

2009.3月
第
93号

社協だより

福祉わくや

地域に 笑顔の 花が咲く



地域福祉活動<上谷地区>お茶っこ飲み会

「普段なかなか会えない地域の方が集い、語りあうことはとってもいいこと。コミュニケーションが図られ、地域の幸せにつながるので楽しみましょう。」とお茶っこ飲み会を開催しています。(H21.2.18)

◆◆◆ 第93号の主な内容 ◆◆◆

- ★小地域見守りネットワーク活動研修会紹介……………2
- ☆地域ふれあい活動紹介……………3
- ★ボランティアセンター通信……………4~5
- ☆赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金運動結果報告……………6~7
- ★ゆうらいふ通信……………8~9
- ☆お知らせ……………10

編集・発行

ふれあいネットワーク

社会福祉法人 涌谷町社会福祉協議会

〒987-0121 宮城県遠田郡涌谷町涌谷字新下町浦192番地
涌谷町高齢者福祉複合施設「ゆうらいふ」内
TEL(0229)43-6661 FAX(0229)43-6670
E-mail:shakyo@wakuya-sfk.net
ホームページ:http://www.wakuya-sfk.net/

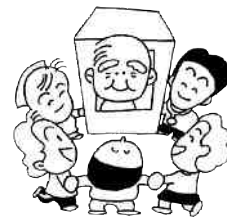
小地域福祉 見守りネットワーク活動研修会



1月20日、27日の2回に分けて、「誰もが安心して住み慣れた地域で暮らせる地域づくり、町づくり」を目的に研修会を開催しました。

地域のひとり暮らし高齢者や障害のある人、寝たきりの人やその介護者など援助を求めている人に対し、小地域を単位とした近隣の人々の見守り、声かけ活動や援護活動をしている活動者に集まっていただき、情報交換を行いました。

また、小野寺保見氏から話題提供として「八雲区の取り組みについて」説明していただき、「きめ細やかな



かな取り組みに感心しました。何よりも見守られる方々に対して、一方通行ではない優しい心配りに福祉活動の本意を感じました。」「地域福祉会長（評議員）の役割と問題点を明確にし、そこから活動していく方向を決めたことが良かったと思います。」「福祉活動に対する熱意が感じられた。地域の特性があると思いますが、参考になる点が多かった。」等の感想がありました。

各地域において、今回の研修会で学んだことを参考にひとりでも多くの方にネットワーク活動が展開されることを望みます。



平成20年度 シニアマキングクラブ



『シニアクッキングクラブ』とは、50歳以上の方を対象に食や運動を通して健康増進の知識を学び地域活動に活かすことを目的に年間6回開催しました。今年度は、町内で活躍し

ている方の講話や実習で手作りピザや餅つき、かざり太巻き作りなど調理体験を重ねてきました。男性が多いのがクラブの特徴です。

地域でどのように生きていくか・50歳からの自分探し・・・など、みなさんと一緒に考えてみませんか？



地域ふれあい活動 紹介コーナー



小里区 世代間交流



11月24日(月)小里集落センターにおいて「子どもと共に遊ぶ室内ゲーム、ストレッチ体操、昼食会」と銘打ち45名の参加のもと世代間交流をしました。ストレッチ体操(腰痛予防の筋肉トレーニング等)や風船バレーをして身体を動かし、笑いの中で楽しみました。昼食をとりながらの会話はとてもはまりました。地域の駐在所のおまわりさんから「交通安全」「振り込め詐欺」のお話をいただき、とても参考になり有意義な時間を過ごすことができました。

短台区 お茶っこ飲み会

1月12日(月)短台集落センターにおいて、地域の方を対象に新年会を開催しました。総勢42名の参加があり、今野香湧氏による民謡や歌謡曲の披露に大変喜んでいただきました。

また、平日頃なかなか会えない地域のみなさんと話をしたり、一緒に唄ったり、福祉推進員の心のこもった手料理に舌鼓をうち時間のたつのを忘れてしまうくらい楽しいひとときとなりました。



