

福祉わくや

2025.5
第168号

おらほの 良いところ
み〜つけた!!

春を迎え、地域でも様々な活動が動き出しています。今年度も、たくさんの活動の場へお邪魔したいと考えておりますので、ぜひ「こんなことやるよ～」とお声がけください。

支えあおう 



2の3区 お茶っこ飲み会



黄金区 ひな祭り会



上郡2区 シルバー安全安心教室



岸ヶ森区 健康・福祉
役員引継ぎ会



太田区 運動ひろば



仙北富士交通株式会社
認知症サポーター養成講座

- | | | | |
|--------------------|--------|------------------------|--------|
| ● 令和7年度事業計画・予算 | 2～3ページ | ● お知らせ | 8～9ページ |
| ● ゆうらいふ通信 | 4～5ページ | ● 寄付、地域福祉会長紹介 | |
| ● 事業所紹介、わくわく介護体験会 | | ● ボランティアグループ活動助成 | |
| ● 社協ひとコマフォト日記 | 6ページ | ● 「社協活用サポートガイド」でまるわかり！ | |
| ● まるごと受け止める社協の相談窓口 | 7ページ | ● 編集後記 等 | 10ページ |



学びあおう：福祉学習・人材育成等
支えあおう：住民同士の支えあい・相談支援等
通じあおう：交流連携・情報共有等

学びあおう

支えあおう

通じあおう

浦谷町地域福祉活動計画「3つの活動方針」



令和7年度事業計画

基本理念

誰もがその人らしく

安心して暮らすことができる

地域社会の実現

令和7年度は、第3次地域福祉活動計画の中間評価を踏まえ、新たな視点も取り入れ、地域に寄り添い、地域の特性に応じた地域コミュニティの推進を図っていきます。また、地域における課題の解決に向け、既存の支援体制や事業等を活かしながら、関係機関並びに地域住民等と協働し、重層的支援体制整備事業等の推進に努めていきます。

介護サービス事業においては、利用者が住み慣れた家、地域で暮らすことができるよう、広く町民の介護ニーズに応えながら質の高いサービスの提供と利用促進に努め、地域に根差した介護サービスの提供に取り組んでいきます。

涌谷町社協
オリジナルキャラクター



つなぐん



つくるん



第3次涌谷町地域福祉活動計画(令和4年度～令和8年度)

学びあおう

支えあおう

通じあおう



3つの活動方針と7つの実施計画

活動方針	実施計画
I 学びあおう (研修・福祉学習・人材育成)	①地域や福祉のことを学ぶ機会の充実 ②地域福祉を担う人材の育成と活動支援
II 支えあおう (地域福祉活動・生活支援・災害対応)	③地域の支えあいの促進と推進体制の強化 ④災害時に助け合える体制づくり
III 通じあおう (連携・協働・相談・情報発信)	⑤あらゆる生活課題に対応できる相談機能の充実 ⑥住民や福祉団体、専門機関、企業等との連携強化 ⑦地域の福祉情報の発信と提供

主な事業内容

【地域福祉部門】

地域支援・ボランティアセンター

- ・地域福祉社会長・福祉推進員研修会(4月)
- ・地域福祉社会長連絡会(6月、11月)
- ・防災研修会(5月)
- ・町民福祉研修会(1月)
- ・福祉わくわくネットワーク(福祉事業所連携推進会議)の設置・運営
- ・ひとり暮らし高齢者ふれあい事業「さくら会」(月1回)
- ・地域ふれあい物品の貸し出し
- ・エプロンおばさんと遊ぼう広場(年3回)
- ・配食サービス事業(月曜・金曜)
- ・わくわく地域まるごと会議(協議体)
- ・わくわく地域福祉フォーラム(12月)
- ・あんしん連絡カートの普及・促進
- ・おらほのベンチ作製
- ・みんなの基地(みんなの基地)ケイカク!
- ・おらほの支えあい企業との連携
- ・町民バスに乘ろう!プロジェクト
- ・かるがくるプラザ(年14回)
- ・いきいきお達者教室(年10回)
- ・カラダはつらつ教室(年10回)
- ・わくわくアクティブ男塾(年5回)
- ・涌谷わくわく体操普及啓発講座(年2回)
- ・運動ひろば発表会(7月)
- ・認知症カフェ「さくらカフェ」(年6回)
- ・ボランティアグループ交流会(2月)

