
・匿名 様 食品5kg

新型コロナウイルス感染予防対策を行 いながら社協事業を実施しています

左記のとおり感染予防対策を行いながら実施しております。ご理解・協力のほどよろしく願っています。

○自宅等での検温をお願いします。熱がある、体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。

○マスクの着用をお願いします。(2歳未満のお子様の着用は不要です)

○参加者が多い場合は、入館を制限する場合があります。

○水分補給用の飲み物、タオル等をご持参ください。

○適宜換気を行いますので、上着等での調整をお願いします。

○社会的距離の確保のために、会場の席配置等が変更となる場合があります。

子育て支援事業「エプロンおばさん と遊ぼう広場」を開催しています

未就学の子どもたちとその保護者を対象に、自由遊びや子育て相談を通して、交流を図る場としています。参加費・申込不要です。多くの参加お待ちしています。

▽日時 毎週木曜(祝祭日・年末年始除く) 10時～11時30分

※当面の間、涌谷町在住の方のみの参加とさせていただきます。

▽場所 ゆうらいふ多目的ホール

▽問い合わせ先 ☎43-6661
地域支援係・柴

介護予防出前事業「脳力アップ倶楽部」を活用ください

地域や企業でのサロンの活動や健康教室等へ社協職員がお伺いし、認知症予防の脳トレや講話等を行います。お気軽にお問い合わせください。

▽問い合わせ先 ☎43-6661
地域支援係・山田

求人！介護職員募集！

社協と一緒に働きませんか？興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

▽募集内容

嘱託職員

・給与 月額140,500円～180,400円

・手当 夜勤手当6,300円/回(月4～5回)、資格手当(介護福祉士)5,000円/月、通勤手当、その他規程に基づく

・勤務 4週9休のシフト制

臨時職員

・給与 時給825円～1,000円
・手当 資格手当(介護福祉士)週30時

間以上5,000円/月、週30時間未満3,000円/月、通勤手当、その他規程に基づく
・勤務 応相談
▽問い合わせ先 ☎43-6661
総務企画課・山根

障がい者理解啓発講座開催のお知らせ

障がいについて一緒に学んでみませんか？当事者の方やご家族、支援者等「知りたい」「学びたい」と思っている方はぜひ参加ください。

【第2回】

▽日時 1月20日 10時～11時30分

▽内容 障がいのある人の就職活動とハローワークの活用方法、「働きたい」を実現させる多様な働き方

▽講師 ハローワーク古川 後藤慶志氏
株式会社manaby 千葉浩行氏

▽場所 町民医療福祉センター

【第3回】

▽日時 2月16日 18時～19時30分

▽内容 依存症からの回復に向けて「ギャンブル・ネット・ゲーム」

▽講師 岡本病院 相上和徳氏

▽場所 町民医療福祉センター

※感染予防対策を実施します。マスクの着用・手指消毒・検温にご協力お願いします。

※中止する場合は、涌谷町ホームページ等によりお知らせします。

▽問い合わせ先 ☎25-9675
涌谷町基幹相談支援センター
(結の郷わくや)

宮城いきいき学園令和3年4月入 学生募集のお知らせ

高齢者へ学習の場を提供し、生きがいと健康づくりの推進、地域社会の発展に寄与できる地域リーダーや「地域

の支え合い」の一翼を担うことができ人材の育成、地域貢献活動への参加を目的に開講しております。学習やスポーツ、文化活動を通して仲間とふれあいを深め、明るく楽しい充実した学園生活をぜひ体験ください。

受講に関する詳細は、問い合わせ先までご連絡ください。

▽対象 県内居住の60歳以上の方

▽場所 ①仙南校 ②大崎校
③石巻校 ④気仙沼・本吉校
⑤登米・栗原校

※通学可能な場所を申込みください。

▽人員 各校40名

▽日程 年間21日(2学年制)

▽費用 入学金5,000円
受講料20,000円(年間)

▽募集期間 2月28日まで

※消印有効

※申込書は、涌谷町社会福祉協議会に設置しています。

▽問い合わせ先 ☎022-2225-8477
宮城県社会福祉協議会
いきがい健康課

不審な電話や詐欺にご注意を！

新型コロナウイルス感染症に便乗した特殊詐欺が全国で確認されています。個人情報や通帳、キャッシュカード、暗証番号等の搾取にご注意ください。

また、社会福祉協議会の職員を名乗って、家族構成等をしつこく聞き出す不審な電話が発生しています。

「おかしい」と思ったら一人で対応せず、必ず誰かに相談しましょう。



おらほ

良いところ み~つけた!!



各行政区の地域福祉会からご報告いただいている活動や、生活支援コーディネーターが取材した活動等を掲載しておりますが、地域には職員が知らない活動がまだまだたくさんあります。「こんなのもやってるでば!」「おらほさ来てけさいん」とぜひお声がけください。



9の1区

敬老記念品として色鉛筆とぬりえを配付し、皆さんが仕上げた作品を集め、集会所で展示しました。数日間に渡り、時間を決めて集会所を解放し、自由に出入りできるようにしたことで、多くの方が観賞のため訪れました。会場に準備したカフェスペースでお茶を飲んで一息つき、会話を楽しみました。



城山区

例年は白布掲出訓練だけでしたが、令和元年東日本台風の被害を受けたことから地区として初めて避難訓練を実施しました。被害の多かったエリアに限定して実施し、検温・マスク・屋外利用・距離を取るなどの配慮をしました。集合後、非常食の配布、防災用品の紹介、機器の操作訓練などを行いました。



下部区

「全然会わなかったちゃね」「久しぶりだっちゃね」の声が多く聞かれたお茶っこ飲み会。参加者の方からは「毎月やってほしい」とのお話があり、外に出かけて誰かと交流する機会を求めていることを再確認しました。最後に、感染対策に留意しながら昼食も一緒に食べ、楽しい時間を過ごしました。



太田区

月2回開催している太田区運動ひろば。今回は、町のリハビリテーション室の職員に依頼し、「涌谷わくわく体操」を教えてもらいました。運動ひろばに通い始めてから、体の調子が良くなったという方のお話に、楽しみを見つながら体を動かすこと、そしてそれを継続することの大切さを実感しました。

編集後記

令和2年は新型コロナウイルス感染症の発生で、自粛生活や全事業が中止となっていました。しかし、予防対策を行うことで事業が再開できるようなりました。参加している皆様の笑顔を見ると、やっぱり誰かと会って話すのが一番の嬉しい事なんだと思います。令和3年は、一人ひとりが油断せず感染予防に注意して、色々な事がもつともっとできるようにになれば良いと思います。

一日も早く元の生活ができるように気をつけて過ごしましょう。

広報委員

ボランティアグループ

「おらほの会」

【朗読テープの貸し出し】

町広報・社協だよりの朗読テープを無料で貸し出しています。視覚障がい者の方、介護者の方など、お気軽にご利用ください。

▽問い合わせ先

☎43-6661 (地域支援係)

社協だよりの
福祉わくわく

2021.1
第143号
通じあおう



編集・発行
ふれあいネットワーク
社会福祉法人涌谷町社会福祉協議会

〒987-0121

宮城県遠田郡涌谷町涌谷字新下町浦192番地
涌谷町高齢者福祉複合施設「ゆらいふ」内
TEL(0229)43-6661 FAX(0229)43-6670
E-mail:shakyo@wakuya-sfk.net
ホームページ: http://www.wakuya-sfk.net/