

社協だより

ただいま
脳トレ中!



脳力アップ倶楽部【10区「運動ひろば」4月28日】

脳トレと体操、その後のお茶っこ飲みで心も体もリフレッシュに!社協職員が「運動ひろば」にお邪魔して参加者と一緒に楽しい時間を過ごしました。

◆◆ 第110号の主な内容 ◆◆

- ★平成26年度事業計画・予算 2~3
- ☆平成25年度決算報告 4
- ★地域ふれあい活動記・ボランティアセンター通信
Pick Up社協事業 5~7
- ☆ゆうらいふ通信 8~9
- ★お知らせ 10

編集・発行

ふれあいネットワーク

社会福祉法人 涌谷町社会福祉協議会

〒987-0121 宮城県遠田郡涌谷町涌谷字新下町浦192番地
涌谷町高齢者福祉複合施設「ゆうらいふ」内
TEL(0229)43-6661 FAX(0229)43-6670
E-mail:shakyo@wakuya-sfk.net
ホームページ: <http://www.wakuya-sfk.net/>

平成26年度 事業計画 (地域福祉事業編)

涌谷町社会福祉協議会では、地域福祉事業と介護保険事業の2本柱で事業を展開しています。今回は地域住民の皆さんに身近な「地域福祉事業」の事業計画を抜粋して紹介します。

地域福祉事業では、涌谷町地域福祉活動計画（結ぶらん）に基づき、「心をつなぎ思いやりのある町」をめざし、住民主体を基盤とした地域福祉活動、ボランティア活動の推進と啓発活動を行います。



【重点項目】

1. 小地域福祉活動の推進
2. 福祉についての啓発活動
3. 介護予防の推進



【地域福祉事業】

- 小地域福祉活動の支援
- 地域福社会長連絡会（年6回）
- 地域福祉活動計画～結ぶらん～の推進
- 総合相談
- まもりーぶ（日常生活自立支援事業）
- 地域防災支援事業
- 介護予防「パワーアップ」リーダー養成講座
- 長寿お達者教室
- 脳力アップ倶楽部



【ボランティアセンター事業】

- ボランティア育成事業
 - ・ボランティア体験講座（6月）
 - ・ボランティア講演会（9月）
 - ・ボランティア推進研修会（11月）



【児童福祉事業】

- エプロンおばさんと遊ぼう広場（毎週木曜日）
- 子育てサロン「ほっとママ」（6月・10月）
- 福祉教育研修会（8月）
- 福祉作文・福祉ポスター・福祉標語コンクール



【高齢者福祉事業】

- ひとり暮らし高齢者ふれあい事業「さくら会」(月1回)
- ひとり暮らし高齢者安心BOX設置事業
- 配食サービス事業【町受託事業】(月・水・金)
- 敬老記念品の贈呈(9月)



【障害者福祉事業】

- ふれあいサロン“おしゃべり広場”(月1回)
- 特別支援学級児童生徒社会見学会運営費助成事業(9月)



涌谷町高齢者福祉複合施設 ゆうらいふの介護事業

〔介護保険・障害福祉サービス事業〕

◆居宅介護支援サービス(平日 月～金)

〔居宅介護支援〕

◆ホームヘルプサービス(年中無休)

〔訪問介護(予防)〕

〔居宅介護・重度訪問介護〕

◆訪問入浴サービス(月～金)

〔訪問入浴介護(予防)〕

◆デイサービス(年中無休)

〔通所介護(予防)〕

◆五番町デイサービス(月～土)

〔認知症対応型通所介護(予防)〕

◆特別養護老人ホーム(定員30名)

〔介護老人福祉施設〕

◆グループホーム(定員18名)

〔認知症対応型共同生活介護〕

〔受託事業〕

◆生活支援ハウス(定員4名)

◆地域活動支援センター(火・木・金)

デイサービス(月・水)

