

2014.3

第109号

社協だより

福祉わくや



春よ来い、早く来い



太田区「地域交流会」（2月22日）

ボランティアグループ折り紙の会「折り鶴」の皆さんに、『おひなさま』の折り方を教えていただきました。体操あり、笑顔ありの楽しい時間を過ごしました。

◆◆◆ 第109号の主な内容 ◆◆◆

- ★Pickup社協事業 2
- ☆地域ふれあい活動紹介コーナー 3
- ★ボランティアセンター通信 4
- ☆「わくや」の未来を育てましょう 5
- ★ゆうらいふ通信 6
- ☆「ゆうらいふ」ってどんなところ？ 7
- ★インフォメーション 8

編集・発行

ふれあいネットワーク

社会福祉法人 涌谷町社会福祉協議会

〒987-0121 宮城県遠田郡涌谷町涌谷字新下町浦192番地
涌谷町高齢者福祉複合施設「ゆうらいふ」内
TEL (0229) 43-6661 FAX (0229) 43-6670
E-mail: shakyo@wakuya-sfk.net
ホームページ: <http://www.wakuya-sfk.net/>

●●● Pick up 社協事業 ●●●

第9回社協フォーラムに参加（2月14日）

～地域福祉会長連絡会～

県内外の社協活動の取り組みや住民
同士の支え合い活動を学ぶために、宮
城県社協主催の第9回社協フォーラム
に地域福祉会長連絡会が参加しまし
た。

フォーラムでは、文京学院大学の中
島准教授による基調講演「今日の生活
課題と地域福祉の役割」を始め、秋田
県藤里町社協による基調報告、石巻市
や登米市で展開している地域での取り
組みについて学びました。

また、シンポジストとして民生委員の遠藤良治氏が10区自治会
での見守り活動について発表を行いました。地元の民生委員が
発表する姿を見て刺激を受けた地域福祉会長もいたようでした。



※地域福祉会長連絡会とは

涌谷町社協会長が各行政区に地域福
祉会長（評議員が兼ねる）を委嘱し、
定期的に資質向上や連携強化を図る事
を目的に、地域福祉会長連絡会を開催
し、研修や情報交換を行っています。
今年度は、災害時における要援護者支
援や小地域見守りネットワーク活動等
について研修を行いました。

エフロンおばさんと遊ぼう広場



◇ どんなところ？

お子さんと遊びながら、仲間づくりや情
報交換をする場です。

自由に遊んだり、おしゃべりしたり、気
軽に参加できるサロンです。

また、子育て相談員が育児相談にも応じ
ています。

◇ 誰でも参加して良いの？

0歳児から未就学のお子さんとその保護
者の方です。申込みの必要はありません。
当日参加でOKです。

開催日：毎週木曜日

時 間：10：00～11：30

場 所：ゆうらいふ多目的ホール



配食サービス（町受託事業）

【月・水・金曜日の夕食をお届けしています】



食事をお届けしている協力員
（ボランティア）から配食サービ
スを利用している一人暮らしの方
へ、手作りの「おひなさま」のプ
レゼントがありました。

一足早い春のお届けに、満面の
笑顔で「おひなさま」を受け取っ
てくださいました。

◇問合せ先：涌谷町社会福祉協議会 地域福祉部（TEL：43-6661）

地域ふれあい活動紹介コーナー

<地域から提出して頂いた報告書（レポート）等を掲載しています。>

上小塚区「運動広場とお茶っこ飲み会」毎月2回

毎回1時間～1時間30分の運動を行なった。今年はレクダンスも行ない、楽しみが増えた。普段動かさない筋肉を使うので「運動した後は気持ちいいね」とみんなが話している。また「仙台弁カルタ」で「この方言わかる」「これは使ったことない」等、笑いながら札をとっていた。

