

福祉わくや

2024.3
第161号

おらほの集いの場!

元気お達者教室



立ち上げから約10年が経過する、地域の集いの場です。参加者は会場近隣にお住まいの方々と、複数行政区から参加しています。非常に和気あいあいとした雰囲気の中で、午前中いっぱいをお過ごします。

毎回何をするか悩まなくて良いように、①脳トレ、②体操、③お茶っこ飲み、④合唱というようにメニュー化し、定番の流れをつくっています。しかし、いつも同じでは飽きてしまうため、年数回は外部から講師を招いて変化をもたせる工夫も！今回は、社協のケアマネジャーに依頼し、皆の関心が高い介護保険制度について講話を実施しました。楽しい集いの場で、生活に役立つ情報も得ることができ、一石二鳥です。

「ここが居場所だから、あると嬉しい」「ここに来て、こうやってみんなというから元気でいられるんだよね」と話す皆さんの笑顔が印象的です。

楽しく参加できるから
こそ、長く続いている
んだね!



日時：毎月第2・4火曜日

支えあおう 

場所：中地区コミュニティセンター
(涌谷町シルバー人材センターとなり)

- わくや地域まるごと会議 分科会 2ページ
- わくや地域まるごと会議 福祉わくわくネットワーク職員合同研修会 2ページ
- わくわく出前講座を実施 3ページ
- 笠岳白山小学校 厚生労働大臣表彰受賞
- 一般介護予防事業 4ページ
- わたしの居場所、みつけた！ 5ページ
- ボランティアセンター通信
- ゆうらいふ通信 6ページ
- まるごと受け止める社協の相談窓口 7ページ
- お知らせ 8～9ページ
- 涌谷町ボランティアの会 城山清掃
- エプロンおばさんと遊ぼう広場が変わります！
- おらほの良いとこ、みつけた！ 10ページ
- 編集後記 等

学びあおう：福祉学習・人材育成等
支えあおう：住民同士の支えあい・相談支援等
通じあおう：交流連携・情報共有等

学びあおう

支えあおう

通じあおう 

涌谷町地域福祉活動計画「3つの活動方針」

わくや地域まるごと会議 分科会

より多くの意見を出していただけたら、今回の分科会ではペアワークで協議を実施し、最後に全体で共有しました。

テーマⅠ「見守り活動」

身近な地域内の見守り活動で重要なことや課題、「ながら見守り活動」を浸透させていくために必要なことを話し合いました。

テーマⅡ「集いの場」

次年度へ向けて、世代を超えて多くの人が集い、気軽に交流できるイベントについてアイデアを出し合いました。

テーマⅢ「生活支援」

町企画財政課職員にも参加いただきながら、移動支援をテーマに話し合い、移動困難になる人や場面に対して必要な支援を考えました。



今後も、緩やかにながりつくりをつくりを大切にしながら、支え合いの地域づくりについて楽しく考えていきます。

共通スキル「コミュニケーション」について学ぼう！

福祉わくやネットワークで職員合同研修会を開催！

町内の全ての福祉事業所で構成する「福祉わくやネットワーク」で、各事業所の職員を対象とした合同研修会を開催し、当日は35名の参加がありました。

児童・障がい・高齢・行政・地域福祉とそれぞれ分野は異なりますが、共通するスキルとして、利用者や地域住民、職員同士で円滑なコミュニケーションを図るためのポイントについて学びました。

テーマ「心がかようコミュニケーション」

講師 コーチング研修会社ドリームフィールド

ビジネスコーチ 鈴木 満氏

研修のポイント

- ・意見や考えは違って当たり前。自分の気持ちや考えを100%伝えることはできない。100%に近づけるためにコミュニケーションを取る。
- ・相手がなかなか話してくれないのは、自分が相手にとって安全な人ではないということ。「わかった」「知っているから大丈夫」は、「あなたとはコミュニケーションを取りたくない」というメッセージになってしまう。
- ・失敗を許される体験で、自己基準が上がる。

参加者からの声

- ・とても楽しく、元気の出る研修でした。
- ・他事業所の方と交流できて、良かったです。
- ・職場で気をつけて、利用者さんや職員とコミュニケーションを取っていきたいと思います。



