涌谷町社会福祉協議会 ゆうらいふを で存知ですか?

わたしたち、社協職員 が地域の皆さまの活動 をお手伝いします!





## 超腦%——> 分十一













### 社協活用サポートガイドについて

社会福祉協議会(通称: 社協)は、住民の皆さんを会員とし、社会福祉のために活動する社会福祉法人格をもった民間の福祉団体です。豊かな地域社会づくりを目指し、地域の皆さんと一緒に考え、関係機関・団体と連携・協力し合いながら、住民主体を活動の基盤とした地域福祉活動、ボランティア活動の推進、福祉の啓発活動等を進めています。

また、涌谷町社協では、ホームヘルプサービスやデイサービスなどの在宅サービス、入居 できる施設サービスといった介護サービス事業も行っています。

「社協って、何をしているの?」 「どんな人たちが働いているの?」 「社協を活用って、どういうこと?」

そんな地域の皆さんからよくいただく質問に お答えするために、本冊子を発行いたしました。 ぜひ社協を活用してください!

# だね!



### 涌谷町社協

### 高齢者福祉複合施設ゆうらいふ

総務介画課

### 在宅介護課

- ・ホームヘルプサービス
- ・訪問入浴サービス
- ・ゆうらいふデイサービス
- 五番町デイサービス
- ・生活支援ハウス

### 施設介護課

- ・特別養護老人ホーム
- グループホーム

### 地域福祉課

<

Ü

- 地域支援係
- 居宅介護支援サービス
- ・地域活動支援センター

### 箟岳支所

ゆうらいふ箟岳地域ケアセンター

### ◇わくわく出前講座(2~5ページ)

地域や学校等からの依頼に応じて、出前講座を実施します。

- ・福祉学習出前講座(学校向け)
- 地域出前講座(地域、事業所、企業向け)

### ◇各種貸出(6~8ページ)

- 会場及び印刷機貸出
- ・地域ふれあい物品貸出⇒レクリエーション用品やテントなどの貸出を行っています。

1

### わくわく出前講座

地域や学校等からの依頼により、ボランティアや社会福祉協議会職員が出前講座を実施します。 内容については「出前講座メニュー」をご確認ください。なお、用意しているメニュー以外にも 「こんなことをやってほしい」「こんな話をしてほしい」といったご要望がありましたら、お気軽 にご相談ください。

### かくわく出前講座の種類

①学校向け:福祉学習出前講座

②地域・事業所・企業向け:地域出前講座





### 🔆 申し込みから実施までの流れ

### ①事前相談

地域支援係が窓口となります。講座内容や実施希望日についてご相談ください。

### ②事前打ち合わせ

必要に応じて、担当者の方と実施内容の詳細や講座のねらいについて一緒に考え、当日の 段取りや必要物品等の打ち合わせを行います。 ※福祉学習出前講座では必須となります。

### ③講師調整

ご希望の講座メニューに応じて、派遣する講師の調整を行います。

### 4)実施

### 🜟 申し込み方法

### 早めのご連絡がオススメです!

### 福祉学習出前講座(学校向け)

⇒講座実施希望日の2ヶ月前までに、涌谷町社会福祉協議会・地域支援係へご相談いただ き、別添の申込書の提出をお願いいたします。

### 地域出前講座(地域、事業所、企業向け)

⇒講座実施希望日の 1 ヶ月前までに、涌谷町社会福祉協議会・地域支援係へ申し込みをお願いいたします。

### 💥 その他

- ・基本的には平日の8:30~17:30の間で対応いたします。土日祝日等に開催する行事への 出前講座についても対応可能ですので、ご相談ください。
- ・出前講座は無料です。
- ・講座メニューには、それぞれ目安となる所要時間はありますが、時間の短縮や延長についてはご相談ください。

### 【福祉学習出前講座】 ※学校向け

大切にしている三つの考え方

福祉学習とは「ふ(ふだんの) く(くらしの) し(しあわせ)」について考えるための学習のことです。講座を通して、児童・生徒の皆さんが自分たちにできることを考え、心豊かに福祉の芽が大きく育つよう、応援します。

違いを認める

自分発!

