インフォメーション

ゆうらいふ介護講座~ゆうらいふをもっと身近に~

介護保険ってよくわからないんだけど...? 介護サービスを使いたいけど誰に相談すればいいのか…? まだまだ介護の世話になるつもりはないけど...興味はある などなど

お気軽にご参加下さい。

クリスマスツリー 🖁

低反発クッション



日 時 平成 19年 3月 31日(土) 10:00~12:00 場所 高齢者福祉複合施設「ゆうらいふ」

内容 1: 介護保険サービス利用について

2: ゆうらいふの介護サービス紹介

3: ゆうらいふ施設内見学

4 区 及川ユイ様 90 1区 牛渡 稔様

< お問い合わせ先: 43-6663 担当: 佐藤 高橋 >

心温まる善意ありがとうございました。

(平成 18年 10月 26日 ~ 平成 19年 2月	28日まで) 🚅	百々尚文様	3モーター介護用ベッド・車いす
	寄付物品		シルバーカー・ポータブルトイレ
寄付金	司刊初加	匿名希望 様	三角巾 300枚 3
		匿名希望 様	サンタセット
渡部憲哉 様	10,00円	短台区 まつば会 様	おしぼり 100枚 🥻
大崎農業共済組合 様	10,000円	6 区 櫻田 達郎 様	演芸玉手箱カセット80巻セット?
・アルプス電気株式会社	,	小里区 渡辺 詔 様	タオル段ボール 1箱 🤈
アルプス電気労働委員会様	400 000TI	11区 平山 清子 様	ソファー 1個 🤄
	100,000円	脇 区 浅野 やす様	タオル・手ぬぐい 46枚 🥻
3 区 山口 幸子 様	5 ,000円	城山区 米谷彌取子 樣	
わくや産直センター 様	20,00円		ザ・ベストオブ志ん生「 1~ 12巻」
匿名希望 様	65円		ウ「源氏物語抄 ときがたり全 10巻」
		宮沢賢	治「 カセットブック 10巻 」 新潮文庫 4冊 🦼
4 区 及川ユイ 様	100,000円	及川 勝子 様	タオル 50枚 🦠

エプロンおばさんと遊ぼう広場

ے	2	毎週不曜日 10:00~11:30 祝日は休み
خ خ	ころ	「ゆうらいふ」研修室
対	象	未就学児・子育てをしている方
内	容	自由遊び(おもちゃ・ 絵本・ 手遊び等)

~朗読テープの貸し出し~

町広報・社協だよりの朗読テープを無料で貸し出しています。 視覚障害者の方、介護者の方など、お気軽にご利用下さい。

ボランティアグループ**「あけぼの会」**

【申込み・問合せ先】社会福祉協議会 電話(43)6661







福祉わくやはどれくらいあなたの目に着いてい るのかとても気になります。

87号にはおらほの孫、友達のママ、近所のおじ いさん、おばあさんは載っていましたか?

これからも毎日、社協発、地域、学校、ゆうら いふ経由であなたを載せたくゆっくりとすすんで いきます。どうぞお声をかけて下さい。オーライ!!

生活相談所のお知らせ

弁護士による無料法律相談

日時: 3月26日(月)13:00~15:00 場所: 高齢者福祉複合施設ゆうらいふ相談室

相談内容は? 法律問題・相続問題 損害賠償 家族問題等々...。

電話予約が必要です。

社会福祉協議会 TEL 43-6661へとうぞ

生活相談所

日常生活で心配事、困りごとはありませんか? お気軽にご相談ください。(秘密厳守!)

