

# 福祉わくや

2017.1  
第120号



## 法人設立35周年記念社会福祉大会

法人設立35周年を記念し、涌谷公民館において、社会福祉大会を開催しました。町内の地域福祉関係者をはじめ、関係団体や企業など、約180名の出席をいただきました。

【関連記事 2 ページ～3 ページ】

### PICK UP!

- 新年のご挨拶 2 ページ
- おらほのふれあいレポ 4 ページ～5 ページ  
～地域住民の活動を紹介します！～
- 地域ふれあい物品貸出 5 ページ  
～おかげさまで、大好評！～
- PICK UP 社協事業 6 ページ  
高齢期と健康長寿の  
食生活を考える研修会  
介護予防「パワーアップ」  
リーダー養成講座閉講式  
福祉教育出前講座
- ゆうらいふ通信 7 ページ  
特別養護老人ホーム、グループホーム、  
デイサービス、地域活動支援センター
- 各種お知らせ 8 ページ  
宮城いきいき学園募集 など



# 新年のご挨拶



会長  
小野寺 富雄

あけまして、おめでとうございませす。町民の皆様方におかれましては、輝かしい新年を迎えられましたこと心からお慶び申し上げます。

昨年、当社会福祉協議会法人設立35周年記念社会福祉大会において、多年にわたり地域福祉の向上に尽力され表彰を受けた皆様に対して、改めて深く敬意と感謝を申し上げます。

さて、今日、地域社会を取り巻く環境は大きく変化し、福祉課題・生活課題が山積しています。このような現状を踏まえ、東北福祉大学の協力を得て地域福祉活動計画の見直しや今年4月からスタートする介護予防・日常生活支援総合事業（新しい総合事業）が円滑に推進できるよう実現に向け取り組んでいます。

また、本年5月に開設を目指して建設している、（仮称）ゆうらいふ箕岳サテライトセンターは、団塊の世代が後期高齢を迎える、2025年を見据え、身近なところで福祉サービスが受けられる環境整備をす

ると共に、地域の方々がお互いに支え合える交流の場として、また、住みよい地域づくりの拠点として活用されるよう期待しています。

本年度は、社会福祉法の改正により、社会福祉協議会の組織強化と経営情報の透明性が強く求められています。従って、社協の運営に参画している役員や評議員の役割は、ますます重要視されています。

本会では、基本理念である「誰もがその人らしく安心して暮らすことのできる地域社会の実現」に向け、地域福祉事業をはじめ、高齢者福祉複合施設ゆうらいふにおいても、利用者へのニーズに応えられるよう各種介護事業を展開すると共に、障害者や高齢者の方々への福祉サービスの更なる充実を図っていきたくと考えていますので、今こそ、共に生きるまちづくりの精神を發揮し、身近な日々の暮らしの場である地域の中で、生活課題に向き合い取り組んでいきたいと思ひます。

今年も役員一体となって、諸課題解決のため、関係機関と連携を図り活動を展開してまいりますので、皆様方のお一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。新年のご挨拶いたします。

今年も役員一体となって、諸課題解決のため、関係機関と連携を図り活動を展開してまいりますので、皆様方のお一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。新年のご挨拶いたします。



# 法人設立35周年記念社会福祉大会

11月18日

## 第1部 記念式典

小野寺富雄大会会長（社協会長）から、

「地域の福祉課題が増加、多様化している中、誰もが安心して暮らせる地域社会の実現に向けて、福祉サービスの充実を図っていきたい」との式辞がありました。

そして、表彰では永年地域福祉の向上に貢献していただいた65名の方々に、表彰状ならびに感謝状と記念品の贈呈を行いました。また、今年度開催した福祉作文・ポスター・標語コンクールで福祉作文の部最優秀賞を受賞した、涌谷中学校1年の栗野咲希さんから、入賞作品「人々の気持ちを考えて」の発表をしていただきました。



