社協だより

福祉わくや

2018.1
第125号

おらほのふれあいレポ 吉住区

「軽い運動で体を動かそう」

学びあおう

今回は篦岳地域ケアセンターを会場に、施設見学と「これからの介護の仕組み、日常の生活」等の話を聞きました。

その他に、参加者同士歌いながら体を動かしたり、ゲームやボール遊びを行い、ワイワイ大きな声と笑顔いっぱいの１時間でした。また、昼食には、役員さんたちの手作り料理や漬物が並びました。その中で、皆さんに「こんなに大きな声を出したり、笑ったりして、とても楽しかった。このような日を作ってもらい、“ありがとう”」と言われました。

役員みんなで考え、実行したことが大変良かったと思いましたし、行事を組むことに少し自信がつきました。

PICK UP!

- 新年の挨拶、社会福祉大会受賞者紹介　2ページ
- PICKUP社協事業　3ページ
  町民福祉研修会
  「地域づくりと災害ボランティア」　等
- おらほのふれあいレポ　4～5ページ
  ～地域で行われている活動を紹介～
- 生活支援体制整備事業　6ページ
  ～地域の良いところ教えてください～　等
- 共同募金からのお知らせ　7ページ
  ～ボーイスカウト涌谷第一団の活動紹介～　等
- ゆうらいふ通信　8～9ページ
  ～各施設・事業所の活動を紹介～
- 社協インフォメーション　10ページ
  映画「君の笑顔に会いたくて」
  ～遠田地区上映会、チケット販売！～　等

学びあおう
支えあおう
通じあおう
涌谷町地域福祉活動計画「3つの活動方針」

学びあおう：福祉学習・人材育成等
支えあおう：住民同士の支えあい・相談支援等
通じあおう：交流連携・情報共有等

新年の挨拶

会長　高橋　俊吾

新年あけましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、涌谷町社会福祉協議会の事業運営に対しまして、深いご理解と温かいご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、昨年5月にオープンいたしました箆岳地域ケアセンターの運営は、おかげ様で順調に推移をいたしており、地域の皆様に喜ばれているところでございますが、今年はさらに、この施設を地域の方々の交流の場としてもご活用いただき、地域づくりの拠点となればと考えております。

次に、町からの委託を受けて進めております涌谷町生活支援体制整備事業につきましては、生活支援・介護予防サービスの充実と高齢者の社会参加に向けて、地域資源の把握・開発やネットワーク化を実施し、地域の支援体制の充実・強化を図って参ります。

その他の事業につきましても、本会の基本理念である「誰もがその人らしく安心して暮らすことができる地域社会の実現」のため、役職員一丸となり、関係機関と連携を図りながら活動して参りますので、本年も町民皆様の変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げ、新年のご挨拶といたします。

受賞おめでとうございます

（順不同・敬称略）

平成29年度全国社会福祉大会
（11月22日　東京メルパルクホール）
全国社会福祉協議会会長表彰

▽民生委員・児童委員功労表彰
本郷千加子（9の2区）

第63回宮城県社会福祉大会
（11月21日　仙台サンプラザホール）
宮城県社会福祉協議会会長表彰

▽民生委員・児童委員功労表彰
今野　武則（2の1区）
髙橋　玲子（7区）
佐々木信之（8区）
勝又　ふみ（下小塚区）
安藤美和子（主任児童委員）

▽社協役職員功労表彰
渡部　清志（社協監事）
中野　利枝（社協職員）
千葉徳三郎（社協職員）
川村三津子（社協職員）

宮城県共同募金会会長表彰

▽評議員功労者（感謝状）
小野寺富雄（前社協会長）

▽奉仕功労者（感謝状）
遠藤　功記（10区）
三浦　信市（上小塚区）
澁谷　光春（黄金区）
髙橋　誠一（城山区）
狩野　直治（上町区）
菊谷　善一（下郡区）
大川　茂（長根区）