ともに生きる

### 出前講座メニュー

No	講座名	内容	時間
1	福祉ってなんだろう?	福祉学習導入の講座です。「ふだんの くらしの しあわせ」について考えます。	30分
2	違いを知って、認めよう	車いす体験や高齢者疑似体験などのキャッ プハンディ体験を行います。	50分
3	あなたの世界はどんなもの?	当事者の方による講話を通して、障がいのある方の日頃の暮らしを学びます。	45分
4	いろいろな形のコミュニケー ションを知ろう	点字や手話などについて学び、多様なコミュ ニケーションの方法を理解します。	45分
5	障がいがあるってどういうこ と?	涌谷町障害者自立支援協議会の協力を得て、 様々な障がいについてご説明します。	50分
6	わたしのまちのボランティア さん	町内で活動するボランティアの方々と交流 し、身近な活動について理解します。	45分
7	自分のまちを良くするしくみ	児童生徒にも関わる赤い羽根共同募金の仕 組みや活用方法をご説明します。	30分
8	やさしい涌谷を考える	バリアフリーやユニバーサルデザインに関 する講話、助け合い体験ゲームを行います。	45分
9	"もしも"に備えて!わたし にできる防災活動	地域の危険箇所を示した防災マップづくり や避難所運営ゲーム(HUG)を行います。	50分
10	地域に出てみよう!	施設訪問や、社会福祉協議会で実施している 高齢者事業や子育て支援事業へ参加し、交流を図ります。	60分
11	思いやりのオレンジの輪を広 げよう!認知症サポーター養 成講座	認知症がどのような病気なのか知り、地域で 支えていくために自分たちにできることを 考えます。	90分
12	自分のケアプランを作ってみ よう!	年を重ね、もし介護が必要になったら、どん なサービスを使いたいか考えてみましょう。	50分
13	福祉のお仕事講座	福祉や介護の専門職の仕事や役割について 講話を行います。	45分

※講座メニューについては、変更または休講する場合があります。

### 【地域出前講座】 ※地域・事業所・企業向け

地域のお茶っこ飲み会や事業所の勉強会、企業の会議などにお邪魔し、福祉や介護について講話やレクリエーションを行います。



### 出前講座メニュー一覧

No	分類	-ユー一覚 講座名	内容	時間
INO	刀块	神圧石		미됩니티
1		社協って何をしている の?	地域の皆さんと一緒に地域づくりに取り 組む社会福祉協議会についてご説明しま す。	30分
2		介護保険制度を知ろう!	ゆうらいふのケアマネージャーが講話を 行い、複雑に思える介護保険制度の基本の 「き」からご説明します。	45分
3		ワンポイント介護術	介護の専門職が、在宅介護で参考になる介 護のコツをお伝えします。	30分
4		介護の豆知識	介護の専門用語、介護用品の使い道など、 意外と知らない介護のアレコレをご説明 します。	30分
5		思いやりのオレンジの 輪を広げよう!認知症 サポーター養成講座	認知症がどのような病気なのか知り、地域 で支えて自分たちにできることを考えま す。	90分
6	講話	最期まで自分らしく生 きるために	なんだか難しい響きの権利擁護ですが、年 を重ねても当たり前の権利を自分で守る ため、元気な内から理解できるようご説明 します。	30分
7		地域福祉活動の「いろは」	お茶っこ飲み会や見守り活動等、様々な活動の中で、一体何から始めれば良いのかー 緒に考えます。	45分
8		ながら見守りのすゝめ	"ついで"に行う見守り活動について、— 緒に考えてみましょう。	30分
9		ボランティア活動から 地域デビューしてみま せんか?	誰かのために、そして自分自身のために一歩を踏み出すことができるように、実は身近なボランティア活動についてご紹介します。	30分
10		障がいがあるってどう いうこと?	涌谷町障害者自立支援協議会の協力を得 て、様々な障がいについてご説明します。	50分

No	分類	講座名	内容	時間
11	講話	自分のまちを良くする しくみ	地域の皆さんの助け合い募金である赤い 羽根共同募金について、仕組みや活用方 法をご説明します。	30分
12		大人のキャップハンデ ィ体験	昔々、体験したことがあるかもしれない車 いすや白杖を大人の目線で改めて体験し、 安心な地域づくりについて考えます。	45分
13	体験	脳力アップ倶楽部	脳トレや体操等を通し、手軽に介護予防・ 認知症予防に取り組みます。	60分
14		向こう三軒両隣、ご近 所の助け合いを再発 見!	助け合い体験ゲームを通し、地域にある困りごとや助け合い活動を再確認します。	50分
15		地域でできる防災の取 り組み	避難所運営ゲーム(HUG)や防災グッズカードを活用したゲームなどを行います。	50分
16		人生 100 年時代の "もしも"に備えて	近年話題の終活について、エンディングノ ートの作成や、もしバナゲームを通し、最 期に自分が望むことを考えます。	45分
17	見学	ゆうらいふ施設見学ツ アー	高齢者福祉複合施設ゆうらいふ、ゆうらい ふ 箟岳地域ケアセンターの見学を行いな がら、提供しているサービスの内容や設備 についてご説明します。	45分

※講座メニューについては、変更または休講する場合があります。



高齢者福祉複合施設ゆうらいふ

**243-6661** 

### 箟岳地域ケアセンター

**25-5596** 



### 各種貸出

### ▽会場及び印刷機の貸出

地域の活動やボランティア活動など、地域福祉につながる活動をしている団体等を対象に、会場及び印刷機を貸し出しています。ご利用を希望する場合は、ご相談ください。

### ※会場貸出について

令和2年度より、原則として公民館などの施設利用を優先していただいています。

### ▽地域ふれあい物品の貸出

レクリエーション物品やイベント物品などを「地域ふれあい物品」として、地域の皆さん へ貸し出しています。地域で行事を企画する際に役立つこと間違いなしです!

