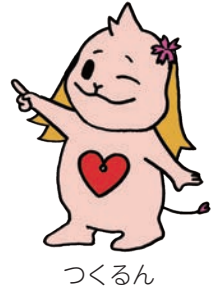


福祉わくや

2023.7
第157号

おらほの集いの場! わくわくこどもカフェ

支えあおう 



「涌谷町に、子ども食堂をつくりたい!」という同じ思いをもって集まったメンバーで立ち上げた、わくわくこどもカフェ。昨年度から準備を進め、今年度からついに活動がスタートしました。

子ども食堂ではありますが、子どもから高齢の方までどなたでも参加は大歓迎で、世代を超えた交流の場になっています。真心が込められた手作りの美味しいご飯と一緒に食べたり、折り紙などの作業と一緒にしていると、自然と会話が弾みます。食事・遊び・学びの体験をとおり、楽しい時間を過ごすことができるよう工夫しながら運営しています。


次 ●日時：7月2日(日) 11:00~14:00 ●場所：ゲストハウスあんだあも(涌谷駅前)
回 ●当日は、ボランティアで参加する高校生のお兄さんとお姉さんが一緒に遊んでくれます。



親世代と協力して集めた洋服や学校用品をお渡しする「おゆずり会」も一緒に開催しています。

わくわくこどもカフェは、月1回開催中! 日時と場所はその都度お知らせしています。

- | | | | |
|-------------------------------|------|--|--------|
| ● 参加支援事業検討会を開催
民生委員・児童委員の日 | 2ページ | ● お知らせ | 7~9ページ |
| ● 生活支援体制整備事業 | 3ページ | ● エプロンおばさん「七夕スペシャル」、求人募集
ゆうらいふれんどパーク利用、決算報告 等 | |
| ● 一般介護予防事業 | 4ページ | ● おらほの良いところ、みつけた! | 10ページ |
| ● ボランティアセンター通信
ゆうらいふ通信 | 5ページ | ● 編集後記 等 | |
| ● まるごと受け止める社協の相談窓口 | 6ページ | | |

学びあおう
支えあおう
通じあおう 
涌谷町地域福祉活動計画「3つの活動方針」



令和5年度 第1回参加支援事業検討会 開催しました!



つなぐん

昨年度に引き続き、子どもから大人まで生きづらさを抱え、不安な気持ちをお持ちの方の社会参加へのつながりづくりに向けた検討会を行いました。

町内外の居場所を紹介した「わたしの居場所ガイドブック」活用方法や社会参加の一步としての体験就労について話し合いました。検討会では、ひきこもりがちの方がいきなり就労はハードルが高いこと、まずは身近な社会参加から始めてみるのもいいのでは?などいろいろな意見が出て盛り上がりました。

今後は、誰でも気軽に体験できるお試し就労など、社会参加のきっかけづくりになるような事業を検討していきたいと考えています。各専門機関から貴重なアドバイスをいただき、これからも多様な社会参加の実現に向けて取り組みたいと思います。



人との関わりにハードルを感じている方が多いので、「慣れる」ということが必要。スローステップで段階を踏んで、少しずつ前に進んでいければ良い。

参加支援事業検討会構成員

- 宮城県自立相談支援センター
- 宮城県精神保健福祉センター
- 宮城県北部保健福祉事務所
- 涌谷町基幹相談支援センター
- 涌谷町地域活動支援センター
- 涌谷町福祉課
- 涌谷町社会福祉協議会

社会福祉協議会では、生きづらさを抱え、ひきこもりがちな生活を過ごしている方のお悩みに寄り添います。まずはお気軽にご相談ください。

相談は電話、訪問、メールとなります。個人情報厳守しますので、安心してご相談ください。

電話: 43-6661 (担当: 生活相談・支援センター)
メール: mail07@wakuya-sfk.net



読み取ると、すぐにメールが打てます。

あいさつから繋がりづくり!