宮城県民生委員児童委員協議会
会長表彰

▽永年勤続民生委員・児童委員表彰
和泉　光秋（5の2区）

▽民生委員制度100周年記念
特別表彰
本郷千加子（9の2区）

PICK UP 社協事業

災害にも強い地域づくりを目指して

～町民福祉研修会「地域づくりと災害ボランティア」～　11月29日

災害時に地域の核となって活動する、行政区長・民生委員児童委員・自治会長・地域福祉会長等地域関係者が参加し、災害にも強い地域づくりを学ぶ研修会を開催しました。

はじめに、町防災担当職員から「涌谷町の防災計画」について説明があり、災害前からの動き方や避難行動等を時系列（タイムライン）で確認しました。

続く講演では、平成27年9月関東・東北豪雨で浸水被害を受けた大崎市の災害ボランティアセンターの役割や、救助から復旧までの行政区の活動等を、大崎市社会福祉協議会担当職員及び大崎市矢目地区行政区長の奥山茂美氏からお話いただきました。

奥山氏からは、「水害が深夜だったので、家族がいて良かった。昼間だったら若者が仕事で留守のため、避難するのが大変だった」「復旧後は、若者に人の集まる行事を企画してもらい、地区の運営に巻き込んだ」など、当時の状況やその後の住民同士の関わりについて貴重な体験をお話いただきました。

参加者からは、「日ごろからコミュニケーション作りが必要だと感じる」「実体験に基づいた話で大変参考になった」などの感想があり、普段からの住民同士のつながりや、なにげない支え合いの必要性について再認識する機会になりました。

福祉学習出前講座

学校や地域で「福祉学習を行いたい」と考えている方は、気軽にご相談ください。

問合先　☎４３－６６６１（担当：地域福祉課）

町内の小・中・高等学校を対象に、福祉学習の一環として、社協の地域福祉課職員や介護の専門職、そして、障がいの当事者、ボランティアの方々等が講師となり、福祉学習出前講座を行っています。

講座をきっかけに、福祉に関心を持っていただき、**若い芽が大きく育つことを応援します。**

月将館小学校

視覚障がい当事者の吾妻　壮（あづま　つよし）氏、金山　幸一（かねやま　こういち）氏から、点字等の福祉機器を用いた普段の生活の様子を教えていただきました。また、車いすや白杖に触れ、キャップハンディ体験を行い、福祉を学ぶ機会としました。

箟岳白山小学校

おらほのふれあいレポ

「いきいき減塩教室」

学びあおう　11月11日(土)

健康推進員との合同「いきいき減塩教室」を開催しました。町健康課の保健師さんより、日常生活に使われる食品などの塩分含有量など細かにお話をいただきました。参加者の皆さんは熱心に聞いていました。その後、輪投げなどのゲームを行い、楽しい時間を過ごしました。

「お茶っこ飲み会」

支えあおう　11月11日(土)

今年最後のお茶っこ飲み会でしたが、多数の方々が参加してくださいました。地域のパワーアップリーダーの手品、合唱、脳トレ、軽い運動等を行い、賑やかでした。カブの漬物や干し柿、お菓子の差し入れもあり、皆で談笑しながらいただきました。「風邪ひぎすなよー」の言葉もいただきました。「来年もまだねえ」と閉会しました。

「健康確認祭」

支えあおう　11月12日(日)

町健康課の管理栄養士さんの減塩に関するお話から、健康に重要な知識を深めることができ、日々の食生活を見直すきっかけとなりました。また、住民同士のおしゃべりを通して、コミュニケーションを深めることができ、とても有意義な時間を過ごすことができました。

「目指せ！元気100歳活動」

支えあおう　11月16日(木)

いきいき減塩教室と脳力アップ倶楽部を開催しました。

脳力アップ倶楽部では、手指の運動がなかなかうまくいかない人もおり、笑いがあってよかったです。音楽に合わせて体を動かし、リフレッシュしました。

健康推進員さんの手料理で和気あいあい話をしながら会食を楽しみました。参加者からはいちばん笑ったと言われ、よかったです。

11区

「忘年会＆クリスマス会」

支えあおう　11月23日（木）

勤労感謝の日で休日でもあり、参加者が多かったことに感謝します。福祉推進員、健康推進員の共同企画「忘年会＆クリスマス会」にたくさん参加いただきました。脳トレと認知症のお話を聞き、ゲームや指の運動を始めるとなかなか難しく笑いが起こり、にぎやかな内に楽しい時間が過ごせました。昼食に「いなり、はっと汁」で久しぶりに会った地区の人たちと会話が弾み、クリスマスプレゼントもありました。「ありがとう。ごちそうさま」の声をかけてもらい、うれしい日になりました。その後も参加された方々に「はっと汁、うめがったよ」と言われました。