## 第2部 記念講演

笑顔写真家かとうゆいち氏をお招きし、

「最高の笑顔を引き出す方法」信頼関係を構築するために」と題し、記念講演がありました。相手の心を開くために自分から歩み寄ることや、笑顔を共有し合うこと等を楽しく、実践を交えながらの話術にすっかり魅了され、会場全体は終始笑顔が絶えませんでした。



大会を通して、町民の福祉向上のため更なる努力を誓い合うことができました。今後も、町民一人ひとりに関係機関、団体とともに協働し、「誰もがその人らしく安心して暮らすことのできる地域社会の実現」に向け、地域福祉活動の推進を目指します。

# 涌谷町社会福祉協議会

## 会長表彰

(順不同、敬称略)

### 【表彰状】

#### ▽福祉推進員表彰

(在職30年以上)

黄川田道子 (9の1区)

#### ▽役員・福祉推進員表彰

(在職20年以上)

安部 清彦 (猪岡区)

石川 悦子 (9の1区)

菊池まつ子 (9の1区)

松村 徳子 (9の2区)

#### ▽役員・評議員・福祉推進員・相談員等表彰

(在職10年以上)

高橋 俊吾 (9の2区)

高橋ちい子 (下町区)

渡部 清志 (城山区)

高橋ちづ子 (上小塚区)

安部 妙子 (10区)

佐々木 盛 (10区)

渋谷 紀子 (10区)

志子田すみ子 (下小塚区)

佐々木幸男 (上町区)

中川 康子 (上町区)

宮崎 慎二 (上町区)

安倍 孟志 (下郡区)

青木 熙王 (小里区)

佐々木福治 (小里区)

三神 強 (脇区)

小島美佐子 (篁岳区)

秋元 文子 (成沢区)

安藤美和子 (城山区)

遠藤嘉代子 (10区)

#### ▽社会福祉施設・団体役員表彰

(在職10年以上)

小野寺いく子 (涌谷みぎわ会)

佐々木良一 (上郡2区)

川名 敏也 (城山区)

本郷千加子 (9の2区)

佐々木永治 (上郡1区)

黒澤のぶ子 (2の1区)

狩野くに子 (10区)

富田 敏夫 (4区)

#### ▽社会福祉施設職員表彰

(在職15年以上)

浅野礼子、本田和枝、伊東千明、鶴岡瑞恵、石堂喜代美、尾口由紀恵、佐々木直美、阿部ひろみ、瀬戸友紀、野崎香理、高橋理恵

(以上涌谷みぎわ会)

### 【感謝状】

#### ▽多大の金品寄贈に対して

本間ひさ子 (9の2区)

大橋 荘治 (4区)

杉崎 啓志 (上郡1区)

初山 邦夫 (北海道)

伊藤 勝秋 (脇区)

アルプス電気株式会社アル

プス電気労働委員会わくや

支部、大崎タイムス社福祉

部、民謡香湧会、小佐川会

小佐川桃舞、涌谷町芸能ボ

ランティアの会 西條幸雄、

涌谷町芸能ボランティア

の会 英康一、つのだ眼科、

アルプス電気株式会社涌谷

工場、株式会社千坂、仙北

富士交通株式会社

#### ▽社協事業協力者

菊地 吉夫 (9の3区)

遠藤理美容室

涌谷町地域婦人会

#### ▽前評議員・福祉推進員・相談員等 (在職10年以上)

出師 馨 (1区)

大友 富男 (5の1区)

鈴木貴美子 (吉住区)

大田 和子 (10区)

### 受賞おめでとうございます

#### 第62回宮城県社会福祉大会

(11月1日 仙台サンプラザホール)

(順不同、敬称略)

#### 宮城県社会福祉協議会

##### 会長表彰

#### ▽奉仕功労者表彰

狩野 堯生 (11区)

浅野 任司 (6区)

菊地 三善 (5の2区)

佐々木利子 (8区)

#### ▽奉仕功労者感謝状

吉川 克巳 (9の2区)

#### ▽奉仕・特別協賛団体感謝状

宮城県涌谷高等学校

#### 宮城県民生委員

児童委員協議会会長表彰

#### ▽永年勤続民生委員・児童委員

及川 幸子 (太田区)