運動後のお茶飲みは手作りの料理を持ち寄っての話で盛り上がる。大きな声で笑って楽しい時間を過ごしている。次回を楽しみに散会となる。



上谷地区「お茶っこのみ会」2月22日（日）

少し天候が悪かったが、いつもどおり皆さんが集まって楽しい時間を過ごすことができた。

折り紙は頭の体操と手先の訓練にもなるので、いつも取り入れるようにしている。節分の前ということもあるので「豆まき」を行い、大きな声を出して豆まきをした事は、ストレス解消にもなったようで「豆まきいいね」「豆まき楽しい」という声も上がり好評だったようだ。



下小塚区「ひとり暮らし高齢者宅訪問」

2月11日

福祉推進員、民生委員、自治会役員が寒中見舞いのプレゼント（くつ下、ホッカイロ、ティッシュ）と手紙を持参して各家庭を訪問し、高齢者の皆さまに大変喜んでもらいました。

また、体調を崩さず元気に過ごしておられる姿を拝見し、訪問した私たちも安心しました。



岸ヶ森区「お茶っこ飲み会」2月22日（土）

福祉推進員、健康推進員そして老人クラブ共催のもとお茶っこ飲み会を開催しました。

米山町にお住まいの山田泰裕さんにお出でいただき相撲甚句太鼓を披露してもらいました。生の声を聞かせてもらい参加者大喜びでした。また、大きなスクリーンでビデオ鑑賞を楽しみました。参加者から「旅行した気分だった」と大そう喜んでもらい嬉しい日でした。

参加者みんな笑顔の一日でした。



八雲区「お茶っこ飲み会（ひなまつり）」3月1日（土）

オカリナ・彩音の方3名にボランティアとして来ていただき、オカリナの美しい音色を聞かせていただきました。懐かしい曲では口ずさみ、皆で楽しい時間を過ごすことができました。

白岩行政区長からは、振り込め詐欺等に関するお話もあり、学びあり楽しみありの時間を過ごすことができました。



9の3区「お茶っこ飲み会」3月2日

あいにくの雪から雨の天気にもかかわらず、早い時間から多くの方が参加してくださいました。

ボランティアグループ地域活動支援ボランティア1・2・3（ワンツースリー）のレクリエーションでは、お腹がよじれるくらい声を出して笑って楽しめました。なつかしい福笑いでは、できあがった顔がおおいにうけ、とても楽しく過ごすことができました。

また、参加された60代の女性の方から「二人暮らしで心細く、何かあったら地区の中に連絡をとれる人がいたらいいですね。それにはどうしたらいいのですか。」と質問がありました。

福祉推進員の役割と名前を知ってもらおうかなことをしなければいけないと思いました。



ボランティアセンターみんなの学校

月将館小学校5年生の福祉体験学習

障害者の理解を深めるために、視覚障害（白杖歩行、目かくし歩行、点字の学習）と下肢障害（車椅子走行）の体験をしました。

今回は、5名の福祉教育支援ボランティアのみなさんの協力をいただきました。

体験後には、児童から次のような感想文が届きました。

…体験をして、社会には色々な人がいて、だれもが大切であるということが分かりました。視覚障害では、ただ見ているよりも声でガイドした方が安心するということと、目に見えない人にとって、私達のひらがなと同じように点字は大切だということが分かりました。…



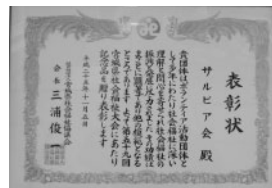
ぼらんていあさんが通る

ボランティア活動 大きな手 小さな手

「こんにちわあ〜、“まごころ弁当”お届けにあがりました。」と元気で明るい声。

9の2区の高齢者を対象とした配食サービスや“ほのぼのサロン”を開催している「サルビア会」は、平成10年に結成した9の2区のボランティアグループです。継続の秘訣は家族の理解と協力だといいます。さらに年1度の会員の日帰り旅行が絆を深めているようです。