民生委員児童委員が「あいさつ運動」

「民生委員・児童委員の日 活動強化週間」に合わせて5月18日(木)、町内小中学校の校門や昇降口などで民生委員児童委員が広報活動のためのポケットティッシュを配りながら実施しました。あいさつ運動をきっかけに、学校の畑の耕作や畝立てを手伝うという新しい繋がりもできました。



※涌谷町社会福祉協議会は涌谷町民生委員児童委員協議会の事務局をしています。

住み慣れた町でいつまでも自分らしく暮らし続けるために、町内にあるちょっとしたサービスを知り、暮らしの支えとして上手に活用できるよう、町内を活動範囲とする企業等で、協力可能な事業所を「おらほの支えあい企業」として登録していただいています。

郵便局のみまもりサービス

支えあおう



みまもり訪問サービス 月額:2,500円

毎月1回、郵便局社員等が自宅を訪問して生活状況を確認し、その結果をご家族等へ写真付きでお知らせします。

みまもりでんわサービス 月額:固定電話1,070円、携帯電話1,280円

毎日、指定の時間帯に電話(自動音声)をかけて体調を確認し、その結果をご家族等へお知らせします。

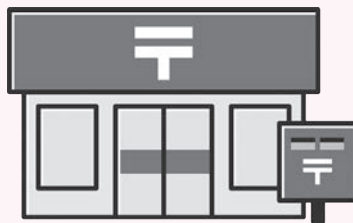
駆けつけサービス 各サービス+月額:880円～

追加料金で利用できるサービスで、もしもの時に警備会社が駆けつけます。「みまもり訪問サービス」または「みまもりでんわサービス」のオプションとしてできます。

【問い合わせ先】

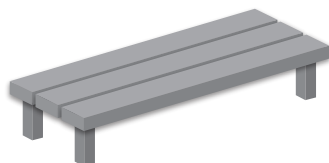
涌谷郵便局 電話番号:0229-42-3060

小里郵便局 電話番号:0229-45-2113



まずはお気軽にお電話ください！

「うちもこんなことやってるよ!」、「そういえばあそこのお店で、こんなサービスやってたな」など、情報をお持ちの方はぜひ教えてください！ 問い合わせ先 ☎43-6661(担当:地域支援・ボランティアセンター)



みんなが、ちょっと一息つける場所をつくろう！

支えあおう



おらほのベンチを作製しませんか？

手作りベンチの設置を通し、地域を快適に、安心して歩くことができる環境を整備すると共に、住民同士のちょっとした交流の場をつくりませんか？

申し込みに当たっては、下記の要件を満たすことが必要です。

- ①利用者を限定せず、不特定の方が利用できる場所へ設置すること。(例:バス停、集会所前等)
- ②設置後の維持管理を行うこと。

対象：自治会、地域福祉会、住民団体、福祉事業所等
募集：5地区(団体)

※上限を超える申し込みがあった場合は、先着順とします。

作製日：令和5年8月7日(月)、8月8日(火)のうち、1日間

場所：涌谷町シルバー人材センター 作業室

内容：木製ベンチの作製及び設置

参加費：無料

申込締切：令和5年7月24日(月)

申込先：☎43-6661(担当:地域支援・ボランティアセンター)

当日は、涌谷高校の生徒の皆さんがボランティアとしてお手伝いしてくれます。



令和5年度介護予防事業始まりました！

かるが～るプラザ


かるが～るプラザが涌谷公民館で始まりました。今年度からフレイル予防を目的とした「介護予防コース」と介護予防の担い手の育成を行う「人材育成コース」の二つのコースに分かれて実施しています。今後は自身の健康づくりや介護予防について各分野の専門職からの講話や運動の紹介を行っていきます。

みんなで元気にわくわくやー！



介護予防コース

初めての参加者は緊張した様子でしたが、参加経験のある方と一緒に会話をしながら筋トレや涌谷わくわく体操を行い、気持ちのいい汗をかきました。

支えあおう 

まずは自分の体づくりから！



人材育成コース

グループワークを通して、ボランティア活動についてやこれから地域で活動するためのイメージや思いを参加者同士で共有しました。

学びあおう 

※わくわく体操とは、涌谷町国保病院のリハビリテーション専門職が考案した涌谷オリジナルの体操です。

いきいきお達者教室

支えあおう 

今年度より「長寿お達者教室」から「いきいきお達者教室」へ名前がリニューアル！5月、6月の開催時には30名近くの方にご参加いただき、その名の通り、皆さんのいきいきとした姿が見られ、笑顔の絶えない教室となりました。