佐々木征恵 (篁岳区)

青木 貴子 (八雲区)

佐々木一雄 (小里区)

佐藤 義昭 (11区)

佐藤たか子 (脇区)

#### 宮城県共同募金会

##### 会長表彰

#### ▽奉仕功労者

(70年特別表彰)

安部 登 (日向区)

#### ▽奉仕・特別協賛団体

(70年特別表彰)

涌谷町ボランティアの会

アルプス電気株式会社涌

谷工場



# おらほのふれあいレポ

## 城山区



### 「健康教室とお茶っこ飲み会」

10月8日(土)

認知症の症状と予防について話を聞いた後、脳の活性化を図るため、脳トレーニングをしました。グーパー体操、変則指折り、スマヌ法を歌いながらの肩たたき、2組に分かれ違う歌の合唱などを行いました。合唱では、お互い負けないように大声を出し、変な音程になったことをみんなで大笑いし、盛り上がりました。

楽しく脳トレができ、みんなの顔が明るくなりました。

### 「10区福祉ふれあいいも煮会」

10月16日(日)

今年のいも煮会は例年と違い、世代間交流班と一緒にを行いました。

最高の秋晴れに恵まれました。社協職員による脳力アップクラブのおかげで、少し硬かった雰囲気も和らぎ、小学生も大変賑やかでした。また、バルーンアートでは、子どもたちよりもおばあさんたちが夢中で楽しそうでした。

来年も、世代間交流班と一緒にいも煮会を行うことを約束しました。

## 10区



## 長根区



### 「健康教室」

10月16日(日)

減塩をテーマにした健康教室を何度か開催してきましたが、涌谷町はなかなかワーストグループから抜けられないようで、今回も開催することになりました。

実際に家で作るみそ汁の塩分を1人ひとり計り、その数値を見ると驚きました。薄味のみそ汁を昼食で食べたことで、家のものと比較することができました。

### 「お茶っこ飲み会」

10月22日(土)

地域の関係者と共催でお茶っこ飲み会を開催しました。

はじめに、9月、10月、11月生まれの方々に誕生日記念品を贈呈し、みんなでお祝いをしました。その後、「365日の紙ひこうき」に合わせて運動し、詐欺にあわないようにオルガンの伴奏のもと「断り上手になる歌」を合唱しました。

最後は、演芸大会に向け、全員参加のもと歌と踊りの練習に励みました。歌って、踊って、笑っての楽しいお茶っこ飲み会になりました。

## 岸ヶ森区





**下小塚区**

**「世代間交流パークゴルフ大会」** 10月30日(日)

澄みきった青空の下、たくさんの方が参加してください、最高のパークゴルフ日和でした。ナイスショットの後は、健康推進員の皆さんが美味しいカレーライスを作ってくださいだったので、和室でそろっていただきました。

昨年はあいにくの天気でもニュースポーツ大会になりましたが、多くの方が参加できる楽しい活動を続けていってほしいという声がありました。

**「萬福会」**

11月20日(日)

今年の萬福会は、作るものを健康推進員のみんなと話し合い、前日から準備をしました。赤飯、具だくさんの豚汁、手作りの漬物、デザートにはカボチャの寒天も作り、当日は小豆の硬さや寒天がうまく出来ているか心配でしたが、まあまあの出来でホッとしました。準備の間はボランティア「パンダの会」のみなさんに今年も協力していただき、楽しい時間を過ごしました。

最後に、テーブルを囲んでお話をしながら、カラオケを歌ったり、笑顔でお話をしたりと楽しい萬福会が出来たと感じました。



**吉住区**



**八雲区**

**「お茶っこ飲み会inクリスマス」** 12月3日(土)

自治会長の開会挨拶後、社協職員より「認知症について」と「笑い与健康」について、ユーモアたっぷりなお話を聞きました。最近ニュースなどで話題になっており、皆さん興味深く聞き入っていました。また、脳トレ体操も行い、楽しく身体を動かして、笑い声が会場に響いていました。最後は合唱とサンタクロースのクリスマスプレゼントで締めました。

