

福祉わくや

2019.1
第131号

おらほの集いの場!

短台区

お茶っこのみ会(クリスマス会)

福祉わくや129号でもご紹介した短台区の「月いちカフェ」でクリスマス会が開催されました。テーブルの上にはマグカップに入ったシクラメンがプレゼントとして準備され、手づくりのはっと汁をはじめたくさんの料理を食べながら、近況を報告しあいました。

また、普段はデイサービスを利用していて参加できない方から「みんなに会いたい!」との要望があったため開催日を変更し、集会所の中への車いす移動もみなで協力しあいました。

参加者からは、「みんなに会えるし、台所からのにぎやかな話し声を聞くだけで楽しい」との感想があり、地域になくてはならない居場所になっています。



支えあおう



PICK UP!

- 新年の挨拶 2ページ
各表彰受賞者の紹介
- ゆうらいふ通信 6~7ページ
介護サービス紹介!
スタッフ(職員) 募集!
- ご存知ですか? ボランティアセンター 3~5ページ
おらほの集いの場!
おらほの良いとこ、みつけた! 等
- 社協インフォメーション 8ページ
わくや地域福祉フォーラム開催! 等

学びあおう: 福祉学習・人材育成等
支えあおう: 住民同士の支えあい・相談支援等
通じあおう: 交流連携・情報共有等

学びあおう

支えあおう

通じあおう



涌谷町地域福祉活動計画「3つの活動方針」

新年の挨拶

会長 高橋 俊吾



新年あけましておめでとうございます。いよいよ平成最後の正月を迎えましたが、町民の皆様におかれましては健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、旧年中において皆様から賜りました、涌谷町社会福祉協議会に対する深いご理解と温かいご支援・ご協力に感謝を申し上げます。

さて、一年の世相を表す「今年の漢字」に昨年は「災」が選ばれましたが、北海道や大阪北部の地震、西日本豪雨や台風、記録的猛暑等々大変な一年でした。私たちの涌谷町では幸い特に大きな被害や事故もありませんでしたが、改めて日頃の心構えや準備の大切さを認識いたしました。毎年火災や地震を想定した、利用者様の避難訓練は実施いたしておりますが、今年はさらに、災害時における社会福祉協議会としての対応や活動について再確認し、社会福祉協議会としての使命が果たせるよう万全を期して参りたいと考えております。

次に、国が推進しております「地域共生社会」の実現を目指す生活支援体制整備事業は、多くの皆様のご協力をいただきながら着々と進んでおりますが、今年も昨年同様に町内に三つのモデル地区を選出して事業を推進して参りたいと考えております。

介護サービス事業におきましては、昨年涌谷町内に新しい事業所が複数オープンしサービスを利用される方々にとりまして選択肢が増えましたので、皆様に「ゆうらいふ」を選んでいただき、利用者様に満足いただけるようこれまでに努力と研鑽を重ねて参ります。

結びに、本会の基本理念である「誰もがその人らしく安心して暮らすことができる地域社会の実現」のため、役職員一丸となり関係機関と連携を図りながら活動して参りますので、本年も町民皆様の変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶いたします。

受賞おめでとうございます

(順不同・敬称略)

第87回全国民生委員児童委員沖縄大会

(9月27日 沖縄コンベンションセンター)

全国民生委員児童委員連合会会長表彰

▽永年勤続民生委員・児童委員表彰

佐藤 義昭 (11区)

第64回宮城県社会福祉大会

(11月7日 仙台サンプラザホール)

宮城県社会福祉協議会会長表彰

▽社協役職員功労表彰

・福祉推進員

萩田 頼雄 (2の1区)

都澤 美枝子 (10区)

・社協職員

沼田 賢治

中 嶋 啓子

佐藤 真一

上野 裕也

宮城県共同募金会会長表彰

▽奉仕功労者(表彰状)

上野 博 (1区)

小野 秀一 (岸ヶ森区)