ゆうらいふの介護事業については、8・9ページにも掲載しています。
ご覧ください。



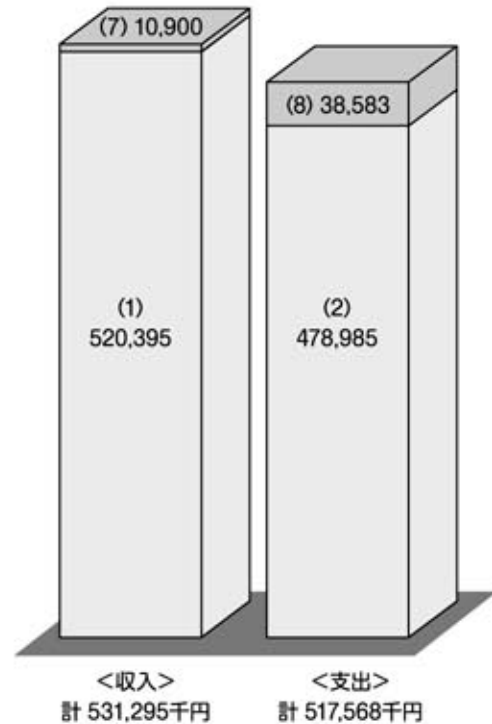
資金収支予算書

(単位:千円)

勘定科目		法人全体計①+②	内訳	
			地域福祉事業拠点区分合計①	高齢者福祉複合施設拠点区分合計②
事業活動による収支	収入			
	会費収入	6,158	6,158	0
	寄附金収入	440	400	40
	経常経費補助金収入	29,525	29,525	0
	受託金収入	23,488	7,488	16,000
	貸付事業収入	1,294	1,294	0
	事業収入	5,303	2,703	2,600
	介護保険事業収入	450,314	0	450,314
	障害福祉サービス等事業収入	1,880	0	1,880
	受取利息配当金収入	34	6	28
	その他の収入	1,959	29	1,930
	事業活動収入計(1)	520,395	47,603	472,792
	支出			
	人件費支出	357,669	38,441	319,228
	事業費支出	84,970	6,887	78,083
事務費支出	29,029	3,608	25,421	
貸付事業支出	1,294	1,294	0	
共同募金配分金事業費支出	3,806	3,806	0	
助成金支出	2,217	2,217	0	
事業活動支出計(2)	478,985	56,253	422,732	
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	41,410	△ 8,650	50,060	
収	施設整備等収入計(4)	0	0	0
支	施設整備等支出計(5)	0	0	0
	施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	0	0	0
その他の活動	収入			
	サービス区分間繰入金	10,900	10,900	0
	その他の活動収入計(7)	10,900	10,900	0
	支出			
	サービス区分間繰入金	10,900	0	10,900
積立資産支出	1	1	0	
その他の活動による支出	27,682	2,249	25,433	
その他の活動支出計(8)	38,583	2,250	36,333	
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	△ 27,683	8,650	△ 36,333	
予備費支出(10)	0	0	0	
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	13,727	0	13,727	
前期末支払資金残高(12)	253,413	16,804	236,609	
当期末支払資金残高(11)+(12)	267,140	16,804	250,336	

平成26年度 資金収支当初予算

■ その他活動
□ 事業活動



社協組織体制 職員状況 (H26.5現在)