「サルビア会」は昨年11月の宮城県社会福祉大会において、宮城県社会福祉協議会会長表彰を受賞しました。



ボランティア保険をご存知ですか？

ボランティア活動保険とは、活動中の事故によるケガや、他人をケガさせてしまったり、他人の財物を損壊した場合に補償する保険です。



〇ご加入プラン

プラン名	Aプラン	Bプラン	Cプラン	Aプラン (天災型)	Aプラン (家族型)
年間保険料 (1名)	300円	500円	700円	670円	800円

〇保険期間⇒平成26年4月1日から平成27年3月31日までの1年間

〇加入申し込み⇒保険に関する詳細や手続きは涌谷町社会福祉協議会にご相談下さい。

〇地域のサロン活動やお茶っこ飲み会開催時の為のボランティア行事保険もあります。

♥安心してボランティア活動をする為に、ボランティア保険に加入しましょう♥

「わくや」の未来を 育てましょう

社協で行った福祉人材の養成講座や各教育機関からの依頼により実施した職場体験、現場実習のようすをご紹介します。

平成25年度 涌谷高校介護講座 講師派遣事業

涌谷高校の選択科目「家庭看護・福祉」への講師派遣も今年で4回目となりました。3年生対象ということもあり、すでに福祉関係の就職が決まっている生徒もあり、現場に即した知識や技術を短時間で、解り易く教えることに努めました。

今年は19名（男性5名 女性14名）の生徒を対象に、①介護保険制度 ②福祉用具体験（福祉用具体験では毎年アルプスビジネスクリエーション宮城さんにベッドの展示、説明のご協力を頂きました）③介護食や食事介助 ④生活リハビリ、レクリエーション ⑤ゆうらいふ施設見学、訪問入浴車見学 ⑥排泄についての計6回の授業を行ないました。毎年、講師となる職員はできるだけ固定せず各部署から派遣し『教える』というなかなか体験することができない数少ない場として活用させて頂きました。

涌谷に芽吹いた『福祉』への若い芽が大きく育つことをこれからも応援したいと思います。



共同募金運動にご協力ありがとうございました

平成25年度 歳末たすけあい募金運動結果報告
(平成26年1月31日現在)

12月1日から行われた歳末たすけあい募金運動では、「みんなでささえあうあったかい地域づくり」をスローガンに、町民のみなさまのあたたかいご協力を頂き、たくさんの募金が寄せられました。

募金総額 2,004,164円

◎戸別募金（企業含） 1,984,481円（4,569件）
◎篤志寄付 19,671円（4件）
◎その他 12円（1件）

募金は経済的に支援を必要とする世帯に、民生委員を通じ「歳末たすけあい配分金」としてお届けしました。
※生活保護世帯は配分対象外となっております。

＜配分内容＞

内 容	金 額 等	備 考
配 分 金	1,849,000円	世 帯 割 58世帯
	153,000円	家族加算 52人
地域福祉事業費	1,014円	ひとり暮らし高齢者 ふれあい事業
事 務 費	1,150円	封筒代