⑨

- ・ポッチャ交流大会(10月)
- ・つながん☆つくるんてくてくウォーク(9月)

生活相談・支援センター

- ・福祉学習出前講座
- ・各種助成事業
- ・生活相談所(月1回)
- ・無料法律相談(8月)
- ・生活福祉資金の貸付
- ・生活安定資金の貸付(上限5万円)、小口生活安定資金の貸付(上限1万円)
- ・フードバンク(フードドライブ)
- ・日常生活自立支援事業「まもりーぶ」
- ・おらほの支えあいマップ「わくわく更新」(7月・8月)
- ・ひきこもり支援に関する啓発活動
- ・わくわく社会体験
- ・サロンぼえむ(月2回)
- ・家族のためのお話し会
- ・ふくし・ふれあい・ふえすた(11月)
- ・そうだんナイトroom(年6回)
- ・多機関協働事業との連携

【法人運営部門】

- ・理事会・評議員会の開催
- ・社協だより「福祉わくわく」の発行(年6回)
- ・ホームページ等の運営
- ・介護職員初任者研修講座(7月・9月)

⑨は今年度から始まる新事業です。

令和7年度資金収支予算(法人全体)

単位：千円

勘定科目		今年度予算額	前年度予算額 (補正後)	増減額
収入	会費	5,900	5,900	0
	寄附金	340	340	0
	補助金	12,897	13,620	△723
	共同募金配分金収入	1,109	1,728	△619
	受託金	39,239	39,279	△40
	事業収入	8,302	8,436	△134
	介護保険事業収入	497,300	497,300	0
	障害者福祉サービス等収入	8,200	7,900	300
	受取利息配当金収入	34	34	0
	その他の収入	3,584	327	3,257
	施設整備等による収入	0	1,000	△1,000
	その他の活動による収入	20,476	3,425	17,051
	(1)収入の部 計	597,381	579,289	18,092
支出	人件費	461,247	433,393	27,854
	事業費	90,968	91,777	△809
	事務費	28,046	31,043	△2,997
	共同募金配分金事業費	1,109	1,428	△319
	助成金	2,741	2,765	△24
	その他の支出	229	129	100
	施設整備等による支出	11,976	5,440	6,536
	その他の活動による支出	16,485	17,529	△1,044
	予備費	0	0	0
	(2)支出の部 計	612,801	583,504	29,297
(3)=(1)-(2)当期資金収支差額		△15,420	△4,215	△11,205
(4)前期末支払資金残高		295,574	299,789	△4,215
当期末支払資金残高(3)+(4)		280,154	295,574	△15,420

「介護サービス事業部門」

職員の介護技術向上のための研修体制を充実させ、事業所全体の介護の質を高め、利用者に信頼される介護サービスの提供に努めます。

施設で安心安全な生活を提供します

特別養護老人ホームゆうらいふ

（介護老人福祉施設）

【事業所番号：0473100709】（介護）

▽定員 30名（個室、10名×3ユニット）

▽内容 利用者の有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、介護や相談援助、機能訓練、健康管理等のサービスを提供します。



