

福祉わくや

2025.7
第169号

ふだんの 暮らしの しあわせ について考えよう!

町内の小中学校・高校を対象に福祉学習出前講座を実施しています。講座を通し、児童・生徒の皆さんが福祉に興味を持ち、自分たちにできることを考えるきっかけをつくり、心豊かに福祉の芽が大きく育つよう、応援しています。



月将館小学校

福祉学習の導入として、「福祉ってなんだろう」を皆で考えた後、涌谷町障害者自立支援協議会（共生の森）の寒河江航さんから、障がいについてわかりやすく教えていただきました。



麓岳白山小学校

麓岳地域ケアセンターの利用者の方々との交流を実施しました。児童の皆さんが企画した合唱やリコーダー演奏の披露、ゲームや折り紙などのレクリエーションで、楽しい時間を過ごしました。



涌谷高等学校

学校主催の企画「働く人に聞いてみた」に介護の専門職としてデイサービスの職員が参加し、1日の仕事の流れや仕事のやりがい、仕事をするうえで大切にしていることなどをお伝えしました。



- ボランティアセンター通信 2ページ
- 学ぼう、動こう、交流しよう！ ゆうらいふ通信 6ページ
- おらほのベンチつくりませんか？ 地域の「お宝」発見しましょう！ 3ページ
- お知らせ、介護職員初任者研修等 7ページ
- 社協ひとコマフォト日記 4ページ
- 役員紹介、令和6年度決算報告 8～9ページ
- まるごと受け止める社協の相談窓口 5ページ
- おらほの良いところ みつけた！ 編集後記 等 10ページ



学びあおう：福祉学習・人材育成等
支えあおう：住民同士の支えあい・相談支援等
通じあおう：交流連携・情報共有等

学びあおう

支えあおう

通じあおう

涌谷町地域福祉活動計画「3つの活動方針」



6/3

令和7年度 防災研修会

令和元年東日本台風で甚大な被害を受けた丸森町での被災経験をお聞きしました。日頃からの備えとして、早い段階からの情報収集、正常性バイアスに注意、「お互いさま」と「おかげさま」の精神、「助けて」と言える関係性づくりなどの重要性について学びました。



丸森町 丸森地区
民生委員・児童委員
穴戸 克美 氏

丸森町社会福祉協議会
福祉活動専門員
加藤 一聖 氏



6/14

折り紙の会「折り鶴」

地域のお茶っこ飲み会で季節の作品づくり！



6/17

涌谷町ボランティアの会

毎年恒例！春の花壇整備・花植えを実施。



中学生・高校生の皆さん！夏休み福祉体験 いろいろな世代の人達と関わろう！

2025 夏・ボランティア体験 ～地域の物知り先生スタンプラリー～



日 時 8月1日(金) 10時～12時
場 所 ゆうらいふ 多目的ホール
参加対象 中学生・高校生
定 員 30名(申込制)
参加費 無料
持ち物 飲み物、上靴

～ 体験内容 ～

10:00 スタート
10:10 ゆうらいふ施設見学
10:30 「地域の物知り先生スタンプラリー」開始！
★最後に、スタンプカードと景品の交換があります★
12:00 終了・解散 **申込締切 7月30日(水)**

先生達のご紹介(他多数の先生とボランティア体験ができます) 詳細は、SNSをご覧ください♪

「涌谷わくわく体操」の先生



子どもから大人までできる、涌谷町オリジナルの体操をお伝えします♪

「折り紙」の先生



コミュニケーションの形の一つの折り紙を先生と一緒に作りましょう♪

「ボッチャ」の先生



パラスポーツのボッチャを体験しましょう♪



大学生の皆さんのボランティアを募集します!



各ブースの受付・補助をお願いします。ボランティアに興味がある方の参加お待ちしております。

申し込み・問い合わせ先 ☎43-6661 (地域支援・ボランティアセンター)

みんなが、ちょっと一息つける場所をつくろう!

