社協だより

福祉わくや

2018.9
第129号

おらほの良いとこみーつけた!!

5の2区 / 世代間交代　8区 / 健康教室　八雲区 / お茶っこ飲み会
10区 / 運動広場　上小塚区 / 世代間交流　岸ヶ森区 / お茶っこ飲み会

PICK UP!

●おらほの集いの場　大特集!!　2〜3ページ
●PICKUP社協事業
「地域での支え合いやつながりを考えよう!」

●ゆうらいふ通信　4〜5ページ
おしえて!介護保険!その②
〜要介護認定って、どうやって決まるの?〜

●社協インフォメーション　6〜8ページ
社協会費のお礼と実績
涌谷中学校から義援金が届きました
町民福祉研修会
「地域づくりと災害ボランティア」開催!

学びあおう：福祉学習・人材育成等
支えあおう：住民同士の支えあい・相談支援等
通じあおう：交流連携・情報共有等

学びあおう
支えあおう
通じあおう
涌谷町地域福祉活動計画「3つの活動方針」

おらほの集いの場！大特集

支えあおう

日向区運動ひろば

日向区

日時：毎月第2・4月曜日　10:00～
場所：日向公会堂
参加費：100円

月2回メンバーが集まり、楽しく体を動かしています。参加者の中に先生役になる方がいて、皆をリードしてくれています。運動後は手作り料理がずらりと並び、賑やかなお茶っこ飲み会がスタート！常に冗談が飛び交い、笑い声が響き渡る、そんな運動ひろばです。

昼食後は定番のカラオケタイムです。皆さん自慢の喉を披露しています。終了時には、次回の開催日時を確認して、次を楽しみにしながら解散します。

クラブお達者 マージャン会

2の2区

日時：毎月第3月曜日　13:30～
場所：友遊館（北田団地）

つい最近始まったばかりのマージャン会です。午前中は体操や脳トレを行い、昼食後に再び集会所へ集合しています。参加希望の声が多く、今後は開催数を増やすことも検討しています。誰でも、どこからでも、参加大歓迎ですので、ぜひ遊びに行ってみてください。初心者もベテランも一緒に楽しんでいます！

ちょうど良い机がなくて困っていたところ、参加者の方が廃材を利用して卓を手作りしました。麻雀の道具も持ち寄りで、工夫しながら活動しています。

PICK UP 社協事業

地域での支え合いやつながりを考えよう！

～町民福祉研修会「地域共生社会の実現に向けて」～

7月10日

年齢を重ねても障がいがあっても、最後まで馴染みの人たちとともに暮らせる地域づくりを目指し、研修会を開催しました。

講演では、宮城県地域支え合い・生活支援推進連絡会議の委員である池田昌弘氏から「ご近所同士での声掛けやおすそわけといった、ちょっとした支え合い」や「長生きの秘訣【きょういく（今日行く所がある）】、【きょうよう（今日用事がある）】」が重要とのお話をいただきました。

続いて、高橋生活支援コーディネーターから、「行政区を越えて自由に参加できる集いの場」や「隣近所昔ながらの付き合いから生まれたお茶っこ飲み会」など、その地域に合った住民主体の活動を紹介させていただきました。

学びあおう

月いちカフェ

短台区

日時：概ね毎月最終木曜日　9:30～
場所：短台集落センター

短台区には月に1度開店するカフェがあります。その名も「月いちカフェ」です。手作りの美味しい料理をいただきながら、お話に花を咲かせています。料理の準備等は短台区名物「お助け隊」と呼ばれる地域のお母さんたちが協力してくれています。皆で集まり、交流する機会の大切さを知っているからこそ多くの方が集まっています。

男性の参加が多いのも「月いちカフェ」の特徴です。

丸山お茶っこ飲み会

猪岡区

日時：毎月第3土曜日　9:30～
場所：丸山生活センター

平成17年に「頭の体操をしよう」と声をかけ合い、4名で始まったお茶っこ飲み会です。皆で切り絵やぬり絵をして、楽しく活動しています。また、ぬり絵と1セット（12色）の色鉛筆を家に持ち帰り、一人が使い終わったら次の人の家に話し語りをしながら持っていくことも楽しみの一つになっています。