開設月日	相談	員名
3月 28日(水)	本郷千加子	佐々木永治
4月 18日(水)	清水たい子	香川 良一
5月 16日(水)	千葉 珠實	草岡 耕平
6月 2 0日(水)	本郷千加子	佐々木永治

13:00~15:00 開設場所 「ゆうらいふ」相談室

開設日以外の平日については、 (9:00~17:00) 社協福祉活動専門員等が、 ご相談に応じます。

福祉わくや 12



第87号 2007.3



「ゆうらいふ」を訪れ、素晴らしい歌と演奏を披露してくれました

その後、デイサービスグループホーム・特別養護老人ホーム利用者のみなさんと交流をし、 楽しいひと時を過ごしました。 同日、5年生はゆうらいふで福祉体験学習を行いました。

第87号の主な内容

ボランティア通信ぼらんてぃあさんが通る	2
みんなの学校・ボランティアグループ紹介	3
地域ふれあい活動記	4~ 5
ひとりぐらし仲間の集い・社会見学会他	6
エプロンおばさんの子育て広場	7
平成 18年度赤い羽根共同募金運動結果報告	8
平成 18年度歳末たすけあい募金運動結果報告	9
ゆうらいふ通信	10
ゆうらいふの介護サービスを利用するには	11
インフォメーション	12

編集・発行

ふれあいネットワーク

^{社会福祉} 流 活 活 活 行 町 社 会 福 祉 協 議 会

〒 987-0121 宮城県遠田郡涌谷町涌谷字新下町浦 192番地 涌谷町高齢者福祉複合施設「ゆうらいふ」内 TEL(0229)43 6661 FAX(0229)43 6670 Emailshakyo@wakuya-sfknet ホームページ: http://www.wakuya-sfk.net/

ボランティアセンター通信

・ほらんていあさんが通る

「開節體壓」

ボランティアセンターは、学校における福祉教育の推進に 積極的にお手伝いしています。

ゆうらいふ福祉体験学習 2/13 涌谷第三小学校5年生6年生

5年生は「ゆうらいふ」のバリアフリーについて施設を見学した後に、車椅子走行や目隠しでの歩行体験をし、 障害者とバリアフリーについて話し合いをしました。





親子キャップハンディ体験 12/1 第岳小学校 5年学年 PTA

親子で、アイマスクを使っての歩行や車椅子の走行と介助の体験を校舎周辺の砂利道や段差などで行いました。

<下肢障害・視覚障害体験



足や目の不自由な方の 気持ちが少しわかったような 気がします。子供とも介護のこと 気がします。子供とも介護のごと や私達が何をしてあげる事ができる かなど話がつきませんでした。

手話の学習 2/8 涌谷第一小学校4年生

「耳が聞こえない」「声を出して話ができない」と いう聴覚障害の体験後に簡単な手話の学習をしました。



キャップハンディ体験 涌谷高校 3年選択教科 家庭看護福祉

< 聴覚障害体験 > 12/7



< 視覚障害体験 > 12/11

目隠しをし、校舎内のトイレや下駄箱の 使用と、廊下や階段の移動



ゆうらいふの介護サービスを利用してみませんか?

ゆうらいふでは、介護が必要になっても住み慣れた、地域、家庭で安心して暮らしていただけるよう、個人の尊厳に配慮した介護サービスを提供させていただいております。



『介護認定』を受けていない方は・・ 下記の方法で申請し認定を受ける必要があります。

手続きの流れ

申請は、町の医療福祉センター健康福祉課でできます。 < 43-511(代) > 本人のほか、家族や次の事業者などに申請の代行を依頼することができます。 地域包括支援センター 居宅介護支援事業者 介護保険施設



訪問調査 町の担当職員が、聴き 取り調査をします。

審査・判定

コンピューターと介護認定審査会で介護を必要とする 度合い(要介護状態区分)が判定されます。

認定決定

要介護 1~ 5と認定された人 介護保険の介護サービスが 利用できます。 要支援1、2と認定された人介護保険の介護予防サービスが利用できます。

非該当となった人 介護や支援が必要となるおそれのある人 に、地域包括支援センターが中心となっ て行う(地域支援事業)が利用できます。

<地域包括支援センターへご相談下さい。TEL43-511(代)>

介護に関する相談は...