いきいきお達者教室ではアタマの体操として脳トレ、カラダの体操としてストレッチや座ったままでもできる筋力トレーニングなどを行っています。申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。

日程：7月5日(水)、8月2日(水)
10時～11時30分

場所：ゆうらいふ 多目的ホール

参加費：1回100円(資料代)

持ち物：動きやすい服装、鉛筆、タオル、飲み物等



つなぐん



地域で発揮！ボランティアのパワー！

～活躍中のボランティアグループ等を紹介します～

支えあおう



涌谷町ボランティアの会

きれいな花に囲まれて、会話にも花が咲く



会員同士の交流が深まっています。

介護予防ボランティア「もみじ会」

和気あいあい、地域で介護予防



レク物品や介護予防体操等を広めています。

読み語りボランティア「おはなしの森」

やさしい声で届ける、絵本の世界



子どもと絵本が触れ合うきっかけになります。

フルーツ演奏(個人ボランティア)

集会所に響く、あたたかな音色



いつものお茶っこ飲みが特別な日になります。

災害ボランティアの事前登録をしてみませんか？

今後、宮城県内で災害が発生した際、いち早く復興に向けたボランティア活動が行われるよう、事前登録の周知を進めています。QRコードから専用サイト(運営:宮城県社会福祉協議会)にアクセスしていただき、氏名やお住いの市町村等を入力することで、災害発生時にボランティアの募集状況等のお知らせがメールで届くようになります。事前登録のご協力をよろしくお願いいたします。



問い合わせ先 ☎43-6661(担当:地域支援・ボランティアセンター)

いきいきご長寿！百寿のお祝い



ご紹介:今村 きよしさん
大正12年4月16日生まれ

「元気の秘訣は何でも食べること」

グループホームゆうらいふに入居されている今村きよしさんが、この度100歳を迎え、涌谷町長から祝詞が贈呈されました。

そろばんや民謡、料理が得意で、92歳までは書道もされていたそうです。また普段の食事では好き嫌いをせずに何でも残さず食べ、それが健康維持につながっているようです。

入居者の皆さんと一緒に季節の行事を楽しみながら、元気に過ごしています。

まるごと受け止める社協の相談窓口

生活相談員による 生活相談所を開設しています

「毎日の生活が不安」「仕事のことで悩みがある」「今後どうしたらいいかわからない」等、ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

・ 7月26日(水)

13時～15時

箕岳地域ケアセンター相談室

・ 8月23日(水)

13時～15時

ゆうらいふ 相談室

弁護士による 無料法律相談を開催します

法律問題に関する心配事や悩みごとの相談に応じます。

日時：8月24日(木) 13時～15時

場所：ゆうらいふ 相談室

相談内容：相続、財産、契約などの法律問題

定員：4名(1人30分、先着順、要予約)

申込締切：8月10日(木)

フードドライブにご協力ください

ご自宅で余っている食べきれない食品をご寄付いただき、フードバンク事業を通して必要としている世帯へ提供する取り組みを行っています。お持ち頂いた食品は各設置場所のボックスに入れてください。

○募集食品：2か月以上賞味期限が残っており、常温保存が可能な食品

例) お米(玄米、精米、パックご飯) 乾麺、缶詰、レトルト食品など

○設置場所：①ゆうらいふ 正面玄関ホール

(6か所) ②涌谷町町民医療福祉センター 健康課・福祉課事務室入り口付近

③涌谷公民館 入口付近

④涌谷町役場 本庁舎1階 町民室(町民生活課向かい)