日向区 地域福祉懇談会

2月13日(金)日向公会堂を会場に行政区长、民生委員児童委員、地域福祉会長(評議員)をはじめ福祉推進員、健康推進員、婦人防火クラブ、ボランティア等19名の参加のもと地域福祉懇談会を開催しました。

「小地域福祉見守りネットワーク活動」について事務局からの説明後、参加者から「一つでもやれるところからはじめることが大事。前向きに対処していく時期。役職の有無に関わらず見守りをする。ネットワーク活動は大いにやるべき」と意見が出されました。

今後、具体的に取り組む方法について検討し、この活動を日向区でも推進していくことになりました。



ぼらんていあさんが通る

ボランティアセンターみんなの学校

地域活動支援ボランティア養成講座



者のからだところ」について高齢者福祉複合施設ゆうらふ佐藤施設長よりお話をいただきました。

2回目 2月13日

美里町社協の地域福祉係長でレクリエーション・インストラクターである浅野恵美氏に福祉レクリエーションについて実技とレクリエーションを企画する側のところについて指導いただきました。

3回目 2月20日

宮城県レクリエーション協会、事務局長の山内直子氏に介護予防体操について実技指導をいただきました。

4回目 3月6日・5回目 3月13日

浅野恵美氏から「傾聴とコミュニケーション」と「ホスピタリティ」について実技と演習の指導をいただきました。

ボランティアステップアップ講座

3月3日 ボランティアグループのリーダーの意識向上を目的として開催しました。ワークショップ形式で、普段の活動を振り返り、リーダーとしての役割や責任、グループ運営の難しさや課題など、多くの事に気づき今後の活動へのステップとなり、また、リーダー同士の交流の場ともなりました。



ゆうらふを会場に5回シリーズで、小地域で気軽に集えるお茶っこ飲み会などのサロン活動を支援するボランティアの育成を目的に「地域活動支援ボランティア養成講座」を開講しました。

1回目 2月3日 「高齢

出前講座

11月25日・26日・27日

涌谷第一小学校 4

年生がクラス別に障害者の理解を目的に社協職員の指導でキヤップハンディ体験学習（下肢障害・視覚障害）をしました。



2月4日 涌谷第

三小学校 4年生 14名が、総合的な学習の時間に、聴覚障害者についてのお話と、キヤップハンディ体験と簡単な手話の学習をしました。講師には、ボランティアグループ・手話の会「ダンボ」の協力をいただきました。

ボランティア活動 大きな手 小さな手

個人ボランティア 涌谷中学校図書室ボランティア

涌谷中学校の多くの生徒が図書室を利用するための環境作りとしてボランティア3名（大内敬四郎さん・小野寺保見さん・大内敦子さん）が、1月から週2回、ボランティア活動を始めました。

今は、手探り状態ですが、「生徒が利用しやすい図書室になったら」という熱い思いをもって活動しています。



どーなつつの会 2月28日

（会長 齊田 和代）



平成8年より福祉センターを拠点に小学生を中心とした遊び場「どーなつつ広場」を開設しているグループです。今回は、勤労青少年ホームで、家庭では体験できなかった「おもちゃつき」をしました。



ミラクル手品 12月25日

（会長 高橋 孝子）

児童館で学童保育児童を対象にしたクリスマス会で10月にグループ結成後、初めて手品を披露し、3名のミラクル手品のメンバー（小山東さん・大友富男さん・大橋和子さん）は小さな観客の前で、笑顔を絶やさず無事、マジシャンを演ずることができました。



わくやお話の会「おたまじゃくし」

自主研修 2月1日（会長 遠藤喜重子）

天平の湯・研修室を会場に宮城県立図書館などで活動している読み語りボランティア「やまがっこ」の代表 鶴飼信好氏と中澤玲子氏を講師に迎え研修会をしました。午前の部は、絵本や紙芝居の実演を交えて、読む時の留意点についてお話をいただき、午後は、おたまじゃくしのメンバーへの個人指導ということで、一日、とても有意義な研修会となりました。