おらほのベンチつくりませんか？



涌谷高校の生徒さんがボランティアとして参加予定！



手作りベンチの設置を通し、地域を快適に、安心して歩くことができる環境を整備すると共に、住民同士のちょっとした交流の場をつくりませんか？

【申し込みに当たったの注意事項】

下記の要件を満たすことが必要です。

- ① 利用者を限定せず、不特定の方が利用できる場所へ設置すること。
(例：バス停、集会所前等)
- ② 設置後の維持管理を行うこと。



対象	自治会、地域福祉会、福祉事業所等
募集	5地区(団体) ※先着順
作製日	8月4日(月)、8月5日(火) ①10時～12時 ②13時30分～15時30分 ※希望の日時を伺い、調整します。
場 所	涌谷町シルバー人材センター 作業室
内 容	木製ベンチの作製及び設置
参加費	無料
締 切	7月22日(火)

申し込み先 ☎43-6661 (地域支援・ボランティアセンター)



地域の「お宝」、発見しましょう！

地域で取り組んでいる支え合いの活動を「お宝」とし、多くの皆さんに発信するため「わくやのお宝」再発見！おらほの支えあい活動実践集2025」を発行しました。

各行政区の地域福祉会等から報告いただいた活動や、生活支援コーディネーターがお邪魔した際の取材内容、暮らしに役立つちょっとした情報を紹介しています。

暮らしの基盤となる地域(行政区・自治会・近所等)の支え合い・助け合いの活動のヒントをたくさん掲載していますので、ぜひご活用ください。



ホームページにPDF データを掲載しています。

涌谷町社会福祉協議会

検索

問い合わせ先 ☎43-6661 (地域支援・ボランティアセンター)



社協ひとコマ フォト日記



5/27

認知症カフェ
「くぐらカフェ」

「新しい認知症観」をテーマにミニ講座を行い、「認知症になっても大丈夫！」という前向きな考え方について学びました。カフェタイムでは、懐かしの駄菓子と好きなドリンクを楽しみ、会話も弾みました。



4/30

地域福祉会長・
福祉推進員研修会

各行政区において、中心的に地域福祉活動に取り組んでいただいている地域福祉会長・福祉推進員を対象に研修会を開催。活動推進のポイント等を確認したほか、ゲーム物品の展示・体験も行いました。



6/10

福祉わくわくネットワーク
第一回運営会議

町内の福祉事業所が集まり、地域住民との連携・推進に取り組むため、話し合いを行いました。高齢・障害・児童の垣根を越えて、つながり、連携・協働していくことを目指します。



5/28

一般介護予防事業
わくやアクティブ男塾

初めて、男性を対象とした体操教室を開催しました。「自分の健康のために参加した」などのお話を聞き、理学療法士が指導する筋力トレーニングにペアで取り組み、新しい交流も生まれました。

5/13 つながる地域はあいさつから！ 浦谷町民生委員児童委員の日

「民生委員・児童委員の日 活動強化週間」、「孤独・孤立対策強化月間」に合わせて、町内小中学校の校門などであいさつ運動を、町内の商業施設の前で活動PRと孤独・孤立についての理解・意識や機運を社会全体で高めていくためのキャンペーンを行いました。



まるごと受け止める社協の相談窓口

弁護士による無料法律相談

借金や債務、遺言、相続などの専門的なご相談に応じます。ぜひご相談ください。

日時 8月28日(木) 13時~15時
場所 ゆうらいふ 相談室
定員 4名(1人30分)
要予約、先着順



生活相談員による生活相談

日時	7月23日(水) 13時~15時	8月27日(水) 13時~15時
場所	ゆうらいふ	籠岳地域ケアセンター



相談無料！
予約不要です。

★ そうだんナイトroom ★

夕方から夜間にかけての時間帯で相談会を開催します。

日時 7月24日(木) 17時30分~19時
場所 ゆうらいふ 相談室

こんな方、お気軽にお越しください。

昼間は働いていて相談に行けない…

子ども服のおさがりが欲しい

家族や仕事の話、誰かに聞いてほしい…



協力 わくわくこどもカフェ
パーソナルサポートセンター

サロン・ぽえむ 開催中！

人との交流に不安を持ち、自宅に閉じこもりがちの方が安心して過ごせる居場所です。個別相談にも対応しますので、お気軽に遊びに来てください。

コラボ開催！

日時	7月	7日(月)	10時~15時
		28日(月)	
	8月	4日(月)	
		18日(月)	
場所	ゆうらいふ 正面ロビー付近		

☆7月7日(月)は、大崎市・石巻市で居場所支援を行う「マイスペースここてらす」とのコラボ開催を予定しているん！



フードドライブ・フードバンク実施中

ご家庭等で食べきれない未開封の食料品をご寄付いただくフードドライブ事業を実施しています。ご寄付いただいた食料品はフードバンク事業を通して必要としている世帯に提供しています。

