

# 福祉わくや

2020.11  
第142号

## おらほの集いの場！

黄金区

### 運動ひろば

新型コロナウイルス感染症に配慮して休止していましたが、1回休むだけでも「やらないの？」と連絡が入る程、参加者の方々にとって楽しみな活動になっています。その声に応え、体温測定や消毒等、感染対策に気をつけながら再開しました。

運動メニューのハードさは町内屈指！ですが、継続していることで参加者の方々は軽々とかないしていました。皆さん「一人では絶対続けられていないよね。皆でやるから楽しくできる」と笑顔で話しています。今年の春から仲間入りしたばかりという男性の方も気兼ねなく参加し、のびのびと運動していました。

週1回の活動は、運営する側にとって大きな負担になりかねませんが、必要な物品はそれぞれが準備し、お茶っこ飲みの際のお茶菓子やお茶の準備は参加者の中で当番制にするなど、誰か一人の負担が大きくなるように工夫しています。

みんなが楽しく活動できること。これこそ継続の秘訣です。



日 時：毎週金曜日 10:00～12:00  
場 所：黄金公会堂

支えあおう 

- 令和2年度福祉標語コンクール入賞作品発表 2ページ
- 第2回涌谷町福祉事業所連携推進会議 開催 3ページ
- わくや地域まるごと会議 再始動 4～5ページ  
町民バスに乗ろう！プロジェクト  
おらほの支えあい企業
- ウォーキングボランティア養成講座 開催 6ページ

- ゆうらいふ通信 7ページ  
ゆうらいふデイサービス日々へ名称を変更しました  
ゆうらいふのパンフレットが新しくなりました
- まるごと受け止める社協の相談窓口 8～9ページ  
お知らせ
- おらほの良いところ みつけた!! 10ページ  
編集後記 等

学びあおう：福祉学習・人材育成等  
支えあおう：住民同士の支えあい・相談支援等  
通じあおう：交流連携・情報共有等

学びあおう

支えあおう

通じあおう



涌谷町地域福祉活動計画「3つの活動方針」

令和  
2年度

# ぐんぐん育つ福祉の芽！ 福祉への関心を高めよう！ 福祉標語コンクール入賞作品発表



優秀賞（小学校低学年の部）

えがおになるよ

あなたの一声

ゆう気を出して

籠岳白山小学校

2年

平

龍心



優秀賞（小学校高学年の部）

さしのべる

あなたのそとは

あたたかい

籠岳白山小学校

6年

畑岡

心渚



最優秀賞（小学校低学年の部）

やさしさを

みんなで分ける

わくや町

月将館小学校

3年

千葉

結月



最優秀賞（小学校高学年の部）

始めよう

思いやりの

バトンパス

籠岳白山小学校

5年

後藤

莉子



優良賞（小学校低学年の部）

手をつなぎ

やさしい心で

ささえ合い

月将館小学校

3年

関谷

胡花



優良賞（小学校高学年の部）

一言で

心をてらす

ありがとう

籠岳白山小学校

6年

熊谷

風雅



優良賞（小学校高学年の部）

福祉の輪

みんなで広げ

助け合う

籠岳白山小学校

5年

藤原

友



優良賞（中学校の部）

さしのべる

君の勇気が

笑顔の輪

涌谷中学校

2年

平

真音



この会議では、町内の福祉事業所が連携し、地域住民同士が主体的に地域生活課題を把握し、解決に向けた試みを進めるための環境整備や、相談体制を整えることを目指しています。今後は災害時の対応以外をテーマとし、ネットワークを活かした取り組みを検討していきます。



地域住民との情報共有や支援方法をより具体化させるためのマニュアルの作成に向け、前向きな意見交換を行っています。

## ポイント②

町内の要配慮者の支援について、支援体系図などを提示し風水害時の対応についてイメージの共有を進めています。

## ポイント①

町内19の福祉関係事業所に参画いただき、涌谷町福祉事業所連携推進会議を開催し、「**涌谷町災害時要配慮者支援チーム（仮称）**」の設置に向けて支援体制などを協議しました。

**災害時要配慮者支援チームの設置に向けて！  
第2回涌谷町福祉事業所連携推進会議 開催**

**「おらほの支えあいマップわくや」  
全ての行政区で更新作業が完了しました**



「おらほの支えあいマップわくや」（以下、「マップ」といふ）の作成を通して、地域生活課題の早期把握、普段の見守り体制づくり、災害時の迅速な対応を目指す、地域住民による生活ネットワークづくりを進めています。