上町区

「一足早いクリスマス会（世代間交流）」

通じあおう　11月23日（木）

寒いので外での行事は中止して室内で近状報告。腰がいたいとか、肩がいたいとか、とてもにぎやかでした。空くじなしの抽選会では花などに人気があり、「来年はもっと増やして」との声がありました。

長根区

「お茶っこ飲み会」

支えあおう　11月26日（日）

今年最後のお茶っこ飲み会ですが、「お初観音」のDVD観賞を行いました。

参加者の中には、「『小里物語』は本で読んだことがあるが、DVDで観賞させていただき、とても感動した」と涙を流す人もいました。

「地域ふれあい物品」を貸し出します！

今回紹介するのは、「スカットボール」です！

ゴルフやゲートボールと同じように、スティックでボールを打ちだし、得点を競うゲームです。得点穴には特殊なカーブが付いているため、ハラハラドキドキなゲームが展開されること間違いなしです！

この他にも、様々な物品の貸し出しを行っています。ぜひ、ご活用ください。

イベント物品	はっぴ、紅白幕、行事用テント、発電機　など
レクリエーション物品	スカットボール、お手玉、マインディスティックカーリング、ラダーゲッター、ディスコン、思い出カルタ2種、輪投げ、射的、カラーボウリング、ソフトジムボール、ゲームレール　など

問合先　☎４３－６６６１
（担当：地域福祉課）

「地域で気になることがある！　地域でやりたいことがある！」
～そんなときは生活支援コーディネーターにご相談ください～

皆さま、こんにちは。生活支援コーディネーターの高橋里花です！

私は今、生活支援コーディネーターとして、地域のサロン活動（お茶っこ飲み会など）や地域住民同士でお話し合いをする場にお邪魔させていただき、活動の様子を通して、涌谷町の良いところを沢山教えてもらっています！

先日は、福祉サービスを利用されている方のご自宅を訪問し、趣味や楽しみにしていること、ゴミ捨てや買い物などの実情についてお話を聞かせていただきました。

「自分たちの活動を知ってほしい」「地域のためにしてみたいことがある」「近所で気になる人がいる」という方は、ぜひ生活支援コーディネーターにお声がけください！

問い合わせは、
☎４３－６６６１
（担当：地域福祉課）
まで！

「昔の歌を聴く会」

「クリスマス会」

「生活支援体制整備に関する検討会」

福祉団体トピック

涌谷町老人クラブ連合会

【目　　的】
　クラブ活動をとおして、老後の生活を健康で豊かなものとし、その生きがいを高め、ひろく老人福祉の推進に寄与することを目的とします。
【主な活動】
　全国三大運動「健康」「友愛」「奉仕」を柱に活発な活動を行っており、高齢者の健康づくりの一環として、ニュースポーツ等の啓発に努め、各種大会を開催し、毎年県大会にも優秀な選手を派遣しています。
　また、地域の幼稚園、保育園、小中学校等の各種行事（田植え、稲刈り等）に指導者として参加するなど、積極的に世代間交流を行い、町内の一斉清掃（沿道のゴミ拾い、公共施設周辺の除草等）や花いっぱい運動にも参加し、町の活性化にも取り組んでいます。

問合先　☎４３－３００１
（担当：町教育委員会生涯学習課）

共同募金からのお知らせ

福岡県、大分県の復興の一助に！
ボーイスカウト涌谷第一団の義援金募金活動をご紹介！

ボーイスカウトに入団する子どもたちは、「いつも他の人々を助けます」との誓いを立て、実践することが活動の目的になっているそうです。

今回この誓いのもと、「豪雨災害で被害を受けた九州北部の皆様へ温かい気持ちを届けてほしい」「困っている方々の支援の一助にしてほしい」と、去る11月２日開催の町民文化祭において義援金募金活動を実施し、涌谷町共同募金委員会へ義援金を届けてくださいました。ご協力ありがとうございました。