福祉啓発活動の一環として、福祉学習出前講座を行いました。今回は2校の様子を紹介します。

涌谷第一小学校 4年



講話・体験

「福祉ってなんだろう?」「車いす・白杖体験」

講話や体験を通して、誰もが幸せに暮らすために福祉があること、声かけやコミュニケーションが大切であることを考えました。

箕岳白山小学校 5年



防災学習

「防災まちがいさがし 危険はっけん!」

地震と水害に関する危険な場所を見つける間違い探しに取り組み、自分の命を守る方法や非常用持出し袋などの備えについて考えました。

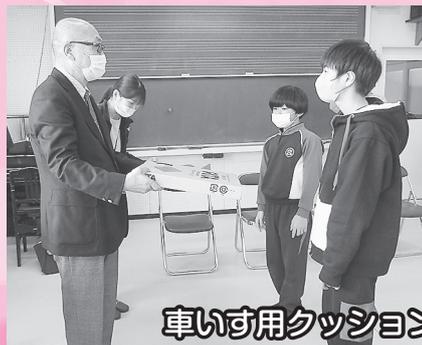
今年度、福祉学習で使用した車いすは、おらほの支えあい企業でもある(株)ジェー・シー・アイ様より無償で貸与していただきました。ご協力ありがとうございました。



箕岳白山小学校 厚生労働大臣表彰を受賞!



箕岳白山小学校では、旧小里小学校時代から(平成3年~)地域の協力を得ながら空き缶回収を行っています。このたび永年の活動が称えられ、厚生労働大臣表彰(ボランティア功労)を受賞されました。また、活動の収益をもとに今年度もゆうらいふへ福祉用具をいただきました。



車いす用クッションをいただきました!



令和6年度『かるが〜るプラザ』参加者を募集します



【申込期間：令和6年3月4日(月)～4月22日(月)】



運動や健康に関する講話を行うことでフレイルを予防し、心身の健康や筋肉の維持・向上を図ります。また、介護予防について学びたい方、楽しく運動を始めたい方、運動習慣を身につけたい方など、運動に自信がない方でも楽しく参加できるような内容となっています。

リハビリテーション専門職の指導を受けながら、いつまでも元気に過ごすための“貯筋づくり”^{ちよきん}を始めませんか。ご近所の方、友人と一緒にの参加も歓迎です。皆さんの参加をお待ちしております。

コース	介護予防コース	運動普及コース
対象者	町内在住75歳以上の方	町内在住65歳～74歳の方
日にち	5/16、5/30、6/20、7/18、8/22、9/19、10/17、11/21、12/5、12/19、1/16、2/20(全12回)	5/21、6/18、7/16、8/20、9/17、10/15、11/19、12/17、1/21、2/18(全10回)
時間	10時～11時30分	10時～11時30分
講師	涌谷町国民健康保険病院リハビリテーション室	株式会社フィジポ
定員	30名	30名
会場	涌谷町町民医療福祉センター 研修ホール	高齢者福祉複合施設ゆうらいふ 多目的ホール
料金	1,500円 (払い戻しはできませんのでご了承下さい。)	

【共通事項】

- ・対象者年齢：令和6年4月時点の年齢
- ・体力測定(年2回)を受けられる方
- ・緊急連絡網作成に同意できる方
- ・健康チェック、体重、血圧測定の実施及びデータの活用協力できる方
- ・定員を超える応募の場合、初めて参加される方を優先します。
- ・運動時に使用する物品は、自費で購入していただきます(会場で購入できるよう準備します)
- ・卒業制度があります(参加3年日以降の方で体力測定の結果が優良の場合、結果に基づき卒業の判断をさせていただきます)

町民バスの利用を考えている方へ

一人ひとりに合わせた「マイ時刻表」を作成いたします。興味のある方はお問い合わせください。

申し込み先 ☎43-6661(地域支援係・ボランティアセンター)



第6回認知症カフェ運営委員会 開催



認知症カフェ運営委員会は、認知症対応のグループホームとデイサービス職員、民生委員児童委員、介護家族の会役員、町福祉課職員等で構成されています。1月31日の委員会では、前回の認知症カフェ「さくらカフェ」の振り返りと次回の内容等を話し合いました。



「認知症の負のイメージが根深い」「行きたくても、抵抗があり行けない方もいるのでは」とカフェに来られない理由を把握し、解決していく事も必要と意見が出ました。

「さくらカフェ」は認知症の方やその家族、地域住民、介護・福祉の専門職など、誰でも気軽に集える場所です。

みなさんの参加をお待ちしています。

わたしの居場所みつけた!