**●「地域ふれあい物品」を貸し出します！●**

今回紹介するのは、「ラダーゲッター」です！

高さごとに得点が割り振られたラダー（はしご）に向かって、ひもでつながった2個のボールを投げ、総得点を競うゲームです。手から放たれたボールは不規則に飛んでいくため、高い集中力が必要です！大人も子どもも楽しめる物品になっています！

この他にも、様々な物品の貸し出しを行っています。ぜひ、ご活用ください。

イベント物品	はっぴ、紅白幕、行事用テント、発電機 など
レクリエーション物	マインディスティックカーリング、ラダーゲッター、ディスコン、思い出カルタ2種、スカットボール、ゲームルール、カラーボウリング、射的、輪投げ など



問合せ先 ☎43-6661  
(担当：地域福祉課)

# PICK UP 社協事業

## 食を通して、地域づくりを目指そう！

12月5日、6日

「高齢期と健康長寿の食生活」を考える研修会

「高齢期と健康長寿の食生活」を考える研修会を2日間にわたり開催しました。

初日は、「高齢期と健康長寿の食事」をテーマに、料理コンテストを実施し、創意工夫された11点のメニューが出品されました。出品した地域の方からは、「健康や栄養の話はもちろんですが、集まって話し合うことが楽しかった」との声が聞かれました。

2日目は、料理コンテストの表彰式を行った後、公益社団法人宮城県栄養士会会長 南文字 氏を講師にお招きし、「高齢期と健康長寿の食生活」と題し、講演をしていただきました。食を通して、住み慣れた地域でいつまでも健康で生活するための方法を学ぶことができました。



## 今年度も、地域のリーダーを養成！

10月27日

「介護予防「パワーアップ」リーダー養成講座」

今年度の介護予防「パワーアップ」リーダー養成講座は全13回が終了し、37名に修了証書を授与しました。小野寺社協会長から、これまでの学びを地域で活かし、多くの仲間とともに健康で充実した暮らしを送ってほしいと挨拶がありました。

本講座の修了生は、地域のリーダーとして地域コミュニティや介護予防を推進するため日々活動しており、今後の活躍が期待されます。



## 町内小中学生とともに、福祉を考える！

～福祉教育出前講座～

### 麓岳白山小学校



#### 視覚障がい者の生活と盲導犬

11月9日

町内で生活する金山さんと盲導犬パズーに普通の暮らしを教えてください！



### 涌谷中学校



#### ボランティア講演会

9月30日

パソコンボランティアの活動を紹介します！



#### 居住地防災学習と 高齢者施設福祉体験学習

10月20日

ゆうらいふで体験学習！

### 月将館小学校



#### 視覚障がいと聴覚障がいの コミュニケーションの方法

11月22日

町内で生活する吾妻さんと手話の会「ダンボ」に、コミュニケーション方法を教えてください！



～わたしたちは、あなた「**ゆう:You** (利用者:家族:地域住民)」と共に、あなたの生活「**らいふ:Life** (人生:生命:生涯)」を大切にします～

## 特別養護老人ホーム

### 「冬の風物詩盛りだくさん」

12月8日に中塩朱華先生の書道教室に参加しました。入居者の皆さんは、集中して作品を書き上げました。

同日、「エプロンおばさんと遊ぶう広場」のクリスマスマススペシャルに参加しました。サンタクロースに扮し、子どもたちにプレゼントを配り、大変喜ばれました。



## グループホーム

### 「職場体験学習受け入れ」

12月6日と7日の両日、涌谷高等学校生徒の職場体験学習を受け入れました。孫や、ひ孫の年齢の高校生を前に皆さん大喜びで、一緒にクリスマスツリーの飾り付けをして楽しく過ごすごとができました。

世代を超えた交流で元気をもらい、これからもいきいきと暮らすことができそうです。



## デイサービス

### 「いも煮会行事」

11月9日にいも煮会を行い、利用者の皆さんとともに調理を行いました。「野菜はかたいものから煮込んで!」「お肉は煮えすぎないように!」など、お互いにアドバイスをしながら、おいしいいも煮が完成しました。寒さが深まっていく中、心も体もあたたまった一日でした。



