

福祉わくや

2016.3
第117号



おらほ
の

ふれあいレポ 下郡区

地域交流お茶っこ飲み会

子どもから大人まで幅広い世代の地域交流を目的に、下郡集会所にて、お茶っこ飲み会を開催しました。

クイズや手遊びを通して脳の体操を行ったり、紙飛行機作りでは、子どもたちに行政区長さんが優しく折り方を教える姿が見られ、完成した紙飛行機はとても遠くまで飛んでいました。

その後、参加者同士がお茶を飲みながら、おしゃべりに花を咲かせ、帰り際には、「毎月、今日のような集まりがあるといいね」という言葉が聞かれ、終始笑顔の絶えない活動となりました。

PICK UP!

- ・ 地域福社会長連絡会
- ・ ボランティアセンター通信
2月実施事業紹介

- ・ おらほのふれあいレポ
- ・ 平成28年度介護予防
「パワーアップ」リーダー受講生募集

身近な福祉に気づこう！

12月9日

〓 福祉教育出前講座 月将館小学校〓

月将館小学校5年生の学習の時間に、「福祉ってなんだろう！〓身近な福祉を探してみよう、車イスを体験しよう」と題し、福祉教育出前講座を行いました。

講座を通して、だれもが使いやすいように作られた「ユニバーサルデザイン」がたくさん身近に存在することや、車椅子に座ると視界が低くなること、ちょっとした段差での不自由さを感じていただきました。

講座終了後には、児童皆さんからの手紙をいただき、「もっと周りのお年寄りに親切にしたい」「ユニバーサルデザインは、私たちの身の回りにたくさん存在していることがわかった」などの感想がありました。



高校生の「福祉・介護」を学ぶ場を応援！

〓 福祉教育出前講座 涌谷高校〓

涌谷高校の選択科目「家庭看護・福祉」の授業の一環で、社協（ゆづらいふ）職員等が講師となり、福祉や介護の実践的な講座を計6回行いました。

涌谷に芽吹いた「福祉」への若い芽が大きく育つことをこれからも応援したいと思います。



住民同士で支え合い、福祉課題の解決を目指す！

2月9日

〓 地域福祉会長連絡会〓

地域福祉会長（社協評議員）を対象に、地域福祉会長連絡会を開催しました。今回は、宮城県社会福祉協議会 地域福祉部 主事 布田絵美氏から「地域福祉活動に求められているもの」と題し、講演をいただきました。

布田氏の講演のなかで、全国的に社会的孤立などの福祉課題を抱えている方が増加している背景についてお話があり、それらの福祉課題を住民同士の支え合いで解決するためには、「つながりの場・見守り活動・生活支援・支え合い」という4つの小地域福祉活動が重要とのことでした。

出席者からは、「地域のつながりが大事。小地域活動の大切さが理解できた」「地域のネットワーク連絡会が必要だと思いが、設立が難しい」との声が聞かれました。



受賞おめでとございます

宮城県民生委員児童委員協議会会長表彰（敬称略）

民生委員児童委員功労者 表彰 高橋 ちい子（下町区）

（11月5日 第61回宮城県社会福祉大会）

民生委員児童委員とは・・・

民生委員児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、地域の身近な相談相手として同じ立場で相談にのり、必要な制度やサービスを受けられるように関係機関へつなぐ役割を果たしています。



おらほのふれあいレポ



5の2区

「大人も子供も一緒に遊ぼうよ(クリスマス会)」 12月20日(日)

はじめに涌谷中学校生による、災害時の避難経路についての発表を聞きました。特に、地震時の危険個所は具体的に示されており、大変参考になりました。

次に、ミラクル手品の実演と一部種明かしをしてもらい、それぞれが挑戦するも悪戦苦闘!!