※現在も義援金の受付を行っています。お気軽にお問い合わせください。

問合先　☎４３－６６６１（担当：総務企画課）

平成29年度
赤い羽根共同募金運動結果報告

10月１日から全国一斉に行われた「赤い羽根共同募金運動」では、町民の皆様のあたたかいご協力により、たくさんの募金が寄せられました。

募金総額　　2,692,385円

戸　別	2,237,250円	企　業	129,000円
街　頭	40,965円	学　校	76,009円
職　域	183,448円	イベント	4,500円
個　人	5,500円	募金箱	15,713円

寄せられた募金は、宮城県共同募金会を通じて、平成30年度に民間福祉事業（社協・福祉団体・ボランティアグループ等）や町内会支援に配分されます。

平成29年度
歳末たすけあい募金運動結果報告

12月１日から「歳末たすけあい募金運動」が、『つながり　ささえあう　みんなの地域づくり』をスローガンに実施され、町民の皆様のあたたかいご協力により、たくさんの募金が寄せられました。

募金総額　　1,366,289円

戸　別	1,239,489円	企　業	126,800円

寄せられた募金は、年末に民生委員児童委員を通して「歳末たすけあい配分金」として、町内対象世帯にお届けしました。

社協活動を知りたいときは・・・

ホームページへアクセス！

涌谷町社会福祉協議会　検索

当会ホームページ及びフェイスブックでは、地域福祉事業や介護保険事業（ゆうらいふ・箟岳地域ケアセンター）、その他経営情報等を掲載しています。

最新の情報を地域の皆様へ配信していますので、ぜひご覧ください！

デイサービス

「クリスマス会、盛大に開催！」

12月21～23日までの３日間、ボランティアの協力のもとクリスマス会を開催しました。ボランティアグループの「オカリーナ彩音」によるオカリナ演奏や「涌谷ミラクル手品」によるマジックショー、スタッフによる仮装や演芸を行いました。

最後は、サンタクロースからのプレゼントがあり、冬の風物詩を堪能していただきました。

五番町デイサービス

「おやつ作り＆ハンドベル演奏」

クリスマス行事として、利用者の皆様とともに、甘くて美味しいクリスマスケーキ作りと、ハンドベルで「きよしこの夜」や「ジングルベル」等の演奏を行いました。また、クリスマスプレゼントとしてマフラーや靴下などを準備し、皆様で好きな物を選びました。

クリスマスならではの雰囲気を味わっていただく機会となりました。

地域活動支援センター

「手作り販売、大盛況」

12月９日に開催された「ふれあいフェスタ2017」で、牛乳パックやＴシャツを再利用した葉書やしおり、サンタのタペストリーを販売したところ、大盛況のなか完売しました。また、フェスタに向けた作業の休息として、伊豆沼へ野鳥観察に出かけ、栗原市・登米市のサンクチュアリセンターで、多くの自然について学ぶことができました。

箟岳地域ケアセンター

「正月飾り、みんなで作成」

新年を迎える準備として、利用者の皆様とともに無病息災などを願い、正月飾りを作りました。

正月飾りを作ることは、今では珍しくなってしまったようで、皆様から「懐かしい！」との声が聞かれ、日本文化の良さを再確認していただく良い機会となりました。

特別養護老人ホーム

「ツリーをみんなで飾り付け」

「きよしのズンドコ節」と「リハビリ体操」で身体を温め、地域活動支援センターの皆様と大崎中央高校の実習生とともに、クリスマスツリーの飾りつけを行いました。

大きくて綺麗なクリスマスツリーを見て、「おっきくて、すごいね！」「とっても、きれいだね！」「華やかで、いいごだー！」と満面の笑顔で楽しい時間を過ごしました。

グループホーム

「町民文化祭へ作品展示」

11月２日、町民文化祭に出かけてきました。職員と一緒に協力して作った作品が展示されているのを見て、大変喜ばれていました。また、地域の方々の作品にも触れ、「きれいに作ったね～！」「上手だね～！」など感想が多く聞かれました。

来年も、入居者の皆様とともに町民文化祭に作品展示ができるよう、体調管理に努めてまいります。

介護サービス紹介!