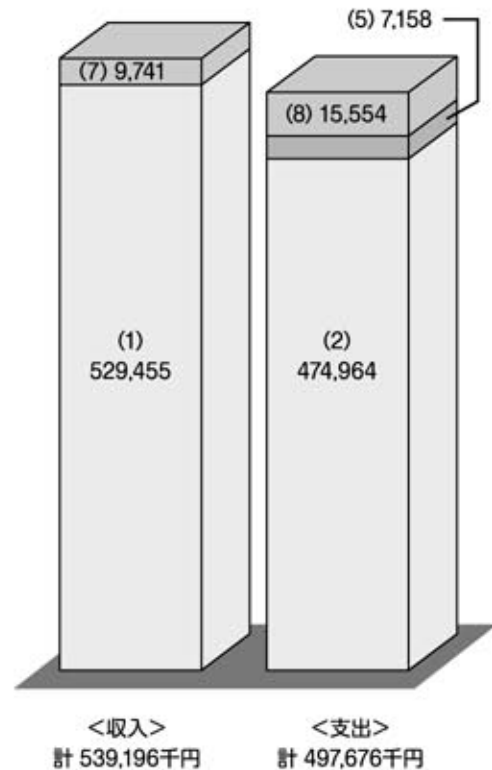
資金収支計算書

自H25.4.1～至H26.3.31 (単位:千円)

勘定科目	法人全体	内訳	
		法人運営部門 地域福祉部門	ゆうらいふ部門 (介護サービス)
収入			
会費収入	6,158	6,158	0
寄附金収入	1,055	850	205
経常経費補助金収入	22,859	22,474	385
助成金収入	3,375	2,475	900
受託金収入	21,948	4,203	17,745
事業収入	2,197	1,413	784
共同募金配分金収入	3,618	3,618	0
介護保険収入	438,153	0	438,153
利用料収入	3,409	0	3,409
雑収入	2,801	101	2,700
受取利息配当金収入	91	8	83
経理区分間繰入金収入	23,791	16,182	7,609
経常収入計(1)	529,455	57,482	471,973
支出			
人件費支出	350,902	34,924	315,978
事務費支出	22,369	2,726	19,643
事業費支出	73,494	5,154	68,340
共同募金配分金事業費	2,004	2,004	0
助成金支出	2,404	2,404	0
経理区分間繰入金支出	23,791	6,135	17,656
経常支出計(2)	474,964	53,347	421,617
経常活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	54,491	4,135	50,356
収支			
施設整備等収入計(4)	0	0	0
固定資産取得支出及び繰入支出	7,158	0	7,158
施設整備等支出計(5)	7,158	0	7,158
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	△ 7,158	0	△ 7,158
収入			
その他の収入	9,741	15	9,726
財務収入計(7)	9,741	15	9,726
支出			
積立預金積立支出	0	0	0
その他の支出	14,940	2,268	12,672
流動資産評価減等による資金減少額等	614	0	614
財務支出計(8)	15,554	2,268	13,286
財務活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	△ 5,813	△ 2,253	△ 3,560
予備費(10)	0	0	0
当期資金収支差額合計(11) =(3)+(6)+(9)-(10)	41,520	1,882	39,638
前期末支払資金残高(12)	240,654	17,061	223,593
当期末支払資金残高(11)+(12)	282,174	18,943	263,231

平成25年度
決算報告

- 経常活動
- 施設整備等
- 財務活動



資産の部

貸借対照表

平成26年3月31日現在 (単位:千円)

科目名	当年度末	前年度末	増減	科目名	当年度末	前年度末	増減
流動資産	308,075	303,719	4,356	流動負債	41,280	78,579	△ 37,299
現金	57	50	7	未払金	21,006	21,271	△ 265
預貯金	232,821	223,480	9,341	未返還金	0	337	△ 337
未収金	73,301	69,574	3,727	預り金	4,829	7,007	△ 2,178
立替金	1,896	10,563	△ 8,667	前受金	53	92	△ 39
前払金	0	52	△ 52	仮受金	12	7	5
				賞与引当金	15,380	15,514	△ 134
				研修室建設引当金	0	34,351	△ 34,351
固定資産	365,962	364,107	1,855	固定負債	142,937	137,002	5,935
基本財産	1,000	1,000	0	長期預り金	1,294	1,294	0
建物等	64,916	0	64,916	退職給与引当金	141,643	135,043	6,600
車輛運搬具	10,285	14,832	△ 4,547	徴収不能引当金	0	665	△ 665
器具及び備品	4,055	4,569	△ 514	負債の部合計	184,217	215,581	△ 31,364
建設仮勘定	0	63,000	△ 63,000				
権利	153	153	0	純資産の部			
ソフトウェア	5,884	7,469	△ 1,585	基本金	1,000	1,000	0
長期貸付金	20	35	△ 15	その他の積立金	138,006	138,006	0
退職共済預け金	141,643	135,043	6,600	人件費積立金	100,000	100,000	0
人件費積立預金	100,000	100,000	0	備品等購入積立金	35,000	35,000	0
備品等購入積立預金	35,000	35,000	0	運用財産積立金	3,000	3,000	0
運用財産積立預金	3,000	3,000	0	生活安定資金欠損補填	6	6	0
生活安定資金欠損補填積立預金	6	6	0	次期繰越活動収支差額	350,814	313,239	37,575
資産の部合計	674,037	667,826	6,211	純資産の部合計	489,820	452,245	37,575
				負債及び純資産の部合計	674,037	667,826	6,211