その後はビンゴ形式の輪投げを行いました。距離でハンディをつけ子供も大人も真剣にビンゴを狙っていましたが、さすが子供達には敵いません。

頭と体を使った後は、ちらし寿し作りです。用意されている具を好きなようにのせたオリジナルの寿しが出来上がり、美味しく頂きました。

「クリスマスプレゼント」

12月20日(日)

今年でクリスマスプレゼントも3回目になります。

85歳以上1人暮らしの方へ、生活の様子や体調のことを聞きながら、少し早いプレゼントでしたが、「今年もいただいて、長生きして良かったー」と笑顔で受け取って頂き、私達も心から笑顔になりました。

行政区全体で32名おりましたが、入院や息子さんの所へ行っている方もおり、今年は28名の皆さんへのプレゼントになりました。



吉住区



下小塚区

「お茶会と運動広場」

2月14日(日)

今年度2回目の下小塚区全体のお茶会で、今回は一人暮らしの方に、声がけをさせていただきました。参加は6名中3名でしたが、地域で孤立しないよう、又、皆さんで気にかけていくようにとの思いを込めて開催しました。

血圧測定、脳力アップゲーム、お抹茶やお汁粉など内容はこの時期にピッタリだったように思います。

参加された方々には、「いつも美味しいものありがたいね」「楽しかったよ」と喜んでいただきました。

小地域でのお茶会が2箇所になったので、地域の繋がりがも広がりそうです。

「地域ふれあい物品」を貸し出します!

今回紹介するのは、「マインディカーリング」です!

専用シートが附属されているため、畳の上で行うことができます。また、専用ストーンで的を狙うためには適度な力加減が必要であり、男女問わず楽しむことができるレクリエーション物品です!

この他にも、様々な物品の貸し出しを行っています。ぜひ、ご活用ください。

イベント物品	はっぴ、紅白幕、行事用テント、発電機 など
レクリエーション物品	マインディカーリング、ラダーゲッター、ディスコン 思い出カルタ2種、輪投げ、スカットボール、ゲームレール、カラーボウリング、射的 など



問合せ ☎43-6661
(担当: 地域福祉課)

レクリエーションを通して、 地域を元気に！

『コミュニケーションゲーム
ボランティア養成講座』



昔なつかしい紙飛行機、飛んでゆけー！



『ラダーゲッター』体験中！



みんなで取って、歌おう！『思い出カルタ』
「リンゴ可愛いや 可愛いやリンゴ〜♪」



朝ドラ主題歌に合わせた、レク体操！

町内で活動している地域福祉会長、福祉推進員、パワーアップリーダーを対象に、コミュニケーションゲームボランティア養成講座を2月10日、17日の両日、開催しました。講座では、宮城県レクリエーション協会 事務局長 山内直子 氏から「レクリエーション用品（地域ふれあい物品）の活用方法について」と題し、実践を交えてお話をいただきました。

山内氏の講座のなかで、「行うこともレク！見ることもレク！」というお言葉があり、みんなでレクリエーションの場を共有することが大切とのことでした。

参加者からは、「講座で使用したレクリエーション用品（地域ふれあい物品）を借りて、地域で実践してみたい」との声がありました。



ボランティアの意義を知り、 施設の活動に豊かさを！

『福祉施設職員等ボランティア
コーディネーター研修会』



町内の福祉施設職員等を対象に、福祉施設職員等ボランティアコーディネーター研修会を2月24日に開催しました。講座では、宮城県社会福祉協議会 みやぎボランティア総合センター 所長 大和田学 氏から「ボランティアコーディネーターの役割について」と題し、お話をいただきました。

講座を通して、「ボランティア受け入れの意義」や「ボランティア、利用者、職員にとって有意義な活動をつくりだす方法」について、学ぶ機会になったと思います。

また、参加者同士の情報共有を目的にグループワークも行い、「ボランティア受け入れの役割を明確にしておきたい」「ボランティアのモチベーションが高められるような取り組みをしたい」との感想がありました。

ボランティアを楽しく、 有意義に行いましょう！

『ボランティア実践者交流会』



町内で活動しているボランティアグループを対象に、ボランティア実践者交流会を2月29日に開催しました。基調講演では、大崎市ボランティア連絡協会 会長 會田征子 氏から「ボランティアがボランティアを呼ぶ秘訣～ボランティアの活躍で地域が元気に！～」と題し、お話をいただきました。