ありがとうございます！

4月21日~6月19日集計分の
寄付品総重量は、58.2kgでした。

寄付品回収ボックスは、JA涌谷支店様、ファミリーマート様、イオンスーパーセンター涌谷店様、ヨークベニマル涌谷店様などに設置しています。

詳しくはこちらから！



認知症カフェ「さくらカフェ」

日時 7月29日(火) 10時~11時30分
場所 ゆうらいふ 多目的ホール
対象 どなたでも参加可能♪
内容 ミニ講座「今日からできる! 食生活の工夫」、カフェタイム(お菓子・ドリンク)
その他 申込不要、参加費100円

わくやアクティブ男塾

日時 7月30日(水)、8月27日(水) 10時~11時30分
場所 ゆうらいふ 多目的ホール 
対象 町内在住の65歳以上の男性
内容 筋力トレーニングを中心とした体操(理学療法士が指導します)
その他 申込不要、参加費無料、動きやすい服装・上靴(運動靴)持参

運動ひろば発表会

日時 7月31日(木) 13時30分~15時30分
場所 涌谷公民館 交流ホール
対象 どなたでも参加可能♪
内容 運動ひろばの紹介・発表、リハビリ職から体操の紹介
その他 申込制(定員80名)、参加費無料
 ※「運動ひろば」とは、住民の方々を中心に定期的に運動を実施している地域の集いの場です。



涌谷わくわく体操普及啓発講座

日時 7月17日(木) 13時30分~16時
場所 ゆうらいふ 多目的ホール
対象 どなたでも参加可能♪
内容 体操の紹介と実践、(受講後はマスターカード、CD等をお渡しします)
その他 申込制(定員40名)、参加費無料
 ※「涌谷わくわく体操」は涌谷町国保病院のリハビリ職が考案した体操です。

申し込み・問い合わせ先 ☎43-6661(地域支援・ボランティアセンター)



通信

わくわく介護体験会 in 箕岳地域ケアセンター
 ~オープンゆうらいふ!介護のこと、ゆうらいふにお任せください~

日時 7月29日(火) 13時~15時
場所 ゆうらいふ箕岳地域ケアセンター
定員 10名(先着順) **参加費無料!**
内容 施設見学、福祉用具の展示・体験、介護保険に関する講話、夏祭り行事の見学等



申し込み先 ☎43-6661(地域支援・ボランティアセンター)

お知らせ

心温まる善意ありがとうございました

(4月22日から6月23日)

- ▽寄付金
 - ・匿名様 30,000円
 - ・匿名様 20,000円
- ▽寄付物品
 - ・藤本 きね子様 タオル 32枚
 - ・匿名様 シャワイスなど 3点

介護予防事業「いきいきお達人教室」を開催しています

脳トレや体操で、アタマとカラダ、ココロをほぐし、元気を保ちましょう!

▽日時 7月2日(水)、8月6日(水) 10時～11時30分

▽場所 ゆうらいふ 多目的ホール

▽持ち物 鉛筆、運動しやすい服装、飲み物等

▽参加費 100円(申し込み不要)

▽問い合わせ先 ☎43-6661

地域支援・ボランティアセンター

一般介護予防事業「カラダはつらつ教室」を開催しています

気軽に始められる簡単な体操等を理学療法士からお伝えします。

▽日時 ①7月8日(火) ②8月12日(火)

①②ともに10時～11時30分

▽場所 ①ゆうらいふ 多目的ホール ②箕岳公民館 交流ホール

▽持ち物 上靴、運動しやすい服装、飲み物等

▽参加費 無料(申し込み不要)

▽問い合わせ先 ☎43-6661

地域支援・ボランティアセンター

ひとり暮らし高齢者ふれあい事業「わくわく会」を開催しています

▽日時 7月18日(金)、8月22日(金) 10時～11時30分

▽場所 ゆうらいふ 多目的ホール

▽参加費 500円

▽対象者 町内居住の70歳以上のひとり暮らし高齢者

▽問い合わせ先 ☎43-6661

地域支援・ボランティアセンター



町民の方より4コマ漫画をご寄稿いただきました♪ありがとうございます！

介護職員初任者研修講座 受講生募集!