ゆうらいふ居宅介護支援サービス

指定居宅介護支援 「居宅サービス計画(ケアプラン)」を作成

営業日 / 月曜 ~ 金曜日 営業時間 / 午前 8時 30分 ~ 午後 5時



ゆうらいふホームヘルプサービス

指定訪問介護·指定介護予防訪問介護 営業日/年中無休

ゆうらいふデイサービス

指定通所介護·指定介護予防通所介護 営業日/年中無休 定員/30名

グループホームゆうらいふ

地域密着型認知症対応型共同生活介護 地域密着型介護予防認知症対応型共同生活介護 定員 / 18名

ゆうらいふ訪問入浴サービス

指定訪問入浴介護·指定介護予防訪問入浴介護 営業日/月曜~金曜日 営業稼働台数/月~金曜日2台

ゆうらいふ五番町デイサービス

指定認知症型通所介護·指定介護予防認知症型通所介護 営業日/月曜~土曜日 定員/12名

特別養護老人ホームゆうらいふ

ユニット型地域密着型指定介護老人福祉施設 定員 / 24名

福祉わくや 2

福祉わくや11

与うちいら





~ わたしたちは、あなた「You ゆう 利用者:家族:地域住民)」と伴に、 あなたの生活「 Life: らいぶ (生活:人生:生涯)」を大切にします~ [ゆうらいふ通信では 介護情報やゆうらいふ施設の情報をお伝えしていきます。]



今年も元気で!! <初詣 >(グループホーム)

新年を迎え、入居者様と共に涌谷神社に初詣に行って来ました。帰りに何をお願いしたのか尋ねると「秘密」と笑顔・・・

きっと今年一年の無事を願ってくれていたのでしょうね。とても澄 んだ空気の中で参拝し清々しい気持ちになりました。





「手づくりのれん」贈呈式



身障デイサービスの利用者の方々が特養各ユニット出入口に手づくりのビーズのれんを作成してくれました。各ユニットごとに色違いであり全てオリジナルです。贈呈式後は、手作りのおやつを食べながら交流会を行い、親睦を図りました。



「鬼は外~?」

節分の豆まきを特養・五番町ディサービスと協同で行いました。 日頃のストレスを豆に託し(?) 利用者様からも大きな笑い声が上がり、にぎやかなひとときでした。

ゆうらいふ事例研究発表会 2月28日

テーマ「利用者本位におけるサービス提供」とし事例研究発表会を行い社協の6部署から発表がされました。これを機に更なるサービスの質の向上に努めていこうと全職員が再認識しました。



訪問介護員2級養成講座 11月6日~12月27日

介護に関する知識及び技能について習得(130時間)し、地域で展開される福祉サービスの人材の養成を図ることを目的に訪問介護員2級養成講座を行いました。

受講生20名全員が資格取得をしました。



ホームヘルパー 2級 養成講座を受講して

世の中の人達が平等に生きる事の 大切さを学びました。困難を乗り越 えるためには、誰かが手を差しのべ、 お互いの手助けが必要です。日常生 活の中でも講座で学んだ事を基本と していくことが大切だと感じました。 そして、利用者さんに笑顔を与えら れるような介護をしたいと思いまし

中澤 瞳

ヘルパー目線 /パート3

現在の生活を継続していくには、 本人の気持ちを優先するための環境 づくりが必要です。

そのために、不安や悩みを早い時期に解決し、各サービスを上手に使い生活を組み立てていくことが大切ではないかと考えます。御本人に合うサービスの選択を考えながら御利用していただき、在宅での生活を大切にしていただければと思っています。

砂炒炒炒 學校

平成18年度ボランティアリーダー研修会

12月15日(金)

町内のボランティアグループリーダー、ボランティアの会役員、民生委員児童委員・地域福祉会長(社協評議員)を対象に総勢55名の参加のもと、ゆうらいふ研修室を会場に開催しました。研修は、1部の講話、2部の演習を通じて、地域とのかかわり、仲間づくり等において「言葉」はとても大切であることから、話を聞く「こころ」と「こころ」をつかむレクリエーション技術を学びました。

平成18年度ボランティアリーダー研修会



< 2部:演習>

人と人の「こころ」をつなぎ 「和をつくるレクリエーション」

講師:宮城県七ツ森希望の家 阿部りえ子 氏

新聞紙を利用してのゲームに思わず我を忘れて体を乗り出したり、人を見て笑いこけたりと心も体も元気になっていました。・・・地域の活動にお役立てを!!