ご存知
ですか？

ボランティアセンター

ボランティアセンターは、「ボランティアをしたい！」「ボランティアを頼みたい！」といった思いを抱えた皆さんの窓口です。

ボランティア コーディネーター



活動の場がほしい！
誰かの役に立ちたい！



イベント等のお手伝い
をしてほしい！



話し相手、演芸、手話、朗読など様々な活動ができるボランティアと、「敬老会で演芸を披露してほしい」「地域のイベントを手伝ってほしい」という方の相談に応じ、連絡、調整を行います。その他にも、随時情報交換会やボランティアの養成講座等も開催し、共に支え合うまちづくりを目指します。

ボランティアに関することは、なんでもご相談ください。 問合先 ☎43-6661 (担当:地域支援係)



講演では、要所にレクリエーションを交えながら、支援者の視点として「自分のペースでゆったり続けるコツ」や「初めて挑戦するときのポイント」について説明していただきました。

続くグループワークでは参加者同士が交流し意見交換したことで、新たなつながりと今後の活動の参考を得る機会となりました。

町内で活躍するボランティアの方々とは、アッパ〜リーダー養成講座受講生を対象に、宮城県レクリエーション協会事務局長の山内直子氏をお招きし、交流会を開催しました。

学びあおう

さっそく地域で
やってみよう！

ボランティア交流会

11月13日

12/6 エプロンおばさんと遊ぼう広場 「クリスマススペシャル」開催！



※毎年恒例「クリスマススペシャル」を開催し、多くの子どもと保護者の方の参加がありました。手遊び、劇「おべんとうバス」、楽器演奏「がちゃがちゃバンド」等に参加する子どもを撮影しようと、保護者の皆さんはカメラ片手に大忙しでした。また、いつもお孫さんと参加している方が手品を披露してくれ、子どもたちは釘付けになっていました。



集いの場！

大切なみんなの居場所！

元気お達者教室

支えあおう



平成20年度にスタートした社協の介護予防教室に参加していた方々が主体となって、2年前から自主的に運営しています。お茶を飲みながら脳トレのプリントに取り組んだ後は、ラジオ体操や音楽に合わせた体操、合唱と内容は盛りだくさん！それでも、なんだかのんびりとした時間が流れています。

60～90代の15名程の方々が集まり続けている元気お達者教室。気心が知れた仲間たちと過ごすからこそ、「ここに来るのが楽しみ！」なのかもしれません。

日時：毎月第2・4火曜日（午前中）
場所：中地区コミュニティセンター

町内には定期的開催している集いの場がたくさんあります。今後も様々な活動の場にお邪魔したいと考えていますので、ぜひお声がけください。 問合先 ☎43-6661（担当：地域支援係）

● 地域の行事で役立つ物品を貸し出します！ ●

今号で紹介するのは、「ペタンク」です！

ルールはいたってシンプル！ボールを投げて、的の中心にどれだけ寄せられるかを競います。子どもからお年寄りまで対等に競うことができる物品で世代間交流に最適！ぜひ活用してください！

この他にも様々な物品を揃えています。数に限りはございますが、まずはお気軽にお問い合わせください！



問合先 ☎43-6661
（担当：地域支援係）

イベント物品	行事用テント、はっぴ、紅白幕、発電機 など
レクリエーション物	ペタンク、ストライクナイン、スカットボール、輪投げ、射的、ミニカーリングセット、お手玉、ラダーゲッター、思い出カルタ、カラーボウリング、ソフトジムボール、ゲームレール など

参加者募集

介護予防事業

長寿お達者教室

運動やレクリエーションを通して、身体機能の維持や認知症予防を目指します。多くの参加をお待ちしています。



日 時：平成31年1月25日（金）
午前10時から午前11時30分
※8月に中止した分の振替開催となります。
場 所：笹岳地域ケアセンター
参加費：1回200円 ※申込は必要ありません。
持ち物：運動しやすい服装、屋内用上靴、タオル等
問合先：☎43-6661（担当：地域支援係）



成沢区健康確認祭



長根区脳力アップ倶楽部



おらほの
良いところ
みーつけた!!

地域福祉に関することは、なんでもご
相談ください。
問合先 ☎43-6661 (担当: 地域支援係)

2の1区クリスマス会



9の1区お茶っこ飲み会



福祉活動の参考書!