認定NPO法人 ^{スイッチ} Switch

「ユースサポートカレッジ石巻NOTE」

支えあおう 

石巻市にある義務教育終了後から20代までの「はたらく」「まなぶ」をサポートする事業所を紹介します。働くことや学ぶことに悩み、困難を抱えている若者たちの進路決定をひとりひとりの希望に合わせて個別にサポートしてくれます。涌谷町の方も利用できますので、「どんなところかな」と気になる方は下記連絡先にご相談いただくか、社会福祉協議会までご連絡ください。



連絡先：0225-25-5374

住所：石巻市鑄銭場1-9 ペガサスビル2階

受付日：月曜日から金曜日

受付時間：10時30分から16時

【まちの寄付金ポスト】

同法人では、「読み終わった本で若者の未来を変えよう」というコンセプトのもと、古本の寄付で得た資金を活動費にあてる事業を行っていました。社会福祉協議会でも職員へ呼びかけ協力させていただきました。



ボランティアセンター通信

支えあおう 

わくや大の会と餅つきコラボ! わくわくこどもカフェ、大盛況! ～ボランティアグループ同士の“想い”がつながりました～

社協で開催したボランティアグループ交流会の情報交換をきっかけに、「わくわくこどもカフェ」と「わくや大の会」がコラボレーション。当日は約70名が参加し、互いの持ち味が発揮されました!



わくや大の会の皆さんの協力により、お正月プログラムとして餅つきを実施しました。最近はおと杵を見る機会が減っており、元気いっぱい子どもたちは興味津々! 手作りの餅の匂いを感じながら、楽しい時間を過ごしました。

そのほかにも、好評のおゆずり会や、凧揚げ・福笑い等の懐かしい遊びを行い、参加した皆さんは大喜びでした。



わくわく介護体験会 ～箕岳地域ケアセンターで、初開催～



デイサービスのお風呂やトイレの設備を見学・体験していただきながら、自宅で安心・安全に生活できる“ちょっとした工夫”を紹介。「いろんな福祉用具を上手に使ったほうが良いね」との声がありました。

また、箕岳白山小学校の児童との交流やデイサービスの様子等を写真で紹介しました。

平成29年に開所した、ゆうらいふ箕岳地域ケアセンターですが、「気になっていたけど、建物に入ったことはない」との声も多いため、今後も気軽に来ていただけるような行事を企画していきます。

ゆうらいふデイサービス・デイサービス日々 新年行事を開催しました

こうゆうかい
民謡香湧会と涌谷三味線教室の方々による民謡や演奏を披露していただきました。素敵な歌声と演奏に利用者の皆さんからは「懐かしい曲ばかりで昔を思い出した」との声が聞かれました。



職員委員会活動！施設見学＆職員研修

職員資質向上委員会

第2回施設見学会
社会福祉法人向陽会 特別養護老人ホーム万葉苑わくや



施設見学のほか、利用者満足度の向上や業務の効率化、人材確保のために取り組んでいることを説明いただきました。同じ町内事業所の具体的な取り組みを知ることができ、貴重な機会となりました。

虐待・身体拘束防止委員会

研修「虐待防止の基礎知識とケアの在り方について」
講師 宮城福祉オンブズネット「エール」
副理事長・スーパーバイザー 小湊純一。氏



権利擁護の視点や関わるスタッフ一人ひとりが尊重しあう関係づくりの重要性等を学ぶことができました。利用者の皆様から信頼を得られるよう、職員一同、取り組んでまいります。

まるごと受け止める社協の相談窓口

フードドライブにご協力ください

使いきれない食品や日用品をご寄付いただき、フードバンクを通して必要としている世帯へ提供する活動です。

食品回収ボックス設置場所

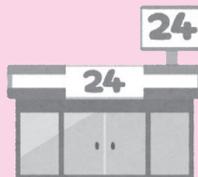
○設置場所が増えます！

(株)ファミリーマートが全国的に取り組まれている事業の一環として涌谷町内の3店舗(涌谷東店、涌谷バイパス店、涌谷渋江店)に回収ボックスが設置されます！

※ファミリーマートについては食料品のみの受付となります。

○他設置場所

- ・JA涌谷支店
- ・JA涌谷営農センター
- ・涌谷町役場 町民生活課前
- ・涌谷町町民医療福祉センター
健康課・福祉課事務室
- ・涌谷公民館 入り口
- ・ゆうらいふ 正面玄関



フードバンクとは？

生活が苦しく、その日の食べ物を必要としている方に食料品等の提供を行っています。利用については社会福祉協議会や各行政区の民生委員児童委員にご相談ください。

ご寄付いただきたいもの

- ・食料品、日用品ともに未開封のもの
- ・賞味期限が2か月以上のもの
- ・常温保存可能なもの



お米などの重い食品はご自宅まで取りに伺います。冷蔵・冷凍品の寄付についてはお問い合わせください。

ご協力ありがとうございました(12月~2月分)