< 1部:講話>



言葉の持つ「温かさ」「冷たさ」について考え、 自分を振り返る良い機会となったようでした。



ボランティアグループの紹介

このコーナーでは町内で活動しているボランティアグループの 紹介をしていきます。皆さんに、紹介したい活動グループがあ りましたら、このコーナーで紹介しますのでお知らせ下さい。

まごまもり隊三小 "防犯は何より一番みんなの目"

会員: 43名(三小学区内のおじいさん)

平成 17年 12月に地域の子供の安全を守る事を目的に上郡 1区でおじいさんを中心に「まごまもり上郡A」が活動を始め、その後、三小学区内の民生委員さんを班長として『まごまもり隊三小』として設立しパトロール活動等をしています。また、パトロールの他にも三小の校舎から離れていた自転車小屋が防犯上、危険という事で校舎近くに移転工事を行いました。



わくやお話の会「おたまじゃくし」

会員: 14名

社協が主催した朗読ボランティア養成講座を受講した 14名が昨年 9 月の講座終了後に、ボランティアグループとして結成しました。 朗読を中心としたボランティア活動で、初めての活動となった八雲 児童館での寸劇「大きなかぶ」では、緊張しながらも演じ終え、会場からの大きな拍手をいただき、メンバーは、これが、何よりのご褒美と…今後の活動の励みになっていました。

ボランティア豆知識・・・・・日本財団(財団法人日本船舶振興会)

海や船に関する支援だけでなく文化・教育・社会福祉等に関する支援、海外の協力援助など幅広い活動をするようになり、現在ニックネームとして日本財団を使用している。

ボランティア支援事業として障害者の自立支援・福祉車両の贈呈・ホスピスプログラム・子供の健全育成・災害救助・芸術文化の推進など地域に密着した活動支援をしています。

-福祉わくや $\,10\,$



お茶っこ飲み会~黄金区~

朝から雨降りで風も強い悪天候だったため、参加者 は4人と少なかったが、福祉推進員手作りの昼食を取 りお話語りをして楽しいひと時を過ごしました。



10 /

お茶っこ飲み会~上谷地区~

ゲストに地元出身の民謡歌手(今野香湧氏)を 迎え、唄を聴いたり、一緒に歌ったりし、和やかな 半日を心楽しく過ごしました。参加者は、毎用0 日の開催を楽しみにしています。



お茶っこ会 ~ 90 1区

赤い毛せんの上に風炉、棚が置かれ茶の湯の 雰囲気が演出され、静かな中お手前があり、最初 は緊張気味の参加者も美味しいお抹茶にうなづ きながら楽しんでいただきました。



10 /

芋煮会 ~ 10区~

初めて福祉推進員、健康推進員合同で芋煮会 を実施しました。65歳以上の方であればどなた でも参加 OKとしたところ、大勢の方に参加し ていただくことができました。各推進員も昼食 準備、ゲームなど分担して協力し合い充実した 良い結果が生まれました。





移動 ほのぼのサロン」~ 9の 2区

会場を「ゆうらいふ」に移し、ほのぼのサロン」 を開催しました。演芸ボランティアパンダの会」 の皆さんの踊りを披露していただいたり、ゲーム をしたり、大変盛り上がりました。





お茶っこ飲み会~小里区~

浅間三線会の皆さんによる三味線の演奏を聴 きながらお茶をいただきました。お茶っこ飲み会 での三味線演奏は初めてだったので、参加者は ても喜んでいました。





お茶っこ飲み会 ~上小塚区~

「筋ちゃん音頭」の音楽に合わせて体操をした り、カラオケやおしゃべりで楽しい時間を過ごし ました。また、昼食のかぼちゃすいとん」もとて も美味しくいただきました。



歳末たすけあい募金ご協力ありがとうございました

平成 18年度歳末たすけあい募金運動結果報告(平成 19年 1月 31日現在)