⑤新みやぎ農業協同組合 涌谷支店ロビー

⑥新みやぎ農業協同組合 涌谷営農センター窓口付近



涌谷町社協では、フードドライブ回収ボックスを設置していただける事業所・企業を募集しています！詳しい要件についてはお気軽にお問い合わせください。

フードバンク物資配付事業を実施します

涌谷町内在住で生活が苦しい世帯を対象に、食料品や日用品を無料配付します。1世帯あたり1セットを申込書との引き換えでお渡しします。

事前に電話での予約をお願いいたします。

提供期間：7月24日(月)～29日(土) 9時～17時

※期間内・時間内での受け取りが難しい場合はご相談ください。

場所：ゆうらいふ



※内容は変更する場合があります

問い合わせ先：生活相談・支援センター【☎43-6661 e-mail mail20@wakuya-sfk.net】



お知らせ

心温まる善意ありがとうございました

▽寄附物品

・匿名 様 車椅子等 8点

▽フードバンク事業のため

・涌谷ライオンズクラブ 様

食品等(4〜5月分) 63kg

・アルプスアルパイン

労働委員会 わくや支部 様

食品等(5〜6月分) 36kg

・新みやぎ農協 涌谷支店 様、

涌谷宮農センター 様

食品等(5月分) 計3・5kg

・フードドライブ(4〜5月分) 128kg

ひとり暮らし高齢者ふれあい事業「やぐら会」を開催しています

介護予防体操やレクリエーションを通して高齢者のつながりづくりや社会参加の場としています。

▽日にち 7月28日(金)、8月25日(金)

▽時間 10時〜11時30分

▽場所 ゆうらいふ多目的ホール

▽参加費 500円

▽対象者 町内に居住する70歳以上のひとり暮らし高齢者

▽問い合わせ先 ☎43-6661

地域支援・ボランティアセンター



つくるん

エプロンおばさんと遊ぼう広場「七夕スペシャル」開催のお知らせ

日時 7月6日(木) 10時〜11時30分

場所 ゆうらいふ多目的ホール

内容 リズム遊び、七夕の飾りつけなど

参加費 無料(申込は不要です)

※定期開催は毎週木曜日(祝祭日、年末年始除く)午前10時からです。

問い合わせ先 ☎43-6661(担当:地域支援・ボランティアセンター)



ボランティア活動保険に加入しましょう

ボランティア活動保険とは、活動中によるケガや他人をケガさせてしまったり、他人の財物を損壊した場合に補償する保険です。

安心してボランティア活動をするために、保険に加入しましょう。

▽保険期間 申込日翌日からその年度内

▽保険料 300円〜700円

※加入プランによって異なります。

▽問い合わせ先 ☎43-6661

地域支援・ボランティアセンター

看護職員・介護職員募集のお知らせ

看護職員(看護師・准看護師)

給与 月額201,100円〜

パート:時給1,250円〜

勤務 シフト制(応相談)、夜勤なし

介護職員

給与 月額150,400円〜

パート:時給885円〜

勤務 シフト制(応相談)

社保完備、その他に規定による

※詳細はお問い合わせください。

問い合わせ先 ☎43-6661(総務企画課)

無資格の方は入社後、資格取得が可能です。

令和5年度社協年会費のご協力について

地域住民の皆様には、いつも涌谷町社会福祉協議会(社協)に対しご協力をいただき感謝申し上げます。今年度も地域福祉事業実施のため、社協会費のご協力をお願いいたします。

また、会費のご協力は任意となっております。ご協力が困難な方については、減免等の対応をさせていただきますので、地域福祉会長や福祉推進員へご相談ください。

○一般会費 1,200円

○賛助会費 3,000円

○特別会費 5,000円

問い合わせ先 ☎43-6661(総務企画課)

まもなく開講!

介護職員初任者研修講座 受講生募集!