8月から、地域の関係者（自治会長、行政区長、民生委員、児童委員、自主防災組織代表、地域福祉会長）の協力と、涌谷町及び社協の連携によりマップの更新作業を行い、全行政区が完了しました。

## 令和元年東日本台風で

**マップが活用されました！**

昨年の令和元年東日本台風の際には、マップを活用して避難支援を行った地区もあり、地域の関係者からは、「実際に地域の関係者で避難支援をしたが、結果的に町に協力を求めることになった」という声がありました。昨年以上の災害が発生する可能性があるなか、涌谷町や社協はもとより、関係機関と地域とのこれまで以上の連携が必要になると考えています。



## 地域での取り組みを紹介！

### 猪岡区



猪岡区では、マップの作成後、地域の関係者と社協職員で見守り支援の仕組みづくりについて打ち合わせを行いました。社協からは他地区での取り組みを紹介させていただき、今あるつながりや活動を活かしながら、見守りに関わる方々の役割（役職）や活動の流れ等を整理し、猪岡区に合った仕組みづくりを進めていくことになりました。

「なかなか会えない人がいる」「ひとり暮らしの方が心配」「いざというとき助けてくれるのは隣近所の人。マップの情報をもう少し広く共有しては」などの意見もあり、今後は見守り支援の一環として「猪岡区あんしんカード」を作成・配付していく計画を練っています。



## わくや地域まるごと会議 再始動

交えあおう

新型コロナウイルス感染症の影響もあり、約半年ぶりの開催となりました。今回は「見守り活動」と「生活支援」の二つの分科会で集まり、協議を行いました。分科会も回数を重ねてきたことで、活発に意見が出されるようになりました。今後も、小さなことからコツコツと皆で一緒に積み重ねていきたいと思っています。



### テーマ「見守り活動」

「おらほの支えあいマップ、わくや」の作成、涌谷町福祉事業所連携推進会議、おらほの支えあい企業、ウォーキングボランティア養成の取り組みをそれぞれ進めながら、今は別々に機能しているこれらを結び付けて、ネットワーク構築を目指していくことを確認しました。

構成員の方からは「ゴミ屋敷や猫屋敷、引きこもりの方への関わり方が難しい」との意見があり、実際の事例についても検討しながら、ネットワーク構築につなげていきます。



### テーマ「生活支援」

前回から継続し、移動手段の確保や参加支援につながるよう、暮らしの足である町民バスを活用するための仕掛けを検討しました。具体的な取り組みとして、個人のニーズに対応する「マイ時刻表」と、バスの使い方を例示するモデルコースを作成することになりました。

また、構成員の中には町民バスを利用したことがない方も多く、「まずは実際に乗ってみるのはいかがか」との声から、体験乗車会を実施することも決まりました。

今後も、今あるものが見える化し、暮らしの中の選択肢を増やすことができるよう協議を進めていきます。

## 町民バスに乗りよう！プロジェクト

分科会テーマ「生活支援」発信で始動した「町民バスに乗りよう！プロジェクト」の最初の取り組みとして、協議体構成員の皆さんが、町民バスへ体験乗車をしました。日常的に町民バスを利用している方や運転手の方の声を聞くことができ、とても貴重な経験となりました。

構成員の方からは「涌谷に住んでいるが、バスに乗ったことはなかった。こうやって乗ってみたいと何もわからない。乗ってみて良かった」「実際に乗ってみることで、言葉に根拠が出る」とのお話がありました。今は次の取り組みに向けて準備中です！