講演のなかで、「笑顔ではじまり、笑顔で終わる。これがボランティアを継続させる秘訣」とのお言葉があり、日ごろからボランティアを行っている参加者の皆さんは共感できたと思います。

また、グループワークでは、それぞれのボランティア活動の紹介や活動を継続させる秘訣について話し合い、参加者同士が交流を深める良い機会になりました。

～わたしたちは、あなた「**ゆう：You**（利用者：家族：地域住民）」と共に、
あなたの生活「**らいふ：Life**（人生：生命：生涯）」を大切にします～

ゆうらいふ
社会福祉法人 浦谷町社会福祉協議会

通 信



グループホーム「中華ランチ作り」

入居者の皆さんのリクエストにお応えして、ラーメン&チャーハンの中華ランチ作りをしました。「ほらっ！こげってば！」と声を掛け合いながら、楽しそうにチャーハンを作っていました。
料理を作る手順を考えながら、手を動かす事が認知症予防につながります。
入居者の皆さんができることはお願いして、笑い声が響く活動をこれからもたくさん行っていきたいと思っています。



特別養護老人ホーム「折り紙教室」

ボランティアグループ「折り鶴」が開催する折り紙教室に、入居者の皆さんが参加しました。
ボランティアの皆さんに折り方を教わりながら、作品を完成させました。最後は、それぞれの作品を手に持ち、記念撮影をしました。



地域活動支援センター「ひなまつり茶会」

ひなまつりを迎える、ボランティアの協力をいただき、茶会を行いました。
正式な茶会での作法や道具の素材などを教えていただきながら、少し苦い抹茶をいただきました。
はじめて茶会に参加する利用者もあり、日本の文化を知る良い機会となりました。



五番町デイサービス「節分豆まき」

節分行事として、豆まきを行いました。
「鬼は外！福は内！」の大きなかけ声とともに、ゆうらいふにやってきた鬼へ豆をぶつけ、邪気払いをしました。
豆まきをしている間、デイサービスホールには、利用者の皆さんの笑顔が溢れ、今年一年の無病息災を願いました。

ご利用者様満足度アンケート調査の実施について

昨年12月にゆうらいふのサービスご利用者、ご家族、介護サービスの関係事業所を対象に、「ご利用者様満足度アンケート調査」を実施しました。

ご回答いただきましたアンケート調査結果につきましては、今後のサービス改善の参考にさせていただき、満足度の向上を目指したいと考えております。また、調査結果の詳細は、涌谷町社会福祉協議会ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

最後に、本調査は、多くの方々のアンケートを頂戴し、実施することができました。ご協力ありがとうございました。

職員の資質向上を目指して



「サービスの質の向上」「専門性を備えた職員の育成」「活気ある明るい職場」をテーマに、第11回事例研究発表会を開催しました。

地域住民等のニーズ

に応えられる社会福祉協議会であるために、今回の事例研究を今後の業務に生かしていきます。



社協活動を知りたいときは、ホームページへアクセス！



涌谷町社会福祉協議会

検索

涌谷町社協の地域福祉事業、介護保険事業（ゆうらいふ）、その他経営情報など掲載しています。ぜひ、ご覧ください！

涌谷町社会福祉協議会公式フェイスブックを開設してから1年が経過し、フェイスブックページへの「いいね！」数も順調に増加しております。今後も、多くの情報を地域の皆様へ発信していきますので、よろしくお願いします。



※フェイスブックとは、人と人とのつながりを促進・サポートする、コミュニティ型のウェブ 사이트です。

いいね！ 記録更新中！

平成27年度 赤い羽根共同募金運動結果報告

(平成28年2月29日現在)

10月1日から全国一斉に行われた「赤い羽根共同募金運動」では、町民の皆様のあたたかいご協力により、たくさんの募金が寄せられました。

募金総額 2,732,377円

戸別募金 (企業含)	2,416,597円
街頭募金	33,417円
学校募金	81,698円
職域募金	180,222円
興業募金	4,482円
個人募金	600円
募金箱	15,361円