地域ふれあい活動紹介コーナー

(地域から提出して頂いた報告書(レポート)等を掲載しています。)

2の3区ひな祭りお茶っこ飲み会 3月16日

今年のひな祭り会は数種類のひな人形や飾りを紙で準備して、吊るしびなを作りました。

皆さんとても手早く丁寧に飾りつけました。出来上がりを互いに見せ合いニコニコと和やかに過ごしました。その後歌を聞いたり、「ヨネスケの長生き音頭」を歌ったり体を動かし、昼食を取り終了しました。

参加者の方々には「いつも楽しませていただきありがとうございます」との言葉を頂きました。



9の1区お茶っこ飲み会 4月21日

昨年同様、桜の花満開に合わせてのお茶っこ飲み会になりました。「春の小川」「おぼろ月夜」「春が来た」などの懐かしい歌を歌い、「長寿の花を咲かそう」の曲に合わせて皆で輪になって踊りました。

体を動かした後は花見につきものの団子を食べながら相澤民生委員児童委員からポケ防止のための講話をいただきました。その後、福祉推進員全員で朝早くから作った「お赤飯」「せりのおひたし」「なめこ汁」「特製の卵焼き」「野菜サラダ」など彩り豊かなメニューの昼食をおいしくいただきました。楽しいおしゃべりをしながらの会食でした。



地域支援事業
町受託事業

長寿お達者教室

4月22日(火)から中地区コミュニティセンターで月2回のペースで実施しています。初回は、「元気な脳を保つために・脳を鍛えよう」をテーマにお話し、脳を使った後は、体操とストレッチを行いました。参加者からは、「体を動かすことも大切だけど、日頃から、脳を働かせること(意識して考える事)が改めて必要なことだと思いました。」と感想がありました。

長寿お達者教室は毎月2回(月によって変更)行っています。涌谷町内の高齢者なら誰でも大歓迎しますので、参加したい方は、地域福祉課まで問い合わせ下さい。



地域支援事業
町受託事業

脳力アップ倶楽部

4月28日(月)長柄町共同利用センター(10区)へ出張出前講座「脳力アップ倶楽部」を開催しました。10区は4月から11月まで週1回運動広場を実施しており、今回は、脳の活性化を目的に講座を行いました。当日は16名の参加がありました。

