

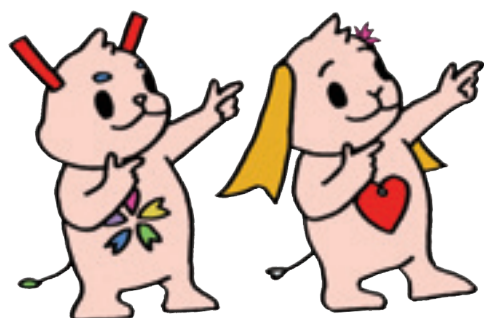
福祉わくや

2025.9
第170号

みんなと一緒に
わくわくやー♪

7/31

運動ひろば発表会を開催！



涌谷町には、地域の方たちが中心となって運動に取り組んだり、交流を楽しんでいる“運動ひろば”があります。今回の発表会では、運動ひろばの理解啓発を目的として、涌谷町オリジナルの体操「涌谷わくわく体操」をはじめ、音楽体操など活動内容を発表しました。

後半は、町民医療福祉センターリハビリテーション室の職員から、フレイルや日常生活の“ちょい足し運動”について学び、健康についての理解を深めました。

明日から実践できる脳トレ体操やボール・棒体操など

各運動ひろばの取り組みを紹介！



運動ひろばに参加している方や、立ち上げに興味がある方など多くの方々に参加いただきました。運動ひろばを通して顔の見える関係づくりが進み、お互いに気かけ合い、何かあったときに連絡を取り合うなど、個人・地域の健康づくりと共に、自然と支え合いの芽も生まれています。

● ボランティアセンター通信

2 ページ

● おらほの支えあいマップ更新作業
生活支援体制整備事業

3 ページ

● 社協ひとコマフォト日記

4 ページ

● ゆうらいふ通信

5 ページ

● まるごと受け止める社協の相談窓口

6 ページ

● お知らせ
寄付、職員募集

7 ページ

● おらほの良いところ みつけた！
編集後記 等

8 ページ



学びあおう：福祉学習・人材育成等
支えあおう：住民同士の支えあい・相談支援等
通じあおう：交流連携・情報共有等

学びあおう

支えあおう

通じあおう

涌谷町地域福祉活動計画「3つの活動方針」



8/1 2025夏・ボランティア体験 ～地域の物知り先生スタンプラリー～

夏休みに中学生・高校生を対象としたボランティア体験会を開催しました。ゆうらいふの施設見学をはじめ、地域でボランティアに取り組んでいる方々の活動をスタンプラリー形式で一緒に体験し、コミュニケーションを図ることで交流を楽しみました。初めてのボランティア活動にドキドキしていた子どもたちも、ボランティアさんのパワーに笑顔があふれ、地域の支え合いについて知るきっかけとなる活動になりました。



切手切り取り体験



ペンキ塗り体験



涌谷わくわく体操の体験



ボッチャ体験



折り紙体験

中学生・高校生の感想です！

- ★ 普段はできない体験をすることができました。
- ★ 沢山の人とコミュニケーションをとることができました。
- ★ 将来に活かしたいです。
- ★ ボランティア活動してみたいです。

つなぐん・つくるん☆てくてくウォーク
防災×歴史さんぽ。町を知り、人を知ろう！

気軽に・楽しく町を歩きながら、防災のポイントや涌谷町の魅力を再発見しましょう！

日時 令和7年10月16日（木）
9時30分～11時45分

集合場所 城山公園

内容（コースは約3km）

- ・江戸時代の地図と見比べながらウォーキング
- ・休憩ポイント「永福寺」での防災講話
- ・記念品（防災グッズ）あり！

申し込み 令和7年10月8日（水）まで

詳しくは、社協ホームページ
または右記QRコードから
チラシをご確認ください！



問い合わせ先 ☎43-6661
（地域支援・ボランティアセンター）

配食サービスボランティア大募集！

涌谷町社協では、町からの委託を受け、町内にお住まいの一人暮らし高齢者や調理が難しい障がい者等を対象に夕食の配食サービスを行っています。（祝祭日・年末年始を除く月～金曜日）

見守り・安否確認を行いながら、夕食のお弁当をお届けいただく有償ボランティア（活動1回あたり1,000円支給、自家用車使用）を募集しています。月1回からの活動も可能ですので、ご協力いただける方はお気軽にお問い合わせください。

【活動時間】

15時50分の集合から17時15分くらいまでの
1時間30分程度



問い合わせ先 ☎43-6661
（地域支援・ボランティアセンター）

今年で7年目!

支えあおう 

おらほの支えあいマップ`わくや、更新作業を行いました!