「わくやのお宝再発見! おらほの支えあい活動実践集」発行!

地域(各行政区)で取り組んでいる支え合いの活動等を「お宝」とし、多くの皆さんに発信するため「わくやのお宝再発見! おらほの支えあい活動実践集2018」を作成いたしました。生活支援コーディネーターが取材した活動や各行政区の地域福祉会から提出いただいた地域福祉活動実施報告書をもとに、平成29年度の主な活動内容を掲載しております。

また、地域へ貸出を行っている地域ふれあい物品や案内チラシの作成例等、活動を企画する際に役立つ情報もご紹介しております。



ホームページにも掲載して
おりますので、
ぜひご覧ください。

涌谷町社会福祉協議会

検索

問合先 ☎43-6661 (担当: 地域支援係)

～わたしたちは、あなた「**ゆう：You**（利用者：家族：地域住民）」と共に、
あなたの生活「**らいふ：Life**（人生：生命：生涯）」を大切にします～

ゆうらいふ
社会福祉法人 涌谷町社会福祉協議会

通 信

※ご不明な点は、各担当までお問い合わせください！

問合せ先 ☎43-6662（ゆうらいふ代表）

通いのサービス

在宅で生活している方へ、送迎や入浴、昼食等がある通いの場と介護サービスを提供します。

8:30～
送迎

9:00～
健康チェック

10:00～
入浴、
個別活動

12:00～
昼食、休憩

14:00～
レク、
各行事

15:00～
おやつ

16:15～
送迎

ゆうらいふデイサービス（通所介護）



明るく広い室内でゆったり！



手づくりの数字合わせや
パズル等脳トレグッズ
多数準備！



寝たまま、座ったままの
姿勢でも入浴を提供します！

定員：35名 営業日：年中無休（年末年始も営業） 担当：上野、大槻

ゆうらいふ五番町デイサービス（地域密着型認知症対応型通所介護）

認知症の方が安心してサービスを受けられるよう、認知症に精通した介護職員を配置しサービスを提供します。



おやつづくりや創作活動、季節行事が盛りだくさん！
少人数ならではの家庭的な雰囲気です！



定員：12名 営業日：月曜日から土曜日（祝祭日も営業） 担当：上野、菅原

自宅で生き生き かいご



ご紹介：あべすみこ
阿部清子さん（城山区）
大正7年11月26日生まれ

年を重ねるごとに、元気に！

ゆうらいふ居宅介護支援サービスをご利用の阿部清子さん（城山区）は、この度100歳を迎え、内閣総理大臣、宮城県知事、涌谷町長から表彰されました。

長寿の秘訣を尋ねると、「お肉と甘いものが大好き。特に、お嫁さんの料理がおいしい」とのこと。また、バラが好きな清子さんのご自宅は綺麗な花に囲まれており、欠かさず手入れを行い、その他にも編み物やパッチワークなどもしているそうです。

ご家族は「年を重ねるごとに元気になっている」とおっしゃっており、清子さんとして4つ目の新たな元号を迎えることを、ご家族とともに楽しみにしています。

介護サービス紹介！

自宅でのサービス

在宅で生活している方のご自宅へスタッフが訪問し、食事や入浴等の介護サービスを提供します。

ゆうらいふホームヘルプサービス（訪問介護）



ホームヘルパーです！
私たちがお伺いします！



食事の際の支援やおむつの交換（身体介護）、掃除や洗濯、調理、買い物（生活支援）等を行います。

営業日：年中無休（年末年始も営業） 担当：関谷、山岸

ゆうらいふ訪問入浴サービス（訪問入浴介護）



看護師1名、介護職員2名が専用浴槽を整備した車両でお伺いし、寝たきりや身体の障がいが入浴が困難な方でも、安全に身体の負担も少なく入浴していただけます。

営業日：月曜日から金曜日（祝祭日も営業） 担当：関谷、佐藤

スタッフ（職員）募集！

ゆうらいふ（社協）と一緒に地域を支える福祉・介護の仕事をやってみませんか。

① 厨房スタッフ（パート）

資格…資格・経験不問、未経験者も大歓迎
業務…施設の給食、在宅高齢者等への配食（食弁当）の調理、配膳、片付け等の業務

時間…〔A〕6時45分～12時（実働5H）、
〔B〕13時30分～17時30分

② 介護スタッフ（常勤又はパート）

資格…資格・経験不問
業務…施設、デイサービスでの介護業務
時間…〔常勤〕シフト制（実働8H）、夜勤有り
〔パート〕8時15分～12時45分
12時45分～17時15分