受講期間 7月12日(水)〜9月27日(水)

受講料 48,000円

申込締切 7月5日(水)

問い合わせ先 ☎43-6661(総務企画課)

ゆうらいふれんどパーク

！利用できます！

「ここに来たらみんな友達・つながる場所」



社協オリジナルキャラクター
「つなぐん」

- ◎場 所：ゆうらいふ東となり
- ◎利用料金：無料
- ◎利用時刻：9時～17時
- ◎予 約：団体利用は予約が必要です。
☎43-6661（担当：総務企画課）



社協オリジナルキャラクター
「つくるん」

認知症カフェ

「さくらカフェ」のお知らせ

日 時：7月26日(水) 10時～11時30分
場 所：涌谷町町民医療福祉センター 研修ホール
内 容：認知症に関するミニミニ講座、
涌高生によるブース展示など
参加費：100円
申 込：不要

問い合わせ先 ☎43-6661(担当：地域支援・ボランティアセンター)

前回開催時の様子



触ることでリラックス効果がある毛糸を筒状に編んだ「認知症マフ」を参加者からご紹介いただきました。

役員の新任について

このたび、定時評議員会(6月26日開催)の終結をもって任期満了となり、本会の役員(理事・監事)の選任が行われました。

役員の新任(敬称略)

理事(12名)	会長	高橋 俊吾
	副会長	小野 一
	副会長	都築 光江
	副会長	佐々木 とし
	理事	平塚 盛一
	理事	本間 良治
	理事	遠藤 ちづ子
	理事	高橋 久美子
	理事	鈴木 三善
	理事	菊地 さき
	理事	中塚 治
	理事	三村 一郎
監事(3名)	監事	高橋 一
	監事	大友 信
	監事	佐々木 健一

※役員の新任は、令和5年6月26日から令和7年6月開催予定の定時評議員会終結の時までとなります。(2年間)

【退任された方】(敬称略)

理事 伊藤 勝義、佐々木 良一
監事 渡部 清志

このたび、退任された皆様におかれましては、在任中、多大なるご支援ご協力を賜り、誠にありがとうございました。

資金収支計算書

(自 令和4年4月1日 至 令和5年3月31日) (単位：円)

勘定科目		決算額
収入	事業活動による収入	
	会費収入	5,468,700
	寄附金収入	442,300
	経常経費補助金収入	18,866,457
	受託金収入	37,829,855
	事業収入	6,026,550
	介護保険事業収入	432,825,472
	障害福祉サービス等事業収入	11,004,020
	受取利息等配当金収入	4,892
	その他の収入	1,940,057
	施設整備等による収入	3,668,510
その他の活動による収入	13,187,819	
収入の部 合計(1)		531,264,632
支出	事業活動による支出	
	人件費支出	410,913,793
	事業費支出	78,874,945
	事務費支出	20,325,985
	共同募金配分金事業費支出	1,472,962
	助成金支出	2,919,100
	その他の支出	357,332
施設設備等による支出	47,288,224	
その他の活動による支出	14,328,740	
支出の部 合計(2)		576,481,081
当期資金収支差額合計(3)=(1)-(2)		▲45,216,449
前期末支払資金残高(4)		333,777,587
当期末支払資金残高(5)=(3)+(4)		288,561,138

事業活動収支計算書

(自 令和4年4月1日 至 令和5年3月31日) (単位：円)

勘定科目		決算額
収益	サービス活動収益	
	会費収益	5,468,700
	寄附金収益	442,300
	経常経費補助金収益	18,866,457
	受託金収益	37,829,855
	事業収益	6,026,550
	介護保険事業収益	432,825,472
	障害福祉サービス等事業収益	11,004,020
	サービス活動外収益	668,566
	特別収益	5,270,027
収益の部 合計(1)		518,401,947
費用	サービス活動費用	
	人件費	416,186,812
	事業費	78,868,260
	事務費	20,325,985
	共同募金配分金事業費	1,472,962
	助成金費用	2,919,100
	減価償却費	14,498,703
その他の費用	357,332	
サービス活動外費用	0	
特別費用	3,184,117	
費用の部 合計(2)		537,813,271
当期活動増減差額合計(3)=(1)-(2)		▲19,411,324
前期繰越活動増減差額(4)		421,538,814
その他の積立金積立額(5)		8
次期繰越活動増減差額(6)=(3)+(4)-(5)		402,127,482

貸借対照表

(令和5年3月31日 現在)