ボランティアグループ メンバー募集します。

★絵手紙の会「クローバー」

- ① 絵手紙の学習
- ・ ゆうらいふ入居者への誕生カード贈呈
- ② 月1回
- ③ ゆうらいふ
- ④ 山下和子

★あけぼの会

- ① 町報や福祉わくやの朗読テープを視覚障害者などへ配付
- ② 月1回
- ③ 世代館
- ④ 牛渡佳代子

★折り紙の会「折り鶴」

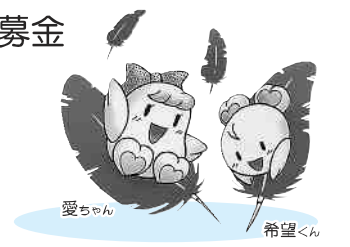
- ① 福祉施設への季節の作品贈呈や折り紙を通しての交流
- ② 月1回
- ③ ゆうらいふ
- ④ 佐藤由紀栄

<※グループ名 ①活動内容 ②活動日 ③主な活動場所 ④代表者名>
お問い合わせは ☎43-6661 ボランティアセンターまで

赤い羽根共同募金ご協力ありがとうございました

平成20年度赤い羽根共同募金運動結果報告（平成20年12月31日現在）

平成20年10月1日から全国一斉に行われた「赤い羽根共同募金運動」には、みなさまのあたたかいご協力により、たくさんの募金が寄せられました。心より感謝を申し上げます。



合計金額 3,111,930円

戸別募金（行政区） 2,754,092円

1 区	54,700円	8 区	33,500円	日向区	111,600円	岸ヶ森区	78,600円
2の1区	60,500円	9の1区	70,000円	下町区	113,050円	脇 区	50,000円
2の2区	81,000円	9の2区	120,500円	城山区	96,700円	成 沢 区	19,200円
2の3区	71,250円	9の3区	108,000円	上町区	37,000円	太 田 区	81,900円
3 区	129,000円	八 雲 区	60,000円	上谷地区	25,000円	箕 岳 区	41,000円
4 区	80,200円	1 0 区	90,000円	下 郡 区	29,500円	吉 住 区	91,000円
5の1区	92,400円	1 1 区	70,000円	上郡1区	46,000円	猪 岡 区	78,000円
5の2区	119,692円	下小塚区	62,000円	上郡2区	22,300円	短 台 区	63,000円
6 区	53,500円	上小塚区	56,500円	長 根 区	63,100円	大谷地区	83,000円
7 区	53,500円	黄 金 区	86,500円	小 里 区	71,400円		

<敬称略>

学校・福祉施設募金 100,260円

涌谷幼稚園	4,800円
涌谷南幼稚園	4,600円
ひなた幼稚園	7,100円
箕岳幼稚園	2,600円
小里幼稚園	3,700円
城山保育所	10,936円
修紅幼稚舎	2,000円
みぎわ会涌谷保育園	12,878円
第一小学校	11,241円
第二小学校	3,850円
第三小学校	2,680円
箕岳小学校	1,932円
小里小学校	1,351円
涌谷中学校	14,396円
箕岳中学校	2,901円
涌谷高等学校	9,254円
社会福祉法人共生の森	3,041円
児童館学童クラブ	1,000円

職域募金（企業・事業所） 166,087円

アルプス電気(株)涌谷工場	73,333円
(株)エコサーブ涌谷事業所	3,500円
宮城ハルタシューズ(株)	8,375円
(株)アルプスビジネスクリエーション 宮城涌谷サービスセンター	11,019円
(株)ヨークベニマル涌谷店	9,520円
涌谷自動車学校(株)	1,620円
涌谷町地域振興公社	299円
涌 谷 郵 便 局	3,000円
涌 谷 消 防 署	3,200円
大崎広域東部クリーンセンター衛生センター	2,000円
NPO法人ひまわり	1,196円
涌谷町役場・医療福祉センター	27,545円
涌谷町社会福祉協議会	21,480円