# 支えあい企業

支えあおう



高齢者や障がいをお持ちの方、妊娠中の方など、ちょっとした手助けが必要な方々が日常生活で困りごとを抱えた際に活用することができる様々なサービスをご紹介します。

## 内海文洋堂

住 所 涌谷町字柳町16

電話番号 0229-42-3942

代 表 者 内海 信光さん

実施内容

- ・商品(書籍等)の配達

※定期購入にも対応しています。

対 象 者 西地区、東地区にお住まいの方

まずはお気軽にご相談ください！



お店の奥には  
お茶っこ飲みの  
スペースもあり  
ます！

## 活動の例

うちの美容室では、来店が難しい方に対して、ご自宅まで出張サービスをしています。

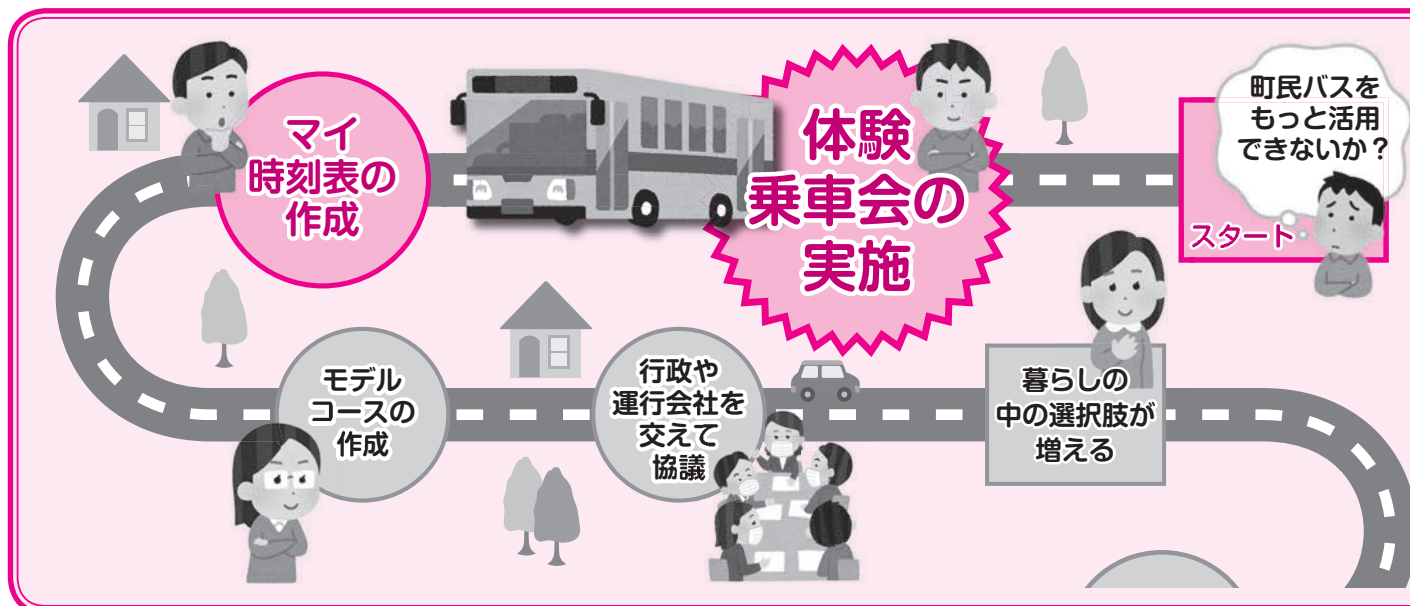


うちで購入してもらった商品は、希望があれば家までお届けします。



現在、おらほの支えあい企業の情報を集めるため、町内外の事業所へ訪問調査を実施しています。「うちもこんなことやってるよ！」「そういえばあそこのお店で、こんなサービスやってたな」など、情報をお持ちの方はぜひ教えてください！

問い合わせ先 ☎43-6661(担当:地域支援係 高橋)







# ウォーキングボランティア養成講座 開催

ウォーキングを通して地域における見守り活動の担い手を育成し、さりげない見守り活動や声掛けからお互いに気に掛け合う関係の構築を目的に、ウォーキングボランティア養成講座を開催しました。

## 第1回 ウォーキングの基礎について学ぼう

「宮城県ウォーキング協会」の方を講師にお招きし、ウォーキングの効果や歩く姿勢、靴の履き方についてお話しいただきました。講義内では「ウォーキング中は多くの人に出会う機会であり、地域の見守りにもなる」と今後の見守り活動につながるお話もありました。実技ではゆうらいふから城山公園までウォーキングをし、気持ちの良い汗を流しました。



## 第2回 ながら見守りのすすめ

誰でも気軽に行える「ながら見守り」をテーマに、社協の生活支援コーディネーターから地域における見守りの必要性や見守りネットワークについて事例を交えてお話しさせていただきました。

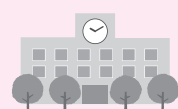
グループワークでは普段の生活を振り返りながら見守りの視点について話し合い、受講者からは「夜になっても家に電気がついていないと心配」「回覧板を回すときにさりげなく様子を見ている」との声があり、地域のちょっとした変化への気づきが大切だと再確認しました。