- ・JA涌谷支店、営農センター 計10kg
- ・その他設置場所など 計418kg(お米など)

生活資金貸付のご案内

低所得世帯等を対象に生活費にお困りの方へ貸付を行っています。

- 生活安定資金：5万円以内
(特に必要と認められた際は7万円以内)
- 小口生活安定資金：1万円以内

詳しくは社会福祉協議会や各行政区の民生委員児童委員にご相談ください。

生活相談所

日常生活に関するお困りごとに対して、生活相談員がご相談に応じます。

- 3月27日(水) 13時~15時
ゆうらいふ 麓岳地域ケアセンター
- 4月24日(水) 13時~15時
ゆうらいふ



フードバンク物資配付事業のご報告

- ・提供数：78世帯
- ・ワンストップ相談件数：4件(協力：宮城県自立相談支援センター)

宮城県共同募金会の助成金をもとに食料品の提供を行いました。ご寄付いただきました皆様、事業実施にご協力いただいた皆様に御礼申し上げます。



問い合わせ先：生活相談・支援センター [☎ 43-6661 | ✉ mail20@wakuya-sfk.net]



お知らせ

お詫びと訂正

福祉わくや第1600号の9ページに掲載した「宮城いきいき学園」の入学金に誤りがありました。左記のとおり訂正し、お詫び申し上げます。

正 5,000円
誤 50,000円

心温まる善意ありがとうございます

(12月15日から2月22日)

▽寄付金

- ・匿名(3区)様 2万円
 - ・匿名様 10万円
 - ・アルプスアルパイン(株)涌谷工場様
 - ・アルプスアルパイン労働委員会
 - ・わくや支部様 5万円
- ▽寄付物品
- ・麓岳白山小学校 2枚
 - ・車いす用クッション

いきいきお達者教室開催のお知らせ

脳トレや体操をしながら、アタマとカラダ、そしてココロをほぐし、元気を保ちましょう!

日時 3月6日(水) 10時～

場所 ゆつらいふ

参加費 100円(申込不要)

▽問い合わせ先 ☎43-6661
地域支援・ボランティアセンター

職員募集のお知らせ

▽介護職員(嘱託)

- ・給与 153,000円
- ・勤務 シフト制(配属先による)

▽介護職員(パート)

- ・給与 時給925円
- ・勤務 8時10分～17時10分
- ・勤務時間、日数は応相談

※各種手当、その他待遇等は当会規程によります。

詳細はお問い合わせください。

▽問い合わせ先 ☎43-6661
総務企画課

お花見の名所「城山公園」を みんなで清掃しましょう!

涌谷町ボランティアの会主催で「城山公園清掃」を実施します。綺麗な城山公園でお花見ができるよう皆さんの参加をお待ちしています。

日時 4月2日(火) 10時から (雨天時は3日)
集合 城山公園大鳥居前
内容 公園内清掃、草取り
持ち物 手袋、草取り・清掃用具
問い合わせ先 ☎43-6661(地域支援・ボランティアセンター)

共同募金からのお知らせ

○令和5年度赤い羽根共同募金へのご協力、 ありがとうございました

寄せられた募金は宮城県共同募金会を通じて、社協・福祉団体・ボランティアグループなどに配分されます。

募金総額 2,535,410円 (2月22日現在)

戸別	2,038,350円	企業	150,500円
街頭	45,660円	学校	102,797円
職域	140,626円	イベント	6,192円
個人	2,300円	募金箱	35,861円
ハートフルベンダー(自動販売機募金)		13,124円	

○令和6年能登半島地震災害義援金を受付中

受付窓口 涌谷町社協事務所内
※受け付けた義援金は宮城県共同募金会を通じて中央共同募金会へ送られ、按分率に基づき被災者へ配分されます。

【義援金総額 167,843円(2/22時点)】

令和5年度社協会費の御礼

本年も涌谷町社会福祉協議会の趣旨にご賛同いただき、多くの会員の皆様から年会費のご協力を頂きました。いただいた会費は涌谷町の豊かな地域づくりのため、活用させていただきます。会員の皆様へ、心より御礼と感謝を申し上げます。