ゆうらいふ訪問入浴サービス

～あなた（You：ゆう）の生活（Life：らいふ）を大切にします～

自宅での入浴が困難な方に対し、専用の入浴車と浴槽を用いて、お部屋で入浴できるサービスです。看護職員1名と介護職員2名が入浴介護を提供します。寝たきりや身体の障害等で入浴が困難な方でも、安全に身体の負担も少なく入浴していただけます。

また、ゆうらいふでは、天平の湯の温泉を運んでサービス提供を行っております。

専用車両で
お伺いします！

安全安心な
入浴を
提供します！

営業日：月曜日から金曜日(祝祭日も営業)　**問合先**：☎43-6662（担当：訪問入浴サービス　関谷、佐藤）

「君の笑顔に会いたくて」～遠田地区上映会～

宮城県名取市に住む女性保護司を主人公とした映画です。
現代社会の子どもたちと真正面に向き合い、心ならずも罪を犯した子どもたちの立ち直りを支援する保護司の活動と、そこから生まれる苦悩と喜びを通して、子どもたちの輝く未来を語ろうとすることを目的に、宮城県名取市を舞台に全編宮城県内で撮影されました。

3月28日(水) ①14:30 ②18:30
美里町文化会館

≪前売券≫ 一般・シニア・大学生 1,100円 他上映会場共通券
≪当日券≫ 一般・シニア 1,500円 大学生 1,300円
中 高 生 800円 ※小学生以下、無料

【主催】映画「君の笑顔に会いたくて」遠田地区上映実行委員会
遠田地区保護司会 遠田地区更生保護女性会 美里町更生保護女性会
美里町民生委員児童委員協議会 涌谷町民生委員児童委員協議会
社会福祉法人美里町社会福祉協議会 社会福祉法人涌谷町社会福祉協議会

チケットのお求めは、涌谷町社会福祉協議会（高齢者福祉複合施設ゆうらいふ）まで！
問合先 ☎43－6661（担当：総務企画課）

心温まる善意 ありがとうございました

（平成29年11月9日～平成30年1月9日まで）

寄付金

●上郡1区	杉崎 啓志 様	5,000円
●2の1区	黒澤 のぶ子 様	30,000円
●涌谷町芸能ボランティアの会	様	30,000円
●短台区	匿名 様	10,000円
●アルプス電気株式会社	様	100,000円
●2の1区	六班親睦会 様	1,321円

寄付物品

●1 1区	佐藤 義昭 様	新米
●NOSAI宮城大崎支所女性の会	様	タオル
●短台区	匿名 様	白菜
●1 区	佐藤 春子 様	黒豆
●岩手県	匿名 様	手芸用品

一人で悩んで いませんか？

生活相談所

介護が大変で…
毎日の生活が大変だけど、どうしていいか…

収入が少なくて今後の生活が不安…
人間関係や職場環境で悩みが…

開設月日	場所	
1月24日(水)	箆岳地域ケアセンター	相談室
2月28日(水)	ゆうらいふ	相談室
3月28日(水)	箆岳地域ケアセンター	相談室

開設時間 13：00～15：00

開設日以外にも相談をお受けします。お気軽にご連絡下さい。

問合先 ☎43-6661（担当：地域福祉課）

編集後記

大事件がトップニュースをにぎわすこともなく穏やかな新年を迎えました。どの数でも割り切れない2017・平成29年は、なんとなくいずい感じがしていたのですが、年改まりいろいろな数ですっきり割り切れる2018・平成30年を迎え、今年は良いことがあるような予感がします。
「社協だより福祉わくや」は昨年途中より年4回から6回発行となりました。これからはより旬な話題をお届けできると思いますのでご期待ください。
広報委員

ボランティアグループ「あけぼの会」

朗読テープの貸し出し

町広報・社協だよりの朗読テープを無料で貸し出しています。視覚障がい者の方、介護者の方など、お気軽にご利用ください。

問合先 ☎43-6661（担当：地域福祉課）

社協だより 福祉わくや
2018.1 第125号
通じあおう
編集・発行 社会福祉法人 涌谷町社会福祉協議会 ふれあいネットワーク
〒987-0121 宮城県遠田郡涌谷町新下町浦192番地
涌谷町高齢者福祉複合施設「ゆうらいふ」内
TEL(0229)43-6661 FAX(0229)43-6670
E-mail:shakyo@wakuya-sfk.net
ホームページ：http://www.wakuya-sfk.net/