興業募金 30,648円

移動さくら会(10/3)	3,154円
エプロンおばさん(10/16)	1,015円
涌谷町身体障害者福祉協会 移動研修会(10/16・17)	4,630円
地域福祉会長研修会(10/7・8)	11,243円
涌谷町民生委員児童委員協議会(10/10)	10,606円

街頭募金 41,567円

イオンスーパーセンター(10/1)	19,647円
ヨークベニマル涌谷店(10/1)	21,920円

募金箱 9,056円

わくや天平の湯	491円
涌谷町役場窓口	661円
涌谷町国保病院受付	440円
健康福祉課窓口	1,792円
イオンスーパーセンター	4,671円
あ ら 茶 屋	1,001円

その他 10,220円

浅野 や す 様	540円
古澤 勝 郎 様	6,646円
吉田 正 幸 様	2,500円
匿 名 様	534円

歳末たすけあい募金ご協力ありがとうございました

平成20年度歳末たすけあい募金運動結果報告 (平成21年1月31日現在)

歳末たすけあい募金運動が「みんなでささえあうあったかい地域づくり」をスローガンに実施されました。町民のみなさんのご協力によりたくさんの募金が寄せられ、次のとおり配分されました。

戸別募金 (行政区) 2,187,870円

合計金額 2,209,323円

<敬称略>

1 区	38,500円	8 区	18,300円	日向区	97,600円	岸ヶ森区	32,500円
2の1区	60,500円	9の1区	62,900円	下町区	62,700円	脇 区	26,800円
2の2区	53,700円	9の2区	100,300円	城山区	92,100円	成沢区	10,000円
2の3区	89,200円	9の3区	110,900円	上町区	30,000円	太田区	41,650円
3 区	125,500円	八雲区	64,000円	上谷地区	18,300円	篔岳区	19,600円
4 区	63,500円	10区	90,000円	下郡区	31,000円	吉住区	75,260円
5の1区	71,600円	11区	73,500円	上郡1区	35,800円	猪岡区	37,200円
5の2区	87,100円	下小塚区	60,000円	上郡2区	15,900円	短台区	72,000円
6 区	32,100円	上小塚区	48,000円	長根区	47,760円	大谷地区	32,300円
7 区	26,800円	黄金区	72,500円	小里区	60,500円		

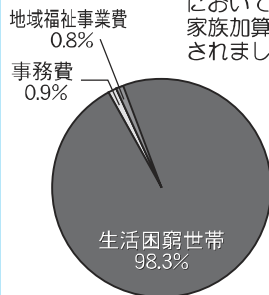
篤志寄付 21,321円

齋藤くら子様	8,790円
涌谷町地域婦人会様	10,000円
涌谷第三小学校 若竹児童会様	2,531円

預金利子 132円

<平成20年度歳末たすけあい募金配分表>

配分対象者並びに配分金額は歳末たすけあい運動配分委員会において決定され、生活困窮者を対象に1世帯につき23,500円家族加算として1人(世帯主除く)につき2,000円を増額し配分されました。皆様のご協力に感謝申し上げます。



内 容	金額(円)	備 考
配 分 額	2,172,000	84世帯 (家族加算99人)
事 務 費	19,861	封筒代等
地域福祉事業費	17,462	さくら会
合 計	2,209,323	

車イス贈呈式(小里小学校) (2/24)

今年も小里小学校のみなさんから、社協と涌谷町に車イスが1台ずつ贈呈されました。

小里小学校は、地域環境づくりの活動としてPTA、地域の方と共同で空き缶回収を行っています。その収益金を毎年、困っている人の為に役立てる活動をしています。車イスの贈呈は今回で25台目となるそうです。

小里小学校のみなさん、ありがとうございました。



障害者福祉事業のために社協へ寄付(1/8)