また、各地区の地域福祉会長・福祉推進員の皆様のご協力に感謝申し上げます。

一般会費	5,003,500円(4,415件) ※減額、免除世帯も含まれます。
賛助会費	144,000円(48件)
特別会費	290,000円(49件58口)
総額	5,437,500円

令和6年度

「エプロンおばさんと遊ぼう広場」がリニューアルします！

毎週開催から月1回(毎月第1木曜日)開催に変更になります。

隔月で、親子で楽しめるイベントも開催します。子育て中の方はもちろん、これから子育てを行うプレママ・パパもぜひご参加ください。なお、4月は準備期間のためお休みです。

☆開催時間：10時から11時30分

☆場所：ゆうらいふ多目的ホール

回数	通常開催(奇数月)	イベント開催(偶数月)
第1回	5月2日(木)	6月6日(木)
第2回	7月4日(木)	8月1日(木)
第3回	9月5日(木)	10月3日(木)
第4回	11月7日(木)	12月5日(木)
第5回	1月9日(木) ※新年のため第2木曜日開催です。	2月6日(木)

イベント内容は
お楽しみに♪



エプロンおばさんは、これからも子どもたちに寄り添い、子育て中の皆さんを応援します。

ご存知ですか？日常生活自立支援事業



愛称は
まもりーぶです！
(まもる+ビリーブ(信じる))

日常生活自立支援事業(まもりーぶ)とは、認知機能に低下が見られる高齢者や知的・精神障がい者等の判断能力が不十分な方を対象に、福祉サービス利用に伴う日常的な金銭管理面の支援などを行う事業です。

サービス内容

- ・福祉サービス利用のお手伝い(情報提供など)
- ・日常的な金銭管理のお手伝い
- ・書類等のお預かり(通帳、実印など)

※利用契約及び支援計画により提供するサービスを決定します。

利用料金

基本料金	700円/1ヵ月
サービス料金	500円/30分
書類等お預かり料金	300円/1ヵ月
サービス提供に係る旅費	距離数に応じて

※サービス料金と旅費は減免になる場合があります。
※別途口座引落手数料がかかります。

問い合わせ先 大崎地域福祉サポートセンター ☎25-3032 / 涌谷町社会福祉協議会 ☎43-6661

おらほの

良いところ みつけた!!



各行政区の地域福祉からご報告いただいている活動や、生活支援コーディネーターが取材した活動等を掲載しておりますが、地域には職員が知らない活動がまだまだたくさんあります。「こんなのもやってるでば!」「おらほさ来て下さい」とぜひお声がけください。



9の1区

住民以外にも多くの方が参加した新年会。歌や踊りに手品もありと、大盛り上がりでした。



9の2区

10周年を迎えた運動ひろば「Uかい」では、皆で一緒に楽しく体を動かしています。



下町区

久しぶりに開催した健康教室には、なんと約65名の参加が! 嬉しい悲鳴でした。



上郡2区

シルバー安全安心教室を開催し、交通事故や特殊詐欺被害防止のための研修を行いました。



小里区

運動ひろばで1時間みっちり体を動かした後は、お茶っこ飲みでも大盛り上がり!



短台区

数年ぶりのお茶っこ飲み会。認知症予防の講話を聞き、脳トレや体操にも取り組みました。

編集後記

能登半島地震から2ヵ月。地震直後から毎日テレビを見ていて、電気が消え、水も止まりの生活。当たり前にあつたものが無くなって…。あの苦しかった震災後の生活が思い出されます。能登の方々の苦しさ但至少でも希望へと変わっていくように、前に進んでいけるようにと願っています。被災者支援を目的として義援金を募集しています。ご協力をお願いいたします。
年度末になりました。今年度の「社協だより」はいかがだったでしょうか? 内容が難しいかもしれませんが皆さんが読みやすいように、私たちががんばります。

広報委員

ボランティアグループ
「おらほの会」
朗読テープの
貸し出し

町広報・社協だよりの朗読テープを無料で貸し出しています。視覚障がい者の方、介護者の方など、お気軽にご利用ください。
▽問い合わせ先 ☎43-66661 (地域支援・ボランティアセンター)

社協だより
福祉わくわく

2024.3
第161号
通じあおう

編集・発行
ふれあいネットワーク
社会福祉大浦谷町社会福祉協議会

〒987-0121 宮城県遠田郡浦谷町新下町浦192番地
浦谷町高齢者福祉複合施設「ゆらいふ」内
TEL(0229) 43-6661 FAX(0229) 43-6670
E-mail:shakuyo@wakuya-sfk.net
ホームページ: http://www.wakuya-sfk.net