家で仕上げてきた「ぬり絵」を見せ合い、皆で褒め合います。自宅から歩いて行ける距離で行われているからこそ参加することができています。

町内には定期的に開催している集いの場がたくさんあります。今後も様々な活動の場にお邪魔したいと考えておりますので、「おらほさ来てけさいん！」「こんなのもやってるでば！」と、ぜひお声がけください。

問合先　☎43－6661（担当：地域支援係）

地域の声、聞かせてください！

～地域福祉に関する調査研究事業～

8月27～29日

東北福祉大学都築研究室の学生8名の協力のもと、地域福祉活動実践者を対象に、日ごろの地域福祉活動への取り組みや課題、今後の目標等をお伺いするインタビュー調査を実施しました。

いただいた貴重な情報やご意見は、第2次地域福祉活動計画の評価や次年度事業計画への反映に活用させていただきます。協力いただいた皆様、ありがとうございました。

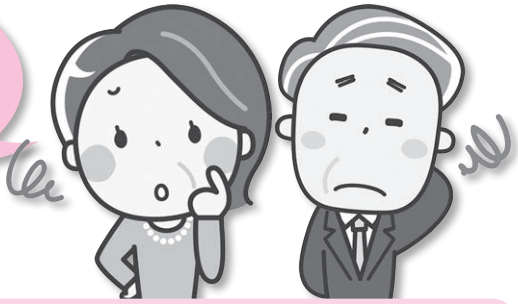
通じあおう

おしえて！介護保険！ その②

申請 認定 利用

要介護認定って、どうやって決まるの？

「要介護認定ってよく聞くけど、どのような流れで決まるのかな」「調査するみたいだけど、どのようなことを聞かれるんだろう」



申　請

訪問調査

要介護認定の申請をすると、後日調査員がご自宅等を訪問し、全国共通の調査票で本人、家族から心身の状態や介助の状況について聞き取りを行います。

調査では、本人の能力や介助状況などが聞かれます！
また、実際に動作を行ってもらうことがあります！

＜主な調査項目＞
○麻痺の有無　○拘縮の有無　○起き上がり　○立ち上がり
○座位保持　○立位保持　○歩行　○洗身　○視力　○聴力

○移動　○移乗　○えん下　○食事摂取　○排泄　○衣服着脱
○外出頻度　○薬の服薬　○金銭の管理　○簡単な調理

○徘徊　○意思の伝達　○場所や季節などの理解
○ひどい物忘れ　○短期記憶　○昼夜逆転　○感情が不安定
など

＋

主治医の意見書

申請の際に記入した主治医へ市町村が依頼し、本人の心身の状態等について、主治医の意見書が作成されます。

判　定

一次判定

調査票の結果と主治医の意見書をもとに、コンピューターによる一次判定が行われます。

二次判定

一次判定の結果や主治医の意見書をもとに、介護認定審査会で総合的に審査、判定が行われます。

原則、申請から30日以内に、認定結果通知書と介護保険証が届きます。

介護度に応じた、介護サービスを利用することができます。

介護に関することは、お気軽にお問い合わせください。 問合先　☎43－6662（担当：居宅介護支援サービス）

ゆうらいふ篦岳地域ケアセンター

おかげさまで、１周年！
今後も地域に根差した施設を目指します！

日本民謡香湧会と西若流竹宗会の
皆様をお招きし、１周年を盛大にお祝い！

平成29年５月１日に開所した、ゆうらいふ篦岳地域ケアセンターは、利用者の皆様とそのご家族をはじめ、地域住民、篦岳白山小学校など多くの方々に支えられ、無事１周年を迎えることができました。

今後も、なお一層の介護サービスの向上と、篦岳地区の地域福祉の拠点施設を目指してまいります。

問合先　☎25-5596（担当：篦岳支所）

ゆうらいふ夏祭り2018　盛大に開催！

８月３日、毎年恒例「ゆうらいふ夏祭り２０１８」を地域住民や学生はじめ多くのボランティアの方々や、共生の森の皆様にご協力いただき、盛大に開催することができました。

「しそ王子」こと粟野敏夫さん（美里町在住）の綺麗で力強い歌声が響くオープニングセレモニーではじまり、恒例の演芸大会や大抽選会、玩具花火大会など様々な催しを行いました。