- 期 間 7月24日(木)～9月30日(火) 講義・演習・実習 全22日間 135時間
- 場 所 涌谷町高齢者福祉複合施設ゆうらいふ
- 対 象 全カリキュラムを受講できる方 (高校生以上)
- 定 員 12名(先着順)
- 受 講 料 52,800円
- 申 込 締 切 7月11日(金)



※カリキュラム等の詳細は、ホームページをご覧ください。 いただくか、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 ☎43-6661 (総務企画課)

令和7年度社協年会費のご協力について

地域住民の皆様には、いつも涌谷町社会福祉協議会(社協)に対しご協力をいただき感謝申し上げます。

今年度も地域福祉事業実施のため、社協会費のご協力をお願いいたします。

また、会費のご協力は任意となっております。ご協力が困難な方については、減免等の対応をさせていただきますので、地域福祉会長や福祉推進員へご相談ください。

- 一般会費 1,200円
- 賛助会費 3,000円
- 特別会費 5,000円

問い合わせ先 ☎43-6661 (総務企画課)

就任のご挨拶



会長
都築 光一

町民の皆様には、日頃より湧谷町社会福祉協議会の事業運営に対し、深いご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

このたびは前会長のご勇退に伴い、6月23日の理事会におきまして理事の皆さんの推薦をいただき、湧谷町社会福祉協議会会長に就任することとなりました。

これまで4期8年の副会長を含め10年余りにわたり、理事として社会福祉協議会の事業運営に関わる中で、社会福祉協議会の果たすべき役割と、法人の代表である会長の責務は非常に重いものがあると認識いたしており、今後も引き続き地域福祉の推進と湧谷町社会福祉協議会の発展に向け、より一層の努力をして参る所存です。

今後ますます少子高齢化及び人口減少が進む中、社会福祉協議会の果たす役割はこれまで以上に大きくなると思われまます。そのためにも湧谷町社会福祉協議会では、基本理念である「誰もがその人らしく安心して暮らすことができる地域社会の実現」を目指し、町民の皆様方と共に関係機関と連携を密に図りながら、役員一丸となり事業運営に努めて参りますので、今後とも協力を賜りますようお願い申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

役員・評議員の就任について

このたび、定時評議員会（6月23日開催）の終結をもって任期満了となりました本会の役員（理事・監事）ならびに評議員の選任が行われ、新たな役員・評議員が就任しました。

新役員による理事会において、会長および副会長を選任いたしました。

理事 (12名)	会長 都築 光一
	副会長 小野 秀一
	副会長 遠藤 良治
	理事 平塚 盛茂
	理事 本間 伸一
	理事 三塚 さき
	理事 高橋 ちづ子
	理事 佐々木 宏 (新任)
	理事 新田 茂樹 (新任)
	理事 菊地 三善
	理事 鈴木 久美子
	理事 中村 治
監事 (3名)	監事 大友 信一
	監事 高橋 一郎
	監事 佐々木 健一

※任期は令和9年6月開催予定の定時評議員会終結のときまで（2年間）となります。

評議員 (17名)

評議員	鎌田 史乃
評議員	浅野 きい子 (新任)
評議員	鈴木 俊一 (新任)
評議員	川崎 真理 (新任)
評議員	佐々木 浩実 (新任)
評議員	平 勉
評議員	千葉 徳子
評議員	三塚 尚登
評議員	清水 潔
評議員	佐々木 きくこ
評議員	秋元 文子 (新任)
評議員	佐々木 信之
評議員	川名 敏也
評議員	齋藤 祐子 (新任)
評議員	久道 光子 (新任)
評議員	男澤 孝子 (新任)
評議員	末永 郁雄 (新任)

※任期は令和11年6月開催予定の定時評議員会終結のときまで（4年間）となります。

【退任された方】(敬称略)

前会長	高橋 俊吾
前理事	佐々木 とし江
前評議員	今野 美和子
前評議員	吉川 克巳
前評議員	川崎 健造
前評議員	今野 喜美子
前評議員	浅野 正隆
前評議員	樋野 伸治