～アルプス電気(株)アルプス電気労働委員会～

アルプス電気(株)アルプス電気労働委員会から涌谷町の障害者福祉の一助にと毎年、年末の時期に寄付をいただいています。

社協では、この寄付を財源に特別支援学級の社会見学会などの事業を実施しています。ありがとうございました。



～わたしたちは、あなた「You:ゆう(利用者:家族:地域住民)」と共に、
あなたの生活「Life:らいふ(生活:人生:生涯)」を大切にします～

ゆうらいふ
社会福祉法人 涌谷町社会福祉協議会

通 信



『水木だんご』グループホーム

昨年末にあさひ・ゆうひ合同で、正月用の水木だんごを飾りました。

飾りを多くつければつけるほど福が舞い込むと言われ、手際よくつけてくれました。

おかげで、今年も幸せいっぱい年になりそうです。



『獅子舞』デイサービス

正月の縁起物の一つである獅子舞を利用者とスタッフ合同で作成しました。怖い顔のイメージとは違っておもしろく、どこかひょうきんな顔に仕上がった獅子舞は、デイサービスのホールでレクリエーションにより一層の笑いを呼び、新年の挨拶をしながら皆様の幸福を祈りました。



『世代を越えて』特別養護老人ホーム

涌谷第三小学校の6年生の皆さんが2月20日に遊びに来てくれました。卒業を間近にひかえ小学校の思い出の一つとして交流会を兼ねて唱歌の合唱や演奏など披露してくれました。

一緒に歌いながら涙を流す姿も見られ、心温まる時間を過ごしました。



『ゆうらいふ介護講座』

（涌高家庭看護・福祉）

ゆうらいふのスタッフが講師になり、涌谷高等学校の3年生選択科目である「家庭看護・福祉」の授業を行いました。講話では、介護の現状と在宅の介護で抱えている問題・不安等について、実技では、介護ベッドを
実際使用しての起こし方や移乗の仕方についての授業となりました。質疑応答では、介護の資



