

福祉わくや

2024.9
第164号

「おらほの支えあいマップわくや」の更新作業を行いました!



今年度も見守り活動や災害時の避難誘導などの支援に活用するため、各行政区の福祉関係者（行政区長、自治会長、自主防災組織代表、民生委員児童委員、地域福祉会長など）と涌谷町、社協が連携し、支えあいマップの更新作業を行いました。

支えあおう 

台風5号の際にも、支えあいマップの情報をもとに各行政区で声かけや避難を行いました。

- おらほのベンチワークショップを開催！ 2ページ
てくてくウォーク開催のお知らせ
- ボランティアセンター通信 3ページ
認知症カフェ「さくらカフェ」のご案内
- 社協ひとコマフォト日記 4ページ
- ゆうらいふ通信 5ページ
- まるごと受け止める社協の相談窓口 6ページ
- お知らせ 7ページ
共同募金からのお知らせ
- おらほの良いとこみ一つけた！ 8ページ
編集後記

学びあおう：福祉学習・人材育成等
支えあおう：住民同士の支えあい・相談支援等
通じあおう：交流連携・情報共有等

学びあおう
支えあおう
通じあおう


涌谷町地域福祉活動計画「3つの活動方針」



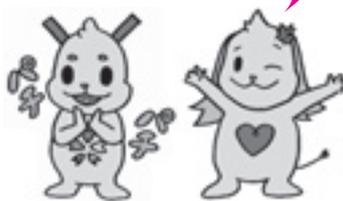
今年で4年目！

住民同士のちよつとした交流のきっかけにつながることを期待して、地域の中に誰もが気軽に利用できるベンチを設置しています。

今年も、講師の涌谷町シルバー人材センターの大工さんの指導を受けながら、地域の皆さんとボランティアとして参加してくれた涌谷高校生が協力してベンチを作製しました。

おらほのベンチ作製ワークショップを開催！

おらほの支えあい企業でもある、株式会社ヤマウチ機工さんに作製していただいたオリジナル金属プレートも取り付けました。



“その後”を追跡！「おらほのベンチ」レポート

現在、町内には20台の「おらほのベンチ」があり、各地域の集会所や町民バスのバス停前などに設置されています。今回は、上小塚区（町民バス バス停「一本杉」前）に設置されているベンチをご紹介します。

設置から時間が経過し、塗装が剥がれてきたため、親子でペンキを塗り、ピンクと水色のカラフルで可愛いベンチにアレンジしました。地域で大切に利用されていることが伝わってきます。



多世代交流&健康づくりのためのウォーキングイベント！

「つなぐん・つくるん☆てくてくウォーク」参加者募集

日時 9月29日（日）10時30分～13時頃（受付：10時）

集合場所 ゆうらいふ 参加費 300円（小学生以下無料）

定員 30名（申込制） 締切 9月24日（火）まで

コース ゆうらいふから涌谷駅（往復） ※小学生以下は保護者同伴

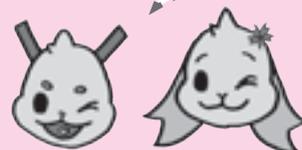
持ち物 タオル、飲み物、帽子、雨具（小雨決行）

問い合わせ先 ☎43-6661（担当：地域支援・ボランティアセンター）

参加特典

★昼食つき（おにぎり・豚汁）

★お楽しみ景品あり！



町内の福祉施設や地域サロンで、ボランティアさんが活躍中！

折り紙の会「折り鶴」

in 放課後等デイサービスそよ風涌谷



「動くツル」を楽しみながら作成し、自分の作品で遊びました。

涌谷安来節保存会

in 太田区お楽しみ会



健康の秘訣は笑い。笑顔を引き出してもらいました。

民謡 嘉若会

in デイサービスわっく



デイサービス内は民謡と踊りで大盛り上がり。拍手喝采でした。

わくわくボランティア講座、開講！

気軽なボランティア活動の体験として、各講座を行います。ボランティア活動に興味のある方、地域で活躍いただける方、ご参加お待ちしております！

知って得する 簡単なスマホ教室

日時 9月5日(木) 16時～17時15分
 場所 ゆうらいふ多目的ホール
 講師 学生ボランティア(予定)
 内容 ・写真の撮り方・確認方法
 ・LINEの主な使い方 等
 定員 10名程度
 持ち物 ご自身のスマートフォン 
 締切 9月3日(火)まで
 その他 質疑をお受けしますが、解決できない場合があります。ご了承ください。