退任された方々におかれましては、在任中、多大なるご支援ご協力を賜り誠にありがとうございました。

令和8年4月採用職員(新規学卒者 対象) 採用試験のご案内

～社協(ゆうらいふ)で福祉・介護の仕事を一緒にやってみませんか～

<募集概要>

■正職員 若干名
募集要件 大学・短大・専門学校等を卒業(見込み)の者(社会福祉士、介護福祉士等の資格(見込み)があれば尚可)

募集期間：令和7年7月1日～8月31日
採用試験：令和7年9月(日時は応募者へお知らせします)
選考方法：書類選考、適正検査・作文、面接
応募書類：履歴書、卒業証明書、資格証(見込証含む)

ゆうらいふ介護スタッフ急募!!

■正職員

職種 介護福祉士(夜勤あり) 若干名
看護師・准看護師 1名

■嘱託職員(未資格・未経験者可) ※正職員への登用制度あり。

職種 介護職(夜勤あり) 若干名
※介護職員初任者研修資格を取得できます。

仕事内容や就業時間は職種・配属先によります。

給与、待遇等は当会規程によります。

◇看護職員、ケアマネも募集しています。(勤務時間は応相談)

※詳細は、当会ホームページに掲載しています。職場見学も随時対応！お気軽にお問い合わせください。☎43-6661(総務企画課)

資金収支計算書

(自 令和6年4月1日 至 令和7年3月31日) (単位：円)

勘定科目		決算額	
事業活動による収支	収入	会費収入	5,311,100
		寄附金収入	892,275
		経常経費補助金収入	14,319,435
		受託金収入	39,334,400
		事業収入	5,200,500
		介護保険事業収入	478,640,429
		障害福祉サービス等事業収入	7,609,130
		受取利息配当金収入	126,707
		その他の収入	485,170
	事業活動収入計(1)	551,919,146	
	支出	人件費支出	418,459,327
		事業費支出	80,279,128
		事務費支出	24,827,065
		共同募金配分金事業費支出	1,229,374
		助成金支出	2,760,400
		その他の支出	128,104
		流動資産評価損等による資金減少額	3,100
		事業活動支出計(2)	527,686,498
		事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	24,232,648
施設整備等による収支	収入	施設整備等収入計(4)	1,000,000
	支出	施設整備等支出計(5)	4,087,725
	施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	△3,087,725	
その他の活動による収支	収入	その他の活動収入計(7)	2,267,217
	支出	その他の活動支出計(8)	15,870,444
	その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	△13,603,227	
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)		7,541,696	

事業活動計算書

(自 令和6年4月1日 至 令和7年3月31日) (単位：円)

勘定科目		決算額	
サービス活動増減の部	収益	会費収益	5,311,100
		寄附金収益	892,275
		経常経費補助金収益	14,319,435
		受託金収益	39,334,400
		事業収益	5,200,500
		介護保険事業収益	478,640,429
		障害福祉サービス等事業収益	7,609,130
		サービス活動収益計(1)	551,307,269
		費用	人件費
	事業費		80,279,128
事務費	24,827,065		
共同募金配分金事業費	1,229,374		
助成金費用	2,760,400		
減価償却費	14,689,989		
徴収不能引当金繰入	4,437		
その他の費用	128,104		
サービス活動費用計(2)	557,743,710		
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	△6,436,441		
サービス活動外増減の部	収益	サービス活動外収益計(4)	2,283,234
	費用	サービス活動外費用計(5)	0
	サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	2,283,234	
経常増減差額(7)=(3)+(6)		△4,153,207	
特別増減の部	収益	特別収益計(8)	1,550,000
	費用	特別費用計(9)	△17,261
	特別増減差額(10)=(8)-(9)	1,567,261	
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)		△2,585,946	

貸借対照表

(令和7年3月31日現在)

(単位：円)