平時からの見守り活動や災害時の声がけ・避難誘導などでの活用を目指し、行政区ごとに更新作業を行いました。各行政区の関係者（行政区長、自治会長、自主防災組織代表、民生委員児童委員、地域福社会長）の協力のもと、行政・社協も連携しながらの作業となりました。

今年度更新された町の防災ハザードマップで危険箇所を確認!



生活支援体制整備事業

町内関係機関と連携した取り組みを紹介

おらほのベンチ

ヤマウチ機工さん製作のプレートも取り付け中!

涌谷町シルバー人材センターの大工さんの指導を受け
5つの地区の関係者と涌谷高校生徒7名でベンチ作製!



多世代交流を楽しみながらの作製。地域内に設置し、つながりづくりを目指します。

モビリティマネジメントの促進に向けて、放課後等デイサービス「そよ風わくや」を利用する子どもたちと町民バス乗車体験会を実施



仙北富士交通・町企画
財政課・町包括支援班
合同で実施。みんなで
バスからの風景を楽し
みながら、町内を一周
しました。

※モビリティマネジメントとは、「公共交通や徒歩などを含めた多様な交通手段を適度に（＝かしこく）利用する状態」へと自発的な変換を促し、「ひとり一人の行動や意識の問題をはっきりと考えながら、交通政策を展開していこう」とする一連の取り組みのことです。（涌谷町地域公共交通計画より）



社協ひとコマ フォト日記



6/28

東北福祉大学との協定事業
プロジェクト実践活動

大学と涌谷町の協定に基づき、学生18名が来町し活動しました。民生委員児童委員との意見交換や、8区・日向区・岸ヶ森区の地域活動への参加を通して、実践的な学びを深める機会となりました。



7/1

第1回
地域福祉会長連絡会

ベテランさんも新人さんもまぜこぜになり、地域福祉会長同士で相談しやすい関係をつくるためのグループワークや情報交換を行いました。非常に盛り上がり、今後の活動につながる場になりました。



7/16

参加支援事業
情報交換会

町内外の相談・居場所支援機関が集まり、涌谷高校の遠藤先生より「校内居場所カフェ」について説明いただきました。家庭や学校以外の居場所の必要性について学ぶことができました。



7/17

涌谷わくわく体操
普及啓発講座

子どもから大人まで誰でもできる体操として地域に普及することを目指し、涌谷町オリジナルの体操を、理学療法士からの実践を通して学びました。「お茶飲み会でもやるね」とのお話も聞かれました。



7/29

認知症カフェ
「さくらカフェ」

学生ボランティアも含め、30名以上の参加があり、大賑わいのカフェでした。町健康課の管理栄養士によるミニ講座を実施したほか、ひんやり甘い和のスイーツを楽しみました。



8/20

福祉わくわくネットワーク
事業所連携に関する情報交換

ゆうらいふを会場に、東松島市社会福祉法人連絡会の皆さんと情報交換を行いました。お互いの取り組みを紹介しながら交流を育む有意義な時間となりました。最後は皆で仲良くはい、ポーズ！



～わたしたちは、あなた「**ゆう:You** (利用者・家族・地域住民)」と共に、
あなたの生活「**らいふ:Life** (人生・生命・生涯)」を大切にします～

デイサービス日々

カレーライス作りを行いました！

デイサービス日々の畑で採れたじゃがいもやにんじんを材料に、利用者の皆様が野菜を切り、大きな鍋で炒めてカレーライスを作って食べました。

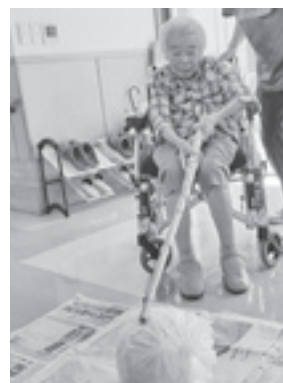
「久しぶりに料理をした」、「皆で作ったカレーライスは最高に美味しい！」と話しながら、楽しい時間を過ごすことができました。