「みんなでささえあうあったかい地域づくり」をスローガンに実施されました歳末たすけ あい募金運動は、町民のみなさんのご協力によりたくさんの募金が寄せられ、配分されました。

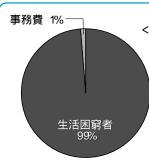
戸別募金 2,139,650円

合計金額 2,263,484円

《行政区》	《 金額(円)》	《行政区》	《 金額(円)》	《行政区》	《金額(円)》	《行政区》	《金額(円)》
1 区	37,000	8 🗵	23,300	日向区	76,200	岸ヶ森区	24,900
2の1区	61 ,000	9の1区	66,420	下町区	93,300	脇区	19,800
2の2区	53,000	9の2区	98,400	城山区	131 ,050	成 沢 区	10,000
2の3区	94,100	9の3区	106,700	上町区	23,680	太田区	36,300
3 🗵	118,900	八雲区	86,800	上谷地区	11,100	箟 岳 区	18,500
4 区 5 O 1 区	41,700	10区	91,300	下郡区	32,000	吉住区	39,300
5の1区	66,100	11 区	74,200	上郡1区	26,400	猪岡区	37,200
5の2区 C	78,500	下小塚区	63,000	上郡2区	13,200	短台区	58,500
6 <u>X</u>	53,000	上小塚区	30,600	長根区	24,000		·
7 <u>X</u>	26,000	黄金区	102,300	小 里 区	61 ,000	大谷地区	30,900

篤志寄付 123**,**834円

《名	称》	《金額(円)》
涌谷町芸能ボラ 実行委員長		000,000
涌谷町地均	或婦人会	000, 10
齋藤く	ら子	10,300
涌谷第三小学校	3,534	



< 平成 18年度歳末たすけあい募金配分表 >

		内		容		金	額(円)
生	:	活	困	窮	者	2;	242,000
事	ŀ		務		費		21 484

小里小学校車椅子贈呈式

2月20日、今年も小里小学校のみなさんから、 町と社協へと1台づつの車いすをいただきました。 小里小学校はPTA・地域の方々の協力を得て、空 き缶回収活動に取り組んでおり、その活動で得た 収益金から今回の贈呈が行われました。このよう な取り組みは平成3年度から実施されています。 小里小学校のみなさんありがとうございます。



ふれあいサロン"おしゃべり広場"

"おしゃべり広場"は、精神的な障害をお持ちの方 や心に不安を抱えている方がのんびり、ゆったりと過 ごせる場所・・・として毎月1回「ゆうらいふ」を会 場に開催しています。

最近では、3区にあるグループホーム「いちょうホ ーム」の方にも遊びに来ていただき、参加者同士が将 棋などしたりと楽しい時間を過ごしています。

"おしゃべり広場"に関心のある方、一度、遊びに来 てみませんか?



福祉わくや 4

福祉わくや 9



ひとりぐらし仲間の集い

- "いい湯でゆったり旅"
- ~ こころも体も元気 ~

町内の70歳以上の高齢者を対象に日帰り バス旅行を行いました。松島伊達政宗歴史 館の見学をしホテル壮観にて楽しく交流を 行いました。

社会見学会 10月27日

町内の特別支援学級の子どもたちと一緒に松島遊覧船 乗船と松島水族館の社会見学会を実施しました。

松島遊覧船の旅では、船内から「かもめ」にえびせん をあげ、船に近づいてえびせんを取る姿に歓声をあげ、 松島水族館のアシカショーでは人の言葉がわかるように 演技するアシカ達に大きな声援を送っていました。



シルバースマイルクッキング

1月 28日



移動教室で、箟岳山白山祭』に合わせ、祭り の伝統行事について学び、伝承料理を食しました。 涌谷をもっと好きになるために『涌谷を見たい・ 知りたい・聞きたい』そして健康ですごしたい。 食や健康を通して、受講者の思いを様々な活動に つなげるために開催しています。来年度はぜひー

緒に学んでみませんか?お待ちしています!