配分対象者及び配分額は歳末たすけあい配分委員会で決定されております。

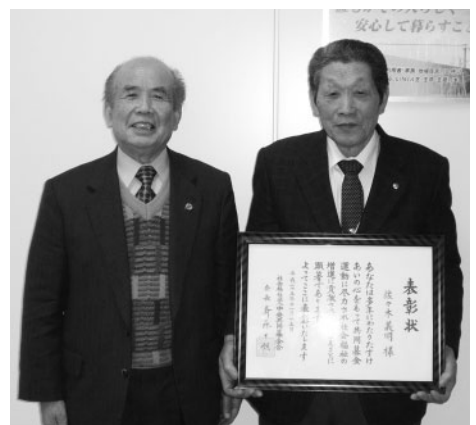


受賞おめでとう ございます

上郡2区行政区長
佐々木 義 明 氏

平成25年11月15日「第25回全国社会福祉大会」が開催されました。

その席上、上郡2区行政区長の佐々木義明氏が多年にわたる赤い羽根共同募金運動の推進に尽力された功績が認められ、社会福祉法人中央共同募金会から全国表彰されました。



～わたしたちは、あなた「You: ゆう（利用者：家族：地域住民）」と共に、
あなたの生活「Life: らいふ（生活：人生：生涯）」を大切にします～

ゆうらいふ
社会福祉法人 浦谷町社会福祉協議会

通 信



ゆうらいふデイサービス 「獅子舞で厄払い」

デイサービスでは恒例となりました
新春を祝うお正月行事として『獅子
舞』が今年も披露されました。獅子頭
はもちろん本物！迫力満点の獅子の舞
う姿に今年も利用者の皆さんからは笑

顔と拍手を頂きました。

しっかりと厄除けの為の頭を噛むことも忘れずに！これで、今年1年も元
気に楽しく過ごせること間違い無し!! お正月らしい雰囲気の中、利用者さ
んの笑顔がとても嬉しく感じる1日となりました。



グループホームゆうらいふ

「大きな声で、福は内」

2月3日の節分に無病息災を願い、皆で豆まきをしました。
鬼に豆を投げるだけでは満足せず、「私も鬼になりたい」
とスタッフから鬼の衣装を借りて、思い思いに鬼の仮装を楽
しんでいました。

とても元気の良い入居者の皆さんに囲まれ、私たちの方が
元気をもらっています。



特別養護老人ホームゆうらいふ 『ラジオ体操&ひとめぼれ音頭』

特別養護老人ホームでは、毎朝職員と入居者が一
緒になりアナウンサーで有名な本間ちゃんの『あら
ほのラジオ体操』を行っています。始めは体を動か
すことが億劫だった入居者も、毎日職員からラジオ
体操の誘いを受けることで、現在では日課となっ
ています。最近ではラジオ体操の後に、『ひとめぼ
れ音頭』に合わせて特養オリジナルの踊りをしてい
ます。寒さにも負けず元気に体操や踊りを行い、健
康に気をつけて生活をしています。



『ゆうらいふ』ってどんなところ？

ゆうらいふホームヘルプサービス

指定訪問介護・予防訪問介護【事業所番号：0473100329】
障害者福祉サービス（居宅介護・重度訪問介護）
【事業所番号：0413100033】

『私たちは、あなたの生活を大切にします！！』

ホームヘルパーがご自宅を訪問し、身の回りの介護や家事などの生活の支援を
させていただきます。



利用できる方

要支援・要介護認定を
受けている方

営業日

年中無休

ヘルパー人数

11名



【身体介護】

介護保険・障害者福祉サービス

直接身体に触れて提供する支援です。

具体例

- ◎食事の介助 ◎おむつ交換
- ◎更衣の介助 ◎入浴の介助
- ◎身体の清拭・洗髪等の介助など

※利用料金（訪問1回）

30分 305円（1割負担）

60分 482円（1割負担）



【生活支援】

介護保険・障害者福祉サービス

生活の基盤となる家事を行う支援です。

具体例

- ◎掃除 ◎洗濯 ◎調理 ◎買い物など
- ※利用に関しては制約がありますのでご確認
下さい。

※利用料金（訪問1回）

45分未満 228円（1割負担）

60分程度 282円（1割負担）



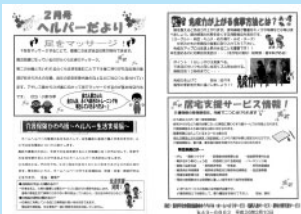
※要支援の方は、月定額制となっています。詳しくは担当のケアマネージャーにお問い合わせ下さい