多世代で盛り上がる ボッチャ体験講座

日時 9月26日(木) 10時～11時30分
 場所 ゆうらいふ多目的ホール
 講師 涌谷町スポーツ推進員
 内容 ・簡単なルールの確認
 ・ボッチャの体験、実践 等
 定員 20名程度
 持ち物 動きやすい服装、
 上靴、飲み物
 締切 9月24日(火)まで 

申込 各講座の締切までに、直接来所・電話・メールのいずれかの方法で申し込みください。
 問い合わせ先 ☎43-6661 ✉soumu01@wakuya-sfk.net(担当：地域支援・ボランティアセンター)

介護予防事業

『第3回さくらカフェ』開催します 

日時 9月27日(金) 10時～11時30分

場所 涌谷公民館 会議室

ミニ講話 「私の介護体験談～認知症診断後の本人、家族の地域での過ごし方～」

講師 公益社団法人認知症の人と家族の会

認知症をキーワードに、どなたでも参加できるカフェです。
 出入り自由ですので、お気軽にお越しください。





社協ひとコマ フォト日記



ボランティア講座
コーヒーの淹れ方講座

7/10

新町裏珈琲の佐藤英生さんをお招きし、美味しいコーヒーの淹れ方の実演を行いました。コーヒーは音・香りを広げるだけでなく、人と人が自然とつながる雰囲気を作る力があると紹介がありました。



福祉わくわくネットワーク

7/12

今年度も町内の福祉事業所が高齢・障がい・児童などの分野を超えて集まり、地域の課題に取り組んでいます。今回は福祉の魅力を発信する「ふくし・ふれあい・フェスタ」について話し合いました。



令和6年度
ひきこもり支援関係者研修

7/17

ひきこもりの方やそのご家族の支援に取り組まれている、社福)わたげ福祉会の小金澤昌平さんを講師に開催しました。行政区長や民生児童委員など、35名にご参加いただきました。



涌谷わくわく体操
普及啓発講座

7/25

涌谷町国保病院リハビリ職考案の「涌谷わくわく体操」の普及のため開催し、32名にマスターカードを交付しました。「毎日体操するよ」「地域の集まりで続けるね」と受講者からお話がありました。



エプロンおばさんと遊ぼう広場
「おやこあそび」

8/1

榊つなぐの原田直信さんから、小さいうちから運動することの大切さを教えていただきました。8組の親子が参加し、笑顔と声が会場いっぱいに広がりました。



サロンぽえむ

8/5

居場所支援を行っている「マイスペースここてらす」とコラボ開催しました。ゆっくりとコーヒーを飲みながら音楽を聞いたり、カードゲームを楽しんだりそれぞれの時間を過ごしました。

ゆうらいふデイサービス日々 **野菜&お米づくりに挑戦!**

デイサービス日々では、毎年畑で季節の野菜を育てており、今年はキュウリ・ナス・サツマイモなどの苗を利用者の皆さんと一緒に植えました。

また、今年は何初めてお米づくりに挑戦し、5月には田植え体験を行いました。農家をしていた利用者の方が多く、「懐かしいね」「昔は手で植えていたんだよ」と慣れた手つきで作業していました。

日に日に成長する苗を観察したり、野菜を収穫したりすることが楽しみの一つになっています。



おっきぐ
ならいんよ～



キュウリとナスは
漬物にして、美味
しく頂きました。

秋の収穫が楽しみ
だっちゃ!



籠岳地域ケアセンター **七夕交流会を開催!**



昨年に引き続き、籠岳白山小学校6年生の皆さんとの七夕交流会を開催し、折り紙で作った七夕飾りや願い事を書いた短冊を飾りました。

その後は児童の皆さんからクイズや手品などの出し物の披露があり、全員で童謡「たなばたさま」を歌いました。この日は気温が高い日でしたが、夏の暑さに負けない元気いっぱい子どもたちに、利用者の方々も嬉しそうな様子でした。



トランプを使った手品に利用者の
皆さんは大盛り上がり!