宮城県沖地震の再来に備えて 1月30日

評議員会終了後、社協の理事、監事、評議員(地域福 祉会長)を対象に防災士の富田敏夫氏(3区)を講師に 防災についての講話をいただきました。

地震のメカニズムや"グラッと大地震が来たその時ど うする"といった内容で参加者は興味深く耳を傾けてい ました。100円ショップで売られている商品による防災用 品の応用例は実物の紹介もあり、大変参考になりました。 災害伝言ダイヤル 171も参加者の知識に加わりました。



エプロンおばさんの 子育で広場 40°.400.20.00°.00°.00°.00°.00°

エプロンおばさんはすべての子どもの健全育 成を願い子育て支援・相談・情報の収集等総合 的な支援活動をおこなっております。

毎週木曜日にはゆうらいふにおいて未就学児 を対象とした「エプロンおばさんと遊ぼう広場」 を開設していますので、遊びにきてね。

今回は"第2回ほっとママ"を開催しました。



産後のおかあさん支援 第2回"ほっとママ"

平成 18年 11月 9日(木)...「ゆうらいふ和室」

今年度2回目の開催となりました。当日は7組の 参加があり、子育てについての相談や参加者同士の 情報交換等おこないました。また、最後には通常開 設している「エプロンおばさんと遊ぼう広場」を見 学してもらいました。

参加者からは、「近所に同年代の子を持つ家庭が 少なく友だちづくりの場を探していました。今回参 加したことにより、交流できたことにとても嬉しく 思います。今後も参加して友だちづくりをしていき たいと思います。」との感想がありました。



参加者とエプロンおばさんとの交流 「あら~めんこいごだ~」



参加者同士の交流!!



最後はみんなで集合写真!!

福祉わくや $\,6\,$ 福祉わくや7

赤い羽根共同募金ご協力ありがとうございました

平成 18年度赤い羽根共同募金運動結果報告 (平成 18年 12月 31日現在)

平成 18年 10月 1日から全国一斉に行われた「赤い羽根共同募金 運動」には、みなさまのあたたかいご協力により、たくさんの募金 が寄せられました。心より深く感謝を申し上げます。

合計金額 3,208,645円

戸別募金 2,845,410円

<敬称略>

«	行政	< ⟩	《 金額(円)》	《行政区》	《金額(円)》	《行政区》	《金額(円)》	《行政区》	《金額(円)》
	1 [<u>×</u>	58,400	8 区	63,500	日向区	113,000	岸ヶ森区	73,500
	2の1[<u>×</u>	63,000	9の1区	85,500	下町区	119,200	脇区	50,000
	2の2[78,000	9の2区	119,000	城 山 区	105,100	成沢区	21,000
	2の3[<u>X</u>	71,250	9の3区	108,000	上町区	38,000	太田区	82,550
	_	<u>×</u>	131 ,400	八雲区	60,000	上谷地区	24,500	箟 岳 区	41,000
	_	<u>×</u>	76,600	10区	105,000	下郡区	30,000	吉住区	93,010
	5の1[106, 300	11 🗵	76,500	上郡1区	46,500	猪岡区	80,000
	5の2[<u>×</u>	500, 109	下小塚区	64,000	上郡 2 区	21,600		-
	6	<u>X</u>	53,000	上小塚区	51,500	長 根 区	64,800	短 台 区	000,000
	7 [<u>×</u>	60,500	黄 金 区	84,500	小 里 区	73,200	大谷地区	83,000

学校·福祉施設募金 98,100円

《保育園》 幼稚園 学校	《金額(円)》
涌谷幼稚園	5,600
涌谷南幼稚園	5,300
ひなた幼稚園	008, 8
箟 岳 幼 稚 園	4,900
小里幼稚園	3,500
城山保育所	10,391
修紅幼稚舎	2,100
涌谷保育園	8,816
第一小学校	19,058
第二小学校	6,459
第三小学校	1,630
箟岳小学校	2,271
小里小学校	2,222
涌谷中学校	2,150
箟岳中学校	1,250
涌 谷 高 校	11,189
共生の森	2,464