特別養護老人ホーム

スイカ割りに挑戦！

入居者の皆様にスイカ割りを体験していただきました。久々のスイカ割りに、笑い声が絶えない行事となりました。



種を取った後に、皆で美味しくいただきました！

籠岳地域ケアセンター

夏祭りで大盛り上がり！

当日は利用者、職員全員が法被をまとい夏祭りの雰囲気を作りました。お昼には夏野菜カレーを食べ、おやつにはたこ焼きとチョコバナナを食べました。

的当て、水ヨーヨーすくい、スイカ割りにも挑戦し、楽しい一時を過ごしていただくことができました。



まるごと受け止める社協の相談窓口

生活相談員による生活相談

どなたでも無料・予約不要でご相談できます。

日時	9月24日(水) 13時～15時	10月22日(水) 13時～15時
場所	麓岳地域ケアセンター	ゆうらいふ

そうだんナイト room

夕方から夜間帯にかけて相談会を開催します。仕事や家計に関してお悩みの方、子ども服のおさがりが必要な方等、お気軽にお越しください。

日時 9月25日(木) 17時30分～19時
場所 ゆうらいふ 相談室

協力 わくわくこどもカフェ
パーソナルサポートセンター

フードドライブ・フードバンク実施中！

ご家庭等で食べきれない未開封の食料品をご寄付いただくフードドライブ事業を実施しています。ご寄付いただいた食料品はフードバンク事業を通して必要としている世帯に提供しています。

ありがとうございます！

6月20日～8月21日集計分の
寄付品総重量は、139.1kgでした。

寄付品回収ボックスは、JA涌谷支店様、ファミリーマート様、イオンスーパーセンター涌谷店様、ヨークベニマル涌谷店様に設置させていただきます。

詳しくはこちらから！



わくわく社会体験 参加者募集！

人との関わりが苦手な方や、働くための一歩を踏み出したい方を対象に、社会体験を行っています。

対象 16歳以上の方(高校生も可)
コース

①おしごと体験コース

2、3時間や半日の短い時間からおしごと体験を行います。

農業、保育、介護から
選べます！

②社会見学コース

体験はまだ早いという方は気になる体験先の見学が行えます。地域のボランティア活動とのマッチングも行います。

どちらのコースもご希望する方の都合に合わせて日程を決め、職員が同行します。お気軽にお問い合わせください。

サロン・ぼえむ開催中！

人との交流に不安を持ち、自宅に閉じこもりがちの方が安心して過ごせる居場所です。個別相談にも対応しますので、お気軽に遊びに来てください。

日時	9月	8日(月)	10時～15時
		22日(月)	
	10月	6日(月)	
		20日(月)	
場所	ゆうらいふ 正面ロビー付近		

10月6日(月)は大崎市・石巻市で居場所支援を行う、マイスペースこころすとコラボ開催の予定だぐん！



お知らせ

心温まる善意ありがとうございました

(6月24日から8月21日)

▽寄付金

・匿名様

20,000円

・匿名様

100,000円

▽寄付物品

・匿名様
・匿名様

タオル46枚
肌着等15枚

介護予防事業「いきいきお達者教室」を開催しています

脳トレや体操で、アタマとカラダ、ココロをほぐし、元気を保ちましょう!

▽日時 9月3日(水)、10月1日(水)

10時~11時30分

▽場所 ゆうらいふ 多目的ホール

▽持ち物 鉛筆、運動しやすい服装、飲み物等

▽参加費 100円(申し込み不要)

▽問い合わせ先 ☎43-6661

地域支援・ボランティアセンター

一般介護予防事業「カラダはつらつ教室」を開催しています

気軽に始められる簡単な体操等を、理学療法士からお伝えします。

▽日時

①9月9日(火)

②10月14日(火)

▽場所

①②ともに10時~11時30分

② 籠岳公民館 交流ホール

▽持ち物

上靴、運動しやすい服装、飲み物等

▽参加費

無料(申し込み不要)

▽問い合わせ先

☎43-6661

地域支援・ボランティアセンター

一般介護予防事業「わくやアクテイブ男塾」を開催しています

65歳以上の男性を対象に、自宅でもできる筋トレ等をお伝えします。

▽日時

9月24日(水)

▽場所

ゆうらいふ 多目的ホール

▽持ち物

上靴、運動しやすい服装、飲み物等

▽参加費

無料(申し込み不要)

▽問い合わせ先

☎43-6661

地域支援・ボランティアセンター

認知症カフェ「さくらカフェ」を開催します

認知症や健康に関する情報と、美味しいスイーツ等を準備しています。

▽日時

9月30日(火) 10時~11時30分

▽場所

涌谷公民館 会議室

▽参加費

100円(申し込み不要)

▽問い合わせ先

☎43-6661

地域支援・ボランティアセンター

手話学習会を開催します

手話に興味をお持ちの方ならどなたでもご参加いただけます。

▽日時

11月14日(金) 14時~15時30分

▽場所

宮城県大崎合同庁舎 5階会議室

▽参加費

無料

▽申込期限

11月10日(月)