参加者からは、「いつもは運動だけなので、脳トレーニングドリルをすることで、脳が若返ったようだ。」との声もありました。

脳力アップ倶楽部は、地域から依頼により実施します。各行政区、自治会、老人クラブ等お茶っこ飲み会の際に声をかけて下さい。問い合わせは地域福祉課まで。



ぼらんていあさんが通る

「涌谷の顔、城山公園を綺麗に！」涌谷町ボランティアの会

4月3日(木)、晴天に恵まれ、城山公園を中心に涌谷大橋付近まで約1kmを清掃活動しました。

例年に比べ参加者も多く、特に涌谷中学校の生徒会の働きもあり約70名の中学生が参加し、一般のボランティアを合わせると150名ほどの参加となりました。

毎年恒例ではありますが、花見の前に清掃できたことで、花見の見物や鞍馬大会の前に綺麗な「涌谷の顔」を見せることができました。

涌谷町ボランティアの会並びに参加された方々
お疲れ様でした。



「ボランティア体験講座」

6月3日(火)、11日(水)南三陸町社会福祉協議会災害ボランティアセンターの協力を得て、復興の支援を行いました。当日は、早朝から多くの方に参加していただきました。南三陸町では、市街地の基礎は撤去され、高台移転が始まりつつあります。今回は中瀬町地区仮設住宅の除草作業を実施してきました。作業途中仮設に住む方々と話をすることができ、その中でこれから必要な支援は何なのかを改めて考えさせられました。

また、南三陸町社会福祉協議会猪又事務局長からは、「ボランティアの現状と3.11」について講話を頂きました。3.11の当日から、現在までの経緯について話され、東日本大震災がどれ程の震災だったのかを改めて感じる事が出来ました。

帰りには、大川小学校の慰霊碑へまわり、犠牲になった児童及び教職員へ哀悼の意を表し、お悔みをしてきました。今回の東日本大震災を風化させないことが必要と再確認できました。



お知らせ

◎「絵本読み聞かせ講習会」

- ◆日程(予定) 各回60分
- ◆募集:30名程度(一般町民)
- ◆会場:講習会/涌谷高校図書室
実習先/涌谷町内施設



主催:涌谷高等学校
後援:涌谷町社会福祉協議会

問合せ先
宮城県涌谷高等学校 執務部
☎42-3331

回	内容(講習会)	日時/時間	場所
1	講習会「ようこそ、読み聞かせの世界へ」 講師 松尾 福子 氏	7/8(火) 15:45~16:45	涌谷高等学校 図書室
2	お話し会プログラムの作成、班分け 講師 瀬戸 京子 氏	7/15(火) 15:45~16:45	涌谷高等学校 図書室
3	読み聞かせ実習(1)	7/29(火) 9:00~11:30	涌谷保育園
4	読み聞かせ実習(2)	7/30(水) 8:30~11:30	涌谷南幼稚園
5	まとめ 「実習を振り返って・今後の活動について」	7/31(木) 9:00~10:00	涌谷高等学校 図書室

●●●● Pick up 社協事業 ●●●●

介護予防「パワーアップ」リーダー養成講座開講 町共催

高齢者の介護予防の推進を目指し、5月20日(火)介護予防「パワーアップ」リーダー養成講座(受講生45名)を開講しました。

平成27年の介護保険制度の改正により、介護サービスを受けられる者の基準が検討される中、介護予防の需要が高まる事が予想されます。本講座は、受講生自身の介護予防を促し、介護予防に効果的な運動・体操・レクリエーション等の体を動かす部分を重点的に学び、受講生が地域のリーダーとして各地域で活動をして頂き、地域高齢者への指導・普及に努める事を目的としています。

第1回目は、「介護予防の必要性」と題して、茨城県立福祉プラザ管理者大田仁史氏をお迎えし、「介護予防は、高齢者間の自助と互助を行い、足りない部分を若い世代の支援です」など今後の方向性について講演頂きました。受講生からは、これからの時代に合わせ、自分自身がパワーアップしていかなければならないと心を新たにされました。講座は全12回を予定し、受講生一人ひとりがパワーアップし地域に還元できるような事業になればと思います。



「エプロンおばさんと遊ぼう広場」

in 簗岳公民館 (5月29日開催)

毎週木曜日、高齢者福祉複合施設ゆうらいふで開催している「エプロンおばさんと遊ぼう広場」を今回は簗岳公民館で実施しました。

エプロンおばさんと遊ぼう広場では、子どもたちの遊び場を提供しています。

遊具等での自由遊び、参加者同士での交流、エプロンおばさんによる手遊びや歌などを行なっています。

また、エプロンおばさん(子育て相談員)が先輩ママとして子育ての悩みなど相談に応じます。

お気軽に遊びに来てください!