## 地域活動支援センター

### 「交流を通して、社会参加」

10月は、鬼首のかんけつ泉を見学し、新しく開通した花洲山バイパスを通り景色を満喫しました。11月は、町民文化祭に布ぞうり、クラフト製品などの作品を展示しました。12月には、「わくやふれあいフェスタ2016」に参加し日頃の活動で製作している作品を展示即売しました。様々な行事を通して多くの人と交流し、社会参加の良い機会となりました。



## 社会福祉法人宮城県社会福祉協議会 宮城いきいき学園平成29年度学園生募集

宮城いきいき学園は、高齢者へ学習の場を提供し、生きがいと健康づくりの推進、地域社会の発展に寄与できる地域リーダーや「地域の支え合い」の一翼を担うことのできる人材の育成、地域貢献活動への参加を目的に開校しております。

学習やスポーツ、文化活動を通して仲間とふれあいを深め、明るく楽しい充実した学園生活をぜひご体験ください。

### ○申込概要

対象：宮城県内に居住する概ね60歳以上の方  
健康で学習意欲があり、2年間受講可能な方

人員：各校40名

場所：①仙南校 ②大崎校 ③石巻校  
④気仙沼・本吉校 ⑤登米・栗原校  
※通学可能な場所をお申し込みください。

日程：1年間22日（2学年制）

入学金：5,000円

受講料：20,000円（年間）

○募集期間は、平成29年2月28日(火)必着です。

○申込書類は、涌谷町社会福祉協議会にあります。

○受講に関する詳細は、下記まで問い合わせください。

社会福祉法人宮城県社会福祉協議会 ☎022-225-8477（担当：いきがい健康課）

## エプロンおばさんと遊ぼう広場

毎週木曜日(祝祭日除く)午前10時から開催!!

未就学の子どもたちとその保護者を対象に、自由遊びや子育て相談を通して、**交流を図る場**としています!

**参加費、申込み不要**ですので、ぜひご参加ください!

●問合先 ☎43-6661（担当：地域福祉課）



多くの参加お待ちしております!

## 心温まる善意 ありがとうございました

(平成28年10月7日～平成28年12月20日まで)

### 寄付金

●上郡1区 杉崎 啓志 様 6,164円

### 寄付物品

●日向区 小山 東 様 獅子舞かざり  
●下町区 鈴木 新吉 様 紙オムツ等  
●八雲区 佐藤 徳彦 様 手指消毒器

## 生活相談所

独りで悩んでいませんか? **秘密厳守!**  
まずは、お気軽にご相談ください。

「生活が苦しい」 「介護に疲れた」  
「子育てが不安」 「職場環境が悪い」  
など・・・

開設日：1月25日(水)、2月22日(水)  
3月22日(水)

相談時間：午後1時～午後3時

相談場所：ゆうらいふ相談室

※相談日以外にも、ご相談をお受けします。  
問合先 ☎43-6661(担当：地域福祉課)

## 編集後記

桜並木の広い道路を走っていると朱色の柱が印象的な建物が見えます。通りすがりの人は何の施設だろうと思います。今号に法人設立35周年とありますが、「ゆうらいふ」ができてから13年になります。涌谷社協の活動が徐々に浸透しているとは思いますが、若い世代にはまだ十分でないかもしれません。「あの施設は何だろう」に社協だより「福祉わくや」が役立てればと思います。今回で120号となりましたが、これからも地域の福祉活動をわかりやすくお伝えします。これにより、福祉に少しでも関わりを持つきっかけになれば幸いです。

広報委員

## ボランティアグループ 「あけぼの会」

## 朗読テープの貸し出し

町広報・社協だよりの朗読テープを無料で貸し出しています。視覚障がい者の方、介護者の方など、お気軽にご利用ください。

ボランティアグループ「あけぼの会」

問合先 ☎43-6661(担当：地域福祉課)