▽QRコードから申し込みください。

QRコードから申し込みください。

▽問い合わせ先

☎87-8011

FAX 23-7562

宮城県北部保健福祉事務所

母子・障害第二班

第33回宮城シニア美術展 作品募集

▽募集対象

日本画・洋画・書・写真・工芸の5部門 テーマは自由

▽応募資格

60歳以上のアマチュア

▽出展申込料

1作品1,000円

(出展は各部門1人1点)

▽申込期限

10月31日(金)

▽展示会場

せんだいメディアテーク

▽展示期間

12月12日(金)~14日(日)

入場無料

優秀作品は、令和8年開催のねりんピック美術展に出展いたします。

▽申し込み・問い合わせ先

☎022-1223-1171

宮城県社会福祉協議会

社協(ゆうらいふ)介護職員 急募!(随時採用中)

- ①正職員(一般職) 介護福祉士(夜勤あり)月額178,600円~
- ②嘱託職員 介護職員(夜勤あり)月額171,600円~
※未資格・未経験者可。正職員への登用制度あり。
- ③パート 介護員(勤務時間は応相談)時給1,038円~
☆仕事内容や就業時間は職種・配属先によります。
☆賞与:年2回、各種手当:通勤、夜勤(6,300円/回)など
その他当会規定によります。

◇看護職員、ケアマネも募集しています。

令和8年4月採用(新卒対象)職員募集のお知らせ

~社協(ゆうらいふ)で福祉・介護の仕事を通じて地域貢献しませんか~

■正職員(一般職) 介護職員 4名程度

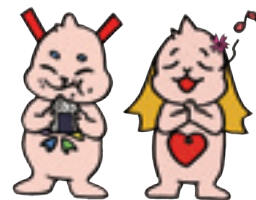
- 募集要件 ・高等学校卒業(見込み)の者
- ・大学・短大・専門学校等を卒業(見込み)の者
(介護福祉士、初任者研修等の資格(見込み)があれば尚可)

募集期間: 令和7年9月5日~9月30日
採用試験: 令和7年10月(日時は応募者へお知らせします)
選考方法: 書類選考、適正検査・作文、面接
応募書類: 履歴書、卒業証明書、資格証(見込証含む)

※詳細は、当会ホームページに掲載しています。職場見学も随時対応!お気軽にお問合せください。☎43-6661(総務企画課)

おらほの

良いところ みつけた!!



各行政区の地域福祉会からご報告いただいている活動や、生活支援コーディネーターが取材した活動等を掲載しております。「こんなのもやってるでば!」「おらほさ来てけさいん」とぜひお声がけください。



2の1区

町内の葬祭業者であるコアライフに講師を依頼し、かんたん仏事講座を開催しました。



八雲区

涌谷わくわく体操のDVDを見て、動きを確認しながら気持ち良く体を動かしました。



上小塚区

社協の貸出物品を活用し、複数のゲームを体験! 次回は、ゲーム大会を開催予定です。



下町区

地域交流で福祉学習、グラウンドゴルフ、スイカ割り、バーベキューを行い、大盛り上がり!



小里区

今年スタートしたスリム会では、賭けない・吸わない・飲まない麻雀を楽しんでいます。



箕岳区

町民医療福祉センターのリハビリ職員を招き、涌谷わくわく体操にチャレンジしました。

編集後記

社協だより第170号では、「ボランティア通信」や「おらほの良いとこみつけた!!」など、地域の福祉活動をご紹介しています。思い返せば、コロナ禍や東日本大震災の頃には、こうした活動がまったくできない状況でした。電気や水道が使えること、みんなに会えること——。そんな「当たり前」がどれほどありがたいか、心から願ったものです。けれど、日常が戻るとその尊さを忘れてしまいがちです。空腹の心配もなく、自然を眺め、さまざまな活動に参加できることのありがたさを、改めて感じています。

今も国内外には災害の影響で困難な状況にある方々がいます。今号の記事が、福祉の輪を広げる一助となれば幸いです。

広報委員

ボランティアグループ 「おらほの会」

朗読テープの貸し出し

町広報・社協だよりの朗読テープを無料で貸し出しています。視覚障がい者の方、介護者の方など、お気軽にご利用ください。

▽問い合わせ先 ☎43-6661
(地域支援 ボランティアセンター)

社協だより
福祉わくや

2025.9
第170号

通じあおう



編集・発行
ふれあいネットワーク
社会福祉法人涌谷町社会福祉協議会

〒987-0121 宮城県遠田郡涌谷町涌谷字新下町浦192番地

涌谷町高齢者福祉複合施設「ゆらいふ」内

TEL (0229) 43-6661 FAX (0229) 43-6670

E-mail: shakuyo@wakuya-sfk.net

ホームページ: http://www.wakuya-sfk.net/