グループホームゆうらいふ

（認知症対応型共同生活介護）

【事業所番号：0473100410】（介護）

▽定員 18名（個室、9名×2ユニット）

▽内容 家庭的な共同生活起居において、食事・掃除・趣味活動等、できる範囲で役割を持ち続けられるよう日常生活上の支援や介護等のサービスを提供します。



短期の宿泊の場を提供します

特別養護老人ホームゆうらいふ

（短期入所生活介護（空床利用型））

【事業所番号：0473100709】（介護）

▽内容 特別養護老人ホームにおいて入院等で空床がある場合、その居室を利用し短期入所の介護サービス（ショートステイ）を提供します。

グループホームゆうらいふ

（短期利用共同生活介護）

【事業所番号：0473100410】（介護）

▽内容 グループホームにおいて入院等で空床がある場合、定員の範囲内で短期利用の介護サービス（ショートステイ）を提供します。

生活支援ハウス

▽定員 4名（個室）

▽利用期間 6カ月以内

▽内容 自立した生活が送れる概ね60歳以上の方で自宅での生活に不安のある方に対し、居室を提供します。

▽申込先 ☎2517902（浦谷町福祉課）



スタッフがご自宅を訪問します

ゆうらいふホームヘルプサービス

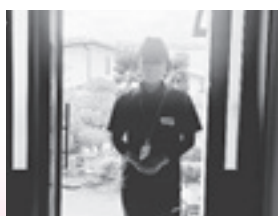
（訪問介護）

【事業所番号：0473100329】（介護）

【事業所番号：0413100033（障がい）】

▽営業日 年中無休

▽内容 ご自宅に伺い、食事・入浴・排泄等の身体介護や清掃・洗濯・調理等の生活支援のサービスを提供します。



ゆうらいふ訪問入浴サービス

（訪問入浴介護）

【事業所番号：0473100337】（介護）

【受託事業】（障がい）

▽営業日 月曜～金曜

▽内容 看護師を含め3名のスタッフが専用浴槽を整備した車両でご自宅に伺い、お部屋で安全快適な入浴サービスを提供します。

【勉強会の様子】



通いの場を提供します

ゆうらいふデイサービス(通所介護)

【事業所番号】04731000360(介護)

▽定員 35名

▽営業日 年中無休

▽内容 自宅からの送迎と施設において食事・入浴・排泄等の介護や利用者に合わせた個別活動(脳トレ等)、レクリエーション等のサービスを提供します。



ゆうらいふデイサービス日々

(認知症対応型通所介護)

【事業所番号】04931000028(介護)

▽定員 12名

▽営業日 月曜～土曜

▽内容 自宅からの送迎と施設において食事・入浴・排泄等の介護や、少人数ならではの家庭的な雰囲気の中で利用者に合わせた個別活動(おやつ作り、創作活動等)のサービスを提供します。

ゆうらいふ麓岳地域ケアセンター(通所介護)

【事業所番号】04931000069(介護)

▽定員 18名

▽営業日 月曜～土曜

▽内容 自宅からの送迎と施設において食事・入浴・排泄等の介護や利用者に合わせた個別活動等のサービス、麓岳地域に根ざした行事や交流等を提供します。

地域活動支援センター

【受託事業】(障がい)

▽定員 10名

▽営業日 月曜～金曜(年末年始・祝祭日は除く)

▽内容 障がいを持つ方や心に不安を抱えた方と共に創作活動や社会参加活動などを行い、社会との交流を広げることを目指しています。

介護の相談をお受けします

ゆうらいふ居宅介護支援サービス

(居宅介護支援)

【事業所番号】04731000550(介護)

▽営業日 月曜～金曜(年末年始・祝祭日は除く)

▽内容 利用者や家族の介護相談、介護事業所・関係機関等との連携調整及び居宅サービス計画(ケアプラン)の作成等を行います。

わくわく介護体験会を開催しています

地域住民等を対象に、介護食の試食、車いすからベッドへの移乗等の介護技術の体験、ケアマネジャーによる介護保険の説明等を実施しています。

3月に行った体験会では、ゆうらいふの施設見学や特別養護老人ホームの紹介等を行いました。



令和7年度も開催予定です。お楽しみに！



涌谷町高齢者福祉複合施設ゆうらいふ

☎43-6661



ゆうらいふ麓岳地域ケアセンター

☎25-5596

「どのようなサービスを利用できるんだろう」「要介護認定を受けたけど、どこに連絡すればいいかわからない」など、介護に関する悩みやゆうらいふの介護サービスに関することは、お気軽にご相談ください。



社協ひとコマ フォト日記



3/4

重層的支援体制整備事業
参加支援事業検討会

加美町の一般社団法人もりの工房 一條重人氏を招き“多様性を認め合う農業経営”について講話をいただきました。福祉と酪農をつなげた最先端の取り組みを聞くことができ、貴重な時間となりました。