## 町内小学校の取り組みをご紹介します

### 涌谷第一小学校「ベルマーク収集」

集めたベルマークは学校の備品等への交換や様々な教育援助活動へ役立てられています。収集・仕分け作業はPTAのベルマーク委員会の皆さんが行っていて、地域の各施設にも回収箱を設置しているそうです。涌谷町社協の事務所内にも回収箱を設置していますので、ぜひご協力ください。



### 簗岳白山小学校「空き缶収集」

旧小里小学校で行っていた空き缶回収等の取り組みを学校統合後も継続して実施しています。この取り組みで得た収益をもとに、福祉施設などに福祉用具を贈呈し、「福祉を考える機会」や「思いやりの心」を育む活動になっています。



涌谷町社協で行っていたプルタブ及びペットボトルキャップの収集は終了いたしました。  
これまで多くのご協力をいただき、誠にありがとうございました。



通 信

～わたしたちは、あなた「ゆう：You(利用者・家族・地域住民)」と共に、  
あなたの生活「らいふ：Life(人生・生命・生涯)」を大切にします～

11月から新たな名称でスタートします

旧事業所名

ゆうらいふ  
五番町デイサービス

新事業所名

ゆうらいふデイサービス <sup>ひ</sup><sub>び</sub> 日々

この度、ゆうらいふ五番町デイサービスから「1  
日1日が良い日でありますように」との願いを含め  
て、ゆうらいふデイサービス日々へ名称を変更する  
ことになりました。

少人数でゆったりと1人ひとりの個性を大切に、  
自分らしさを発揮できる趣味活動等を取り入れなが  
ら、スタッフ一同、サービスの質の向上とケアの提  
供に努めてまいります。

### 事業内容

|       |                                 |
|-------|---------------------------------|
| 事業名称  | ゆうらいふデイサービス日々<br>認知症対応型通所介護(予防) |
| 事業所番号 | 0493100028                      |
| 営業日   | 月曜～土曜                           |
| 定員    | 12名                             |

※事業の種類、事業所番号、定員、営業日に変更はございません。



ご自身でできることは自分のペースでゆったりと。  
お菓子づくりや創作活動など、1日1日が有意義になる活動を提供します。

ご家族に寄り添った  
憩いの場づくりを目指します。

ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先 ☎43-6661(担当：上野、菅原、山岸)



地域・家  
住み慣れたところで安心して暮らし続けられるように…



～わたしたちは、  
あなた「ゆう：You(利用者・家族・地域住民)」と共に  
あなたの生活「らいふ：Life(人生・生命・生涯)」を  
大切にします。～



社会福祉法人 涌谷町社会福祉協議会

窓口に準備しているほか、  
ホームページにも掲載しています。

涌谷町社会福祉協議会

検索

## ゆうらいふのパンフレットが 新しくなりました

涌谷町社協が運営する介護サービスを今よりもわかりやすく  
お伝えするために、パンフレットを一新しました。

介護に関することで、わからないことやお困りのことがあり  
ましたら、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先 ☎43-6661(ゆうらいふ)

☎25-5596(筥岳地域ケアセンター)





# まるごと受け止める社協の相談窓口

～ひとりで悩まず、気軽に相談を～

## 新型コロナウイルス感染症の影響で生活にお悩みの方へ

日常生活で困りごとのある方へ

### 生活相談所

「毎日の生活が不安」「仕事のことで悩みがある」「今後どうしたらいいかわからない」等、ひとりで悩まず、まずはご相談ください。



#### 開設日・場所

11月25日(水)・笹塚地域ケアセンター

12月23日(水)・ゆうらいふ

1月27日(水)・笹塚地域ケアセンター

#### 時間

13時から15時(予約不要)

その日の食べ物を必要としている方へ

### フードバンク事業

生活が苦しく、その日の食べ物を必要としている方に食品等をお分けする活動を行っています。



まずは、お住いの地域の民生委員児童委員や涌谷町社会福祉協議会までご相談ください。

※「コープ東北サンネット事業連合」から食品等の寄託を受け実施しています。外装が潰れてしまった等の理由により提供された食品等ですが、品質には問題ありません。

## 生活費でお困りの方へ(生活資金の貸付のご案内)

### 緊急小口資金特例貸付

対象者：新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し緊急・一時的な貸付が必要な世帯

貸付限度額：200,000円以内

据置期間：1年以内 償還期間：2年以内

連帯保証人：不要 貸付利子：無利子

### 総合支援資金特例貸付

対象者：新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し日常生活の維持が困難な世帯

貸付限度額：月200,000円以内(二人以上)