入居者の皆様も、夏祭りの明るくにぎやかな雰囲気に触れたことで、自然と笑顔になっていました。

地域活動支援センター

リサイクル工作椅子をデイサービスへお届け！

地域活動支援センターでは、「牛乳パックやダンボールのリサイクル活動」の1つとして、2種類の椅子作りをしています。小学校以来触ったことのないミシンも、今では使えるようになりました。

今回、ゆうらいふデイサービスから「利用者が足を乗せられるように」との依頼をいただき、低い椅子を５つお届けしました。

平成30年度会費のお礼と実績

本年度も涌谷町社会福祉協議会の趣旨にご賛同いただき、ありがとうございます。

涌谷町の豊かな地域づくりのため、皆様から年会費の協力を頂きました。

会員皆様のご支援とご協力に、心から御礼と感謝を申し上げます。

また、各地区の地域福祉会長・福祉推進員の皆様のご協力に感謝申し上げます。

一般会費	5,209,500円（4,558件） ※減額、免除世帯等も含まれます。
賛助会費	210,000円（70件）
特別会費	485,000円（58件97口）
総　　額	5,904,500円（4,686件）

（平成30年9月7日現在）

参加者募集

介護予防事業

長寿お達者教室

運動やレクリエーションを通して、身体機能の維持や認知症予防を目指します。多くの方の参加お待ちしています。

持ち物：運動しやすい服装、
屋内用上靴、タオル等
参加費：１回２００円
※申込は必要ありません。

	10月	11月	12月
涌谷公民館	1日（月）	5日（月）	3日（月）
ゆうらいふ	10日（水）	7日（水）	5日（水）
箆岳地域ケアセンター	18日（木）	15日（木）	13日（木）

開催時間：午前10時から午前11時30分
問合先：☎43-6661（担当：地域支援係）

子育て支援事業

エプロンおばさんと遊ぼう広場

毎週木曜日（祝祭日除く）午前10時から開催！
会場は、ゆうらいふ多目的ホール

未就学の子どもたちとその保護者を対象に、自由遊びや子育て相談を通して、**交流を図る場**としています！

参加費、申込み不要ですので、ぜひご参加ください！

9月27日は、「ミニうんどうかい」を企画しています！多くの参加お待ちしています！

問合先　☎43-6661（担当：地域支援係）

「地域ふれあい物品」を貸し出します！

今号で紹介するのは、「スカットボール」です！

パークゴルフが人気のなか、室内で同じ感覚で楽しめる物品となっています。特殊なカーブが付いた得点穴の合計点を競うゲームで、ハラハラドキドキな展開が繰り広げられること間違いなしです！

この他にも様々な物品を揃えています。数に限りはございますが、まずはお気軽にお問い合わせください！

イベント物品	はっぴ、紅白幕、行事用テント、発電機　など
レクリエーション物品	スカットボール、輪投げ、ミニカーリングセット、お手玉、ラダーゲッター、ディスコン、思い出カルタ2種、射的、カラーボウリング、ソフトジムボール、ゲームレール　など

問合先　☎４３－６６６１
（担当：地域支援係）

平成30年７月西日本豪雨の復興の一助に！
涌谷中学校から義援金が届きました。

涌谷中学校では、生徒で構成される福祉委員会と生徒会執行部が主体となって、西日本豪雨により被災された皆様のために義援金募金活動を実施し、涌谷町共同募金委員会へ義援金を届けてくださいました。

「恩返しをしよう！」のメッセージが描かれた手づくりの募金箱には、全校生徒378名と保護者の皆様の復興への祈りと、温かい気持ちが込められています。ご協力ありがとうございました。

※西日本豪雨の義援金は、９月28日(金)まで受付を行っています。

お気軽にお問い合わせください。

問合先　☎４３－６６６１(担当：総務企画係)