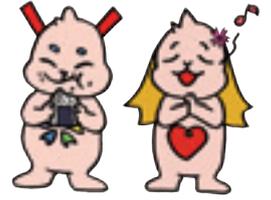
資産の部		当年度末
勘定科目		
流動資産(1)		338,701,067
現金預金		253,722,715
事業未収金		81,490,764
未収補助金		2,416,326
立替金		1,075,699
徴収不能引当金		△4,437
固定資産(2)		491,171,795
基本財産		1,000,000
その他の固定資産		490,171,795
土地		25,654,000
建物		88,242,297
構築物		2,701,530
車輛運搬具		7,156,975
器具及び備品		4,753,328
ソフトウェア		3,134,928
長期貸付金		545,100
退職給付引当資産		219,976,689
人件費積立資産		100,000,000
備品等購入積立資産		35,000,000
運用財産積立資産		3,000,000
生活安定資金欠損補填積立資産		6,948
資産の部合計(3)=(1)+(2)		829,872,862

負債の部		当年度末
勘定科目		
流動負債(4)		53,143,495
事業未払金		24,701,293
預り金		8,632
職員預り金		6,665,384
仮受金		0
賞与引当金		21,768,186
固定負債(5)		233,575,023
退職給付引当金		232,281,023
長期預り金		1,294,000
負債の部合計(6)=(4)+(5)		286,718,518
純資産の部		
国庫補助金等特別積立金(7)		4,745,469
その他の積立金(8)		138,006,948
人件費積立金		100,000,000
備品等購入積立金		35,000,000
運用財産積立金		3,000,000
生活安定資金欠損補填積立金		6,948
次期繰越活動増減差額(9)		400,401,9276
(うち当期活動増減差額)		(△2,585,946)
純資産の部合計(10)=(7)+(8)+(9)		543,154,344
負債及び純資産の部合計(11)=(6)+(10)		829,872,862

※令和6年度決算報告及び事業報告の詳細はホームページに掲載しています。

おらほの

良いところ み〜つけた!!



各行政区の地域福祉会からご報告いただいている活動や、生活支援コーディネーターが取材した活動等を掲載しております。「こんなのもやってるでば!」「おらほさ来て下さいん」とぜひお声がけください。



1区

世代間グラウンドゴルフ大会で、子どもから高齢の方まで皆で大盛り上がりでした。



5の2区

災害時の避難場所を確認しながらのウォーキング。坂道も皆で登れば笑顔がこぼれます。



7区

チューブやボールを活用した運動を実施。「身体を動かすのは大事だね」と確認し合いました。



下小塚区

大勢が集まる花壇整備では、皆で一緒に作業をすることで自然な交流がうまれています。



上谷地区

お茶っこ飲み会で、ポッチャ初体験。「誰でもできるね。またやろう!」と大好評でした。



短台区

久しぶりの老人クラブ主催のお茶っこ飲み会。集まることが何よりの健康づくりです。

編集後記

福祉わくくや第169号のお届けです。毎号で紹介している「おらほの良いところみ〜つけた!!」コーナーの集大成として、「地域の『お宝』、発見しましょう!」と題して載せています。それぞれの地域の特色を生かしながら活動を続けている様子が伝わってきます。誰でも考えがちな良い選択、良い結果を提供するというところに「わくわく」、皆で楽しみましょう、という雰囲気があるのです。どこにでもある地域の課題は、「わくわく見て、よく聞いて、よく話して」前向きに進めていく姿勢が長く続いているつながりポイントなのではないでしょうか。

この夏は熱中症対策をしっかり整えたうえで、「こんな集いの場もあり!」という発想(思いつきでも)から、新たな「お宝発掘」のため、発汗も大事です。広報委員 広報委員

ポランティスグループ 「おらほの会」

朗読テープの
貸し出し

町広報・社協だよりの朗読テープを無料で貸し出しています。視覚障がい者の方、介護者の方など、お気軽にご利用ください。

▽問い合わせ先 ☎43-6661
(地域支援・ポランティアセンター)

社協だより
福祉わくくや

2025.7
第169号

通じあおう



編集・発行
ふれあいネットワーク
社会福祉協議会
宮城県大涌谷町社会福祉協議会

〒987-0121 宮城県遠田郡涌谷町涌谷字新下町浦192番地

涌谷町高齢者福祉施設「ゆうらいふ」内

TEL (0229) 43-6661 FAX (0229) 43-6670

E-mail: shakuyo@wakuya-sfk.net

ホームページ: http://www.wakuya-sfk.net/