### 【レクリエーション物品】



### わなげ9&Q

ジョイントの仕方でいろいろな組み合わせを楽しむことができる創作わなげです。 ルールは普通のわなげと一緒ですが、わなげの形を変えることで難易度も変わることが特徴です。



### マインディスティックカーリング

スティックを用いたカーリングゲームです。スティックでストーンを押して滑らせ、赤い円の中心に近いストーンが得点になります。 カの弱い方や小さな子ども、車椅子の方でも楽しめます。



#### カラーボウリング

大好評のボウリングゲームのピンがカラーになり、とても見やすくなり ました。

ルールもアレンジ次第です。色ごとに点数を変えるなど、変化のあるボ ウリングゲームを楽しむことができます。



### 思い出かるた

懐かしい日本の童謡、唱歌がカルタになりました。特に冬場で外の活動が制限されるときに、集会所などで使えると人気です。歌い手と取り手に分かれ、みんなでワイワイ楽しむことができます。高齢者から歌を教わったり、皆で合唱したりとあらゆる楽しみ方ができます。

※現在2種類の思い出力ルタがあります。



### ペタンク

ルールはペタンクゲームと同様です。サークルの中に立って黄色の標的球に向かい、2 チームがそれぞれ赤と青のボールを投げあい、より近づけることによって得点を競うゲームです。



### ゲームレール

ボールを転がして、ボールの止まった所のトランプの点数を競います。 カードの位置や枚数を変えるなどアレンジすることができ、ゲームに変 化が生まれます。また、偶然性が高いので、個人差が見られないことも 特徴のひとつといえます。



### スカットボール

ルールは簡単!ボールをスタートラインからスティックで打って、得点 穴にボールを入れるゲームで、多く得点を取った方が勝ちとなります。 穴の特殊なカーブがハラハラドキドキのゲームを演出します。



### ストライクナイン

ピッチャー気分で遊べる投的ゲームです。数字に命中すればボールがピタッとくっつきます。12個のボールで、9つの的にいくつ命中させられるか競います。



### ラダーゲッター

「ラダーゲッター」は、あらゆる年齢層で楽しめるニュースポーツです。ルールは簡単で、ヒモでつながっている2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かるとポイントになります。ラダーに記されているポイントの総合計で競います。

### 【軽運動や簡単なトレーニングに使える物品】



### ソフトジムボール

小さなサイズのゴムボールを使って筋力を強化・維持する為のトレーニングボールです。お腹、腰、お尻、太ももの筋肉の強化・維持を主な目的にしています。

約20分程度の運動で30~40kcalのエネルギー消費が期待できます。



### ロコモマット

近年話題のロコモティブシンドローム対策にぴったり!室内で簡単に始め

られる運動具です。マットの上でゆっくり足踏みをするだけでも、歩行に使う筋肉の強化を図ることができます。活用方法が紹介されているパンフレットや DVD もありますが、職員が一緒にお邪魔して、ご説明することもできます。







### ダンベル

手作りのダンベルなので、あまり重さはないのですが、腕の上げ下ろしといった地味に感じる動きでも、ダンベルを持って握りながら行うだけで負荷は確実にかかっています。いつもの体操にプラスするだけで、じわじわと効果を感じることができます。

### 【イベント物品】

### 炊き出しセット





会の大きさはこの







### 行事用テントと紅白幕

地域のお祭りや敬老会などで大活躍! テントのサイズは、2間×3間(3.6m×5.4m)です。

※予約の状況などによってはお貸しできない場合もあるため、 貸出を希望される場合は早めにご連絡ください。

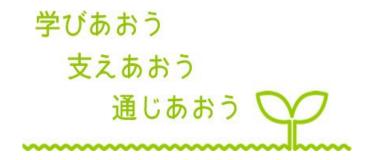
お気軽に ご相談ください!

### 本冊子の掲載内容に関する問い合わせ先

涌谷町社会福祉協議会 地域福祉課 地域支援係

☎43-6661 (内線:11、16)





社協活用サポートガイド(第2版)

発 行:令和2年4月

発行元: 社会福祉法人涌谷町社会福祉協議会

**〒**987-0121

宮城県遠田郡涌谷町涌谷字新下町浦 192

TEL: 0229-43-6661 FAX: 0229-43-6670

E-mail: wakusya02@wakuya-sfk.net