社協活動を知りたいときは・・・

ホームページへアクセス！

涌谷町社会福祉協議会　検索

当会ホームページ及びフェイスブックでは、地域福祉事業や介護保険事業(ゆうらいふ・箟岳地域ケアセンター)、その他経営情報等を掲載しています。

最新の情報を地域の皆様へ配信していますので、ぜひご覧ください！

みやぎ地域福祉サポートセンター　まもりーぶ

まもりーぶとは、「まもる」と「ビリーブ（信じる）」を組み合わせた造語です。

「まもりーぶ」では、主に在宅で一人暮らしをされている認知症や知的障害・精神障害等により判断能力が不十分な方を対象に、福祉サービス利用に伴う日常的な金銭管理面への支援などを行っています。

サービスの内容

・福祉サービス利用のお手伝い(情報提供など)
・日常的な金銭管理のお手伝い(定期訪問など)
・書類等のお預かり

利用契約及び支援計画により、サービスの提供を行います。

利用料金

・基本料金	1か月/700円
・サービス料金	30分/500円
・お預かりサービス	1か月/300円
・サービス提供に係る旅費	km数に応じて

※サービス料金と旅費は減免になる場合があります。

●**問合先**　大崎地域福祉サポートセンター ☎0229-25-3032
涌谷町社会福祉協議会 ☎0229-43-6661

社協だより
福祉わくや
2018.9
第129号
通じあおう

＼地域がつながると減災につながる／

町民福祉研修会「地域づくりと災害ボランティア」開催！

「県内で先進的な防災、減災活動を行う町内会の事例」を通して、学びを深め、誰もが安心して暮らすことのできる地域づくりを目指します。

開催日時　平成30年10月４日(木)
午後６時３０分から午後８時３０分
※夕方からの開催となります！
場　　所　涌谷町高齢者福祉複合施設ゆうらいふ　多目的ホール
内　　容　講話　「隗(かい)よりはじめよ　～侮るな地域力～」
講師　仙台市宮城野区福住町　町内会　会長　菅原康雄　氏
問合・申込先　☎４３－６６６１（担当：地域支援係）

【講師紹介】
1999年、福住町町内会会長に就任。2005年「防災功労者　防災担当大臣表彰」受賞。2013年、総務省消防庁長官より「災害伝承10年プロジェクト」委嘱。現在、宮城大学、東北福祉大学兼任講師。

赤い羽根共同募金運動　まもなくはじまります

今年度も、10月1日から12月31日まで、全国一斉に赤い羽根共同募金運動を展開します。皆様のご協力をお願い申し上げます。

心温まる善意ありがとうございました

（平成30年7月10日～平成30年9月7日まで）

寄付金

●涌谷町ゲートボール協会 様　29,016円
●有限会社大地環境企画 様　20,000円
●９の３区復興バランス竹とんぼ 様　10,000円

寄付物品

●９の２区 匿名 様　車いす

一人で悩んでいませんか？

ひとりで悩まず、まずはご相談ください

生活相談所 開設時間 13:00～15:00

開設月日	場所	
９月26日(水)	箆岳地域ケアセンター	相談室
10月24日(水)	ゆうらいふ	相談室
11月28日(水)	箆岳地域ケアセンター	相談室

開設日以外にも相談をお受けします。お気軽にご連絡下さい。

問合先 ☎43-6661（担当：地域支援係）

編集後記

福祉わくや129号のお届けです。

今回は「集いの場」どんどん広がって、特集です。「こんなのやってんだでば」「まんず、来てけさいん」。それぞれ地域でやりとりを重ね、「今日行く所」へ一歩踏みだし、あちこちに咲く笑顔に後おしされ、自分が食べることよりみんなに私の味を食べてもらえる事の方が幸せ！楽しみの本質がみえてくるとその日が私の「用事がある日」です。

朝起きて、行くところ、やる事がある日常に感謝して65歳を頑張っています。

広報委員

ボランティアグループ「あけぼの会」【朗読テープの貸し出し】

町広報・社協だよりの朗読テープを無料で貸し出しています。視覚障がい者の方、介護者の方など、お気軽にご利用ください。

☎43－6661（担当：地域支援係）

編集・発行
社会福祉法人 涌谷町社会福祉協議会
ふれあいネットワーク

〒987-0121 宮城県遠田郡涌谷町新下町浦192番地
涌谷町高齢者福祉複合施設「ゆうらいふ」内
TEL(0229)43-6661 FAX(0229)43-6670
E-mail:shakyo@wakuya-sfk.net
ホームページ：http://www.wakuya-sfk.net/