2/20&3/6

福祉わくわくネットワーク研修会
ふくしを語るカフェ

町内の福祉事業所が集まり、日頃の仕事に対する思いを話し合う機会を持ちました。多くの人が参加できるよう、2日間にわけて開催しました。皆で盛り上げて涌谷町の福祉を支えていきたいと思います。



3/18

福祉わくわくネットワーク
第2回全体会

町内の福祉事業所が分野の垣根を超え、地域住民との連携・推進に取り組むための会議を開催しました。地域の皆さんに、この活動について知っていたくには何をしたら良いか意見交換を行いました。



3/4

運動教室
「カラダはつらつ教室」

自身の健康づくりとして、講師の理学療法士から自宅でできる体操や頭・体を使った重複課題体操等を学びました。「初めて参加しました!」と話す方もおり、参加者同士の交流を楽しみました。

4/3

涌谷町ボランティアの会 城山公園清掃

毎年恒例の清掃活動には、会員以外にも共生の森の利用者の皆さんや町内外の企業など、約80名が参加! 冷たい風が吹く肌寒い1日でしたが、お花見や桜まつりを楽しみにしている方々が気持ち良く歩けるよう、皆で協力して作業しました。



3/14

第3回 地域ケアネットワーク懇話会

人口急減地域の医療とソーシャルワークについて、夕張市での取り組みから将来の日本の姿について考える機会となりました。



講師 地域医療教育研究所 代表理事 前沢 政次 氏
夕張市立診療所 介護支援専門員 笹岡 新二 氏
【主催：地域医療教育研究所、共催：涌谷町社協】

まるごと受け止める社協の相談窓口

「働いているので日中に相談に行けない…」「子ども服のおさがりが欲しい」といった方へ

夜間帯の相談会「そうだんナイトroom」を開催します

夕方～夜間帯にかけての時間で相談会を開催します。子ども服などのお譲りも行いますので、お気軽にお越しください。

【協力：わくや司法書士事務所、わくわくこどもカフェ、パーソナルサポートセンター】

5月29日(木) 17時30分～19時
ゆうらいふ 相談室ほか

県内企業様からご寄付いただいたランドセル(新品)もあります!



誰かに話を聞いてほしい方、どこに相談したらよいかわからない方へ

生活相談所を開設しています

生活相談員が日常生活の悩みや困りごとをお聞きします。秘密は守りますのでお気軽にご相談ください。予約不要です。

5月28日(水) 13時～15時
麓岳地域ケアセンター

6月25日(水) 13時～15時
ゆうらいふ



悩みや不安がある方、社会への一歩を踏み出したい方も、ほっとひといき つきましょう

「サロン・ぽえむ」開催中!

開催日		時間	場所
5月	12日(月)	10時～15時	ゆうらいふ (地域活動支援センター)
	26日(月)		
6月	9日(月)		
	23日(月)		

お好きな飲み物を飲みながら、地域活動支援センターのスタッフやサロン参加者とお話しませんか?



食料品のご寄付受付中! いただいた寄付品は、必要とする方にお渡ししています

フードドライブ・フードバンクを実施しています

ご自宅などで食べきれない未開封の食料品等をご寄付いただき、フードバンク事業を通して必要としている世帯に提供しています。寄付品回収ボックスはJA新みやぎ涌谷支店様やファミリーマート様などに設置させていただいています。

3月からは、イオンスーパーセンター涌谷店様、ヨークベニマル涌谷店様のフードドライブの回収を開始させていただきました。

詳しくはこちらから!