交流会終了後は、握手を交わし、
お互いに感謝の言葉を伝え合
いました。



まるごと受け止める社協の相談窓口

日常的な金銭管理などをお手伝い！ 日常生活自立支援事業



愛称は
まもりーぶです！
(まもる+ビリーブ(信じる))

認知機能に低下が見られる高齢者や知的・精神障がい者等の判断能力が不十分な方を対象に、福祉サービス利用に伴う日常的な金銭管理面の支援などを行う事業です。

サービス内容

- ・福祉サービス利用のお手伝い
(情報提供など)
- ・日常的な金銭管理のお手伝い
- ・書類等のお預かり(通帳、実印など)
※利用契約及び支援計画により提供する
サービスを決定します。

利用料金

基本料金	700円/1ヵ月
サービス料金	500円/30分
書類等お預かり料金	300円/1ヵ月
サービス提供に係る旅費	距離数に応じて

※サービス料金と旅費は減免になる場合があります。
※別途口座引落手数料がかかります。

問い合わせ先 大崎地域福祉サポートセンター ☎25-3032 / 涌谷町社協 ☎43-6661

★そうだんナイトroomを開催します★ 9月19日(木) 17時30分~19時 ゆうらいふ

-そうだんroom-

どのような悩みでもお気軽にご相談ください。後援いただいている法人・事業所・団体のリーフレット等も準備しています。

【協力：一社)パーソナルサポートセンター】

-おゆずりroom-

学用品や子ども服などのおゆずり会です。企業からご寄付いただいたランドセル(新品)もあります。

【協力：わくわくこどもカフェ】

生活相談所を開設しています

日常生活に関するお困りごとに対して、生活相談員がご相談に応じます。(相談無料)

9月25日(水) 13時~15時
箕岳地域ケアセンター

10月23日(水) 13時~15時
ゆうらいふ



フードドライブ・フードバンクを実施しています

ご家庭で使いきれない未開封の食料品等をご寄付いただき、フードバンク事業を通して必要としている世帯に提供しています。寄付品回収ボックスはJA涌谷支店様やファミリーマート様等に設置しています。

ありがとう
ございます

6月10日~7月31日集計分の総重量は61kgとなりました。(JA涌谷支店様からのご寄付を含む)

詳しくはこちらから！



7月には公社)日本非常食推進機構(WeAct)と備蓄食料等の有効活用に関する覚書を締結しました。

問い合わせ先 生活相談・支援センター [☎ 43-6661 ✉ mail20@wakuya-sfk.net]



お知らせ

心温まる善意ありがとうございました

(6月19日から8月21日)

▽寄付物品

・佐藤善彦様 おむつ5袋
・匿名様 おむつ6袋

▽寄付金

・匿名様 20,000円
・匿名様 100,000円

みどりの葬祭センター様

123,000円

7月に行われた、みどりの葬祭センター主催の一人形供養会への参加料をご寄付いただきました。



(写真：大崎タイムス提供)

一般介護予防事業「いきいきお達者教室」を開催しています

楽しく脳トレや体操をしながら、たくさん笑い、アタマとカラダ、そしてココロをほぐし、元気を保ちましょう！

▽日時 9月4日、10月2日

10時～11時30分

▽場所 ゆうらいふ 多目的ホール

▽持ち物 運動しやすい服装、飲み物、鉛筆等

▽参加費 1000円(申込不要)

▽問い合わせ先 ☎43-6661

地域支援・ボランティアセンター

一般介護予防事業「カラダはつらつ教室」を開催しています

▽日時 9月10日、10月8日

10時～11時30分

▽場所 籠岳公民館 交流ホール

▽持ち物 運動しやすい服装、上靴、飲み物等

▽参加費 無料(申込不要)