(単位：円)

資産の部		負債の部	
科目	当年度末	科目	当年度末
流動資産(1)	323,692,814	流動負債(4)	54,209,817
現金	246,077,939	事業未払金	29,394,675
事業未収金	71,183,799	預り金	3,430
未収補助金	5,413,355	職員預り金	5,721,871
立替金	1,017,721	仮受金	11,700
		賞与引当金	19,078,141
固定資産(2)	483,425,358	固定負債(5)	206,688,640
基本財産	1,000,000	退職給付引当金	205,394,640
定期預金	1,000,000	長期預り金	1,294,000
その他の固定資産	482,425,358		
土地	25,654,000	負債の部合計(6)=(4)+(5)	260,898,457
建物	103,501,157	純資産の部	
構築物	5,095,942	国庫補助金等特別積立金(7)	6,085,715
構築物	4,478,966	その他の積立金(8)	138,006,518
器具及び備品	9,443,371	人件費積立金	100,000,000
ソフトウェア	5,911,755	備品等購入積立金	35,000,000
長期貸付金	443,700	運用財産積立金	3,000,000
退職給付引当資産	189,889,949	生活安定資金欠損補填積立金	6,518
人件費積立資産	100,000,000		
備品等購入積立資産	35,000,000	次期繰越活動増減差額(9)	402,127,482
運用財産積立資産	3,000,000	(うち当期活動増減差額)	(▲19,411,324)
生活安定資金欠損補填積立資産	6,518	純資産の部合計(10)=(7)+(8)+(9)	546,219,715
資産の部合計(3)=(1)+(2)	807,118,172	負債及び純資産の部合計(11)=(6)+(10)	807,118,172

おらほ

良いところ み~つけた!!



各行政区の地域福祉会からご報告いただいている活動や、生活支援コーディネーターが取材した活動等を掲載しておりますが、地域には職員が知らない活動がまだまだたくさんあります。「こんなのもやってるでば!」「おらほさ来てけさいん」とぜひお声がけください。



5の1区

約30名が集まったシニアの集い。皆で楽しみながら脳トレをしました。



9の1区

社協からゲーム物品を借りて、点数を競い合うゲーム大会を開催!大盛り上がりでした。



下町区

子ども会と一緒に花壇整備。イオン脇の坂道には、皆で植えた花が綺麗に咲いています。



上郡1区

行政区内で実施している見守りサポートと、災害時の対応について研修を行いました。



上郡2区

老人クラブ総会で、ボランティアさんによる演奏会を開催。癒しの時間を過ごしました。



脇区

老人クラブで、ライフキネティック!お手玉を使用して、楽しくトレーニングしました。

ボランティアグループ 「おらほの会」

朗読テープの貸し出し

町広報・社協だよりの朗読テープを無料で貸し出していきます。視覚障がい者の方、介護者の方など、お気軽にご利用ください。

▽問い合わせ先 ☎43-66691
(地域支援・ボランティアセンター)

編集後記

もうご覧になりましたか? ゆうらいふ東側に出来た「ゆうらいふれんどパーク」を。今後楽しい活動の広がりが期待できますね。北側道路沿いには、夏の花マリーゴールドがボランティアと職員の方々に植え替えられました。

また各地区からは、様々なイベントや活動が報告され、少しずつコロナ前の活気が戻ってきているように感じます。しかし皆様もご存じのとおり、コロナ感染がなくなった訳ではなく、多少の心配はあります。外出の際には、ご自身十分な対策をしながら、お誘いあわせの上、地域行事等にご参加ください。

広報委員

社協だより
福祉わくわく

2023.7
第157号

通じあおう

編集・発行
ふれあいネットワーク
社会福祉大浦谷町社会福祉協議会

〒987-0121

宮城県遠田郡涌谷町涌谷字新下町浦192番地
涌谷町高齢者福祉複合施設「ゆうらいふ」内
TEL(0229)43-6661 FAX(0229)43-6670
E-mail:shakyu@wakuya-sfk.net

ホームページ: <http://www.wakuya-sfk.net>