月150,000円以内(単身)

貸付期間：原則3か月以内

据置期間：1年以内 償還期間：10年以内

連帯保証人：不要 貸付利子：無利子

申込期限は12月末日まで。実施主体は、宮城県社会福祉協議会となります。

問い合わせ・申し込みは、涌谷町社会福祉協議会までご相談ください。

### 生活安定資金

対象者：低所得世帯等

貸付限度額：50,000円以内

※特に必要と認めた場合は、70,000円以内

償還期間：1年以内

連帯保証人：必要 貸付利子：無利子

まずは、お住いの地域の民生委員児童委員や涌谷町社会福祉協議会までご相談ください。

### 小口生活安定資金

対象者：低所得世帯等で、特に緊急・一時的援護が必要な世帯

貸付限度額：10,000円以内

償還期間：2か月以内

連帯保証人：不要 貸付利子：無利子

その他、随時相談を受け付けております。お気軽にお問い合わせください。(平日9時～17時)

問い合わせ先 ☎43-6661(担当：地域支援係 草刈) メールアドレス mail20@wakuya-sfk.net



# お知らせ

心温まる善意ありがとうございました

(8月25日から10月26日)

## ▽寄附金

・匿名 様

2万円

## ▽寄附物品

・匿名 様

キーホルダー 56個

・匿名 様

キーホルダー 21個

## ▽フードバンク事業のため

・匿名 様

玄米 60kg

・匿名 様

食品 17点

・匿名 様

食品 8点

・匿名 様

餅米 30kg

・匿名 様

白米 30kg、

## 新型コロナウイルス感染予防対策を いながら社協事業を実施しています

左記のとおり感染予防対策を行いながら実施しております。ご理解・協力のほどよろしくお願いいたします。

○自宅等での検温をお願いします。熱がある、体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。

○マスクの着用をお願いします。(2歳未満のお子様の着用は不要です)

○参加者が多い場合は、入館を制限する場合があります。

○水分補給用の飲み物、タオル等をご持参ください。

○適宜換気を行いますので、上着等での調整をお願いします。

○社会的距離の確保のために、会場の席配置等が変更となる場合があります。

## 子育て支援事業「エプロンおばさん と遊ぼう広場」を開催しています

未就学の子どもたちとその保護者を対象に、自由遊びや子育て相談を通して、交流を図る場として行います。参加費・申込不要です。多くの参加をお待ちしています。

▽日時 毎週木曜(祝祭日・年末年始除く)  
10時～11時30分

※当面の間、涌谷町在住の方のみの参加とさせていただきます。

▽場所 ゆうらいふ多目的ホール

▽問い合わせ先 ☎43-6661

地域支援係・柴



ぜひお越しください

## 介護予防出前事業「脳力アップ倶楽部」を活用ください

地域や企業でのサロン活動や健康教育等へ社協職員がお伺いし、認知症予防の脳トレや講話等を行います。お気軽にお問い合わせください。

▽問い合わせ先 ☎43-6661  
地域支援係・山田

## 一般介護予防事業「長寿お達者教室」を開催しています

楽しく脳トレや体操をしながら、皆でたくさん笑いあえる「長寿お達者教室」に参加して、アタマとカラダ、そしてココロをほぐし、元気を保ちましょう！多くの参加をお待ちしています。

## ▽場所、日程

① ゆうらいふ／11月4日、12月2日

② 涌谷公民館／11月18日、12月16日

▽時間 10時～11時

▽持ち物 運動しやすい服装、飲み物、マスク、鉛筆等

▽参加費 100円(事前申込不要)

▽問い合わせ先 ☎43-6661

地域支援係・山田、三塚

## むすび丸ピンバッジ募金にご協力を！宮城県内の子ども食堂を応援しよう！

宮城県共同募金会では、むすび丸ピンバッジを頒布し、子ども食堂を運営する団体をはじめ、新型コロナウイルス感染の影響を受けた人々を支援している団体などを応援する事業を行っています。涌谷町共同募金委員会でもコラボバッジの取扱いを行います。