★日時: 毎週木曜日 10時～11時30分

★場所: 高齢者福祉複合施設ゆうらいふ

★対象: 未就学児と保護者

※参加費・申込みの必要はありません。



お知らせ 子育てサロン “ほっとママ”

気軽に子育ての体験談や同年代のお子さんをお持ちの方がお話しのできる場「子育てサロン“ほっとママ”」を開催します。

★日時: 6月26日(木) 10:00～11:30

★場所: 高齢者福祉複合施設ゆうらいふ和室

★対象: 生後2ヶ月～8ヶ月のお子さんと保護者の方

★内容: 交流・懇談、子育て講話等

★参加費・持ちもの: 不要

★申込み: 6月23日(月)までに

涌谷町社会福祉協議会(Tel.43-6661)に
申込みして下さい。



～わたしたちは、あなた「You:ゆう (利用者:家族:地域住民)」と共に、
あなたの生活「Life:らいふ (生活:人生:生涯)」を大切にします～

ゆうらいふ
社会福祉法人 通信社会福祉協議会

通 信



「今年も来ていただいています!!!」

～デイサービス～
「マッサージボランティア!」

今年も好評につき継続して、あづま治療院の院長のご協力でマッサージをしていただいています。利用者もマッサージを心待ちにしています。

「先生の手は魔法の手だよ。」「とっても気持ちいいんだよ。」と喜びの声が多く聞かれています。これからも、皆さんに喜んでいただけるようにスタッフ一同頑張っていきたいと思います。



～グループホーム～ **春の外出♪**

春の外出として、いちご狩りと花見に出掛けてきました。

いちご狩りでは車椅子の方も一緒に、大粒のいちごを見つけては、口いっぱいほおぼっておりました。

花見では加護坊山に行きましたが、ちょうど満開、見頃の時期で、綺麗な桜をうっとり眺める入居者の姿が印象的でした。

昼食も和食膳やピュッフェなどの外食を思い思いに楽しみました。

これからも入居者と共にとたくさん出掛けて、楽しい時間を増やしていきたいと思います。



～特別養護老人ホーム～ **「外出してきました」**

4月にお花見外出、5月に石巻方面と登米方面に外出してきました。両日も天気に恵まれ入居者も久しぶりの外出を楽しまれました。



特別養護老人ホームゆうらいふ

「家庭的な雰囲気、守らがでその人らしい生活をユニットケアによる入居者に寄り添ったケアで実現します。」



●定員 30名(10名×3ユニット)

★特養ってどんなところなの？

「個人」「小集団」を重視したユニットケアを行っています。全室個室でプライバシーを守り、家庭的な雰囲気の中、自分の空間を作ることができます。今まで自宅で使っていた家具など思い出の品も持ち込めます。



★どのような方が利用できるの？

介護認定で要介護1～5と認定された方で常時医療機関での治療を要しない方が利用できます。

★月にいくら位かかるの？

施設サービス費(1割の自己負担)、食費、居住費などで12万～13万円程度かかります。
※世帯の所得により食費や居住費等に補給付や軽減制度があります。詳しくはご相談下さい。

★申し込みはどうするの？

介護保険証・サービス提供票(居宅介護サービスを利用の方)等を持参頂き、入居申込書を記入頂きます。

★どうやって入居が決まるの？

空室が出た場合は、介護度の区分や緊急度を考慮し(申込みの順番ではありません)、入居判定委員会で入居の決定(内定)を行います。
※現在の待機者は130名になっております。