ありがとう
ございます

2月21日～4月21日集計分の総重量は計273.5kgでした。

(JA新みやぎ涌谷支店様、ファミリーマート様からのご寄付を含む)



問い合わせ先 生活相談・支援センター ☎ 43-6661 ✉ mail20@wakuya-sfk.net



お知らせ

心温まる善意ありがとうございました

(2月21日から4月21日)

▽寄付金

- ・わくやdeあそ部様 40,000円
- ・匿名様 10,000円
- ・匿名様 20,000円
- ・匿名様 20,000円
- ・匿名様 20,000円
- ▽寄付物品
- ・笠岳白山小学校様 歩行器1台

笠岳白山小学校では、空き缶回収等の取り組みで得た収益をもとに、福祉施設に福祉用具を寄贈する活動を継続して実施されています。
今回は笠岳地域ケアセンターに歩行器を贈呈いただきました。



ボランティア活動保険に加入しましょう

- ボランティア活動中によるケガや他人をケガさせてしまったり、他人の財物を損壊した場合に補償する保険です。
- ▽保険期間 申込日翌日からその年度内
- ▽保険料 300円〜800円
- ※加入プランによって異なります。
- ▽問い合わせ先 ☎43-6661
- 地域支援・ボランティアセンター

一般介護予防事業「いきいきお達者教室」を開催します

脳トレや体操で、アタマとカラダ、ココロをほぐし、元気を保ちましょう！

▽日時 5月7日(水)、6月4日(水)

10時〜11時30分

▽場所 ゆうらいふ 多目的ホール

▽持ち物 鉛筆、運動しやすい服装、飲み物等

▽参加費 100円(申し込み不要)

▽問い合わせ先 ☎43-6661

地域支援・ボランティアセンター

認知症カフェ「さくらカフェ」を開催します

認知症に興味関心のある方なら、どなたでもご参加いただけます。

▽日時・場所

職員募集のお知らせ

▽職種

- ①介護職員(常勤・非常勤)
- ②看護師・准看護師(非常勤)
- ③介護支援専門員(非常勤)

※仕事内容や就業時間は職種によります。

※給与、待遇等は当会規程によります。

詳細はお問い合わせください。
▽問い合わせ先 ☎43-6661

総務企画課



子育て支援事業 エプロンおばさんと遊ぼう広場 年間予定のお知らせ



未就学児とその保護者等を対象に、お楽しみイベントを開催し、参加者同士の交流や親子のふれあいを育みます。内容の詳細は、公式SNS等でお知らせしますので、お楽しみに♪

- ▽開催日 第1回：6月5日(木)、第2回：10月2日(木)、第3回：12月4日(木)
- ▽時間 10時〜11時30分
- ▽場所 ゆうらいふ多目的ホール

今年度から
年3回の
開催となります
ます♪

問い合わせ先 ☎43-6661 (地域支援・ボランティアセンター)

地域福祉会長紹介

地域福祉会長が新たに次の方々になりました。任期は2年間(令和7年4月1日から令和9年3月31日まで)となります。任期満了に伴い退任された地域福祉会長の方々には、心より御礼申し上げます。

行政区	名前	行政区	名前	行政区	名前	行政区	名前	行政区	名前
1	岡田 京子	6	小野寺 孝夫	11	鈴木 節子	上谷地	千葉 徳子	成沢	秋元 文子
2の1	川崎 真理	7	久道 光子	下小塚	遠藤 恵	下郡	及川 直子	太田	清水 芳子
2の2	藤門 理恵	8	佐々木 信之	上小塚	大石 佳代子	上郡1	小島 玲子	笠岳	荒井 孝善
2の3	富士原 洋子	9の1	土門 郁子	黄金	岩淵 修子	上郡2	三塚 尚登	吉住	黒澤 哲朗
3	池田 典幸	9の2	小齋 洋子	日向	阿部 聖子	長根	米倉 時子	猪岡	斎藤 悦子
4	佐々木 順子	9の3	鈴木 由美	下町	高橋 雄子	小里	高橋 ひさえ	短台	三浦 あきえ
5の1	下村 栄子	八雲	佐藤 浩子	城山	大友 まり子	岸ヶ森	佐々木きくこ	大谷地	高橋 まき子
5の2	菊地 千登勢	10	佐藤 友子	上町	宮崎 栄子	脇	大崎 由美子	(敬称略)	