格要件や福祉職の心構えについての質問等もあり、今後の福祉を担う人材として、興味



を持つてもらえることを願っています。

車椅子に座ったり押ししてもらったりと貴重な体験ができました。

自分が実際にベッドを使い体が不自由な人の気持ちになってみると、思っていた以上に感覚がずれていることに驚きました。

生徒の感想より
教科書やプリントで学んだだけでは分からないような時間を過ごしました。

住み慣れた家で自分らしい生活が送れるようお手伝いします。

○ゆうらいふホームヘルプサービス

指定訪問介護（介護予防）
営業日：年中無休

ホームヘルパーがご自宅を訪問し、身の回りの介護や家事などの生活の支援をするサービスです。

オムツ交換・入浴の介助・食事の介助
掃除・調理・買い物など



○ゆうらいふ訪問入浴サービス

指定訪問入浴介護（介護予防）
営業日：月曜～金曜日



家庭での入浴が困難な方に、入浴設備のある専用車両で、ご自宅を訪問し、お部屋で入浴することができるサービスです。
温泉水での入浴ができます。

平成21年度 ひとり暮らし高齢者ふれあい事業「さくら会」の参加登録のお知らせ

登録方法：登録希望者は、担当区の民生委員さんを通じてお申し込みください。

- ◆対象者：70歳以上のひとり暮らしの方
- ◆開催日：毎月1回
4月開催は4月8日（水）
- ◆会場：やすらぎ荘（新町裏）他
- ◆参加費：300円

<主な内容>

- ①健康相談（体重・血圧・問診）
- ②交流（講話・歌・踊り・レクリエーションなど）
- ③昼食（ボランティアさんの手づくりお弁当）

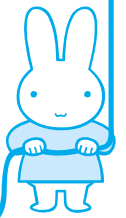
<お問合せ> 4 3 - 6 6 6 1

☆☆エフロンおばさんと遊ぼう広場☆☆

～みんなで一緒にたのしく遊びませんか～

- ◆日 時……毎週木曜日 10:00～11:30
- ◆場 所……ゆうらいふ「研修室」
- ◆対 象……未就学児とその保護者

楽しく遊んだ後はみんなで手遊びや体操をしています。子どもたちの十八番“一丁目のドラねこ”は音楽がかかるとみんな前に出て踊っています。



～「ボランティア保険」の加入について～

活動中の事故に備えて、ボランティア保険に加入しましょう。

ボランティア保険は、ボランティア自身の「ケガの補償」と、他人に損害を与え、賠償責任を負った場合の「賠償責任損害」に対する補償がセットされています。

保険料は300円から

保険期間は、4月1日～3月31日まで

※加入は随時、社協で受付。詳細については、社協までお問い合わせ下さい。

電話 4 3 - 6 6 6 1

看護スタッフ（パート）急募！！

「ゆうらいふ」で、一人ひとりを大切にする
介護をわたしたちと一緒にしませんか。



看護スタッフ（若干名）

- ◆資格 看護師・准看護師
- ◆業務内容 デイサービス 特別養護老人ホームにおける看護業務等
- ◆待遇 看護師：時給1,400円～、准看護師：時給1,200円～、通勤手当
※シフト、社会保険は要相談

<申込方法> 随時電話連絡の上、履歴書・各資格証の写しをご持参下さい。まずはお電話を！！

ゆうらいふオープンセミナー

～ゆうらいふをもっと身近に～



- ◎ゆうらいふってどんな施設なの？
- ◎介護サービスを利用したいと考えているけど…。
- ◎まだまだ介護の世話になるつもりはないけど…興味はある などなど

お気軽にご参加下さい。

- ◆日時 平成21年3月27日(金) 午後2時～4時
- ◆場所 高齢者福祉複合施設「ゆうらいふ」
- ◆内容 ①ゆうらいふの介護サービス紹介
②ゆうらいふ施設内見学
③介護の相談等

<申込み・お問合せ先:43-6663 担当:高橋>

心温まる善意ありがとうございました。

(平成20年10月28日～平成21年3月5日まで)

寄付金

- 9の1区 渡部憲哉 様……………10,000円
- 上郡1区 杉崎啓志 様……………5,000円
- アルプス電気(株)
アルプス電気労働委員会 様……………100,000円
- 涌谷町商工会青年部 様……………10,000円

寄付物品

- 折り紙の会折り鶴 様……………手作り箸袋130枚
- 9の3区 後藤のり子 様…ステンドグラス製
クリスマスツリー1個
- 下 郡 区 松浦はる子様…介護用スプーン2本他6点
- 西東京市 笠間 勉 様……………紙おむつ等3袋
- 脇 区 佐藤たか子 様……………つるし雛5本
- 小里小学校 様……………車椅子1台
- さくらグループ 代表 高橋ちい子 様
……………キンキラ応援ポンポン30セット

編 集 後 記

日ざしが暖かさを増し、木々の芽もふくらみ始めました。

今、世の中は、アメリカに端を発した世界的な金融恐慌と企業の大量解雇、政局の混乱、振り込め詐欺による被害の多発等住民にとって、不安が募っています。

定額給付金の支給が国会で成立しました。これから不審な電話がくることも予測されますので、みんなで注意しましょう。

生活相談所のお知らせ

弁護士による無料法律相談

日時:3月25日(水) 13:00～15:00
場所:高齢者福祉複合施設ゆうらいふ相談室

相談内容は? 法律問題・相続問題
損害賠償・家族問題 等々…。

※電話予約が必要です。

<お申し込みは> 社会福祉協議会
TEL 43-6661へどうぞ

生活相談所

日常生活で心配事、困りごとはありませんか?
お気軽にご相談ください。(秘密厳守!)

開設月日	相談員名	
3月18日(水)	本郷千加子	佐々木永治
4月15日(水)	清水たい子	千葉 珠實
5月20日(水)	本郷千加子	佐々木永治
6月17日(水)	清水たい子	千葉 珠實

★相談時間:午後1時から午後3時
(※毎月第3水曜日)

★相談場所:高齢者福祉複合施設
「ゆうらいふ」相談室

※相談日以外にも、ご相談お受けします。
その時は事前に予約が必要です。

～朗読テープの貸し出し～

町広報・社協だよりの朗読テープを無料で貸し出しています。
視覚障害者の方、介護者の方など、お気軽にご利用下さい。

ボランティアグループ「あけぼの会」

【申込み・問合せ先】社会福祉協議会 電話 (43)6661