★どうやって過ごしているの？

季節の行事やレクリエーション、簡単な運動などを行い、生活にメリハリがつくように心がけています。

★食事はどうしているの？

ゆうらいふ直営の厨房で管理栄養士、栄養士の指導のもと地元の食材を多く取り入れた食事を提供致します。
また、季節を感じられる行事弁当なども提供しております。



〈問い合わせ〉 特別養護老人ホームゆうらいふ Tel.43-6662 担当/柴・若山

社協年会費のご協力について

7月は社会福祉協議会の「会費」協力推進月間です。

会費のお願いに地域福祉会長（評議員）や福祉推進員がお伺い致します。

社協は、住民会員制をとっており、住民の皆様に会員として参加、協力を頂き、住民全員で地域を支えることを目的としております。会員加入は任意の制度となっております。趣旨をご理解頂きご協力をお願い申し上げます。尚、会費へのご協力が困難な方は減免制度がございますので、地域福祉会長や福祉推進員にご相談下さい。



●一般会費 1,200円 ●賛助会費 3,000円 ●特別会費 5,000円

心温まる善意 ありがとうございました

(平成26年3月4日～平成26年6月6日まで)

寄付金

- 日向区 大友 善弘 様……………2,461円
- 上郡一区 杉崎 啓志 様……………5,000円

寄付物品

- 4区 匿名 様……………紙オムツ2袋
- 横浜在住 森 俊彦 様……………書籍2冊
- 5の1区 匿名 様……………紙オムツ6袋

総合相談のお知らせ

生活相談所

日常生活で心配事、困りごちがありませんか？
お気軽にご相談ください。(秘密厳守！)

開設月日：6月25日(水)、7月23日(水)、
8月27日(水)、9月24日(水)、10月22日(水)

相談員：全日程とも「生活相談員」2名体制
相談時間：午後1時～午後3時
相談場所：高齢者福祉複合施設「ゆうらいふ」相談室

※相談日以外にも、ご相談をお受けします。
その際は事前に予約が必要です。

第22回宮城シニア美術展作品募集

- 募集対象/日本画・洋画・書・写真・工芸の5部門
- テーマ/自由
- 応募資格/県内在住の60歳以上のアマチュアの方
- 出展申込料/1作品500円(出展は各部門1人1点)
- 申込期間/平成26年7月1日(火)～10月31日(金)
- 展示会場/宮城県美術館県民ギャラリー
- 展示期間/平成26年12月18日(木)～12月21日(日)
- ※入場無料
- 審査/各部門専任審査員が審査します。(表彰式あり)
- 入賞作品は、平成27年開催予定の「ねんりんピックおいでませ!山口2015」美術展部門へ出展いただきます。

お申込み・お問い合わせ
宮城県社会福祉協議会 いきがい健康課
電話 022-223-1171 <http://www.miyagi-sfk.net/>

編集後記

「心をつなぎ思いやりのある町」をスローガンに、介護予防「パワーアップ」リーダー養成講座が5月20日からスタート。すでに受講生の男性から同志からものすごいパワーを頂いたとのこと。受講生の姿勢と講座の充実度がうかがえます。楽しみです。

ちなみに、私はゆうらいふ前の手入れの行き届いた、色とりどりのパンジーからパワーを頂いて、毎朝出勤しています。

広報委員

涌谷町社会福祉協議会

介護職員 受講生募集!

- 1 講座期間 平成26年7月28日(月)～9月30日(火)
講義・演習 122時間20日間(7/28～9/24)
実習 8時間1日間(9/3～9/23)
※1日6時間～8時間のカリキュラムです。
- 2 会場 涌谷町高齢者福祉複合施設ゆうらいふ
- 3 定員 28名
※先着順になりますので、お申込はお早めに!
- 4 資格 期間中全カリキュラムを受講できる方(高校生以上)
- 5 受講料 46,000円(テキスト代等含む)
- 6 募集期間 7月1日(火)から7月15日(火)まで、
涌谷町社会福祉協議会に申込み願います。
- 7 申込み先
社会福祉法人 涌谷町社会福祉協議会 総務企画課
涌谷町涌谷字新下町浦192番地
涌谷町高齢者福祉複合施設ゆうらいふ内
TEL0229-43-6661 【平日8:30～17:30】