▽問い合わせ先 ☎43-6661

地域支援・ボランティアセンター

ひとり暮らし高齢者ふれあい事業「たぐら会」を開催しています

▽日時 9月20日、10月18日

10時～11時30分

▽場所 ゆうらいふ 多目的ホール

▽参加費 500円

▽対象者 町内居住の70歳以上のひとり暮らし高齢者

▽問い合わせ先 ☎43-6661

地域支援・ボランティアセンター

子育て支援事業「エプロンおばさんと遊ぼう広場」を開催しています

未就学児とその保護者を対象に、自由遊びや子育て相談を行っています。参加費無料、申込不要です。

▽日時 9月5日、10月3日

10時～11時30分

▽場所 ゆうらいふ 多目的ホール

※奇数月は自由遊び、偶数月はイベント開催となります。詳細は涌谷町社協のSNS等をご確認ください。

▽問い合わせ先 ☎43-6661

地域支援・ボランティアセンター

共同募金からのお知らせ

赤い羽根共同募金運動へのご協力

町民の皆様には、共同募金運動に対しご理解とご協力を頂き、ありがとうございます。今年度も10月1日から「じぶんの町を良くするしくみ。」として、赤い羽根共同募金運動が全国的に展開されます。

涌谷町共同募金委員会においても、皆様の地域の共同募金奉仕委員（行政区長）を中心に募金運動を展開予定です。募金へのご協力は任意です。無理のない範囲でのご協力をお願い申し上げます。

▽赤い羽根共同募金の使い道（例）

- 子育て世代への支援
- 生活でお困りの方への支援
- 災害ボランティアセンターの運営
- 社会福祉施設等への支援



令和6年7月大雨災害義援金を募集

令和6年7月の大雨により、秋田県及び山形県の各地域で甚大な被害が発生しました。

涌谷町共同募金委員会では、被災者支援の一助のため、義援金の募集受付を行っています。ご協力をお願いいたします。

▽現金で募金する場合

涌谷町社協（事務所内）にて受付

▽口座振込で募金する場合

下記までお問い合わせください。

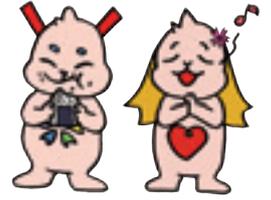


※特定の被災県に義援金を送りたい方は、当該県共同募金会のホームページをご確認ください。

問い合わせ先 ☎43-6661
涌谷町共同募金委員会
(事務局：涌谷町社協)

おらほの

良いところ み~つけた!!



各行政区の地域福祉会からご報告いただいている活動や、生活支援コーディネーターが取材した活動等を掲載しております。「こんなのもやってるでば!」「おらほさ来てけさいん」とぜひお声がけください。



2の1区

安全安心教室を開催し、交通事故や特殊詐欺被害防止について学びました。



4区

運動ひろばでは、ゴムチューブなどのトレーニング物品も活用しながら運動を続けています。



日向区

脳トレや自宅でもできる体操に取り組み、皆で介護予防の大切さについて考えました。



下町区

お天気にも恵まれ、パークゴルフ日和! 楽しく体を動かし、気持ちの良い汗をかきました。



長根区

地域の皆さんが綺麗な景色を楽しめるよう、集会所近くの花壇に花苗を植栽しました。



脇区

社協の地域ふれあい物品を活用し、ゲームを実施! 大盛り上がりの健康教室でした。

編集後記

福祉わくや「第164号」のお届けです。

いつまで続くの? 終わりのみえない記録的猛暑。日本の力を信じ、メダルに届かずとも応援に熱くなったオリンピック。そんな中、白い軽トラツクが、あのベンチを乗せて目の前(築道西あたり)を通過。おらほのベンチ作製設置事業が4年目へと…。これも篤い。季節がうつろう様に社協事業も変化を持たせながら丁寧に進んでいます。万が一の自然災害にうらたえる事のないよう、「防災の日に限らず」「備えあれば憂いなし」でございましょう。

広報委員

ポランティアグループ 「おらほの会」

朗読テープの貸し出し

町広報・社協だよりの朗読テープを無料で貸し出しています。視覚障がい者の方、介護者の方など、お気軽にご利用ください。

▽問い合わせ先 ☎43-66661 (地域支援・ポランティアセンター)

社協だより
福祉わくや

2024.9
第164号

通じあおう



編集・発行
ふれあいネットワーク
社会福祉協議会
福岡県大瀬谷町社会福祉協議会

〒987-0121 宮城県遠田郡涌谷町涌谷字新下町浦192番地

涌谷町高齢者福祉複合施設「ゆらいふ」内
TEL (0229) 43-6661 FAX (0229) 43-6670
E-mail: shakyo@wakuya-sfk.net

ホームページ: http://www.wakuya-sfk.net/