平成27年度に寄せられた募金は、宮城県共同募金会を通じて、平成28年度に民間の福祉事業（社協・福祉団体・ボランティアグループ等）や町内会支援に配分されます。

平成27年度 歳末たすけあい募金運動結果報告

(平成28年2月29日現在)

12月1日から「歳末たすけあい募金運動」が、『みんなでささえあうあったかい地域づくり』をスローガンに実施され、町民の皆様のあたたかいご協力により、たくさんの募金が寄せられました。

募金総額 1,873,258円

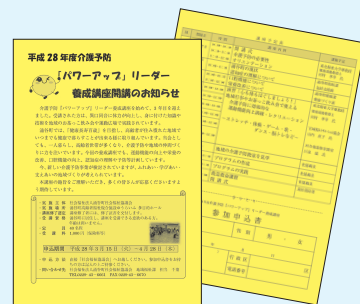
戸別募金 (企業含)	1,853,246円
篤志寄付	20,000円
その他	12円

寄せられた募金は、年末に、民生委員を通して「歳末たすけあい配分金」として、町内対象世帯56世帯にお届けしました。

平成28年度 介護予防「パワーアップ」リーダー養成講座の受講生を募集します

平成27年度に引き続き、高齢者の介護予防の推進を目指し講座を開講します。

- ・ 日 程：5月17日～10月25日（全13回）
- ・ 受講資格：涌谷町に居住し、全講座を受講できる意欲のある方。年齢は問いません。
- ・ 定 員：40名
- ・ 受講料：1,000円（保険料等）
- ・ 申込期間：平成28年3月15日（火）～4月28日（木）



詳しくは折り込みチラシをご覧ください！

子育て支援事業 「エプロンおばさんと遊ぼう広場」

子育てしている方がお子様と一緒に集える場です。

開催日：毎週木曜日（祝祭日除く）
時 間：午前10時から午前11時30分
場 所：ゆうらいふ多目的ホール
対 象：未就学児と保護者
参加費：無料

予約なしで参加自由・出入り自由です！
ぜひお越しください！



生活相談所

秘密厳守！

独りで悩んでいませんか？
まずは、お気軽にご相談ください。

「生活が苦しい」「介護に疲れた」
「子育てが不安」「職場環境が悪い」
など・・・

開設日：3月23日（水）、4月27日（水）、
5月25日（水）、6月22日（水）

相談時間：午後1時～午後3時
相談場所：ゆうらいふ相談室

※相談日以外にも、ご相談をお受けします。
問合先 ☎43-6661（担当：総務企画課）

心温まる善意ありがとうございました

（平成27年12月17日～平成28年3月8日まで）

寄付物品

- 城山区 笠原 米子 様 雑巾（70枚）
- 5の2区 匿名 様 玄米（7袋）
- 一般社団法人宮城県情報サービス産業協会 様 ノートパソコン（4台）

涌谷町高齢者福祉複合施設ゆうらいふ職員募集！

- ①嘱託/介護支援専門員
勤務8：30～17：30（平日）
- ②嘱託/介護員 ※ヘルパー2級以上
シフト制（夜勤あり）4週9休制
- ③臨時/調理員 資格は問いません
シフト制（週4～5日程度）要相談に応じます。
※待遇等は本会規程によります。
詳しくは、お気軽にお問合せ下さい。
☎43-6661（担当：総務企画課）

編集後記

桜の開花が話題にのぼる季節になりました。今回の社協だよりでは、ボランティア研修や地域交流などが紹介されています。これらの活動では絶えず試行錯誤をしながら努力するボランティアの姿があります。各研修の成果が現れ、あたかも若い桜木の蕾が各地域でパッ！パッ！と咲き出したかのようです。これから取り組みを始める地域もあることでしょう。この若木の幹が太く大きくなるように、みんなで心を繋いでまいりましょう。

広報委員

ボランティアグループ 「あけぼの会」

朗読テープの貸し出し

町広報・社協だよりの朗読テープを無料で貸し出しています。視覚障害者の方、介護者の方など、お気軽にご利用ください。
ボランティアグループ「あけぼの会」
☎43-6661（担当：地域福祉課）