▽頒布開始 11月1日から

▽応援価格 500円

▽場所 ゆうらいふ

▽問い合わせ先 ☎43-6661

総務企画課・山根

## 求人！介護職員・事務員募集！

社協と一緒に働きませんか？興味のある方、お気軽にお問い合わせください。

## ▽募集内容

### 【介護職員】

#### 嘱託職員

・給与 月額140,500円

・手当 夜勤手当6,300円/回(月4～5回程度)、資格手当(介護福祉士)5,000円/月、通勤手当、その他規程に基づく

・勤務 4週9休のシフト制

臨時職員

・給与 時給825円

・手当 資格手当(介護福祉士)週30時間以上5,000円/月、週30時間未満3,000円/月、通勤手当、その他規程に基づく

・勤務 応相談

臨時職員

・給与 時給825円

・手当 資格手当(介護福祉士)週30時間以上5,000円/月、週30時間未満3,000円/月、通勤手当、その他規程に基づく

・勤務 応相談

臨時職員

・給与 時給825円

・手当 資格手当(介護福祉士)週30時間以上5,000円/月、週30時間未満3,000円/月、通勤手当、その他規程に基づく

・勤務 応相談

臨時職員

・給与 時給825円

・手当 資格手当(介護福祉士)週30時間以上5,000円/月、週30時間未満3,000円/月、通勤手当、その他規程に基づく

・勤務 13時～18時(月～金)

※パソコン操作(ワード・エクセル)できる方

▽問い合わせ先 ☎43-6661

総務企画課・山根

求人内容の詳細は、涌谷町社協ホームページに掲載しております。

ぜひご覧ください。

求人内容の詳細は、涌谷町社協ホームページに掲載しております。

ぜひご覧ください。

求人内容の詳細は、涌谷町社協ホームページに掲載しております。

ぜひご覧ください。

求人内容の詳細は、涌谷町社協ホームページに掲載しております。

ぜひご覧ください。

おらほ

# 良いところ みつけた!!



各行政区の地域福祉会からご報告いただいている活動や、生活支援コーディネーターが取材した活動等を掲載しておりますが、地域には職員が知らない活動がまだまだたくさんあります。「こんなのもやってるでば!」「おらほさ来てけさいん」とぜひお声がけください。

各行政区では、新型コロナウイルス感染症の感染予防に配慮しながら、工夫して活動しています。

2の2区



9の3区



下小塚区



岸ヶ森区



吉住区



短台区



例年は集会所に集まって敬老会を開催しますが、大人数で集まるのは難しいため、多くの行政区で敬老記念品の配付に併せて見守り訪問活動を実施しました。心のこもったプレゼントはもちろん、対象者の方の「こうやって来てくれるのが1番嬉しいよ」の言葉のとおり、地域の中に自分を気にかけてくれる人がいることが何より嬉しいご様子でした。

5の1区



感染予防のため、75歳と88歳という節目の方だけをご招待して開催したミニ敬老会。「近くに住んでいるけど、顔を合わせるのは久しぶり」とのことで、昔話をしながら、ゆっくりと会話を楽しみました。

お招きできなかった皆さんには、お祝いの気持ちを込めて記念品をお届けしました。

## 編集後記

コロナ禍において、行事や集いは自粛一辺倒の状況でしたが、最近では徐々にコロナと共存しながら再開する方向にあります。今号には、地域で予防対策や工夫をしながら行事等を再始動している様子が紹介されています。大いに参考になりますね。

また、福祉標語コンクール入選作品が載っていますが、今年は三百点以上の応募があったと聞きました。多くの小中学生が一生懸命福祉について考えてくれたことをうれしく思います。

作品には、思いやりや優しいといった温かい言葉がいっぱいあります。ぜひご鑑賞下さい。

広報委員

ボランティアグループ  
「おらほの会」

朗読テープの貸し出し

町広報・社協だよりの朗読テープを無料で貸し出しています。視覚障がい者の方、介護者の方など、お気軽にご利用ください。

☎ 43-6661

(担当: 地域支援係)

社協だより  
福祉わくや

2020.11  
第142号  
通じあおう



編集・発行  
ふれあいネットワーク  
社会福祉士 浦谷町社会福祉協議会

〒987-0121

宮城県遠田郡涌谷町涌谷字新下町浦192番地  
涌谷町高齢者福祉複合施設「ゆらいふ」内  
TEL (0229) 43-6661 FAX (0229) 43-6670  
E-mail: shakyo@wakuya-sfk.net  
ホームページ: http://www.wakuya-sfk.net/