参加費無料・申し込み不要

一般介護予防事業のお知らせ

リハビリの専門職が指導する体操を通して、参加者同士の交流を楽しみながら、健康づくりと介護予防をはじめませんか？ご近所の方、お友達を誘っての参加大歓迎です！



『カラダはつらつ教室』

対 象 町内在住の65歳以上の方

場 所・開催日

ゆうらいふ 多目的ホール	籠岳公民館 交流ホール
5月13日(火)	6月10日(火)
7月 8日(火)	8月12日(火)
9月 9日(火)	10月14日(火)
11月11日(火)	12月 9日(火)
1月13日(火)	2月10日(火)

時 間 10時～11時30分



『わくやアクティブ男塾』

対 象 町内在住の65歳以上の男性

場 所・開催日

ゆうらいふ 多目的ホール
5月28日(水)
6月25日(水)
7月30日(水)
8月27日(水)
9月24日(水)

時 間 10時～11時30分

運動強度、高め！



※上靴(運動靴)、水分補給用飲み物、タオル持参。動きやすい服装で、希望する日に直接会場にお越しください。



講 師 株式会社 ナイスハビット

代表 荒川 賢太 氏(理学療法士・パーソナルトレーナー)

『カラダはつらつ教室』『わくやアクティブ男塾』の指導をさせていただきます。運動習慣ができるように、自宅でもできる体操の紹介もします。楽しく運動をしましょう！

問い合わせ先 ☎43-6661 (地域支援・ボランティアセンター)

令和7年度ボランティアグループ活動助成、申請受付開始

町内で、継続的かつ直接的または間接的に、高齢者、障害者、児童等を対象としたボランティア活動を実施するボランティアグループへ助成事業を行っています。

▽対象団体(以下の全ての条件を満たすこと)

- (1) 涌谷町内において、ボランティア活動を行っていること。
- (2) 会員が3名以上で、涌谷町民を中心に構成されていること。
- (3) 明確な計画に基づき、自己資金(会費・参加費等)を調達していること。
- (4) 涌谷町ボランティアセンターに登録し、活動に協力が可能なこと。

▽金額及び対象経費(例)

金額：1グループにつき、上限25,000円(減額の可能性あり)

- ① 既存グループ：運営費(一律5,000円)＋活動費(1回あたり2,000円)
- ② 新規グループ：運営費のみ(会員1名あたり1,000円)

対象経費：研修会等の講師謝礼、会場等の賃借料、活動に伴う消耗品費、広報啓発に伴う印刷費 等

問い合わせ先 ☎43-6661 (地域支援・ボランティアセンター)

▽申請期日

5月16日(金)まで

所定の様式を準備しています。お気軽にお問い合わせください。



社会福祉協議会（通称「社協」）って、どんなところなの？
涌谷町社協では何をしているの？



「社協活用サポートガイド」でまるわかり！

地域福祉活動実践のため、涌谷町社協がお手伝いできることをまとめ、ご紹介しています。活動を考える際に役立つ情報を掲載していますので、ぜひご確認ください。

●掲載内容●

- ・わくわく出前講座（学校、地域及び企業を対象とした職員派遣による講座）の実施メニューについて
- ・会場、印刷機、地域ふれあい物品などの各種貸出について
- ・ボランティアグループ派遣について



ホームページにPDFデータを掲載しております。ゆーらいふでも冊子を配布していますので、お気軽にお声がけください。



涌谷町社協

検索

問い合わせ先 ☎43-6661（地域支援・ボランティアセンター）

編集後記

まだかまだかと待っていた桜はあっという間に咲いて散ってしまい、力強さを感じる新緑になりました。今号の社協だよりには新年度の事業計画や事業内容が盛りだくさん掲載されています。介護関係はもちろんのこと、気軽にやれる運動などありますので、いつでも元気に楽しく過ごすために、地域の活動に活用してみたいかがでしょうか。

広報委員



ボランティアグループ「ゆげの会」

【朗読テープの貸し出し】

町広報・社協だよりの朗読テープを無料で貸し出しています。視覚障がい者の方、介護者の方など、お気軽にご利用ください。

▽問い合わせ先 ☎43-6661

地域支援・ボランティアセンター