③ 看護スタッフ（常勤又はパート）

資格…看護師、准看護師
業務…施設、デイサービスでの看護業務
時間…8時～17時（実働4～8H）

④ ケアマネジャー（常勤又はパート）

資格…介護支援専門員
業務…居宅ケアプランの作成等の業務
時間…8時30分～17時30分

共通／給与、待遇、福利厚生等は本会
規程によります。パートの勤務
時間、勤務日数は相談に応じます。

この求人を見て、気になった方、興味を持った方、まずはお気軽にお問合せ下さい。

職場（施設）見学も随時対応します。

問合先 ☎43-6661

（担当：総務企画係 山根）



地域の力、ここにあり！ わくや地域福祉フォーラム 開催

学びあおう

「企業による地域に貢献する取り組み」や「町内の住民主体による福祉課題を解決するための活動」を学び、身近な地域で暮らし続けることの出来る体制づくりを目指します。

開催日時 平成31年2月19日（火） 13時30分から15時30分

場 所 涌谷町高齢者福祉複合施設ゆうらいふ 多目的ホール

対 象 一般町民（どなたでも参加できます。）

内 容 【調査研究報告】 地域福祉に関する調査研究事業について

【活 動 発 表】 町内の郵便局による見守りの取り組みについて

9の1区、9の3区、10区による支え合いの活動報告

コーディネーター 社会福祉法人大郷町社会福祉協議会 事務局次長 大塚 潮 氏

問 合 先 ☎43-6661（担当：地域支援係）

心温まる善意 ありがとうございました

（平成30年11月8日～平成31年1月7日まで）

寄付金

- 涌谷町芸能ボランティアの会 様 30,000円
- 株式会社みどりのサービス 様 37,500円
- アルプス電気株式会社
アルプス電気労働委員会わくや支部 様 100,000円
- 9の3区復興バランス竹とんぼ 様 10,000円

寄付物品

- 匿名様 黒豆5kg

お詫びと訂正

前号（130号）6頁で白百合の会の配食サービス活動を掲載した際、寺院の名前に誤りがありました。

下記のとおり訂正し、お詫び申し上げます。

誤 龍澤寺

正 瀧澤寺

一人で悩んで いませんか？

介護が大変で…

毎日の生活が大変だけど、
どうしていいか…



収入が少なく
今後の生活が不安…

人間関係や
職場環境で悩みが…

ひとりで悩まず、まずはご相談ください

生活相談所 開設時間 13:00～15:00

開設月日	場所	
1月23日(水)	籠岳地域ケアセンター	相談室
2月27日(水)	ゆうらいふ	相談室
3月27日(水)	籠岳地域ケアセンター	相談室

開設日以外にも相談をお受けします。お気軽にご連絡下さい。

問合先 ☎43-6661（担当：地域支援係）

編集後記

新しい年を迎え、「平成最後の」という言葉があと何回聞かれるでしょうか？年号が変わっても私たちの生活がガラリと変わる訳ではありません。今号の「ゆうらいふ通信」は、介護サービスが紹介されています。介護で悩んでいるご家庭、介護サービスの内容がわからなくてサービスを受けずにいるご家庭があるのではと思つと残念でなりません。「ゆうらいふ」では、いろいろな事業を行っています。利用したいと思つている方は、お問い合わせを。新年からスタートしてください。

広報委員

ボランティアグループ
「ISHIBIの会」
朗読テープの貸し出し
町広報・社協だよりの朗読テープを無料で貸し出しています。視覚障がい者の方、介護者の方など、お気軽にご利用ください。
☎43-6661
（担当：地域支援係）