職域募金(企業·事業所) 190,800円

	5-514(1)	0 0 10 0 013
《名	称》	《金額(円)》
役場·医療福祉	祉センター	36,608
(株)東北アルプス	電気涌谷工場	68,467
(株)アルプスビジネス 宮 城 涌 谷 サ ー と		9,886
(株)エコサーフ	7涌谷事業所	5,000
イオンスーパーセン	ター(株)涌谷店	10,000
ヨークベニマ	7ル涌谷店	2,384
JAみどりの	D黄金支店	1,019
JAみどりの	D涌谷支店	1,019
JAみどりの	D箟岳支店	2,800
涌 谷 郵	便 局	5,280
涌谷自動	車 学 校	2,050
涌 谷 消	防署	2,080
宮城ハルタシ	'ュ ーズ (株)	10,330
(株)日清医	医療食品	1,000
(株)千坂配達	送センター	2,195
(株)メイジ	宮城工場	2,000

涌谷町社会福祉協議会

28,682

興業募金 3,091円

《内	容	»	《金	額(円)》
ひとり暮らし	仲間の	יכנ	ビい	3 ,091

街頭募金 52,713円

听 》	《金額(円)》
(10/2)	14,730
(10/2)	9,463
(10/2)	9,561
(10/3)	11,947
(10/3)	7,012
	所》 (10/2) (10/2) 〔10/2) (10/3) (10/3)

募金箱 18,531円

《場	所	»	《金額(円)》
イオンスーパーセンター			2,164
わくや天平の湯			4,649
つ の だ	眼	科	1 ,420
涌谷町計	協変	7 🗆	10 298

ミニデイサービス ~2の3区~

福祉推進員、健康推進員合同で実施しました。 クオリティ(輪投げ)やペットボトルを利用し たボウリングで日頃の運動不足を解消し、さら にみんなで「すかれ節」や「ぼけない音頭」を 合唱しました。



12 /

健康教室 ~ 5の1区~

「生活習慣病について」と題し、涌谷国保病 院の先生から講話、また、町の歯科衛生士から 「うがいと舌や口腔内の粘膜のケア」について の説明を受けました。話を聞くことは特に高齢 者にとって刺激があり、活力になるように思わ



いきいき"脳力アップ"教室~日向区~

10月から4回、今ブームの脳トレ「読み・書 き・計算」教室を実施しました。 70~ 80歳代の 方、 15名ほどの参加があり、" 童話 " を声を出 して読んだり、「そろばん」にも挑戦しました。 大脳の前頭前野が活発化されたのか、帰り姿がとても生き生きと目に映りました。





お茶っこ飲みクリスマス会 ~ 八雲区~

ひとり暮らしの方を対象にクリスマス会を開 催しました。ゆったりとお茶とケーキをいただ き、全員でカラオケを楽しみ、サンタクロース のプレゼントに喜び合いました。



12 /

クリスマス会 ~ 2の 1区 ~ 参加者の方が「みやぎのカルタ」を使用し、 折り紙に自分の名前を記入してもらいビンゴゲ ーム(創作)を行ったり、サンタクロースにな リプレゼントをあげる場面もあり、本人も会場 の皆さんも大いに盛り上がりました。子どもた ちの参加もあって、世代交流にもなりました。





クリスマス会 ~ 脇区~

地域の子どもたちを対象に開催。紙芝居の披 露もありましたが、子どもたちがたくさん参加 したので喜んで動き回り楽しそうに笑いあって いました。今後も地域の子どもたちが「ふれあ える場」を多く作っていきたいと思いました。



新年会~短台区~

70歳以上の方を対象に開催。民謡歌手(今野 香湧氏)を迎え、民謡、演歌などうたっていた だき、参加者は大変喜びました。福祉推進員手 作りの昼食をいただいた後、ビンゴゲーム等で 楽しく過ごしました。





地域福祉懇談会 ~成沢区~

ミニデイサービスと合わせて地域福祉懇談会 を開催しました。町の保健師から血圧の話を聞 いたあと、風船バレーで体を動かし体が温まったとの感想が聞かれました。また、災害時に自 分の身を守るためには日常の備えと自分から声 がけが大事ということを再確認しました。



福祉わくや 8