【相談助言】

介護保険・障害者福祉サービス

生活・介護・身の上等に対して相談に応じて助言し
ます。必要により各関係機関へ報告、連携をとります。

また、月1回発行の
「ヘルパーだより」に
て身近な介護保険情報
や生活に役立つ情報を
発信します。



【ゆう・らいふサポートサービス】

独自サービス

ゆうらいふ独自で介護保険適応外のサービスをお手
伝いします。

具体例

- ◎安否確認・対話 ◎外出の付き添いなど
- ※利用料金（訪問1回）

30分 500円（全額自己負担）



ホームヘルプサービスを利用希望の方は、担当ケアマネージャーへ相談下さい。

〈問い合わせ〉 涌谷町涌谷字新下町浦192 Tel.0229-43-6662 / Fax0229-43-6670

ゆうらいふホームヘルプサービス 担当：千葉・大槻・高橋

心温まる善意 ありがとうございました

(平成25年12月18日から平成26年3月3日まで)

寄付物品

- 社会福祉法人共生の森 様……………紙おむつ 4袋
- 9の2区 野村 公子様……………長座布団 2枚
(エプロンおばさんと遊ぶう広場用)
- 3区 匿名 様……………紙おむつ 3袋

総合相談のお知らせ

生活相談所

日常生活で心配事、困りごとはありませんか？
些細なことでも構いません。お気軽にご相談ください。
相談員（2名）が皆さまのお話を伺いいたします。

日時：3月26日（水）午後1時～3時
場所：高齢者福祉複合施設ゆうらいふ
相談室

利用者満足度アンケートを実施

昨年12月にゆうらいふのサービス利用者（家族）、介護サービスの関係事業所を対象に満足度アンケートを実施しました。調査結果等はゆうらいふ各事業所で閲覧できる他、社協のホームページに掲載しています。

ご協力ありがとうございました。

ひな祭りが過ぎ、そろそろ暖かい日……と願う毎日です。騒がれているインフルエンザやノロウイルスの予防は大丈夫でしょうか？今月号の「ゆうらいふ」ってどんなところのページは、支援・介護の利用したい方にとってもわかりやすい合説にさせていただきます。

社協だよりを編集する時にいろいろな地域での活動や事業の報告を目にして、とても笑顔がある活動に目にも笑顔になります。震災から3年も大変だった日々を忘れず、いつ合って春を迎えましょう。広報委員

編集後記

介護予防

『パワーアップ』 リーダー養成講座 の受講生を募集します!

全12回

- ・期 間 平成26年5月20日～11月25日
- ・定 員 40名（申込順）
- ・受講料 1,000円
(テキスト代・保険料含む)
- ・場 所 涌谷町高齢者福祉複合施設「ゆうらいふ」
- ・受講資格 涌谷町に居住し、全講座を受講できる意欲のある方
年齢は問いません



日程等、詳しくは別紙折込の案内・申込書をご覧ください
多数の申し込みお待ちしております。
担当：今井（TEL 43-6661）

涌谷町社会福祉協議会

嘱託職員（事務・介護）急募！

～社協で福祉の仕事と一緒にやりませんか～

◆職種及び採用予定人員

- ①嘱託事務員 1名
- ②嘱託介護員 1名

◆業務内容

- ①社協事務局での事務及び相談業務（宿直あり）
- ②ゆうらいふ各事業所での介護業務（夜勤あり）

◆応募資格等

- ①パソコン操作（エクセル、ワード）、要普通自動車免許、社会福祉主事任用資格あれば尚可
- ②訪問介護員2級（初任者研修修了）以上

◆待遇等

給与：①②月額137,300円～（資格経験考慮）
手当：通勤手当、夜勤手当（5,800円）、賞与あり
社会保険完備

◆採用予定時期 平成26年4月1日 予定

◆応募申込

事前連絡の上、履歴書持参又は郵送下さい。
お気軽にお問合せ下さい！※臨時介護員も同時募集

<問合・申込先>

社福）涌谷町社会福祉協議会 法人運営部／高橋
「高齢者福祉複合施設ゆうらいふ内」電話43-6661